

χρέος ζωής

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2026



65

ΣΥΝΘΕΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Πρόεδρος Δ.Σ.:
Μιχαήλ Καραβιώτης
Επιχειρηματίας

Αντιπρόεδρος Δ.Σ.:
Απόστολος Αθανασιάδης
Ομότιμος Καθηγητής
Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ

Μέλος Δ.Σ.:
Παναγιώτης Βλάχος
Εκπαιδευτικός, Πρόεδρος
Κολλεγίου «Ανατόλια»

Μέλος Δ.Σ.:
Δημήτριος Ματάμης
Ιατρός Εντατικολόγος

Μέλος Δ.Σ.:
Χρήστος Παπάς
Αρχιτέκτων – Μηχανικός

Μέλος Δ.Σ.:
Μαρία Σαρνγιαννίδου
Δικηγόρος

Μέλος Δ.Σ.:
Μιχαήλ Αβραμίδης
Πολιτικός επιστήμονας

ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Κωνσταντίνος Εμμανουιλίδης
Γενικός Διευθυντής

Κατερίνα Κουτσοσίμου
Διευθύντρια Τεχνικής Υπηρεσίας

Ιωάννης Στυλιάδης
Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας

Λάμπρος Δερμεντζόγλου
Διευθυντής Υπηρεσίας Πληροφορικής

Μαρία Παπαθεοδώρου
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Στυλιανή Μικαηλίδου
Διευθύντρια Υπηρεσίας Ελέγχου Ποιότητας

Μαρία Γιογκατζή
Διευθύντρια Διοικητικής Υπηρεσίας

Ευαγγελία Σταυροπούλου
Διευθύντρια Οικονομικής Υπηρεσίας

Βασίλειος Κώτσης
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου

EDITORIAL

ΜΙΧΑΗΛ ΚΑΡΑΒΙΩΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ.



Η υγεία είναι ένας τομέας που δεν μας επιτρέπει ποτέ να εφησυχάζουμε. Η επιστήμη εξελίσσεται, η τεχνολογία ανοίγει διαρκώς νέους δρόμους και οι ανάγκες της κοινωνίας μεταβάλλονται. Μαζί τους οφείλουμε να εξελισσόμαστε κι εμείς.

Για ένα μεγάλο Νοσοκομείο, όμως, η πρόοδος δεν μετριέται μόνο σε νέες υποδομές, εξοπλισμό ή αριθμούς. Μετριέται κυρίως στην εμπιστοσύνη που νιώθει ο ασθενής όταν περνά την πόρτα του. Στην ασφάλεια που του προσφέρουμε. Στην ποιότητα της φροντίδας. Και, πάνω απ' όλα, στους ανθρώπους που βρίσκονται καθημερινά δίπλα του.

Ο απολογισμός του 2025 ανέδειξε μια χρονιά ιδιαίτερα απαιτητική αλλά και παραγωγική: 99.425 εσωτερικοί ασθενείς, 78.887 προσελεύσεις στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών και 12.378 χειρουργικές επεμβάσεις. Τα στοιχεία αυτά δείχνουν το μέγεθος της ευθύνης που καθημερινά αναλαμβάνουμε. Πίσω, όμως, από κάθε αριθμό υπάρχει πάντα ένας άνθρωπος: ένας ασθενής, μια οικογένεια, αλλά και ένας γιατρός, ένας νοσηλευτής, ένας εργαζόμενος που δίνει καθημερινά χρόνο, γνώση και δύναμη για να προσφέρει την καλύτερη δυνατή φροντίδα.

Αυτή η ανθρώπινη διάσταση είναι που δίνει πραγματικό νόημα σε κάθε βήμα προόδου του Νοσοκομείου.

Ιδιαίτερα σημαντική ήταν μέσα στη χρονιά η περαιτέρω ενίσχυση της ογκολογικής φροντίδας. Τα εγκαίνια της νέας Πτέρυγας Βραχείας Νοσηλείας Ογκολογικών Ασθενών, στις 11 Μαρτίου, παρουσία του Υπουργού Υγείας, σηματοδότησαν ένα ουσιαστικό

νέο κεφάλαιο. Σε μια νέα υποδομή 1.000 τ.μ., με 36 κλίνες θεραπείας, δημιουργούνται καλύτερες συνθήκες για τους ασθενείς, αλλά και για το προσωπικό που βρίσκεται σταθερά στο πλευρό τους.

Με το ίδιο αίσθημα ευθύνης προχωρήσαμε και σε ένα ακόμη σημαντικό βήμα στον τομέα της ακτινοθεραπείας. Η επίσημη έγκριση για την εφαρμογή της Στερεοτακτικής Ακτινοθεραπείας Σώματος (SBRT) από την Ελληνική Επιτροπή Ατομικής Ενέργειας και το ΚΕΣΥ διευρύνει ουσιαστικά τις θεραπευτικές δυνατότητες που μπορούμε να προσφέρουμε στους ογκολογικούς ασθενείς. Πρόκειται για μια εξέλιξη που είναι αποτέλεσμα πολυετούς δουλειάς, συνεργασίας, εκπαίδευσης και επιμονής από ακτινοθεραπευτές, ογκολόγους, ακτινοφυσικούς και τεχνολόγους.

Και αυτό είναι ένα από τα σημαντικότερα χαρακτηριστικά του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου: τίποτα ουσιαστικό δεν γίνεται από έναν άνθρωπο μόνο. Η πρόοδος είναι πάντα συλλογική.

Παράλληλα, πιστεύουμε ότι το Νοσοκομείο του μέλλοντος δεν μπορεί να λειτουργεί απομονωμένο. Η υγεία σήμερα προχωρά μέσα από τη συνεργασία και τη σύνδεση της κλινικής εμπειρίας με την έρευνα, την ακαδημαϊκή γνώση, την τεχνολογία και την καινοτομία.

Οι συνεργασίες μας με το INEB/EKETA, τη Cisco και την AstraZeneca, η αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης και των δεδομένων υγείας, η συμμετοχή μας στο ευρωπαϊκό έργο eCAN Plus, καθώς και η διαρκής σύνδεσή μας με την ακαδημαϊκή κοινότητα δεν

αποτελούν απλώς δράσεις εξωστρέφειας. Είναι εργαλεία για να μεταφέρουμε τη γνώση εκεί όπου πραγματικά έχει σημασία: στην καθημερινή κλινική πράξη και, τελικά, στον ίδιο τον ασθενή.

Θέλουμε το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου να μην ακολουθεί απλώς τις εξελίξεις, αλλά να συμμετέχει ενεργά στη διαμόρφωσή τους.

Με το ίδιο βλέμμα προς το μέλλον συνεχίζουμε να επενδύουμε στις υποδομές και στον εξοπλισμό μας. Οι χρηματοδοτήσεις που έχουν εξασφαλιστεί για την ανανέωση του ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού, οι δράσεις ψηφιακού μετασχηματισμού, η ανάπτυξη της ρομποτικής χειρουργικής, αλλά και ο σχεδιασμός νέων, φιλόδοξων υποδομών, όπως το πρώτο Κέντρο Θεραπείας Πρωτονίων στην Ελλάδα, αποτελούν μέρος ενός ευρύτερου σχεδίου για το Νοσοκομείο της επόμενης ημέρας.

Όσο σημαντική κι αν είναι, όμως, η τεχνολογία, από μόνη της δεν αρκεί. Η μεγαλύτερη ευθύνη μας είναι να διασφαλίζουμε ότι κάθε επένδυση, κάθε απόφαση και κάθε νέα δυνατότητα καταλήγει εκεί όπου πρέπει: στον άνθρωπο.

Στον ασθενή που μας εμπιστεύεται σε μια δύσκολη στιγμή της ζωής του. Στην οικογένειά του. Αλλά και στους ανθρώπους του Νοσοκομείου, που καθημερινά καλούνται να υπηρετήσουν αυτή την αποστολή με επιστημονική επάρκεια, ψυχραιμία και ανθρωπιά.

Σε αυτούς τους ανθρώπους οφείλεται μεγάλο μέρος της πορείας και της δύναμης του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου.

Με τη δική τους αφοσίωση, με τη σταθερή στήριξη του Ιδρύματος Παπαγεωργίου και με προσήλωση στην ποιότητα, την καινοτομία και την κοινωνική μας ευθύνη, συνεχίζουμε να προχωρούμε μπροστά.

Με σταθερό βλέμμα στο μέλλον, αλλά πάντα με επίκεντρο τον άνθρωπο.

Ιδιοκτησία: Γ.Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ
Περιφ. οδός Θεσσαλονίκης
Νέα Ευκαρπία, 564 03 Θεσσαλονίκη
Τ. 2313 32 30 00
Ε. info@papageorgiou-hospital.gr
www.papageorgiou-hospital.gr

Δημοσιογραφική Επιμέλεια Έκδοσης:
Μαρία Λίτου

Επιτροπή Επιμέλειας Έκδοσης:
Κωνσταντίνος Εμμανουηλίδης
Ιωάννης Στυλιάδης
Βασίλειος Κώστας
Μαρία Παπαθεοδώρου
Μαρία Γιογκατζή
Στυλιανή Μιχαηλίδου
Κατερίνα Κουτσοσίμου

Σύνταξη:
Μαρία Λίτου
Κώστας Δαλακλίδης

Δημιουργικό:
Κατερίνα Κουτσοσίμου

Φωτογραφίες:
Αρχείο Νοσοκομείου
Photography Studio Iosifina
Shutterstock

Σχεδιασμός - Εκτύπωση:
Thessprint A.E., Τ. 23990 20 393

Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο:
Μιχαήλ Καραβιώτης

Ίδρυμα Παπαγεωργίου
Αριστοτέλους 5, ΤΚ: 54624, Θεσσαλονίκη
Τ. 2310 231578, F. 2310 233975

Για το περιεχόμενο ενυπόγραφων άρθρων που αποστέλλονται και δημοσιεύονται δε φέρει οιασδήποτε φύσεως ευθύνη το «Χρέος Ζωής». Απαγορεύεται κατά το Ν. 2121/1993 και τη Διεθνή Σύμβαση της Βέρνης (που έχει κυρωθεί με το Ν. 100/1975) η αναδημοσίευση και γενικά η αναπαραγωγή ολική, μερική, περιληπτική ή και η παράφραση ή διασκευή, απόδοση του περιεχομένου του περιοδικού «Χρέος Ζωής» με οποιοδήποτε μέσο και τρόπο, μηχανικό ή ηλεκτρονικό φωτοτυπικό, ηχογράφησης ή άλλο άνευ προηγούμενης έγγραφης άδειας του εκδότη.

 Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

 @gn_papageorgiou

 Papageorgiou General Hospital

6

Εκδήλωση για τον
Ετήσιο Απολογισμό
του 2025

8

Πτέρυγα Βραχείας
Νοσηλείας Ογκολογικών
Ασθενών

22

Αξιοποίηση
πόρων ΕΣΠΑ

24

Ετοιμότητα
στην πράξη: Άσκηση
σεισμού και πυρκαγιάς



9

Πρωτοπορία
στη Στερεοτακτική
Ακτινοθεραπεία
Σώματος

12

Παχυσαρκία:
Η σύγχρονη
θεραπευτική
προσέγγιση

14

Επιτυχής αντιμετώπιση
κρίσιμης πνευμονικής
εμβολής με μηχανική
θρομβεκτομή

26

Στρατηγικές
συμπράξεις για
την καινοτομία
και την έρευνα

34

Σύλλογος Φίλων
Νοσοκομείου
Παπαγεωργίου
«Η Αντηρίδα»

39

Infokiosks
στα εξωτερικά
ιατρεία

2025

ΜΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ, ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ ΚΑΙ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ

Ο ετήσιος απολογισμός ανέδειξε τη σημαντική αύξηση του κλινικού έργου, τις επενδύσεις σε υποδομές και τεχνολογία, καθώς και τον στρατηγικό σχεδιασμό που διαμορφώνει το μέλλον του Νοσοκομείου.

Μια χρονιά υψηλών επιδόσεων και ουσιαστικής προόδου ήταν το 2025 για το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου. Ο ετήσιος απολογισμός πεπραγμένων, που παρουσιάστηκε την Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026, αποτυπώνει μια πορεία συνεχούς εξέλιξης, με αυξημένη κλινική δραστηριότητα, σημαντικές επενδύσεις σε υποδομές και τεχνολογικό εξοπλισμό, αλλά και διαρκή ενίσχυση της ποιότητας των υπηρεσιών υγείας που προσφέρει στους πολίτες. Τα στοιχεία του ετήσιου απολογισμού αποτυπώνουν το ιδιαίτερα εκτεταμένο έργο που επιτελέστηκε το 2025. Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσίασε ο Γενικός Διευθυντής Κωνσταντίνος Εμμανουηλίδης, στα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία εξυπηρετήθηκαν 198.386 πολίτες, ενώ στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών προσήλθαν 78.887 ασθενείς. Παράλληλα, καταγράφηκαν 22.178 επισκέψεις στα Απογευματινά Ιατρεία, πραγματοποιήθηκαν 12.378 χειρουργικές επεμβάσεις και συμπληρώθηκαν 178.380 ημέρες νοσηλείας, με τον συνολικό αριθμό των νοσηλευθέντων να ανέρχεται σε 54.665. Ιδιαίτερα σημαντική ήταν και η συμβολή της Ημερήσιας Νοσηλείας, μέσω της οποίας εξυπηρετήθηκαν 44.760 ασθενείς.

Διαγνώσεις και Θεραπείες

Έντονη ήταν η δραστηριότητα και στους τομείς της διάγνωσης και της θεραπείας. Κατά τη διάρκεια του έτους διενεργήθηκαν περισσότερες από 51.000 αξονικές τομογραφίες και σχεδόν 480.000 ακτινογραφίες, ενώ πραγματοποιήθηκαν 28.466 ακτινοθεραπείες, 17.472 χημειοθεραπείες, 19.223 αιμοκαθάρσεις και 4.555 στεφανιογραφίες και αγγειοπλαστικές. Πίσω από τους αριθμούς αυτούς βρίσκεται η συστηματική προσπάθεια της Διοίκησης και των εργαζομένων, οι οποίοι καθ' όλη τη διάρκεια του έτους παρέμειναν προσηλωμένοι στην παροχή ποιοτικών υπηρεσιών υγείας, στην ενίσχυση της ερευνητικής δραστηριότητας και στη συνεχή εκπαίδευση του ανθρώπινου δυναμικού. Η συνολική αυτή πορεία επιβεβαιώνει τον πολυδιάστατο ρόλο του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου ως κέντρου περιθάλψης, εκπαίδευσης, έρευνας και καινοτομίας.

Εκσυγχρονισμός υποδομών και εξοπλισμού

Έμφαση δόθηκε στον εκσυγχρονισμό των υποδομών και του εξοπλισμού



Με εμπιστοσύνη στις δυνατότητές μας, με αίσθημα ευθύνης απέναντι στην κοινωνία και με σταθερό προσανατολισμό στην καινοτομία και την ποιότητα, συνεχίζουμε να χτίζουμε το Νοσοκομείο του αύριο.

”



του Νοσοκομείου. Όπως επισήμανε ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου, Μιχάλης Καραβιώτης, το 2025 υλοποιήθηκαν σημαντικές επενδύσεις, με εξασφαλισμένες χρηματοδοτήσεις ύψους 9,5 εκατομμυρίων ευρώ μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κεντρική Μακεδονία 2021–2027» για την ανανέωση του ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού, καθώς και έργα ψηφιακού μετασχηματισμού προϋπολογισμού 800.000 ευρώ. «Με εμπιστοσύνη στις δυνατότητές μας, με αίσθημα ευθύνης απέναντι στην κοινωνία και με σταθερό προσανατολισμό στην καινοτομία και την ποιότητα, συνεχίζουμε να χτίζουμε το Νοσοκομείο του αύριο», τόνισε.

Στρατηγικός σχεδιασμός

Παράλληλα, παρουσιάστηκε ο στρατηγικός σχεδιασμός της επόμενης περιόδου, στον οποίο περιλαμβάνονται η ανάπτυξη της ρομποτικής χειρουργικής σε βασικές ειδικότητες, καθώς και η προοπτική δημιουργίας του πρώτου Κέντρου Θεραπείας Πρωτογόνων στην Ελλάδα, μιας εμβληματικής

πρωτοβουλίας που φιλοδοξεί να διευρύνει τις δυνατότητες της ογκολογικής φροντίδας στη χώρα.

Στο μήνυμά της, η εκπρόσωπος του Ιδρύματος Παπαγεωργίου, Ζωή Ψαρά Παπαγεωργίου, υπογράμμισε ότι η διαρκής πρόοδος του Νοσοκομείου αποτελεί αποτέλεσμα της αφοσίωσης των ανθρώπων του, επισημαίνοντας πως το Ίδρυμα Παπαγεωργίου θα συνεχίσει να βρίσκεται σταθερά δίπλα στους εργαζομένους και να στηρίζει κάθε προσπάθεια που ενισχύει την αποστολή του Νοσοκομείου προς όφελος των ασθενών και της κοινωνίας.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν εκπρόσωποι της Πολιτείας, της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, της ακαδημαϊκής κοινότητας και των φορέων υγείας. Μεταξύ αυτών ο Υφυπουργός Ανάπτυξης Σταύρος Καλαφάτης, ο Υφυπουργός Παιδείας Νίκος Παπαϊωάννου, η Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης της Μητροπολιτικής Ενότητας Θεσσαλονίκης Μελίνα Δερμεντζοπούλου, ο Συντονιστής του Γραφείου του Πρωθυπουργού στη Θεσσαλονίκη Γιάννης



Η συνολική πορεία του Νοσοκομείου επιβεβαιώνει τον πολυδιάστατο ρόλο του.

”

Παπαγεωργίου, οι βουλευτές Α΄ Θεσσαλονίκης Ράνια Θρασκιά και Δημήτρης Κούβελας και ο Υποδιοικητής της 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας Γεώργιος Ταρασίδης.

Νέα εποχή στην ογκολογική φροντίδα

με τη λειτουργία της Πτέρυγας Βραχείας Νοσηλείας Ογκολογικών Ασθενών

Ένα ακόμη σημαντικό βήμα για τη βελτίωση της ογκολογικής φροντίδας στη Βόρεια Ελλάδα αποτελεί η λειτουργία της νέας Πτέρυγας Βραχείας Νοσηλείας Ογκολογικών Ασθενών της Πανεπιστημιακής Κλινικής Παθολογικής Ογκολογίας του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου. Η σύγχρονη αυτή υποδομή εγκαινιάστηκε την Τετάρτη 11 Μαρτίου 2024 από τον Υπουργό Υγείας Άδωνι Γεωργιάδη, παρουσία εκπροσώπων της πολιτικής ηγεσίας, της διοίκησης του Νοσοκομείου και της ιατρικής κοινότητας, ενισχύοντας τις δυνατότητες παροχής ολοκληρωμένης και ποιοτικής φροντίδας στους ογκολογικούς ασθενείς.



Νέα υποδομή, περισσότερες δυνατότητες για τους ασθενείς

Η νέα πτέρυγα αποτελεί ισόγεια επέκταση του Νοσοκομείου, συνολικής επιφάνειας 1.000 τ.μ., και διαθέτει 36 σύγχρονες κλίνες θεραπείας, σχεδιασμένες να ανταποκρίνονται στις αυξανόμενες διαγνωστικές και νοσηλευτικές ανάγκες των ασθενών. Η δημιουργία της αυξάνει σημαντικά τη δυναμικότητα της Κλινικής.

Σχεδιασμένη με επίκεντρο τον άνθρωπο

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε τόσο στον ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό όσο και στον σχεδιασμό των χώρων. Η πτέρυγα διαθέτει σύγχρονα ηλεκτρομηχανολογικά συστήματα υψηλής ενεργει-



ακής απόδοσης, ενώ η αρχιτεκτονική διαμόρφωση των εσωτερικών χώρων έχει μελετηθεί με γνώμονα τη λειτουργικότητα, την ασφάλεια και τη δημιουργία ενός πιο ανθρώπινου περιβάλλοντος για τους ασθενείς και τους συνοδούς τους.

Ένα έργο με τη στήριξη του Ταμείου Ανάκαμψης

Το έργο υλοποιήθηκε με χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, με προϋπολογισμό 3.014.850 ευρώ. Η δημοπράτησή του πραγματοποιήθηκε από το ΤΑΙΠΕΔ το Φεβρουάριο του 2023, οι εργασίες ξεκίνησαν την άνοιξη του 2024 και ολοκληρώθηκαν το Μάρτιο του 2026. Το συντονισμό της υλοποίησης είχε η 3η Υγειονομική Περιφέρεια Μακεδονίας, σε στενή συνεργασία με την Τεχνική Υπηρεσία του Νοσοκομείου, η οποία διαδραματίζει σταθερά σημαντικό ρόλο στο σχεδιασμό και την υλοποίηση έργων αναβάθμισης.

Περισσότερες από δύο δεκαετίες εξειδικευμένης ογκολογικής φροντίδας

Η Μονάδα Βραχείας Νοσηλείας λειτουργεί αδιάλειπτα για περισσότερες από δύο δεκαετίες, παρέχοντας εξειδικευμένη φροντίδα σε χιλιάδες ασθενείς που υποβάλλονται κάθε χρόνο σε αντικαρκινικές θεραπείες. Ενδεικτικό της δραστηριότητάς της είναι ότι, μόνο το 2025, πραγματοποιήθηκαν 17.472 χημειοθεραπείες.





ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΩΤΟΠΟΡΕΙ

Στερεοτακτική Ακτινοθεραπεία Σώματος

Νέα θεραπευτική δυνατότητα υψηλής ακρίβειας
για ογκολογικούς ασθενείς

Το 2026 αποτέλεσε ορόσημο για το Τμήμα Ακτινοθεραπείας του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, καθώς έλαβε την επίσημη έγκριση από την Ελληνική Επιτροπή Ατομικής Ενέργειας (ΕΕΑΕ) και το Κεντρικό Συμβούλιο Υγείας (ΚΕΣΥ) για την εφαρμογή της Στερεοτακτικής Ακτινοθεραπείας Σώματος (Stereotactic Body Radiotherapy – SBRT). Με την εξέλιξη αυτή, το Νοσοκομείο έγινε το πρώτο δημόσιο νοσοκομείο στη Βόρεια Ελλάδα που απέκτησε τη σχετική άδεια, διευρύνοντας τις θεραπευτικές επιλογές που προσφέρει στους ογκολογικούς ασθενείς.

Νέα εποχή στην ακτινοθεραπευτική φροντίδα

Η αδειοδότηση σηματοδότησε την έναρξη μιας νέας εποχής στην ακτινοθεραπευτική αντιμετώπιση του καρκίνου, καθώς έδωσε τη δυνατότητα στους ασθενείς να έχουν πρόσβαση σε μία από τις πλέον σύγχρονες και εξειδικευμένες μορφές ακτινοθεραπείας διεθνώς.

Θεραπεία με ακρίβεια χιλιοστού

Η Στερεοτακτική Ακτινοθεραπεία Σώματος αποτελεί τεχνική υψηλής ακρίβειας, η οποία επιτρέπει τη χορήγηση πολύ υψηλών δόσεων ακτινοβολίας με εξαιρετική στόχευση και σε περιορισμένο αριθμό συνεδριών, συνήθως από μία έως πέντε. Η μέθοδος εφαρμόζεται σε επιλεγμένες νεοπλασματικές βλάβες, όπως

στον πνεύμονα, το ήπαρ, τη σπονδυλική στήλη, τον νεφρό, τα επινεφρίδια και το πάγκρεας, επιτυγχάνοντας αποτελεσματική θεραπεία με ταυτόχρονη ελαχιστοποίηση της επιβάρυνσης των υγιών ιστών και των γειτονικών οργάνων.

Η συλλογική προσπάθεια πίσω από την πιστοποίηση

Η επιτυχής αδειοδότηση ήταν αποτέλεσμα πολυετούς και συστηματικής προσπάθειας του Τμήματος Ακτινοθεραπείας. Η στενή συνεργασία ακτινοθεραπευτών ογκολόγων, ακτινοφυσικών και χειριστών-τεχνολόγων, σε συνδυασμό με τη συνεχή εκπαίδευση του προσωπικού, την εφαρμογή διεθνών πρωτοκόλλων ποιότητας και την αξιοποίηση του σύγχρονου τεχνολογικού εξοπλισμού, οδήγησαν στην πλήρη ωρίμανση και πιστοποίηση της υπηρεσίας.

Η σημασία της αδειοδότησης μέσα από την οπτική των ειδικών

Η Διευθύντρια του Τμήματος Ακτινοθεραπείας, Ακτινοθεραπεύτρια – Ογκολόγος Μαρία Τοπαλίδου, επισημαίνει ότι η στερεοτακτική ακτινοθεραπεία αποτελεί σημαντικό θεραπευτικό εργαλείο, καθώς επιτρέπει την αντιμετώπιση όγκων με ακρίβεια και ελάχιστη επιβάρυνση για τον ασθενή. Παράλληλα, υπογραμμίζει ότι η νέα αδειοδότηση εξασφάλισε την πρόσβαση των ασθενών σε θεραπείες υψηλής τεχνολογίας. Η Προϊσταμένη Ιατρικής Φυσικής του Τμήματος Ακτινοθεραπείας, Ακτινοφυσικός Χιονία Κωδωνά, τονίζει ότι η πιστοποίηση αποτέλεσε καρπό συλλογικής προσπάθειας, που απαιτούσε μακροχρόνιο σχεδιασμό, επιστημονική τεκμηρίωση, αυστηρούς ελέγχους και επιμονή.

Επένδυση στην καινοτομία

Η εξέλιξη επιβεβαιώνει το διαρκή προσανατολισμό του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου στην ανάπτυξη καινοτόμων υπηρεσιών υγείας και στην παροχή υψηλής ποιότητας, ασφαλούς και επιστημονικά τεκμηριωμένης φροντίδας προς όφελος των ογκολογικών ασθενών.

TAVI

Η ελάχιστη επεμβατική λύση που αλλάζει τη ζωή ασθενών με αορτική στένωση

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ - Λάμπρος Μόσιαλος



Η στένωση της αορτικής βαλβίδας συχνά εξελίσσεται σιωπηλά, όμως η έγκαιρη διάγνωση και οι σύγχρονες θεραπείες έχουν αλλάξει την πορεία αντιμετώπισής της. Ο Λάμπρος Μόσιαλος, Διευθυντής Επεμβατικός Καρδιολόγος και Επιστημονικά Υπεύθυνος του Προγράμματος Ειδικών Διαδερμικών Βιολογικών Αορτικών Βαλβίδων του Καρδιολογικού Τμήματος, παρουσιάζει τις νεότερες εξελίξεις. Μιλά για τα συμπτώματα που πρέπει να κινητοποιήσουν τους ασθενείς, τη σημασία της έγκαιρης παρέμβασης με τη διαδερμική αντικατάσταση αορτικής βαλβίδας (TAVI) και τις προοπτικές της επεμβατικής καρδιολογίας.

Η στένωση της αορτικής βαλβίδας συχνά εξελίσσεται σιωπηλά. Ποια συμπτώματα δεν πρέπει να αγνοούνται;

Πρέπει να φανταστούμε την αορτική βαλβίδα σαν την κύρια πόρτα από την οποία περνάει το καθαρό αίμα και αρδεύει όλα τα όργανα του σώματος. Η στένωση αναπτύσσεται αργά και η καρδιά συχνά προσαρμόζεται, με αποτέλεσμα ο ασθενής να παραμένει ασυμπτωματικός για χρόνια. Τα πρώτα σημάδια δυσλειτουργίας της βαλβίδας που δεν πρέπει να αγνοεί ο ασθενής είναι δύσπνοια, σπληθάκη, ζάλη, λιποθυμία ή συγκοπή και αποτελούν την κλασική τριάδα συμπτωμάτων. Επίσης μπορεί να εμφανιστούν αδικαιολόγητη εύκολη κόπωση και αίσθημα παλμών. Οιδήματα στα κάτω άκρα μπορεί να υποδηλώνουν καρδιακή ανεπάρκεια λόγω στενωμένης βαλβίδας.

Πόσο κρίσιμος είναι ο χρόνος διάγνωσης και παρέμβασης;

Η εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων υποδηλώνει ότι η νόσος έχει προχωρήσει σε σοβαρό στάδιο, μει-

ώνοντας την ικανότητα αντιρρόπησης από μέρους της καρδιάς και η καθυστέρηση μειώνει δραματικά το προσδόκιμο επιβίωσης. Ο έλεγχος από καρδιολόγο δεν πρέπει να καθυστερεί, επειδή η εξέλιξη της νόσου είναι ραγδαία.

Για πολλά χρόνια η μοναδική λύση ήταν η χειρουργική επέμβαση. Τι άλλαξε;

Η διαδερμική αντικατάσταση αορτικής βαλβίδας αλλάζει ριζικά τη θεραπεία της σοβαρής στένωσης της αορτικής βαλβίδας, καθώς αποτελεί μια ελάχιστη επεμβατική μέθοδο που αντικαθιστά το ανοικτό χειρουργείο καρδιάς χωρίς τη χρήση εξωσωματικής κυκλοφορίας και χωρίς διάνοιξη του θώρακα.

Η μέθοδος προσφέρει ασφαλή και αποτελεσματική εναλλακτική λύση, ιδιαίτερα για ασθενείς υψηλού κινδύνου.

Ποια είναι τα βασικά πλεονεκτήματα της μεθόδου TAVI για έναν ηλικιωμένο ασθενή σε σχέση με το ανοικτό χειρουργείο;

Τα κύρια πλεονεκτήματα είναι:

Αποφυγή διάνοιξης του θώρακα: Η επέμβαση γίνεται κατά κανόνα μέσω μιας μικρής τομής στη μηριαία αρτηρία, χωρίς θωρακοτομή ή στερνοτομή. Χωρίς εξωσωματική κυκλοφορία: Η καρδιά του ασθενούς συνεχίζει να πάλλεται κανονικά κατά τη διάρκεια της επέμβασης.

Τοπική αναισθησία ή μέθη: Στις περισσότερες περιπτώσεις αποφεύγεται η βαριά γενική αναισθησία.

Ταχύτερη ανάρρωση: Οι ηλικιωμένοι ασθενείς κινητοποιούνται άμεσα, συχνά μέσα στο πρώτο 24ωρο.

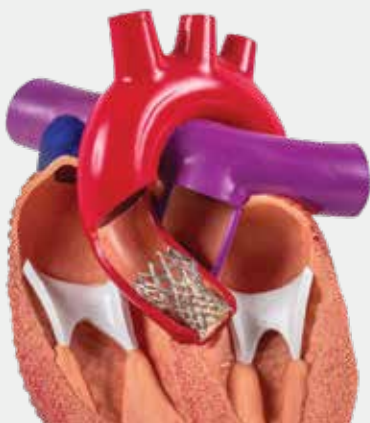
Σύντομη νοσηλεία: Η παραμονή στο νοσοκομείο περιορίζεται σε 2 έως 3 ημέρες, σε αντίθεση με τις 7-14 ημέρες του ανοικτού χειρουργείου.

Τι σημαίνουν οι εκατοντάδες επιτυχημένες εμφυτεύσεις στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου;

Η εμπειρία είναι σημαντική, καθώς η TAVI απαιτεί οργάνωση, εξειδικευμένη ομάδα και σωστή επιλογή ασθενών. Το Παπαγεωργίου, με πολλές επιτυχημένες επεμβάσεις και διαφορετικούς τύπους βαλβίδων, προσφέρει ασφάλεια και καλά αποτελέσματα. Ευχαριστώ τους συνεργάτες μου για τη συμβολή τους.

Πώς διαμορφώνεται το μέλλον της θεραπείας της αορτικής στένωσης;

Η τεχνολογία εξελίσσεται ραγδαία. Αναμένουμε βαλβίδες ανθεκτικές με διάρκεια ζωής πάνω από 15-20 χρόνια και μικρότερο προφίλ υλικών, περιορίζοντας τις αγγειακές επιπλοκές. Με τη συμβολή της τεχνητής νοημοσύνης για ακριβή επιλογή τύπου και μεγέθους, η TAVI θα αποτελεί την κατεξοχήν μέθοδο επιλογής.



Εμβρυομητρική Ιατρική

Όταν η καινοτομία δίνει νέες προοπτικές ζωής

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ - Ελευθερία Δερμετζίδου, Αλέξανδρος Σωτηριάδης



Το Τμήμα Εμβρυομητρικής Ιατρικής του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου εξελίσσεται σε ένα από τα πλέον σύγχρονα κέντρα αναφοράς στη χώρα, εφαρμόζοντας καινοτόμες διαγνωστικές και θεραπευτικές πρακτικές που αλλάζουν τα δεδομένα στην προγεννητική φροντίδα. Ο Αλέξανδρος Σωτηριάδης, Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας και Εμβρυομητρικής Ιατρικής ΑΠΘ στην Α΄ Πανεπιστημιακή Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, και η Ελευθερία Δερμετζίδου, Επιστημονική Συνεργάτιδα στην ίδια Κλινική παρουσιάζουν τις νέες τεχνολογίες που μετασχηματίζουν την προγεννητική διάγνωση και το όραμά τους να καταστεί το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου διεθνώς αναγνωρισμένο κέντρο αριστείας στην εμβρυομητρική ιατρική.

Το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου εξελίσσεται σε κέντρο αναφοράς για την εμβρυομητρική ιατρική. Ποιες καινοτόμες υπηρεσίες ή τεχνικές έχετε αναπτύξει;

Κατά τον τελευταίο χρόνο λειτουργούμε το ειδικό ιατρείο κύησης υψηλού κινδύνου και περιγεννητικών λοιμώξεων. Πολύ σύντομα θα ιδρύσουμε αυτό που σε καινοτόμα κέντρα του εξωτερικού είναι γνωστό ως «ιατρείο 4ου τριμήνου». Εκεί, σε συνεργασία με άλλους ειδικούς, παρακολουθούνται μετά τον τοκετό, γυναίκες που εμφάνισαν επιπλοκές κατά την εγκυμοσύνη, για τη βελτίωση της υγείας τους μακροπρόθεσμα. Επιπλέον, πέρα από τις διαγνωστικές εξετάσεις και επεμβάσεις, πραγματοποιούμε πλέον τις περισσότερες θεραπευτικές επεμβάσεις στο έμβρυο, όπως παροχετεύσεις συλλογών υγρού και ενδομήτριες μεταγγίσεις.

Οι ενδομήτριες εμβρυομεταγγίσεις αποτελούν μία από τις πιο εξειδικευμένες επεμβάσεις στην ιατρική του εμβρύου. Πόσο δύσκολη είναι η διαδικασία και πόσο έχει αλλάξει τις προοπτικές για εγκυμοσύνες που μέχρι πριν από λίγα χρόνια θεωρούνταν χωρίς λύση;

Είναι, πραγματικά, μία από τις πιο απαιτητικές τεχνικά επεμβάσεις που εκτελούμε. Υπό συνεχή υπερηχογρα-



φική καθοδήγηση εισάγουμε μία πολύ λεπτή βελόνα στην ομφαλική φλέβα του εμβρύου και μεταγγίζουμε συμβατό αίμα απευθείας στην κυκλοφορία του. Η ενδομήτρια μετάγγιση αποτελεί ένα από τα καλύτερα παραδείγματα όπου η εμβρυομητρική ιατρική έχει μετατρέψει μία σχεδόν βέβαια απώλεια σε μία υγιή γέννηση.

Πόσο σημαντικό είναι για μια οικογένεια της Βόρειας Ελλάδας να μπορεί να αντιμετωπίσει τόσο σύνθετα περιστατικά στη Θεσσαλονίκη, χωρίς να χρειάζεται να αναζητήσει βοήθεια στο εξωτερικό;

Αυτό αποτελεί τον ουσιαστικότερο οδηγό μας σε αυτήν την προσπάθεια. Η οικογένεια που θα αντιμετωπίσει ένα

σημαντικό πρόβλημα με το έμβρυο ή και την έγκυο θα πρέπει, μέσα σε συνθήκες έντονης φόρτισης και πάντοτε υπό την πίεση του χρόνου, να αναζητήσει και να οργανώσει την επικοινωνία με το κατάλληλο κέντρο, το ταξίδι και τη διαμονή, με σημαντικό ψυχολογικό και χρηματικό κόστος. Το να μπορεί μία οικογένεια από τη Βόρεια Ελλάδα να λάβει εφάμιλλη φροντίδα εδώ, με άμεση συνεννόηση και πρόσβαση, είναι ζήτημα ισότητας και θέμα αρχής. Και είναι φυσικά μία συνεχής προσπάθεια.

Ποιος είναι ο επόμενος στόχος για την Εμβρυομητρική Ιατρική στο Παπαγεωργίου;

Ο στόχος είναι το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου να καταστεί το αυτονόητο κέντρο αναφοράς στην Εμβρυομητρική Ιατρική με διεθνή αναγνώριση αριστείας. Αυτό σημαίνει διεύρυνση των επεμβάσεων, εκπαίδευση νέων ειδικών και ενίσχυση της ερευνητικής δραστηριότητας, ώστε η Θεσσαλονίκη να συμβάλλει ενεργά στη διεθνή πρόοδο της εμβρυομητρικής ιατρικής. Το μήνυμα του Τμήματος προς όλους τους παρόχους μαιευτικής φροντίδας στη Βόρεια Ελλάδα είναι σαφές: τα σύνθετα περιστατικά μπορούν πλέον να αντιμετωπίζονται στη Θεσσαλονίκη, με την απαραίτητη εξειδίκευση και διεπιστημονική συνεργασία.

Παχυσαρκία

Η σύγχρονη προσέγγιση στη θεραπεία της χρόνιας νόσου και ο ρόλος των σύγχρονων φαρμάκων

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ - Βασίλης Κώτσης



Η παχυσαρκία αναγνωρίζεται πλέον ως χρόνια νόσος με σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία, ενώ οι σύγχρονες φαρμακευτικές θεραπείες έχουν αλλάξει τα δεδομένα στην αντιμετώπισή της. Ποιες είναι οι διαθέσιμες επιλογές, ποιοι μπορούν να ωφεληθούν και γιατί η αλλαγή του τρόπου ζωής παραμένει καθοριστική; Ο Βασίλειος Κώτσης, Καθηγητής ΑΠΘ και Διευθυντής της Γ΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, απαντά στα κρίσιμα ερωτήματα.

Πώς έχει αλλάξει η αντίληψη στην αντιμετώπισή της παχυσαρκίας στην καθημερινή κλινική πράξη;

Η αναγνώριση της παχυσαρκίας ως χρόνιας και υποτροπιάζουσας νόσου έχει επιφέρει αλλαγή στην καθημερινή κλινική πράξη. Η προσέγγιση των ιατρών έχει μετατοπιστεί από την απλοϊκή συμβουλή «τρως υπερβολικά, κάνε περισσότερο άσκηση» σε μια ολοκληρωμένη και επιστημονικά τεκμηριωμένη ιατρική φροντίδα.

Οι κυριότερες αλλαγές συνοψίζονται στο γεγονός ότι χρειάζεται συνεχής και μακροχρόνια παρακολούθηση, καθώς η παχυσαρκία πρέπει να αντιμετωπίζεται όπως όλα τα χρόνια νοσήματα. Οι γιατροί γνωρίζουν ότι η διακοπή της παρέμβασης ή της θεραπείας οδηγεί σε ανάκτηση του βάρους λόγω βιολογικών μηχανισμών άμυνας του οργανισμού, οπότε ο σχεδιασμός παρέμβασης πρέπει να είναι μακροχρόνιος.

Η παχυσαρκία αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, υπέρτασης και αθηρογόνου διολιπιδαιμίας (αυξημένα τριγλυκερίδια, χαμηλή HDL, μικρή συνήθως αύξηση της LDL με πιο αθηρογόνες ιδιότητες) όσον αφορά τους καρδιαγγειακούς παράγοντες κινδύνου, αλλά και εμφάνισης χολολιθίας και καρκίνου.

Ποιες είναι οι νέες φαρμακευτικές θεραπείες για την απώλεια βάρους, σε ποιους απευθύνονται και ποια αποτελέσματα μπορούν να προσφέρουν

όταν χορηγούνται με τις σωστές ενδείξεις;

Η κυκλοφορία σύγχρονων φαρμάκων όπως οι αγωνιστές των υποδοχέων GLP-1 λιραγλουτίδη και σεμαγλουτίδη και η τιρζεπατίδη επιτρέπει στους κλινικούς γιατρούς να παρεμβαίνουν απευθείας στα νευροορμονικά μονοπάτια του κορεσμού και της πείνας. Τα φάρμακα δεν θεωρούνται πλέον «έσχατες λύσεις αποτυχίας της διαιτητικής παρέμβασης αλλά βασικοί πυλώνες του θεραπευτικού πρωτοκόλλου για παχύσαρκα άτομα με πολύ καλή αποτελεσματικότητα στη μείωση βάρους που φτάνει μέχρι και 20% σε σύγκριση με το αρχικό.

Αρκετοί αναζητούν τα συγκεκριμένα φάρμακα χωρίς ιατρική παρακολούθηση. Ποιοι είναι οι κίνδυνοι;

Η ιατρική παρακολούθηση είναι απαραίτητη και για την πιθανότητα αποτυχίας της αγωγής (10-20% των ασθενών), για τις πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες των φαρμάκων και για την τροποποίηση της υπόλοιπης φαρμακευτικής αγωγής λόγω απώλειας βάρους.

Πέρα από τη φαρμακευτική αγωγή τι άλλο συμβάλλει στη μακροχρόνια επιτυχία της θεραπείας;

Το πρώτο έτος μετά από διαιτητική παρέμβαση με απώλεια βάρους 5-10% υπάρχει μείωση όλων των καρδιαγγειακών παραγόντων κινδύνου (σάκχαρο,

υπέρταση και υπερλιπιδαιμία). Οι αλλαγές στον τρόπο ζωής είναι συχνά δύσκολο να επιτευχθούν και να διατηρηθεί η μείωση του βάρους για μεγάλο χρονικό διάστημα. Η απώλεια βάρους με παρεμβάσεις στον τρόπο ζωής έχει προσωρινά οφέλη και θα πρέπει να εξεταστούν εναλλακτικές επιλογές. Χρειάζεται διεπιστημονική ομάδα φροντίδας. Η καθημερινή πράξη περιλαμβάνει τη στενή συνεργασία με διαιτολόγους, ψυχολόγους (για τη διαχείριση της συναισθηματικών διαταραχών) και εξειδικευμένους γυμναστές.

Ποιο είναι το μήνυμα που θα στέλνατε στους ανθρώπους που δυσκολεύονται να χάσουν βάρος και αναζητούν θεραπευτικές επιλογές;

Εστιάζουμε στην υγεία, και όχι μόνο στο σωματικό βάρος. Μια απώλεια της τάξης του 5%-10% του αρχικού βάρους θεωρείται τεράστια κλινική επιτυχία, καθώς μειώνει δραστικά τους καρδιομεταβολικούς κινδύνους. Η ενοχοποίηση του ασθενούς με παχυσαρκία αντικαθίσταται από την ιατρική κατανόηση. Υπάρχουν πλέον θεραπείες που μπορούν να βοηθήσουν στην απώλεια βάρους και την καλύτερη υγεία.



Συμπληρώματα Διατροφής

Πότε είναι πραγματικά απαραίτητα και πότε κρύβουν κινδύνους

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ - Παναγιώτα Ανυφαντή, Χριστίνα Άντζα



Η χρήση συμπληρωμάτων διατροφής έχει αυξηθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια, με πολλούς πολίτες να λαμβάνουν σκευάσματα χωρίς προηγούμενη ιατρική αξιολόγηση. Πότε είναι απαραίτητα και ποιοι είναι οι κίνδυνοι της αλόγιστης χρήσης; Η Χριστίνα Άντζα, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας-Υπέρτασης, και η Παναγιώτα Ανυφαντή, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας στη Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ απαντούν στα κρίσιμα ερωτήματα.

Τα συμπληρώματα διατροφής γνωρίζουν μεγάλη άνθηση. Πόσο απαραίτητα είναι για έναν υγιή άνθρωπο και πότε έχουν πραγματικά ένδειξη;

Για τους περισσότερους υγιείς ανθρώπους που ακολουθούν ισορροπημένη διατροφή, τα συμπληρώματα δεν είναι απαραίτητα. Η λήψη τους έχει θέση όταν υπάρχει αποδεδειγμένη έλλειψη ή αυξημένες ανάγκες, όπως στην εγκυμοσύνη, σε ορισμένες χρόνιες παθήσεις ή μετά από ιατρική αξιολόγηση.

Πολλοί πολίτες λαμβάνουν βιταμίνες, σίδηρο, μαγνήσιο ή βιταμίνη D χωρίς προηγούμενο έλεγχο. Μπορεί η αλόγιστη χρήση συμπληρωμάτων να εγκυμονεί κινδύνους για την υγεία;

Ναι. Η αντίληψη ότι «αφού είναι βιταμίνες, δεν βλάπτουν» δεν είναι σωστή. Η υπερβολική λήψη συμπληρωμάτων μπορεί να προκαλέσει παρενέργειες ή ακόμη και τοξικότητα, όπως υπερασβεσταιμία από υπερβολική βιταμίνη D ή υπερφόρτωση σιδήρου σε άτομα χωρίς έλλειψη. Επιπλέον, ορισμένα συμπληρώματα ενδέχεται να αλληλεπιδρούν με φάρμακα, μειώνοντας την αποτελεσματικότητά τους ή αυξάνοντας τον κίνδυνο ανεπιθύμητων ενεργειών.

Υπάρχουν συγκεκριμένες ομάδες πληθυσμού, όπως ηλικιωμένοι, έγκυες,

άτομα με χρόνιες παθήσεις ή χορτοφάγοι, που χρειάζονται συχνότερα συμπληρώματα;

Ναι. Οι έγκυες χρειάζονται συνήθως φυλλικό οξύ και, ανάλογα με την περίπτωση, σίδηρο. Οι ηλικιωμένοι εμφανίζουν συχνότερα ανεπάρκεια βιταμίνης D ή B12, ενώ άτομα με δυσασπορρόφηση, χρόνια νεφρική ή γαστρεντερική νόσο, καθώς και όσοι ακολουθούν αυστηρά χορτοφαγική διατροφή, μπορεί να χρειάζονται συγκεκριμένα συμπληρώματα. Ωστόσο, η απόφαση πρέπει να εξετασθεί και να λαμβάνεται σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό τους.

Πόσο σημαντικός είναι ο εργαστηριακός έλεγχος πριν από τη λήψη ενός συμπληρώματος; Αρκεί μια γενική αίσθηση κόπωσης για να ξεκινήσει κάποιος βιταμίνες ή απαιτείται ιατρική αξιολόγηση;

Ο εργαστηριακός έλεγχος είναι ιδιαίτερα σημαντικός όταν υπάρχει υποψία έλλειψης. Συμπτώματα όπως η κόπωση είναι συχνά και μπορεί να οφείλονται σε πολλές διαφορετικές αιτίες. Η αυθαίρετη λήψη συμπληρωμάτων μπορεί να καθυστερήσει τη διάγνωση μιας υποκείμενης νόσου. Η σωστή προσέγγιση είναι η ιατρική αξιολόγηση και, όπου χρειάζεται, ο κατάλληλος εργαστηριακός έλεγχος.

Ποια είναι τα συχνότερα λάθη σχετικά με τα συμπληρώματα διατροφής;

Το συχνότερο λάθος είναι η λήψη συμπληρωμάτων χωρίς προηγούμενη ιατρική αξιολόγηση. Συχνά οι ασθενείς λαμβάνουν πολλά συμπληρώματα ταυτόχρονα, χωρίς σαφή ένδειξη, ή παρατείνουν τη χρήση τους χωρίς επανεκτίμηση. Αρκετοί δεν ενημερώνουν τον γιατρό τους, αυξάνοντας τον κίνδυνο αλληλεπιδράσεων με τη φαρμακευτική αγωγή. Επιπλέον, δεν είναι όλα τα προϊόντα ισοδύναμα ως προς την ποιότητα. Η συμβουλή είναι απλή: τα συμπληρώματα πρέπει να αντιμετωπίζονται όπως κάθε θεραπευτική παρέμβαση, μόνο όταν υπάρχει ανάγκη, στη σωστή δόση και μετά από εξετασμένη ιατρική συμβουλή.

Είναι χρήσιμα όταν χρησιμοποιούνται σωστά, αλλά δεν είναι ακίνδυνα ούτε κατ'άλλα για όλους. Η ισορροπημένη διατροφή, η άσκηση και ο υγιεινός τρόπος ζωής παραμένουν βασικά μέσα πρόληψης. Όταν υπάρχει υποψία ανεπάρκειας ή ανάγκη για συμπλήρωμα, η απόφαση πρέπει να λαμβάνεται με τον θεράποντα ιατρό, ώστε η θεραπεία να είναι ασφαλής, αποτελεσματική και εξετασμένη.

Επιτυχής αντιμετώπιση κρίσιμης πνευμονικής εμβολής με μηχανική θρομβεκτομή

Ένα ιδιαίτερα απαιτητικό και απειλητικό για τη ζωή περιστατικό μαζικής πνευμονικής εμβολής αντιμετώπιστηκε με επιτυχία στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, αναδεικνύοντας το υψηλό επίπεδο εξειδίκευσης των ιατρικών ομάδων και τη δυνατότητα εφαρμογής σύγχρονων, ελάχιστα επεμβατικών θεραπειών σε κρίσιμα καρδιαγγειακά επεισόδια.

Άμεση κινητοποίηση και εξειδικευμένη παρέμβαση

Ένας 30χρονος ασθενής διακομίστηκε στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου με μαζική πνευμονική εμβολή, μια ιδιαίτερα σοβαρή κατάσταση που απαιτεί άμεση αντιμετώπιση.

Η ιατρική ομάδα με επικεφαλής τον επεμβατικό ακτινολόγο Απόστολο Βλαχοδήμο και τον επεμβατικό καρδιολόγο Παναγιώτη Σαββουλίδη, με τη συνεργασία εξειδικευμένων επαγγελματιών υγείας και την άμεση κινητοποίηση όλων των εμπλεκόμενων τμημάτων, προχώρησε άμεσα σε επείγουσα μηχανική θρομβεκτομή, χρησιμοποιώντας προηγμένο ενδαγγειακό σύστημα για την αφαίρεση του θρόμβου.

Η μαζική πνευμονική εμβολή αποτελεί μία από τις σοβαρότερες επείγουσες καταστάσεις της καρδιαγγειακής ιατρικής, καθώς μπορεί να προκαλέσει αιμοδυναμική αστάθεια και οξεία δυσλειτουργία της δεξιάς κοιλίας, με υψηλό κίνδυνο θνητότητας. Όταν η συστηματική θρομβόλυση δεν μπορεί να εφαρμοστεί ή δεν είναι αποτελεσματική, η μηχανική θρομβεκτομή προσφέρει μια πολύτιμη θεραπευτική επιλογή, καθώς επιτρέπει την άμεση απομάκρυνση του θρόμβου και τη γρήγορη αποκατάσταση της κυκλοφορίας του αίματος στους πνεύμονες. Στη συγκεκριμένη περίπτωση, η έγκαιρη εφαρμογή της μεθόδου οδήγησε σε ταχεία αιμοδυναμική σταθεροποίηση του ασθενούς και σημαντική βελτίωση της λειτουργίας της δεξιάς κοιλίας, αυξάνοντας τις πιθανότητες πλήρους ανάρρωσης και μειώνοντας τον κίνδυνο σοβαρών επιπλοκών.



Πρόσβαση σε σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές



Η σημασία της διεπιστημονικής συνεργασίας

Όπως τόνισε ο κ. Σαββουλίδης, η επιτυχία τέτοιων επεμβάσεων αναδεικνύει τη σημασία της οργανωμένης διεπιστημονικής συνεργασίας και της αξιοποίησης καινοτόμων τεχνολογιών, που διευρύνουν συνεχώς τις δυνατότητες της ελάχιστα επεμβατικής θεραπείας προς όφελος των ασθενών. Από την πλευρά του, ο κ. Βλαχοδήμος υπογράμμισε ότι η στενή συνεργασία των δύο ειδικοτήτων επιτρέπει την ταχεία αξιολόγηση και τον ακριβή σχεδιασμό ακόμη και των πιο σύνθετων περιστατικών, προσφέροντας ασφαλείς και εξατομικευμένες θεραπευτικές λύσεις.

Εξειδίκευση, τεχνολογία και φροντίδα με επίκεντρο τον ασθενή

Καθοριστική ήταν και η συμβολή του εξειδικευμένου προσωπικού της Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής, με Συντονιστή Διευθυντή τον Ιωάννη Στυλιάδη, καθώς και του Τμήματος Επεμβατικής Ακτινολογίας του Ακτινοδιαγνωστικού Εργαστηρίου, με Συντονίστρια Διευθύντρια τη Σοφία Παπαϊωάννου.

Η επιτυχής έκβαση του περιστατικού επιβεβαιώνει ότι το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου διαθέτει την τεχνογνωσία, την εμπειρία και τον σύγχρονο εξοπλισμό για την εφαρμογή προηγμένων ενδαγγειακών θεραπειών, προσφέροντας στους ασθενείς πρόσβαση σε σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που, μέχρι πριν από λίγα χρόνια, ήταν διαθέσιμες μόνο σε λίγα εξειδικευμένα κέντρα διεθνώς.

Κλινικές Μελέτες

Εκεί όπου η επιστήμη συναντά τον άνθρωπο



Νάσια Μανδάλου
Γραφείο Κλινικών Μελετών

Κάθε άνθρωπος που περνά την πόρτα ενός Νοσοκομείου έχει την ίδια ελπίδα: να βρει τη θεραπεία που θα του προσφέρει καλύτερη υγεία και καλύτερη ποιότητα ζωής. Πίσω όμως από κάθε θεραπεία που σήμερα θεωρούμε δεδομένη, κρύβονται χρόνια επιστημονικής έρευνας, αφοσίωσης και συνεργασίας. Εκεί ακριβώς ξεκινούν οι κλινικές μελέτες.

Ο όρος «κλινική μελέτη» εξακολουθεί να δημιουργεί απορίες και, πολλές φορές, ανησυχία. Είναι μια φυσιολογική αντίδραση, καθώς γύρω από τις κλινικές μελέτες εξακολουθούν να υπάρχουν μύθοι και λανθασμένες αντιλήψεις. Η πιο συνηθισμένη είναι ότι οι άνθρωποι που συμμετέχουν γίνονται «πειραματόζωα».

Η πραγματικότητα είναι πολύ διαφορετική. Οι κλινικές μελέτες αποτελούν μία από τις πιο αυστηρά ελεγχόμενες διαδικασίες της σύγχρονης ιατρικής. Πραγματοποιούνται σύμφωνα με αυστηρούς επιστημονικούς, ηθικούς και κανονιστικούς κανόνες, με απόλυτη προτεραιότητα την ασφάλεια, τα δικαιώματα και την αξιοπρέπεια των συμμετεχόντων. Η συμμετοχή είναι πάντοτε εθελοντική. Κάθε υποψήφιος συμμετέχων ενημερώνεται αναλυτικά για τον σκοπό της μελέτης, τη διαδικασία που θα ακολουθηθεί, τα πιθανά οφέλη και τους πιθανούς κινδύνους, ενώ μπορεί οποιαδήποτε στιγμή να αποχωρήσει χωρίς αυτό να επηρεάσει τη φροντίδα ή τη θεραπεία του.

Στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου πιστεύουμε ότι ένα σύγχρονο νοσοκομείο δεν αρκεί να εφαρμόζει τις

εξελίξεις της ιατρικής· οφείλει και να συμβάλλει στη δημιουργία τους. Για τον λόγο αυτό συμμετέχουμε ενεργά σε κλινικές μελέτες και ερευνητικά προγράμματα, επενδύοντας στη γνώση, στην καινοτομία και στη συνεχή βελτίωση της φροντίδας που προσφέρουμε στους ασθενείς μας.

Το Γραφείο Κλινικών Μελετών, σε συνεργασία με τις ιατρικές, νοσηλευτικές, φαρμακευτικές, εργαστηριακές και διοικητικές υπηρεσίες του Νοσοκομείου, υποστηρίζει καθημερινά την υλοποίηση κλινικών μελετών με συνέπεια, υπευθυνότητα και διαφάνεια. Παράλληλα, μέσα από το ερευνητικό έργο του Νοσοκομείου, ενισχύεται η συνεργασία με ακαδημαϊκά ιδρύματα, ερευνητικά κέντρα και διεθνή δίκτυα, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην πρόοδο της ιατρικής επιστήμης.

Η σωστή ενημέρωση δημιουργεί εμπιστοσύνη. Και η εμπιστοσύνη είναι το θεμέλιο κάθε θεραπευτικής σχέσης. Γι' αυτό πιστεύουμε ότι οι πολίτες αξίζουν να γνωρίζουν τι πραγματικά είναι οι κλινικές μελέτες: μια ασφαλής, αυστηρά ελεγχόμενη και ανθρώπινη διαδικασία, που επιτρέπει στην επιστήμη να προχωρά και στην ελπίδα να γίνεται πραγματικότητα.



Τι πρέπει να γνωρίζετε

Η συμμετοχή σε μια κλινική μελέτη είναι πάντοτε εθελοντική.

Ο συμμετέχων ενημερώνεται πλήρως πριν λάβει την απόφασή του.

Μπορεί να αποχωρήσει οποιαδήποτε στιγμή, χωρίς να επηρεαστεί η φροντίδα ή η θεραπεία του.

Η ασφάλεια και τα δικαιώματα των συμμετεχόντων αποτελούν την πρώτη προτεραιότητα.

Οι κλινικές μελέτες αποτελούν βασικό στάδιο για την ανάπτυξη και έγκριση νέων θεραπειών.

Βουβωνοκήλη

Μια συχνή πάθηση με αποτελεσματική χειρουργική αντιμετώπιση



Σταύρος Αντωνίου, Χειρουργός (με εξειδίκευση στη λαπαροσκοπική του γαστρεντερικού)
Χειρουργικό Τμήμα

Ένα μεγάλο μέρος των ασθενών που αντιμετωπίζουμε πάσχουν από βουβωνοκήλη. Πράγματι, πρόκειται για μία από τις συχνότερες χειρουργικές παθήσεις. Ενδεικτικά, περίπου το **5,9% του πληθυσμού πάσχει από βουβωνοκήλη**, ενώ η πιθανότητα ένας άνδρας να εμφανίσει βουβωνοκήλη κατά τη διάρκεια της ζωής του κυμαίνεται από 27% έως 43%.



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΒΟΥΒΩΝΟΚΗΛΗ;

Είναι πρόπτωση περιεχομένου της κοιλιάς (λίπος, έντερο, σπανιότερα ουροδόχος κύστη) μέσα από ένα χάσμα στο κοιλιακό τοίχωμα, στην περιοχή της κοιλιάς πάνω από το μηρό, που ονομάζεται βουβώνας ή βουβωνική χώρα.

ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗ;

Όχι πάντα. Μικρές βουβωνοκήλες σπάνια μπορεί να προκαλέσουν περίσφιξη, μία επείγουσα κατάσταση όπου στραγγαλίζεται το περιεχόμενο της κήλης και χρειάζεται άμεσα επέμβαση. Οι μεγαλύτερες βουβωνοκήλες είναι δυνητικά επικίνδυνες και πρέπει να αντιμετωπίζονται σύντομα.

ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ;

Αποκλειστικά με επέμβαση, διότι το χάσμα δεν κλείνει από μόνο του· το αντίθετο – συνήθως μεγαλώνει προοίοντος του χρόνου.

ΠΟΤΕ ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ ΕΠΕΜΒΑΣΗ;

Οπωσδήποτε όταν είναι μεγάλη σε μέγεθος, όταν έχει προηγηθεί επεισόδιο δύσκολης ανάταξης, και όταν προκαλεί συμπτώματα.

Όταν είναι μικρή σε μέγεθος, η απόφαση λαμβάνεται από κοινού με τον ασθενή. Συνήθως προτιμούμε να αντιμετωπίζουμε τις βουβωνοκήλες όταν είναι ακόμα μικρές, γιατί η επέμβαση είναι απλούστερη σε σχέση με μεγάλες βουβωνοκήλες.

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ;

Η λαπαροσκοπική αποκατάσταση είναι πλέον μέθοδος εκλογής. Αυτή βασίζεται στις πιο πρόσφατες κατευθυντήριες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ενδοσκοπικής Χειρουργικής.

Μία ακόμα επιλογή είναι η ανοικτή αποκατάσταση με τοπική αναισθησία. Αυτή η μέθοδος προτιμάται σε ασθενείς υψηλού αναισθησιολογικού κινδύνου.

ΠΟΙΑ ΤΑ ΠΡΟΤΕΡΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ;

Λιγότερος άμεσος μετεγχειρητικός πόνος κατά 1.4 μονάδες SMD – δηλαδή κλινικά σημαντική διαφορά, μικρότερη πιθανότητα χρόνιου μετεγχειρητικού πόνου κατά 9.6%, και μικρότερη πιθανότητα μείζονος επιπλοκής κατά 0.8%.

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΕΠΕΜΒΑΣΗ;

Με γενική αναισθησία, τρεις μικρές τομές στο κοιλιακό τοίχωμα, προπαρασκευή της βουβωνικής χώρας μέσα από την κοιλιά, και τοποθέτηση πλέγματος.

ΤΙ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ;

Ο ασθενής παραμένει στο νοσοκομείο ένα 24ωρο. Επιστρέφει στη φυσική του δραστηριότητα άμεσα, με τον περιορισμό να μη σπκώνει σημαντικό βάρος επί 8 εβδομάδες.

ΠΟΙΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ;

Στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου παρέχεται η επιλογή λαπαροσκοπικής αποκατάστασης (TAPP) σε όλους τους ασθενείς που μπορούν να λάβουν γενική αναισθησία. Επίσης παρέχεται η επιλογή ανοικτής αποκατάστασης υπό τοπική αναισθησία σε ασθενείς υψηλού αναισθησιολογικού κινδύνου.

ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΩ;

Στο ιατρείο προχωρημένης λαπαροσκοπικής χειρουργικής και σε όλα τα χειρουργικά ιατρεία, οπότε ο ασθενής θα παραπεμφθεί καταλλήλως, ανάλογα με την περίπτωση του.

Συνοπτικά, η βουβωνοκήλη είναι μία συχνή πάθηση, η οποία **αντιμετωπίζεται με ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές**, βελτιώνοντας τα αποτελέσματα των ήδη αποτελεσματικών ανοικτών τεχνικών.

Ρομποτική Χειρουργική

Τα πλεονεκτήματα στην αντιμετώπιση παθήσεων του πεπτικού



Αλέξανδρος Γιακουστίδης
Επ. Καθηγητής Χειρουργικής ΑΠΘ
Α΄ Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική ΑΠΘ

Η λαπαροσκοπική χειρουργική εντάσσεται στην ελάχιστη επεμβατική χειρουργική, όπου μικρές τομές αντικαθιστούν τη μία μεγάλη τομή της κλασικής ανοικτής χειρουργικής. Αρχικά, μέσω μικρής τομής δημιουργείται πνευμοπεριτόναιο με αδρανές αέριο και τοποθετείται μικρή κάμερα για τη λαπαροσκόπηση. Στη συνέχεια, ανάλογα με την επέμβαση, εισάγονται ειδικά λαπαροσκοπικά εργαλεία μέσω μικρών τομών.

Προϋπόθεση για τη ρομποτική χειρουργική είναι η άριστη εκπαίδευση και η τήρηση των κανόνων της ελάχιστη επεμβατικής χειρουργικής. Στη λαπαροσκόπηση τα εργαλεία αποτελούν προέκταση των χεριών του χειρουργού, ενώ στη ρομποτική ελέγχονται από το ρομποτικό σύστημα μέσω κονσόλας. Το σύστημα προσφέρει μεγαλύτερη ακρίβεια, εξαιρετική ευελιξία των βραχιόνων, περιστροφή εργαλείων κατά 360 μοίρες και τρισδιάστατη εικόνα. Έτσι, σε πολύπλοκα χειρουργεία, χειρισμοί και κινήσεις δύσκολοι με την απλή λαπαροσκόπηση γίνονται δυνατοί με μεγαλύτερη ακρίβεια.

Πλεονεκτήματα λαπαροσκοπικής και ρομποτικής

Οι μικρότερες τομές μειώνουν το χειρουργικό στρες, τον πόνο και τη διάρκεια νοσηλείας. Η κινητοποίηση γίνεται ταχύτερα, το εξιτήριο νωρίτερα και η επιστροφή στις φυσιολογικές δραστηριότητες ευκολότερα. Παράλληλα, δημιουργούνται πιθανώς λιγότερες εσωτερικές συμφύσεις, ενώ μειώνονται οι ανάγκες παραμονής στη μονάδα εντατικής θεραπείας σε περίπλοκες επεμβάσεις, με πιθανές επιπλοκές λοιμώξεων του αναπνευστικού ή του τραύματος.

Εφαρμογή σε όγκους του πεπτικού και κήλες

Η ρομποτική χειρουργική εφαρμόζεται σε καλοήθεις παθήσεις, όπως βουβωνοκήλες, κήλες κοιλιακού τοιχώματος, διαφραγματοκήλες και παθήσεις χοληδόχου κύστης, καθώς και στην ογκολογική χειρουργική του πεπτικού: όγκους παχέος εντέρου, στομάχου, ήπατος και παγκρέατος. Η κολεκτομή, για παράδειγμα, αποτελεί χειρουργική εκτομή τμήματος του κόλου και μπορεί να συνδυαστεί με αφαίρεση τμήματος του ήπατος σε περίπτωση ηπατικών μεταστάσεων.

Η ελάχιστη επεμβατική κολεκτομή προσφέρει μικρότερες τομές, μικρότερη αιμορραγία, ταχύτερη κινητοποίηση και ανάρρωση και λιγότερες λοιμώξεις. Η ρομποτική προσφέρει μεγαλύτερη ακρίβεια σε σύνθετες εκτομές. Και οι δύο προσεγγίσεις οδηγούν σε λιγότερες συμφύσεις, γεγονός σημαντικό για ασθενείς που μπορεί να χρειαστούν νέα επέμβαση κοιλίας. Επειδή οι ασθενείς με καρκίνο παχέος εντέρου αναπτύσσουν συχνά ηπατικές μεταστάσεις, μπορεί να χρειαστούν νέα χειρουργική επέμβαση. Επίσης, μειώνεται η πιθανότητα δημιουργίας κήλης.

Η τάση είναι να πραγματοποιούνται όσο περισσότερες επεμβάσεις είναι εφικτό με ελάχιστη επεμβατική μέθοδο, συμπεριλαμβανομένης της χειρουργικής ήπατος και παγκρέατος. Η επιλογή των κατάλληλων ασθενών και ο σωστός σχεδιασμός είναι καθοριστικής σημασίας. Ο Dr Amer Zureikat, πρωτοπόρος της ρομποτικής χειρουργικής παγκρέατος παγκοσμίως, στο μεγαλύτερο κέντρο ρομποτικής χειρουργικής παγκρέατος στο Πίτσμπουργκ των ΗΠΑ, υπογραμμίζει τη σημασία της άριστης οργάνωσης και της κατάλληλης υποδομής. Με την επιλογή κατάλληλων ασθενών και τον σωστό σχεδιασμό, η ρομποτικά υποβοηθούμενη χειρουργική αποτελεί επιλογή του μέλλοντος παγκοσμίως.

Παιδιατρική Ακτινολογία

Ένα φωτεινό παράθυρο στον κόσμο των μικρών ηρώων

 **Ανδρέας Καρακούσης**, Επιμελητής Β',
Παιδοακτινολόγος, Υπεύθυνος Τμήματος Παιδιατρικής Ακτινολογίας

Το Ακτινολογικό Εργαστήριο του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, πιστό στο όραμά του για παροχή υψηλού επιπέδου υπηρεσιών υγείας, διαθέτει ένα από τα πλέον πλήρη και σύγχρονα τμήματα Παιδιατρικής Ακτινολογίας σε δημόσια δομή υγείας, καλύπτοντας μεγάλο φάσμα των απεικονιστικών αναγκών από τη νεογνική ηλικία έως και την εφηβεία, αποτελώντας το συνδετικό κρίκο ανάμεσα στην κλινική εξέταση και την έγκυρη διάγνωση. Η Παιδιατρική Ακτινολογία είναι ο τομέας της ακτινολογίας που ασχολείται με την απεικονιστική μελέτη των παιδιών, από την περίοδο του εμβρύου μέχρι την ηλικία των 16 ετών, με όλο το φάσμα των απεικονιστικών μεθόδων.

Γιατί η Παιδιατρική Ακτινολογία είναι ξεχωριστή

Σύμφωνα με την κοινή παραδοχή, στον ιατρικό κόσμο τα παιδιά δεν είναι μικροί ενήλικες. Πρέπει να αντιμετωπίζονται σαν ξεχωριστές οντότητες, με ιδιαιτερότητες που σχετίζονται με την ηλικία τους (συνήθεις παραλλαγές, συγγενείς ή αναπτυξιακές διαταραχές). Έτσι, η απεικόνιση δεν αποτελεί μικρογραφία των μεθόδων που εφαρμόζονται στους ενήλικες. Η προσέγγισή μας βασίζεται στην παραδοχή ότι τα παιδιά χρειάζονται εξειδικευμένα πρωτόκολλα που λαμβάνουν υπόψη την ηλικία, το βάρος και τις ανατομικές ιδιαιτερότητές τους, με έμφαση στις ανάγκες των νεογνών και των πρόωρων βρεφών.

Ολοκληρωμένο Φάσμα Διαγνωστικών Εξετάσεων

Το Ακτινολογικό Εργαστήριο, εξοπλισμένο με όλες τις απεικονιστικές μεθόδους, καλύπτει κάθε ανάγκη απεικόνισης με εξειδικευμένα παιδιατρικά πρωτόκολλα:

- **Υπερηχογράφημα (US):** Η πρώτη και κύρια διαγνωστική προσέγγιση για την πλειονότητα των παιδιατρικών περιστατικών. Χρησιμοποιεί υπερήχους για να απεικονίσει τις δομές του σώματος χωρίς την επιβάρυνση της ιοντίζουσας ακτινοβολίας.
- **Ψηφιακή Ακτινογραφία (X-ray):** Για τον έλεγχο του θώρακα και των οστικών δομών με ταχύτητα και ακρίβεια, ιδιαίτερα σε επίπεδο επειγόντων περιστατικών με τη χρήση ειδικών παιδιατρικών πρωτοκόλλων.
- **Ακτινοσκόπηση (Fluoroscopy):** Περιλαμβάνει ένα φάσμα δυναμικών εξετάσεων με τη χρήση σκιαγραφικών ουσιών και ιοντίζουσας ακτινοβολίας για τον έλεγχο σε πραγματικό χρόνο δομών του γαστρεντερολογικού ή του ουροποιητικού συστήματος.
- **Αξονική Τομογραφία (CT):** Χρησιμοποιείται σε επίπεδο κυρίως επειγόντων περιστατικών και σύνθετες παθήσεις του θώρακα των αγγείων, εφαρμόζοντας αυστηρά παιδιατρικά πρωτόκολλα χαμηλής δόσης.
- **Μαγνητική Τομογραφία (MRI):** Κορυφαία μέθοδος για την απεικόνιση του εγκεφάλου, της σπονδυλικής στήλης, της κοιλιάς, των μαλακών μορίων, τον επανέλεγχο ογκολογικών παθήσεων, χωρίς τη χρήση ιοντίζουσας ακτινοβολίας. Η διάρκεια της εξέτασης είναι μεγαλύτερη από αυτήν της αξονικής τομογραφίας, και σε μικρά (<6 ετών) και μη συνεργάσιμα παιδιά χρησιμοποιείται ήπια αναισθησία (καταστολή).
- **Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας (DEXA):** Ειδικά προσαρμοσμένη για τη μελέτη του μεταβολισμού των οστικών δομών σε παιδιά και εφήβους.



Ακτινοπροστασία: Η Αρχή ALARA και η Καμπάνια «Image Gently»

Κεντρικός πυλώνας της λειτουργίας του Τμήματος Παιδιατρικής Ακτινολογίας είναι η προστασία του παιδιού από την έκθεση σε ιοντίζουσα ακτινοβολία. Προς αυτήν την κατεύθυνση, το Τμήμα ευθυγραμμίζεται με την καμπάνια «Image Gently», προσαρμόζοντας το μέγεθος της δόσης στα σωματικά δεδομένα του παιδιού. Δίνεται προτεραιότητα σε Μεθόδους χωρίς Ακτινοβολία, όπου είναι εφικτό, με τη χρήση του Υπερηχογραφήματος και της Μαγνητικής Τομογραφίας. Χρησιμοποιούνται ψηφιακά συστήματα και εξοπλισμένα παιδιατρικά πρωτόκολλα που ελαχιστοποιούν την έκθεση.

Ολιστική Προσέγγιση

Το Τμήμα συνεργάζεται στενά με την Παιδιατρική, την Παιδοχειρουργική, τη ΜΕΝΝ και τους κλινικούς ιατρούς. Η ολιστική προσέγγιση εξασφαλίζει εξατομικευμένη διάγνωση, φροντίδα και θεραπεία, προσαρμοσμένη στις ανάγκες κάθε παιδιού.

Δυσανεξία στα αρνητικά συναίσθηματά



Βασιλική Χολέβα
Κλινική Ψυχολόγος,
Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ



Στη ζωή μας, καθημερινά ερχόμαστε αντιμέτωποι με τις ανησυχίες. Τις περισσότερες φορές δεν τις αφήνουμε να σταθούν εμπόδιο στην εξέλιξή μας, είτε προσπερνώντας τον φόβο που μας προκαλούν, είτε αντέχοντάς τον. Οι λιγότερο αγχώδεις, κάθε φορά που αντιστέκονται στο φόβο τους, συνειδητοποιούν ότι έχουν κατακτήσει μία μικρή νίκη και αυτό τους τοποθετεί σε θέση ισχύος σε παρόμοιες συνθήκες. Έχουν επίγνωση ότι μπορούν να αντιμετωπίσουν επιτυχώς την κατάσταση, γιατί το έχουν κάνει και στο παρελθόν.

Οι άνθρωποι που ταλαιπωρούνται από το άγχος, σπάνια καταγράφουν τα σημαντικά αυτά βήματα ως επιτυχία και την επόμενη φορά που βρίσκονται αντιμέτωποι με το ίδιο ερέθισμα, δεν επωφελούνται από την πρότερη εμπειρία, με αποτέλεσμα να ενεργοποιείται ένας φαύλος κύκλος ξεκινώντας πάλι από το μηδέν την προσπάθεια αντιμετώπισής του. Ο λόγος που συμβαίνει αυτό είναι μία δυσανεξία στο αρνητικό συναίσθημα το οποίο μοιάζει να αποτυπώνεται στη μνήμη με πολύ μεγαλύτερη ένταση απ' ό,τι το συμπέρασμα το οποίο προέκυψε από το βίωμα της επιτυχούς εμπειρίας. Επιπλέον, το θετικό συναίσθημα της επιτυχούς κατάληξης δεν έχει το ίδιο βαθύ αποτύπωμα, γιατί συνήθως οι αγχώδεις άνθρωποι έχουν την τάση να μεγαλοποιούν τα αρνητικά και να υποβαθμίζουν τα θετικά.

Συνειδητή διαχείριση

Η αποτίμηση ενός γεγονότος συνήθως γίνεται αυτόματα, ακολουθώντας μία διαδικασία η οποία χρωματίζεται από

τα συναίσθηματά μας, τις προκαταλήψεις, τα στερεότυπα και τη φαντασία μας. Χρειάζεται προσπάθεια για να αλλάξει ο τρόπος σκέψης, όταν δεν είναι βοηθητικός για την πρόοδό μας. Τι μπορούμε να κάνουμε λοιπόν για να βοηθήσουμε τον εαυτό μας να συνειδητοποιήσει ότι έχει την ικανότητα να αντιμετωπίζει τα προβλήματα που παρουσιάζονται χωρίς να καταρρέει από το άγχος;

1. **Υπενθυμίζουμε** ότι πολλές φορές στο παρελθόν έχουμε αντιμετωπίσει δυσκολίες και παρά το άγχος μας τις προσπεράσαμε.
2. **Υπενθυμίζουμε** ότι πράγματα και καταστάσεις που θεωρούσαμε αξεπέραστες τελικά δεν ήταν τόσο σημαντικές για τη ζωή μας.
3. **Ανατρέχουμε** στις στρατηγικές που ακολουθήσαμε για να λύσουμε ένα σημαντικό πρόβλημα ή να αντέξουμε ένα δυσάρεστο συναίσθημα.
4. **Σταματούμε** να κάνουμε καταστροφικά σενάρια ή, αν δεν μπορούμε, για κάθε καταστροφικό σενάριο προσθέτουμε κι ένα θετικό σενάριο.

5. **Φανταζόμαστε** πόσο σημαντικό θα είναι αυτό που συμβαίνει σε πέντε χρόνια και στην περίπτωση της θετικής και στην περίπτωση της αρνητικής εξέλιξης.

6. **Σκεφτόμαστε** πώς θα ένιωθαν άλλοι άνθρωποι σε παρόμοια κατάσταση, για να ελέγξουμε αν ο βαθμός του άγχους μας είναι φυσιολογικός ή ξεπερνά τα όρια.

7. **Εστιάζουμε** σε αυτά που μπορούμε να κάνουμε και όχι σε αυτά που θα θέλαμε, αλλά δεν μπορούμε να κάνουμε.

8. **Υπενθυμίζουμε** στον εαυτό μας πόσα έχουμε καταφέρει μέχρι τώρα και πόσα ακόμα μπορούμε να καταφέρουμε μελλοντικά.

Τα εμπόδια δεν φαίνονται πλέον τρομακτικά όταν τα έχουμε ξεπεράσει. Αλλά, αν θυμηθούμε πώς αισθανόμασταν όσο τα είχαμε μπροστά μας, συνειδητοποιούμε ότι η προσπάθειά μας, η πίστη στον εαυτό μας και η πορεία προς τα εμπρός πυροδοτούνται από την εσωτερική μας δύναμη που δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι υπάρχει μέσα μας.



Παρεμβάσεις πυροπροστασίας και κυκλοφορίας

Ολοκληρώθηκε η αναβάθμιση του περιβάλλοντος χώρου

Μια σημαντική αναβάθμιση των υποδομών, της πυροπροστασίας και της λειτουργικότητας του περιβάλλοντος χώρου του Νοσοκομείου ολοκληρώθηκε στα τέλη Ιουλίου, με την παράδοση του έργου «Αντικατάσταση δικτύου πυρόσβεσης και αντιπυρικές φυτεύσεις, κυκλοφοριακές παρεμβάσεις για τη διέλευση πυροσβεστικών οχημάτων, κατασκευή ήπιων χώρων στάθμευσης και αντικατάσταση ηλεκτροφωτισμού».

Ασφαλέστερη πρόσβαση και καλύτερη κυκλοφορία

Σε πλήρη λειτουργία τέθηκαν οι νέες κυκλοφοριακές ρυθμίσεις και η αναδιαμορφωμένη κεντρική είσοδος, εξασφαλίζοντας την απρόσκοπτη πρόσβαση ασθενοφόρων και πυροσβεστικών οχημάτων ακόμη και σε συνθήκες αυξημένης κυκλοφορίας. Παράλληλα, βελτιώθηκαν οι ροές εισόδου και εξόδου, ενισχύοντας τη λειτουργική οργάνωση και διευκολύνοντας την καθημερινή εξυπηρέτηση εργαζομένων, ασθενών και επισκεπτών.

Σύγχρονες υποδομές και περιβαλλοντική αναβάθμιση

Το έργο περιλάμβανε την αντικατάσταση και επέκταση του δικτύου πυρόσβεσης σε όλη την έκταση του Νοσοκομείου, τη δημιουργία 466 θέσεων στάθμευσης για το προσωπικό και 135 θέσεων για τους επισκέπτες. Παράλληλα, εγκαταστάθηκαν υποδομές φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων, σύστημα καμερών ασφαλείας και νέος φωτισμός LED, ενώ κατασκευάστηκε γέφυρα ταχείας πρόσβασης για πυροσβεστικά οχήματα. Οι νέες φυτεύσεις και οι ήπιες περιβαλλοντικές παρεμβάσεις συμβάλουν στη βελτίωση του μικροκλίματος και στην αισθητική αναβάθμιση.

Χρηματοδότηση και υλοποίηση

Το έργο, συνολικού προϋπολογισμού 2.141.650 ευρώ, χρηματοδοτήθηκε από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (RRF). Δημοπρατήθηκε από το ΤΑΙΠΕΔ τον Νοέμβριο του 2024 και υλοποιήθηκε από την 3η Υγειονομική Περιφέρεια Μακεδονίας, με τη συμβολή και την επίβλεψη της Τεχνικής Υπηρεσίας του Νοσοκομείου.



Νέοι ανελκυστήρες κοινού

Μεγαλύτερη ασφάλεια και άνεση

Στο πλαίσιο της αναβάθμισης των κτιριακών υποδομών ολοκληρώθηκε πρόσφατα η αντικατάσταση των ανελκυστήρων κοινού που εξυπηρετούν το τετραώροφο και το εξαώροφο κτίριο, βελτιώνοντας την καθημερινή μετακίνηση ασθενών, συνοδών και εργαζομένων.

Σύγχρονη τεχνολογία και εξοικονόμηση ενέργειας

Το έργο περιλάμβανε την αντικατάσταση των τεσσάρων ανελκυστήρων με νέους, σύγχρονης τεχνολογίας και μεταβλητής ταχύτητας. Οι κινητήρες υψηλής ενεργειακής απόδοσης επιτυγχάνουν εξοικονόμηση ενέργειας που υπερβαίνει το 30% σε σχέση με τον προηγούμενο εξοπλισμό, ενώ παράλληλα εξασφαλίζουν πιο ομαλή και αθόρυβη λειτουργία.

Αναβαθμισμένοι θάλαμοι με επίκεντρο τον άνθρωπο

Η παρέμβαση περιλάμβανε επίσης την αντικατάσταση των θυρών σε όλες τις στάσεις με νέες, υψηλής αντοχής, εξοπλισμένες με φωτοκουρτίνες ασφαλείας για την προστασία των χρηστών. Οι θάλαμοι επανασχεδιάστηκαν πλήρως, συνδυάζοντας λειτουργικότητα και σύγχρονη αισθητική. Με φωτεινό και φιλόξενο σχεδιασμό, απομακρύνονται από τη συμβατική εικόνα ενός νοσοκομειακού ανελκυστήρα.

Προσβασιμότητα και ασφάλεια για όλους

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην καθολική προσβασιμότητα. Οι νέοι ανελκυστήρες διαθέτουν περιμετρικές χειρολαβές, σύγχρονες κομβιοδόχους με αντιβανδαλικά πλήκτρα, φωτιζόμενες ενδείξεις LED, σημάνσεις σε κώδικα Braille και σύστημα τηλεφώνου έκτακτης ανάγκης, διασφαλίζοντας ασφαλή, άνετη και ισότιμη χρήση για όλους.

Νέα εικόνα στους θαλάμους νοσηλείας

Αντικαταστάθηκαν οι κουρτίνες σκίασης

Ανανεωμένη εικόνα απέκτησαν οι θάλαμοι νοσηλείας με την ολοκλήρωση της αντικατάστασης των κουρτινών σκίασης. Η παρέμβαση αναβαθμίζει την καθημερινή εμπειρία βελτιώνοντας τη θερμική και οπτική άνεση και δημιουργώντας ένα πιο φιλόξενο περιβάλλον.

Υψηλές προδιαγραφές ποιότητας και ασφάλειας

Οι νέες κουρτίνες είναι κατασκευασμένες από υφάσματα υψηλής ποιότητας, βραδύκαυστα, αντιμικροβιακά και πλήρως πιστοποιημένα για νοσοκομειακή χρήση, καλύπτοντας τις αυστηρές προδιαγραφές ασφαλείας, υγιεινής και αντοχής.

Αισθητική με ενιαία ταυτότητα

Η επιλογή των χρωμάτων έγινε με γνώμονα τη συνολική αισθητική κάθε νοσηλευτικής πτέρυγας, ώστε να αναδεικνύεται η ιδιαίτερη ταυτότητά της σε αρμονία με τα υφιστάμενα υλικά και τις επιφάνειες.



Επένδυση στον σύγχρονο ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό

Το Νοσοκομείο ενισχύει τον ιατροτεχνολογικό του εξοπλισμό με σύγχρονα και εξειδικευμένα συστήματα σε κρίσιμους τομείς της ιατρικής, όπως η Οφθαλμολογία, η Ουρολογία, η Νευροχειρουργική, η Χειρουργική και η Ενδοσκόπηση.

Ο νέος εξοπλισμός αποκτήθηκε μέσω της πράξης «Προμήθεια και εγκατάσταση ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού για κλινικές και τμήματα του Γ.Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ» (Κωδ. ΟΠΣ 6006996), συνολικής δαπάνης 2.224.000 €, ενισχύοντας σημαντικά τις υποδομές των κλινικών και των τμημάτων του Νοσοκομείου.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα Κεντρική Μακεδονία



ΝΕΟΣ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Σημαντική αναβάθμιση του Ενδοσκοπικού Τμήματος πραγματοποιήθηκε με την προμήθεια σύγχρονου εξοπλισμού της Olympus. Μεταξύ άλλων, αποκτήθηκαν νέο γαστροσκόπιο και κολονοσκόπιο, πλήρης ενδοσκοπικός πύργος υψηλής ευκρίνειας και σύγχρονο πλυντήριο ενδοσκοπίων.

Όπως επισημαίνει ο επικεφαλής του Τμήματος, Αστέριος Γκαγκάλης, ο νέος εξοπλισμός ενισχύει την ποιότη-

τα και την ακρίβεια της ενδοσκοπικής εικόνας, διευκολύνοντας το έργο των γαστρεντερολόγων. Παράλληλα, οι σύγχρονες τεχνολογίες TXI και NBI συμβάλλουν στην καλύτερη αναγνώριση προκαρκινικών αλλοιώσεων και στην ασφαλέστερη αφαίρεσή τους. Σημαντική είναι και η αξιοποίηση της τεχνολογίας RDI, που διευκολύνει τον εντοπισμό της πηγής αιμορραγίας σε επείγοντα περιστατικά.

ΕΝΔΟΘΗΛΙΟΣΚΟΠΗΣΗ ΓΙΑ ΠΙΟ ΛΕΠΤΟΜΕΡΗ «ΜΑΤΙΑ» ΣΤΟΝ ΚΕΡΑΤΟΕΙΔΗ

Η προμήθεια του Konan CellChek 20, ενός σύγχρονου ενδοθηλιοσκοπίου κερατοειδούς, ενισχύει τη δυνατότητα της Β΄ Πανεπιστημιακής Οφθαλμολογικής Κλινικής ΑΠΘ να αξιολογεί με μεγαλύτερη ακρίβεια την κατάσταση του κερατοειδούς. Το σύστημα απεικονίζει και αναλύει τα κύτταρα του ενδοθηλίου, της εσωτερικής στιβάδας του κερατοειδούς, παρέχοντας σημαντικές μετρήσεις για την πυκνότητα, το μέγεθος και το σχήμα τους. Τα δεδομένα αυτά βοηθούν τους οφθαλμιάτρους να εκτιμούν τη λειτουργική κατάσταση του κερατοειδούς, να εντοπίζουν πιθανές αλλοιώσεις και να παρακολουθούν την πορεία του ασθενούς, ιδιαίτερα πριν και μετά από επεμβάσεις όπως η μεταμόσχευση κερατοειδούς και η χειρουργική καταρράκτη.





ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΥΣ

Η προμήθεια του ZEISS CLARUS 700, μιας σύγχρονης κάμερας βυθού υπερευρέος πεδίου (Ultra-Widefield Fundus Camera), δίνει τη δυνατότητα στην Οφθαλμολογική Κλινική να έχει μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα του αμφιβληστροειδούς. Το σύστημα μπορεί να απεικονίσει σε μία λήψη έως και 200°, από την ωκρά κηλίδα έως τις πολύ περιφερικές περιοχές του αμφιβληστροειδούς, ενώ με σύνθεση

εικόνων το πεδίο φτάνει έως τις 267°. Παράλληλα, πραγματοποιεί έγχρωμη φωτογράφιση, αυτοφθορισμό (FAF), φλουοροαγγειογραφία (FA), αγγειογραφία με ινδοκυανίνη (ICGA) και υπέρυθη απεικόνιση. Οι δυνατότητες αυτές παρέχουν στους γιατρούς χρήσιμα δεδομένα για την έγκαιρη ανίχνευση, αξιολόγηση και παρακολούθηση παθήσεων του αμφιβληστροειδούς.



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗ ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

Στις σύγχρονες απαιτήσεις των νευροχειρουργικών επεμβάσεων ανταποκρίνεται η νέα χειρουργική τράπεζα MST-7300BX του ιαπωνικού οίκου Mizuho, ένα εξειδικευμένο σύστημα για επεμβάσεις στον εγκέφαλο και τη σπονδυλική στήλη. Η νέα τεχνολογία επιτρέπει την ακριβή τοποθέτηση και

ασφαλή σταθεροποίηση του ασθενούς, ενώ ο εργονομικός σχεδιασμός της προσαρμόζεται στις απαιτήσεις κάθε επέμβασης. Παράλληλα, η δυνατότητα χρήσης σύγχρονων ακτινοσκοπικών συστημάτων επιτρέπει στην ιατρική ομάδα να έχει συνεχή εικόνα του χειρουργικού

ΟΥΡΟΛΟΓΙΑ: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΜΕ LASER

Με το Quanta System Cyber Ho, ένα σύγχρονο Holmium:YAG laser, η Β' Πανεπιστημιακή Ουρολογική Κλινική ενισχύει τις δυνατότητές της στην αντιμετώπιση παθήσεων του ουροποιοτικού. Το σύστημα επιτρέπει την εφαρμογή laser με μεγάλη ακρίβεια, κυρίως για την ενδοσκοπική θραύση και αφαίρεση λίθων από τους νεφρούς και το ουροποιοτικό, αλλά και για επεμβάσεις στον προστάτη.



Μία από τις σημαντικές εφαρμογές του είναι η HoLEP (Holmium Laser Enucleation of the Prostate), μια ελάχιστα επεμβατική τεχνική για την αντιμετώπιση της καλοήθους υπερπλασίας του προστάτη. Η σύγχρονη τεχνολογία laser προσφέρει στοχευμένη αντιμετώπιση, διευρύνοντας τις θεραπευτικές επιλογές και συμβάλλοντας σε πιο σύγχρονες και λιγότερο επεμβατικές παρεμβάσεις προς όφελος των ασθενών.

κού πεδίου κατά τη διάρκεια της επέμβασης.

Με αυτόν τον τρόπο, η νέα χειρουργική τράπεζα υποστηρίζει το έργο των νευροχειρουργών και συμβάλλει στην ακρίβεια και την ασφάλεια των επεμβάσεων, με τελικό στόχο την καλύτερη δυνατή φροντίδα για τον ασθενή.



Ετοιμότητα στην πράξη

Άσκηση σεισμού και πυρκαγιάς

Με στόχο τη συνεχή εκπαίδευση του προσωπικού και την ενίσχυση της επιχειρησιακής ετοιμότητας, το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου πραγματοποίησε, την Τετάρτη 6 Μαΐου 2026, άσκηση αντιμετώπισης σύνθετου έκτακτου περιστατικού, προσομοιώνοντας τις συνθήκες που θα μπορούσαν να προκύψουν έπειτα από ισχυρό σεισμό και εκδήλωση πυρκαγιάς.

Σύμφωνα με το σενάριο, ισχυρή σεισμική δόνηση στη Θεσσαλονίκη προκάλεσε βραχυκύκλωμα και πυρκαγιά μικρής έκτασης σε αποθηκευτικό χώρο της Καρδιοχειρουργικής Κλινικής. Άμεσα ενεργοποιήθηκαν τα επιχειρησιακά σχέδια έκτακτης ανάγκης «Περσέας», «Σώστρατος» και «Κόκκινος Κωδικός», ενώ ξεκίνησε η μερική εκκένωση της Κλινικής, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα πρωτόκολλα.

Συντονισμένη κινητοποίηση προσωπικού και φορέων

Στην άσκηση συμμετείχαν εξειδικευμένες ομάδες πυρόσβεσης, ασφάλειας, καταγραφής, μεταφοράς ασθενών και

τεχνικής υποστήριξης, οι οποίες λειτούργησαν συντονισμένα για την ασφαλή διαχείριση του συμβάντος. Οι ασθενείς απομακρύνθηκαν οργανωμένα, ανάλογα με τη βαρύτητα της κατάστασής τους, ενώ στον περιβάλλοντα χώρο αναπύχθηκαν προσωρινές μονάδες διαλογής και περίθαλψης για την υποδοχή και τη φροντίδα τους.

Η άσκηση πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το ΕΚΑΒ και το Κέντρο Επιχειρήσεων Υγείας του ΕΚΑΒ στη Βόρεια Ελλάδα, την Πυροσβεστική Υπηρεσία, την Ελληνική Αστυνομία και εθελοντές της Πολιτικής Προστασίας.



Αξιολόγηση και επιχειρησιακή ετοιμότητα

Κατά τη διάρκειά της αξιολογήθηκαν η αποτελεσματικότητα της επικοινωνίας μεταξύ των επιχειρησιακών ομάδων και της Διοίκησης, η συνεργασία με τους εξωτερικούς φορείς, η εφαρμογή των διαδικασιών εκκένωσης, η διαχείριση των ασθενών, καθώς και η λειτουργικότητα των συστημάτων πυρασφάλειας και των κρίσιμων υπηρεσιών του Νοσοκομείου.

Όπως επεσήμανε ο Γενικός Διευθυντής του Νοσοκομείου και επικεφαλής της άσκησης, Κωνσταντίνος Εμμανουηλίδης, βασικός στόχος ήταν η αξιολόγηση της ικανότητας του Νοσοκομείου να συνεργάζεται αποτελεσματικά με τους αρμόδιους φορείς για την αντιμετώπιση ενός μαζικού υγειονομικού συμβάντος, καθώς και η περαιτέρω ενίσχυση της ετοιμότητας του προσωπικού, ώστε να διασφαλίζεται, σε πραγματικές συνθήκες, άμεση, συντονισμένη και ασφαλής ανταπόκριση.



Η αξία της συνεχούς εκπαίδευσης

Η ενεργός συμμετοχή των εργαζομένων επιβεβαίωσε το υψηλό επίπεδο επαγγελματισμού και επιχειρησιακής ετοιμότητας του ανθρώπινου δυναμικού. Με την ολοκλήρωση της άσκησης ακολούθησε αποτίμηση των ενεργειών, κατά την οποία καταγράφηκαν παρατηρήσεις και προτάσεις για περαιτέρω βελτίωση. Η διαδικασία ανέδειξε, για ακόμη μία φορά, ότι η συνεχής εκπαίδευση και οι τακτικές ασκήσεις ετοιμότητας αποτελούν πολύτιμα εργαλεία για την αποτελεσματική διαχείριση κρίσεων, με γνώμονα την προστασία της ανθρώπινης ζωής και τη διασφάλιση της εύρυθμης λειτουργίας του Νοσοκομείου.



Στρατηγικές συμπράξεις που προάγουν την καινοτομία και την έρευνα



Η υγεία αλλάζει διαρκώς, καθώς η επιστημονική γνώση, η τεχνολογία και τα δεδομένα ανοίγουν νέους δρόμους στην πρόληψη, τη διάγνωση και τη θεραπεία. Σε αυτό το περιβάλλον, οι συνεργασίες μεταξύ φορέων υγείας, ερευνητικών οργανισμών, πανεπιστημίων και τεχνολογικών εταιρειών αποκτούν κομβική σημασία. Με σταθερό προσανατολισμό στην εξωστρέφεια, το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου επενδύει σε στρατηγικές συμπράξεις που συνδέουν την καθημερινή κλινική πράξη με την έρευνα και τις νέες ψηφιακές τεχνολογίες, με στόχο τη βελτίωση της φροντίδας και την παραγωγή νέας γνώσης.

Τεχνητή Νοημοσύνη και δεδομένα στην υπηρεσία της έρευνας

Η αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης και των δεδομένων υγείας βρίσκεται στην πρώτη γραμμή της ιατρικής έρευνας. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η συνεργασία του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου με το Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών του ΕΚΕΤΑ (INEB/ΕΚΕΤΑ) και τη Cisco.

Στις 11 Μαρτίου 2026, στην εκδήλωση «Δεδομένα & Τεχνητή Νοημοσύνη στην Υγεία: Τα πρώτα ευρήματα – Η μεγάλη προοπτική», παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα της σύμπραξης, που αξιοποιεί τεχνητή νοημοσύνη και δεδομένα υγείας για τη βελτίωση της περίθαλψης και την ενίσχυση των κλινικών μελετών στη χώρα. Η σύζευξη κλινικής εμπειρίας, ερευνητικής γνώσης και ψηφιακών εφαρμογών δημιουργεί δυνατότητες για καινοτόμες λύσεις στην υγεία.



Ένα νέο μοντέλο κλινικής έρευνας

Στο ίδιο πλαίσιο εντάσσεται η συνεργασία της AstraZeneca, του INEB/ΕΚΕΤΑ και του Γ.Ν. Παπαγεωργίου για την αξιοποίηση δεδομένων υγείας και την ανάπτυξη σύγχρονου μοντέλου κλινικής έρευνας. Η συμφωνία υπογράφηκε στις 24 Απριλίου 2026 και πρώτο πεδίο εφαρμογής αποτελούν οι μικροαγγειοπαθητικές αναιμίες. Για την έρευνα αξιοποιείται η βάση δεδομένων του Νοσοκομείου, με στοιχεία από περισσότερους από 1,41 εκατομμύρια ασθενείς.

Η χρήση διεθνών προτύπων αναμένεται να συμβάλει στη βελτίωση της διάγνωσης, της παρακολούθησης και της θεραπευτικής αντιμετώπισης, αλλά και στην ενίσχυση

eCAN Plus: Η τηλεϊατρική στην ογκολογική φροντίδα

Σημαντικό βήμα αποτελεί και η συμμετοχή του Νοσοκομείου στο ευρωπαϊκό έργο eCAN Plus, που αξιοποιεί την τηλεϊατρική και τις ψηφιακές τεχνολογίες για τη βελτίωση της φροντίδας των ασθενών με καρκίνο.

Στις 26 Μαρτίου 2026 υπογράφηκε στην έδρα της 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ της 3ης ΥΠΕ, του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και του INEB/EKETA. Στο ευρωπαϊκό έργο συμμετέχουν συνολικά 23 χώρες και 83 εταίροι.

Το eCAN Plus περιλαμβάνει την αξιοποίηση ψηφιακών εργαλείων για την πρόληψη, την παρακολούθηση και την υποστήριξη των ογκολογικών ασθενών, καθώς και δράσεις εκπαίδευσης επαγγελματιών υγείας, ασθενών και πολιτών. Παράλληλα, προ-



βλέπει την εφαρμογή και αξιολόγηση καινοτόμων λύσεων τηλεϊατρικής.

Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου, Μιχάλης Καραβιώτης, υπογράμμισε ότι η συμμετοχή στο πρόγραμμα μπορεί να συμβάλει

στη βελτίωση της διαχείρισης των περιστατικών καρκίνου και στη διεύρυνση της χρήσης της τηλεϊατρικής, ενισχύοντας την υποστήριξη ασθενών, φροντιστών και επαγγελματιών υγείας.



της κλινικής έρευνας. Παράλληλα, δημιουργείται μια γέφυρα ανάμεσα στην επιστημονική γνώση και την καθημερινή κλινική πράξη, με έμφαση στην υπεύθυνη και ασφαλή αξιοποίηση των δεδομένων.

Ο Γενικός Διευθυντής του Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Κωνσταντίνος Εμμανουλίδης, αναφέρθηκε στην καινοτομία, ση-

μειώνοντας ότι το Γ.Ν. Παπαγεωργίου συγκαταλέγεται στα νοσοκομεία που αξιοποιούν δεδομένα σε μελέτες του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων. Τόνισε ότι η έρευνα αποτελεί μέρος της λειτουργίας του Νοσοκομείου, ενώ η συνεργασία AstraZeneca και INEB/EKETA μπορεί να οδηγήσει σε λύσεις για τις ανάγκες της κλινικής πράξης.

Πιο κοντά στην ακαδημαϊκή γνώση

Η σύνδεση της κλινικής πράξης με την ακαδημαϊκή γνώση αποτελεί ακόμη έναν πυλώνα της εξωστρεφούς πορείας του Νοσοκομείου. Στη συνάντηση εργασίας με το Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, στις 13 Φεβρουαρίου 2026, τέθηκαν οι βάσεις για την υλοποίηση του Μνημονίου Συνεργασίας που είχε υπογραφεί το 2025.

Στο επίκεντρο βρίσκονται η έρευνα και η εκπαίδευση, η ανταλλαγή επιστημονικού προσωπικού, η πρακτική άσκηση φοιτητών, η ανάπτυξη κοινών ερευνητικών προτάσεων και η διοργάνωση επιστημονικών εκδηλώσεων. Παράλληλα, προβλέπεται η αξιοποίηση νέων τεχνολογιών, όπως η τεχνητή νοημοσύνη και οι βάσεις δεδομένων υγείας.

Η δύναμη της γυναίκας στο επίκεντρο

Η Μιμή Ντενίση τίμησε την εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας



Ένα ξεχωριστό αφιέρωμα στη δύναμη, την προσφορά και τον πολυδιάστατο ρόλο της γυναίκας πραγματοποιήθηκε στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας. Η εκδήλωση, που φιλοξενήθηκε στις 9 Μαρτίου 2026 στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου, ανέδειξε τη συμβολή των γυναικών στην υγεία, την επιστήμη και την κοινωνία, συνδυάζοντας τον προβληματισμό με την τέχνη και τον πολιτισμό.

Ένα ουσιαστικό μήνυμα από τη Μιμή Ντενίση

Ιδιαίτερη τιμή για το Νοσοκομείο αποτέλεσε η παρουσία της διακεκριμένης ηθοποιού, σκηνοθέτριας και συγγραφέα Μιμής Ντενίση. Στην ομιλία της ανέδειξε τη σημασία της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας, αναφερόμενη στη διαρκή εξέλιξη της θέσης της γυναίκας και στις σημαντικές κατακτήσεις που έχουν επιτευχθεί στην κοινωνική και επαγγελματική ζωή. Παράλληλα, επισήμανε ότι εξακολουθούν να υφίστανται ανισότητες και φαινόμενα που απαιτούν συνεχή ευαισθητοποίηση και συλλογική δράση. Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στην ανάγκη καλλιέργειας κουλτούρας σεβασμού και ισότητας από τις νεότερες γενιές, ως βασική προϋπόθεση για την αντιμετώπιση της έμφυλης βίας και κάθε μορφής διάκρισης.

Οι γυναίκες στην πρώτη γραμμή της φροντίδας

Στον χαιρετισμό του, ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου, Μιχάλης Καραβιώτης, αναφέρθηκε στον καθοριστικό ρόλο των γυναικών στη λειτουργία του νοσηλευτικού ιδρύματος. Όπως σημείωσε, περίπου 1.400 εργαζόμενες, που αντιστοιχούν στο 70% του ανθρωπίνου δυναμικού, υπηρετούν καθημερινά ως ιατροί, νοσηλεύτριες, επιστήμονες υγείας, διοικητικά στελέχη και σε πολ-



λούς ακόμη τομείς, με υψηλή επιστημονική κατάρτιση, αφοσίωση και ανθρωποκεντρική προσέγγιση.

Τις ευχές και την εκτίμησή της προς τις εργαζόμενες εξέφρασε η εκπρόσωπος του Ιδρύματος Παπαγεωργίου, Ζωή Ψαρρά-Παπαγεωργίου, αναγνωρίζοντας τη διαρκή προσφορά τους στο απαιτητικό έργο του Νοσοκομείου. Παράλληλα, υπογράμμισε ότι το Ίδρυμα Παπαγεωργίου θα συνεχίσει να στηρίζει έμπρακτα όλους όσους υπηρετούν καθημερινά, με συνέπεια, ευθύνη και αφοσίωση, την αποστολή του.

Τέχνη, πολιτισμός και έμπνευση

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης, που πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία

του Ιδρύματος Παπαγεωργίου, περιλάμβανε μουσικά και καλλιτεχνικά δρώμενα, θεατρικά αποσπάσματα, προβολές και αφιερώματα σε σημαντικές γυναικείες προσωπικότητες που άφησαν το αποτύπωμά τους στην ιστορία, τις επιστήμες και τον πολιτισμό. Μέσα από τις δράσεις αυτές αναδείχθηκαν η διαχρονική προσφορά των γυναικών, οι αγώνες και οι κατακτήσεις τους, αλλά και οι προκλήσεις που εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε σε ιδιαίτερα θερμό κλίμα, αφήνοντας ένα ουσιαστικό μήνυμα αναγνώρισης και σεβασμού προς τις γυναίκες που καθημερινά υπηρετούν το Νοσοκομείο και συμβάλλουν καθοριστικά στην αποστολή του.



Στην εμμηνόπαυση μαζί

Ενημέρωση, φροντίδα και υποστήριξη δίπλα σε κάθε γυναίκα
Ανοιχτός διάλογος για τα συμπτώματα, τις αλλαγές και τις επιλογές φροντίδας

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Μαΐας, η Α΄ Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, σε συνεργασία με τις μαίες της Κλινικής, πραγματοποίησε στις 5 Μαΐου 2026 δράση ενημέρωσης για το κοινό με θέμα την εμμηνόπαυση. Η πρωτοβουλία είχε ως στόχο την ευαισθητοποίηση γύρω από μια σημαντική φάση στη ζωή κάθε γυναίκας, αναδεικνύοντας το ρόλο της πρόληψης, της έγκυρης πληροφόρησης και της επιστημονικής καθοδήγησης.

Η μαία, σταθερός συνοδοιπόρος σε κάθε στάδιο

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στον ουσιαστικό ρόλο της μαίας ως σταθερού υποστηρικτή της γυναίκας σε αυτή τη μεταβατική περίοδο. Μέσα από τη συμβουλευτική, την ενημέρωση και την αναγνώριση των ιδιαίτερων αναγκών κάθε γυναίκας, οι μαίες συμβάλλουν στην ενίσχυση της πρόληψης, της αυτοφροντίδας και της σωστής καθοδήγησης προς τις κατάλληλες επιλογές υγείας.

«Η εμμηνόπαυση δεν αποτελεί το τέλος μιας διαδρομής, αλλά μια νέα φάση στη ζωή της γυναίκας, που χρειάζεται γνώση, υποστήριξη και φροντίδα. Ο ρόλος της μαίας είναι να βρίσκεται δίπλα στη γυναίκα, να ακούει τις ανάγκες της, να απαντά στα ερωτήματά της και να την καθοδηγεί με επιστημονική γνώση και ανθρώπινη προσέγγιση», αναφέρει η Προϊσταμένη Μαία Αίθουσας Τοκετών και Γυναικολογικών Χειρουργείων, Αναστασία Καραγκιόζη.

Εξειδικευμένες υπηρεσίες

Στο πλαίσιο της δράσης, οι συμμετέχουσες ενημερώθηκαν και για τις εξειδικευμένες υπηρεσίες που παρέχονται στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου για την υποστήριξη των γυναικών κατά την περιεμμηνοπαυσιακή και μετεμμηνοπαυσιακή περίοδο, μέσω του Ενδοκρινολογικού Ιατρείου Εμμηνόπαυσης και του Ουρογυναικολογικού Ιατρείου.

Ένας ανοιχτός διάλογος για μια φυσιολογική αλλαγή

Με κεντρικό μήνυμα «Στην εμμηνόπαυση μαζί: Η μαία στο πλευρό της γυναίκας», η δράση έφερε στο προσκήνιο ένα θέμα που συχνά παραμένει στο περιθώριο ή συνοδεύεται από στερεότυπα, παρότι αφορά όλες τις γυναίκες και μπορεί να επηρεάσει σημαντικά τη σωματική και ψυχική τους ευεξία.

Η εμμηνόπαυση αποτελεί μια φυσιολογική βιολογική διαδικασία, η οποία ωστόσο μπορεί να συνοδεύεται από αλλαγές και συμπτώματα που επηρεάζουν την καθημερινότητα. Η σωστή ενημέρωση και η πρόσβαση σε εξειδικευμένη φροντίδα βοηθούν κάθε γυναίκα να διαχειριστεί αυτή τη μεταβατική περίοδο με μεγαλύτερη γνώση, αυτοπεποίθηση και ασφάλεια.

Ενημέρωση από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας

Στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην κεντρική είσοδο του Νοσοκομείου, οι επισκέπτριες είχαν τη δυνατότητα να

συζητήσουν με επαγγελματίες υγείας για τις αλλαγές που συνοδεύουν την εμμηνόπαυση, τα πιθανά συμπτώματα και τους τρόπους αποτελεσματικής αντιμετώπισής τους, με στόχο τη διατήρηση μιας καλύτερης ποιότητας ζωής. «Η εμμηνόπαυση είναι μια φυσιολογική βιολογική διαδικασία, η οποία όμως μπορεί να συνοδεύεται από συμπτώματα που επηρεάζουν σημαντικά την καθημερινότητα μιας γυναίκας. Η σωστή ενημέρωση, η πρόληψη και η εξατομικευμένη ιατρική προσέγγιση μπορούν να συμβάλουν καθοριστικά στη διατήρηση της υγείας και της ποιότητας ζωής», επισημαίνει η Μαιευτήρας-Γυναικολόγος της Α΄ Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Σοφία Τσιαπακίδου.



ΜΕΛΩΔΙΕΣ ΑΓΑΠΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΗΤΕΡΑ ΜΙΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΑΦΙΕΡΩΣΗ

Μια ξεχωριστή μουσική αφιέρωση σε όλες τις μητέρες φιλοξενήθηκε στις 13 Μαΐου 2026 στο κεντρικό σαλόνι του Νοσοκομείου, με αφορμή τη Γιορτή της Μητέρας.

Η εκδήλωση, που διοργανώθηκε από το Τμήμα Μαστού με την υποστήριξη της «Αντηρίδας», γέμισε το χώρο με μελωδίες και ένα μήνυμα αγάπης και προσφοράς.

Η εκδήλωση αποτέλεσε μια ζεστή στιγμή χαράς και συγκίνησης, προσφέροντας στους ασθενείς, τους συνοδούς, τους εργαζομένους και τους επισκέπτες την ευκαιρία να απολαύσουν μελωδίες και ένα μήνυμα αναγνώρισης προς τη μητέρα.

Ιδιαίτερη ήταν η μουσική παρουσία της εθελόντριας Ναταλίας Τσαλouxίδου, η οποία με την ερμηνεία της δημιούργησε μια ατμόσφαιρα γεμάτη αισιοδοξία.



Στην επιτυχία της δράσης συνέβαλαν και μαθητές εθελοντές, αναδεικνύοντας τη σημασία της εθελοντικής προσφοράς.

Η μουσική αυτή πρωτοβουλία αποτέλεσε μια υπενθύμιση της δύναμης της ανθρώπινης επαφής, της αλληλεγγύης και της φροντίδας που βρίσκονται στον πυρήνα της αποστολής του Νοσοκομείου.

ΕΝΑΣ ΚΟΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ

ΜΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΗ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΧΗ,
ΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ ΚΑΙ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τον Αυτισμό, την 1η Απριλίου 2026, το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου φιλοξένησε την εκδήλωση «Ένας κόσμος για όλους μας», μια πρωτοβουλία που ανέδειξε τη σημασία της ενημέρωσης, της αποδοχής και της ισότιμης συμμετοχής όλων στην κοινωνία.

Η δράση πραγματοποιήθηκε με τη συνεργασία του Ιδρύματος Παπαγεωργίου, της Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων (ΕΕ-ΠΑΑ), του Κέντρου ΑμεΑ «Ο Σωτήρ» και της «Αντηρίδας», με τη δύναμη του εθελοντισμού να βρίσκεται στο επίκεντρο.

Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν και να ευαισθητοποιηθούν γύρω από τον αυτισμό, ενώ η χορωδία και η ομάδα κρουστών του Κέντρου ΑμεΑ «Ο Σωτήρ» πρόσφεραν μια ξεχωριστή μουσική εμπειρία, γεμάτη συγκίνηση.

Η εκδήλωση ανέδειξε πως η συνεργασία και η εθελοντική προσφορά μπορούν να συμβάλουν στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος χωρίς αποκλεισμούς, όπου κάθε άνθρωπος έχει θέση και αξία.



ΜΑΪΟΣ: ΜΗΝΑΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τη σημασία της πρόληψης, της έγκαιρης διάγνωσης και της αποτελεσματικής αντιμετώπισης της υπέρτασης, η Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΑΠΘ και το Παθολογικό Τμήμα του Νοσοκομείου πραγματοποιήσαν, το Μάιο του 2026, δράση ενημέρωσης και δωρεάν μέτρησης της αρτηριακής πίεσης.

Δωρεάν μετρήσεις και συμβουλές υγείας

Από τις 4 έως τις 29 Μαΐου, καθημερινά, από Δευτέρα έως Παρασκευή, η κεντρική είσοδος του Νοσοκομείου μετατράπηκε σε σημείο ενημέρωσης και πρόληψης για τους πολίτες. Γιατροί και φοιτητές Ιατρικής πραγματοποίησαν δωρεάν μετρήσεις αρτηριακής πίεσης, παρείχαν συμβουλές υγείας και απάντησαν σε ερωτήματα, συμβάλλοντας στην καλύτερη κατανόηση ενός σημαντικού ζητήματος δημόσιας υγείας.

Στη δράση συμμετείχε εξειδικευμένο προσωπικό από τη Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, η οποία διαθέτει Κέντρο

Υπέρτασης και 24ωρης Καταγραφής Αρτηριακής Πίεσης, καθώς και από το Παθολογικό Τμήμα, με σημαντική εμπειρία στη διάγνωση και τη διαχείριση περιστατικών υπέρτασης.

Υπέρταση: ένας «σιωπηλός» κίνδυνος που απαιτεί έλεγχο

Η υπέρταση, δηλαδή η αυξημένη πίεση του αίματος στα τοιχώματα των αρτηριών, αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους τροποποιήσιμους παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα. Συχνά εξελίσσεται χωρίς εμφανή συμπτώματα, με αποτέλεσμα πολλοί άνθρωποι να μην γνωρίζουν ότι έχουν αυξημένη αρτηριακή πίεση.

Για το λόγο αυτό, η πρόληψη, η τακτική μέτρηση και η συστηματική παρακολούθηση αποτελούν βασικά εργαλεία για την προστασία της υγείας και τη μείωση των επιπλοκών που σχετίζονται με την υπέρταση.

Η πρωτοβουλία υλοποιήθηκε στο πλαίσιο της εκστρατείας της Διεθνούς Εταιρείας Υπέρτασης (International Society of Hypertension – ISH), σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης.



ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΡΙΝΙΤΙΔΑ

ΟΤΑΝ Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΑΛΛΑΖΕΙ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ

Με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Αλλεργίας, η Β΄ΩΡΛ Κλινική ΑΠΘ του Νοσοκομείου πραγματοποίησε, στις 23 Ιουνίου 2026, ενημερωτική δράση, με στόχο την ευαισθητοποίηση σχετικά με την αλλεργική ρινίτιδα.



Η δράση πραγματοποιήθηκε στην κεντρική είσοδο, όπου το κοινό είχε τη δυνατότητα να ενημερωθεί για τα αίτια και την αντιμετώπιση της αλλεργικής ρινίτιδας. Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν προδιαγνωστικοί έλεγχοι παρέχοντας εξατομικευμένη καθοδήγηση σχετικά με την ανάγκη περαιτέρω διερεύνησης και ιατρικής παρακολούθησης.

Όπως τονίστηκε, συμπτώματα το φτέρνισμα, ο κνησμός, η ρινική συμφόρηση και η δακρύρροια μπορεί να προκαλέσουν σημαντική ενόχληση, κατά τους ανοιξιάτικους και θερινούς μήνες.

Εξειδικευμένη φροντίδα

Το Ειδικό Ιατρείο Αλλεργικής Ρινίτιδας προσφέρει ολοκληρωμένες υπηρεσίες διάγνωσης, παρακολούθησης και θεραπευτικής αντιμετώπισης.

HOPE 2026

Μαθαίνοντας μαζί για την ασφάλεια και την εμπειρία του ασθενή

Το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου συμμετείχε για μία ακόμη χρονιά στο HOPE Exchange Programme, το πρόγραμμα ανταλλαγής επαγγελματιών υγείας της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Νοσοκομείων και Υγειονομικής Περίθαλψης, που προάγει τη συνεργασία και την ανταλλαγή καλών πρακτικών μεταξύ των συστημάτων υγείας της Ευρώπης.

Το φετινό πρόγραμμα, που υλοποιήθηκε από τις 4 έως τις 31 Μαΐου 2026, είχε ως θέμα «Patient Safety, Patient Experience». Το Νοσοκομείο φιλοξένησε δύο επαγγελματίες υγείας από το Ηνωμένο Βασίλειο και την Πορτογαλία, ενώ δύο στελέχη του συμμετείχαν σε αντίστοιχα προγράμματα στο Ηνωμένο Βασίλειο και την Ιταλία, επιστρέφοντας με πολύτιμες γνώσεις και εμπειρίες.

Κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στη Θεσσαλονίκη, οι φιλοξενούμενες επισκέφθηκαν υπηρεσίες και τμήματα του Νοσοκομείου, την 3η Υγειονομική Περιφέρεια Μακεδονίας

και το Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, ώστε να αποκτήσουν μια ολοκληρωμένη εικόνα για το ελληνικό σύστημα υγείας. Παράλληλα, γνώρισαν την ελληνική ιστορία και κουλτούρα μέσα από ξεναγήσεις στη Θεσσαλονίκη και στα Μετέωρα.

Το HOPE συνεχίζει να δημιουργεί γέφυρες γνώσης, συνεργασίας και φιλίας μεταξύ των ευρωπαϊκών συστημάτων υγείας, υπενθυμίζοντας ότι στο επίκεντρο κάθε προσπάθειας για καλύτερη φροντίδα βρίσκεται πάντα ο άνθρωπος.

Κλαίρη Χαριζάνη,
Υπεύθυνη Γραφείου Εκπαίδευσης



«Μια εμπειρία που ξεπερνά την ανταλλαγή γνώσεων»

Ντόρα Καμπούρογλου,
Νοσηλεύτρια

Η συμμετοχή στο HOPE, αποτέλεσε μία σημαντική και πολύτιμη εμπειρία και ευχαριστώ τη Διοίκηση για την ευκαιρία. Εκπροσωπώντας την Ελλάδα και το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, είχα την ευκαιρία να φιλοξενηθώ στο Newcastle upon Tyne Hospitals NHS Foundation Trust στο Ηνωμένο Βασίλειο, με κεντρικό θέμα του προγράμματος την Ασφάλεια των Ασθενών και την Εμπειρία των Ασθενών.

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος συμμετείχα ως παρατηρήτρια σε ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών και συναντήσεων, συμπεριλαμβανομένων των συνεδριάσεων της Ομάδας Κλινικής Διακυβέρνησης, των ομάδων διερεύνησης συμβάντων, της Ομάδας Freedom to Speak Up, καθώς και υπηρεσιών που σχετιζόνταν με το Major Trauma, την ψυχική υγεία, την πρωτοβάθμια φροντίδα, τις ασκήσεις ετοιμότητας και άλλους κρίσιμους τομείς του συστήματος υγείας.

Κοινός παρονομαστής όλων ήταν η καλλιέργεια μιας κουλτούρας συνεχούς μάθησης, όπου η ανοιχτή επικοινωνία, η διεπιστημονική συνεργασία και η ενεργός συμμετοχή των ασθενών αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της ποιότητας των υπηρεσιών.

Χαρακτηριστικό είναι το γεγονός ότι, παρά τις σημαντικές προκλήσεις και τις οργανωτικές αλλαγές που βρίσκονται σε εξέλιξη στο Βρετανικό Σύστημα Υγείας, η βελτίωση της ποιότητας και η ασφάλεια των ασθενών παραμένουν στρατηγική προτεραιότητα. Η προσέγγιση αυτή βασίζεται όχι μόνο σε δια-



«Ένα ταξίδι συνεργασίας με στόχο την ποιοτική φροντίδα»

Αλεξάνδρα Λιόκα,
Νοσηλεύτρια

δικασίες και πρωτόκολλα, αλλά κυρίως στην ενίσχυση της κουλτούρας εμπιστοσύνης, της λογοδοσίας και της συνεχούς βελτίωσης.

Το πρόγραμμα ολοκληρώθηκε με τη συμμετοχή στο HOPE AGORA 2026, το συνέδριο λήξης του προγράμματος, στην Πορτογαλία, όπου επαγγελματίες υγείας από όλη την Ευρώπη παρουσίασαν τις εμπειρίες και τα συμπεράσματά τους, επιβεβαιώνοντας ότι οι κοινές προκλήσεις των συστημάτων υγείας μπορούν να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικότερα με συνεργασία και ανταλλαγή γνώσεων.

Επέστρεψα με πολύτιμες εμπειρίες, νέες ιδέες και ακόμη μεγαλύτερη πεποίθηση ότι η ασφάλεια των ασθενών δεν αποτελεί μόνο σύνολο διαδικασιών, αλλά πρωτίστως έκφραση της κουλτούρας ενός οργανισμού. Ελπίζω τα εφόδια που αποκόμισα από αυτή τη μοναδική εμπειρία να αποτελέσουν αφορμή για περαιτέρω διάλογο, συνεργασία και διάχυση καλών πρακτικών προς όφελος των ασθενών και των επαγγελματιών υγείας του Νοσοκομείου.



Η συμμετοχή μου στο HOPE αποτέλεσε καθοριστική εμπειρία, τόσο σε επαγγελματικό όσο και σε προσωπικό επίπεδο. Επισκέφτηκα την Ιταλία, όπου μέσα από την επαφή με ένα διαφορετικό σύστημα υγείας, μπόρεσα να παρατηρήσω πώς η οργάνωση, η χρήση πρωτοκόλλων και η αξιολόγηση της ποιότητας συμβάλουν στη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών, με έμφαση στην ασφάλεια και την εμπειρία των ασθενών.

Σε προσωπικό επίπεδο, η συμμετοχή αποτέλεσε μια σημαντική ευκαιρία δικτύωσης, ενώ παράλληλα ενίσχυσε την ικανότητά μου να προσαρμόζομαι σε νέα περιβάλλοντα και προκλήσεις. Η ανταλλαγή εμπειριών με επαγγελματίες από άλλες χώρες και η διεπιστημονική συνεργασία, μου επέτρεψαν να συγκρίνω πρακτικές και να αποκομίσω πολύτιμα εφόδια. Σημαντική υπήρξε η ανθρώπινη διάσταση της εμπειρίας, όπου μέσα από τις συζητήσεις και την αλληλεπίδραση με συναδέλφους από διαφορετικά συστήματα υγείας, αναδείχθηκε με τον πιο σαφή τρόπο ότι όλοι μοιραζόμαστε έναν κοινό στόχο: την ποιοτική φροντίδα του ασθενούς.

Τέλος, στο Hope Agora 2026, παρουσίασα τα συμπεράσματά μου και αντάλλαξα εμπειρίες με επαγγελματίες υγείας από όλη την Ευρώπη, ενισχύοντας ακόμη περισσότερο το αίσθημα της κοινής προσπάθειας και της ευρωπαϊκής συνεργασίας.

Η συνολική εμπειρία δεν αποτέλεσε απλώς μια εκπαιδευτική δράση, αλλά μια υπενθύμιση της αξίας της συνεργασίας, της γνώσης και της συνεχούς εξέλιξης στο χώρο της υγείας.

Εκπαίδευση στις πρώτες βοήθειες

Η γνώση που σώζει ζωές

Η γνώση και η άμεση αντίδραση μπορούν να κάνουν τη διαφορά σε ένα επείγον περιστατικό. Με αυτό το μήνυμα στο επίκεντρο, το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου διοργάνωσε εκπαιδευτικό σεμινάριο Βασικής Υποστήριξης της Ζωής (Basic Life Support – BLS) με στόχο την ενίσχυση της ετοιμότητας των εργαζομένων στην αντιμετώπιση κρίσιμων καταστάσεων.

Το σεμινάριο συνδύασε θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εξάσκηση στις βασικές τεχνικές διάσωσης, προσφέροντας τις απαραίτητες γνώσεις για την έγκαιρη και αποτελεσματική διαχείριση επειγόντων περιστατικών.



Εκπαίδευση σε κρίσιμες δεξιότητες

Οι συμμετέχοντες εκπαιδεύτηκαν από έμπειρο νοσηλευτικό προσωπικό στις τεχνικές καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ), στη σωστή ενεργοποίηση της «αλυσίδας επιβίωσης» και στη χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή.

Μέσα από τη θεωρία και την πρακτική εφαρμογή, απέκτησαν πολύτιμες δεξιότητες για την άμεση αντιμετώπιση περιστατικών καρδιακής ανακοπής και άλλων απειλητικών για τη ζωή καταστάσεων, έως ότου παρασχεθεί εξειδικευμένη ιατρική βοήθεια.

Η δράση εντάχθηκε στο πλαίσιο της διαρκούς εκπαίδευσης και επιμόρφωσης του προσωπικού, αναδεικνύοντας τον καθοριστικό ρόλο της Βασικής Υποστήριξης της Ζωής στην έγκαιρη και αποτελεσματική αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών και, κατ' επέκταση, στην προστασία και διαφύλαξη της ανθρώπινης ζωής.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Όταν οι καλοκαιρινές διακοπές έγιναν μάθημα εθελοντισμού

Μαθητές αφιέρωσαν μέρος των θερινών διακοπών τους στο Νοσοκομείο, συμμετέχοντας στο θερινό πρόγραμμα εθελοντισμού της Αντηρίδας και αποδεικνύοντας ότι η προσφορά δεν γνωρίζει ηλικία.

Η αναμονή σε ένα νοσοκομείο συχνά συνοδεύεται από αγωνία, ερωτήματα και κόπωση. Σε αυτές τις στιγμές, ακόμη και μια μικρή κίνηση ενδιαφέροντος μπορεί να προσφέρει ανακούφιση. Ένα αναπηρικό αμαξίδιο για μια δύσκολη μετακίνηση, ένας καφές για έναν συνοδό που περιμένει, μια απλή καθοδήγηση σε έναν άγνωστο χώρο. Μικρές πράξεις με μεγάλο ανθρώπινο αποτύπωμα, που φέτος το καλοκαίρι έγιναν μέρος της καθημερινότητας των μαθητών εθελοντών της Αντηρίδας.

Η Γεωργία, ο Γιώργος Κ., ο Γιώργος Σ., ο Δημήτρης, η Θοδώρα, η Μαγδαλήνη, η Μελίνα, η Νίκη, η Ευαγγελία, η Φωτεινή,



η Ναταλία, ο Βασίλης και ο Λευτέρης Κ. αποτελούν μερικά από τα μέλη των ομάδων μαθητών που συμμετείχαν στο θερινό πρόγραμμα εθελοντισμού της Αντηρίδας. Καθημερινά βρίσκονταν σε διαφορετικά σημεία του Νοσοκομείου, υποδέχονταν και καθοδηγούσαν επι-

σκέπτες, συνόδευαν ασθενείς στα εξωτερικά ιατρεία και στις κλινικές, διευκόλυναν τις μετακινήσεις με αναπηρικά αμαξίδια και πρόσφεραν ροφήματα σε ασθενείς και συνοδούς. Ήταν μια διακριτική παρουσία, που όμως έκανε αισθητή τη διαφορά.

Το μάθημα που δίδαξε ο εθελοντισμός

«Ξεκινώντας στην Αντηρίδα ήμασταν όλοι αβέβαιοι για το τι να περιμένουμε», αναφέρουν οι ίδιοι. «Με την υποστήριξη και την καθοδήγηση των πιο έμπειρων εθελοντών νιώσαμε από την πρώτη στιγμή μέλη της ομάδας». Μέσα από αυτή την εμπειρία συνειδητοποίησαν ότι η προσφορά δεν ωφελεί μόνο εκείνον που τη δέχεται, αλλά και εκείνον που την προσφέρει. «Ο εθελοντισμός καλλιεργεί την ενσυναίσθηση, την υπευθυνότητα και την αγάπη προς τον συνάνθρωπο», σημειώνουν, εκφράζοντας παράλληλα την ευχή να δημιουργηθούν ακόμη περισσότερες ευκαιρίες εθελοντισμού για τους νέους.

Η φωνή εκείνων που δέχθηκαν τη βοήθεια

Με λόγια βαθιάς ευγνωμοσύνης μιλούν για την προσφορά των εθελοντών άνθρωποι που τη βίωσαν από κοντά. Η Ευαγγελία και η Θεοδώρα κάνουν λόγο για μια «πολύτιμη προσφορά», ενώ η Κατερίνα και η Γιάννα ευχαριστούν τους εθελοντές για την αδιάκοπη στήριξη προς ασθενείς και συγγενείς, ξεχωρίζοντας την ευγένεια και το χαμόγελο των νεαρών παιδιών. Ο Κωνσταντίνος Κουκουράγκος τους χαρακτηρίζει ήρωες, ο Μιχάλης Τζέλης υπογραμμίζει τη σημασία της παρουσίας τους δίπλα στους ογκολογικούς ασθενείς, ο Μηνάς Αναγνώστου μιλά για ανεκτίμητη προσφορά, ενώ η Ευγενία και η Δέσποινα τους περιγράφουν ως πηγή έμπνευσης, γιατί θυμίζουν πόσο μεγάλη αξία έχει μια μικρή πράξη ενδιαφέροντος.



Ένα χαμόγελο που έφτασε και στους εργαζομένους

Το ίδιο θερμά είναι και τα λόγια των ανθρώπων που εργάζονται στο Νοσοκομείο. «Η Αντηρίδα έχει γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς μας», σημειώνει ο Αντώνης, νοσηλευτής στην Ψυχιατρική Κλινική, εκφράζοντας την ευγνωμοσύνη ασθενών και προσωπικού για τη σταθερή παρουσία των εθελοντών. Η συνάδελφός του Χριστίνα επισημαίνει ότι η προσφορά ενός καφέ, ενός ρούχου ή ακόμη και λίγων λεπτών ανθρώπινης επαφής είναι κάτι πολύ περισσότερο από μια εξυπηρέτηση: μια πράξη φροντίδας, αποδοχής και ενδιαφέροντος, που χαρίζει ζεστασιά, ελπίδα και την αίσθηση ότι κανείς δεν είναι μόνος.

Ένα καλοκαίρι που άφησε το δικό του μήνυμα

Το θερινό πρόγραμμα μαθητικού εθελοντισμού της Αντηρίδας άφησε πίσω του ένα παράδειγμα. Έδειξε ότι ο εθελοντισμός δεν είναι θέμα ηλικίας, αλλά στάσης ζωής. Και ότι ακόμη και μέσα στις καλοκαιρινές διακοπές, μια ομάδα νέων ανθρώπων μπορεί να προσφέρει το πιο πολύτιμο δώρο: το χρόνο, την παρουσία και το ειλικρινές ενδιαφέρον για το συνάνθρωπο.

10° Panorama Charity Fun Run: Τρέχοντας για καλό σκοπό

Για ακόμη μία χρονιά, μέλη και φίλοι της Αντηρίδας συμμετείχαν στο 10ο Panorama Charity Fun Run, στηρίζοντας έμπρακτα τη σημαντική πρωτοβουλία του Δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη. Κάθε βήμα αλληλεγγύης κάνει τη διαφορά και ενισχύει τη συνέχιση του έργου μας. Μέρος των εσόδων της διοργάνωσης διατέθηκε και στην Αντηρίδα, ως πολύτιμη οικονομική ενίσχυση. Τη δωρεά παρέλαβε η Πρόεδρος, Γεωργία Δερετζή. Θερμές ευχαριστίες στον Δήμο, τον ΣΕΓΑΣ και τους Lions για τη διαχρονική στήριξή τους.

**ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ
ΑΝΤΗΡΙΔΑ,
ΓΙΝΕ ΕΝΑ
ΣΤΗΡΙΓΜΑ
ΕΛΠΙΔΑΣ**



**Συμμετέχω στην
ΑΝΤΗΡΙΔΑ σημαίνει:**

Νιώθω τη χαρά της προσφοράς και της συμμετοχής

Κερδίζω εμπειρίες ζωής από έναν ευαίσθητο χώρο

Αξιοποιώ τα προσόντα μου

Απεγκλωβίζομαι από τον ατομικισμό

Συνεργάζομαι με ανθρώπους με τα ίδια ενδιαφέροντα

Αποκτώ πολύτιμες γνώσεις μέσα από εκπαιδευτικές διαδικασίες

Πράττω για τον συνάνθρωπο

www.antirida.gr

IBAN ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
GR72 0172 2630 0052 6905 2135 663

Το γραφείο λειτουργεί:
Δευτέρα - Παρασκευή 8:00 - 16:00
Τηλ. επικοινωνίας: 2313 323 869

ΕΛΙΖΑ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΜΕ ΣΤΟΧΟ
ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



Με κεντρικό μήνυμα ότι η προστασία των παιδιών αποτελεί ευθύνη όλων, πραγματοποιήθηκε στις 31 Μαρτίου 2026, στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου, η ενημερωτική ημερίδα με τίτλο «Γνωριμία με τη Μονάδα Φροντίδας για την Ασφάλεια των Παιδιών: Πώς όλοι μαζί μπορούμε να προστατεύσουμε καλύτερα τα παιδιά».

Η εκδήλωση διοργανώθηκε από τη Μονάδα Φροντίδας για την Ασφάλεια των Παιδιών της Δ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, σε συνεργασία με το Σωματείο ΕΛΙΖΑ, με τη συμμετοχή επαγγελματιών υγείας που μοιράζονται έναν κοινό στόχο: την ενίσχυση της γνώσης, της συνεργασίας και της αποτελεσματικής αντιμετώπισης ζητημάτων που αφορούν την παιδική προστασία.

Η αποστολή της Μονάδας και η σημασία της στήριξης

Στο επίκεντρο των εισηγήσεων βρέθηκαν η αποστολή, το έργο και οι υπηρεσίες της Μονάδας, η οποία λειτουργεί με τη διαρκή και πολύτιμη στήριξη του Ιδρύματος Παπαγεωργίου. Η υποστήριξη αυτή αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για τη συνέχιση και την ανάπτυξη της δράσης της, συμβάλλοντας στην πρόληψη, την έγκαιρη αναγνώριση και την ολοκληρωμένη διαχείριση περιστατικών κακοποίησης, παραμέλησης ή άλλων μορφών κινδύνου για τα παιδιά.

Γνώση, συνεργασία και έγκαιρη παρέμβαση

Κατά τη διάρκεια της ημερίδας αναδείχθηκε η σημασία της έγκαιρης αναγνώρισης των παιδιών που βρίσκονται σε ευάλωτη θέση, καθώς και ο καθοριστικός ρόλος της διεπιστημονικής συνεργασίας. Παρουσιάστηκαν οι διαδικασίες παραπομπής και διαχείρισης περιστατικών, ενώ δόθηκε η ευκαιρία στους συμμετέχοντες να ανταλλάξουν εμπειρίες, πρακτικές και προβληματισμούς, ενισχύοντας τη δικτύωση μεταξύ των επαγγελματιών υγείας και των εξειδικευμένων δομών υποστήριξης.

Μαζί για την ασφάλεια

Η ημερίδα ανέδειξε ότι η αποτελεσματική φροντίδα και ασφάλεια των παιδιών απαιτούν συνεχή ενημέρωση, εκπαίδευση, έγκαιρη παρέμβαση και συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων φορέων.



ΔΙΑΛΕΞΗ

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΝΤΙΘΡΟΜΒΩΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

Επιστημονική διάλεξη με θέμα «Αντιαιμοπεταλιακά και αντιπηκτικά σε ασθενή που θα χειρουργηθεί. Πότε διακόπτουμε και πότε εφαρμόζουμε θεραπεία γεφύρωσης (bridging) με ηπαρίνη χαμηλού μοριακού βάρους (ΗΧΜΒ);» πραγματοποιήθηκε στις 19 Φεβρουαρίου 2026 στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου, στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών δράσεων του Επιστημονικού Συμβουλίου.

Εισηγητής ήταν ο αναπληρωτής συντονιστής διευθυντής του Καρδιολογικού Τμήματος και διευθυντής της Ιατρικής Υπηρεσίας, Ιωάννης Στυλιάδης, ενώ τον συντονισμό είχε ο διευθυντής Καρδιολογίας και μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου, Δημήτριος Φαρμάκης. Κατά τη διάρκεια της διάλεξης παρουσιάστηκαν οι σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες για τη διαχείριση της αντιαιμοπεταλιακής και αντιπηκτικής αγωγής σε ασθενείς που πρόκειται να υποβληθούν σε χειρουργική επέμβαση, με έμφαση στα κριτήρια προσωρινής διακοπής της θεραπείας, καθώς και στις περιπτώσεις όπου ενδείκνυται η εφαρμογή θεραπείας γεφύρωσης με ηπαρίνη χαμηλού μοριακού βάρους (ΗΧΜΒ). Η εκδήλωση έδωσε στους επαγγελματίες υγείας την ευκαιρία να επικαιροποιήσουν τις γνώσεις τους και να ανταλλάξουν απόψεις σχετικά με τις βέλτιστες πρακτικές για την ασφαλή περιεχειρητική φροντίδα των ασθενών.



ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΩΣΗ Η ΔΙΕΘΝΗΣ ΓΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ

Το διεθνές εκπαιδευτικό σεμινάριο EEL Masterclass της European Endometriosis League (EEL) φιλοξενήθηκε στις 13 και 14 Φεβρουαρίου 2026 στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, συγκεντρώνοντας διακεκριμένους επιστήμονες από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Η διοργάνωση πραγματοποιήθηκε από την Α΄ Πανεπιστημιακή Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ και ήταν αφιερωμένη στις σύγχρονες προσεγγίσεις για τη διάγνωση και τη θεραπευτική αντιμετώπιση της ενδομητρίωσης.

Εκπαίδευση με θεωρία και πρακτική εφαρμογή

Το επιστημονικό πρόγραμμα συνδύασε τη θεωρητική κατάρτιση με την πρακτική εκπαίδευση, περιλαμβάνοντας ζωντανές χειρουργικές μεταδόσεις, εξειδικευμένα εργαστήρια, παρουσιάσεις σύνθετων χειρουργικών τεχνικών και διαδραστικές συζητήσεις. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στη γονιμότητα, στις διαγνωστικές προκλήσεις, στις διαθέσιμες θεραπευτικές επιλογές και στην ολοκληρωμένη φροντίδα των ασθενών με ενδομητρίωση.

Σύγχρονες τεχνικές και συνεχής επιμόρφωση

Οι εργασίες του σεμιναρίου κάλυψαν όλο το φάσμα της νόσου, από την παθογένεια και την κλινική διάγνωση έως τις σύγχρονες χειρουργικές και συντηρητικές θεραπείες. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην υπερηχογραφία, τη ρομποτική χειρουργική και την εκπαίδευση μέσω προσομοιωτών, αναδεικνύοντας τη σημασία της διαρκούς επιμόρφωσης και της εξοικείωσης των επαγγελματιών υγείας με τις νέες τεχνολογίες και θεραπευτικές πρακτικές.

Η ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΣΗΜΕΡΑ ΓΝΩΣΗ, ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΝΕΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Με στόχο την ανάδειξη των σύγχρονων αναγκών της παιδιατρικής φροντίδας και των προκλήσεων που καλούνται να αντιμετωπίσουν οι επαγγελματίες υγείας, πραγματοποιήθηκε στις 22 και 23 Μαΐου 2026 η 29η Διημερίδα της Δ΄ Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ. Η επιστημονική διοργάνωση, με θέμα «Η Παιδιατρική στη σημερινή πραγματικότητα», φιλοξενήθηκε στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου και συγκέντρωσε ιατρούς, νοσηλευτές και επαγγελματίες υγείας, δημιουργώντας ένα γόνιμο περιβάλλον ανταλλαγής γνώσεων, εμπειριών και καλών πρακτικών.



Από την κλινική πράξη στις νέες θεραπευτικές εξελίξεις

Το επιστημονικό πρόγραμμα διαμορφώθηκε γύρω από ζητήματα που απασχολούν καθημερινά τον παιδίατρο, με έμφαση στις νεότερες διαγνωστικές μεθόδους, τις θεραπευτικές εξελίξεις και τις σύγχρονες προσεγγίσεις για την αντιμετώπιση των παιδιατρικών νοσημάτων.

Η συμβολή της νοσηλευτικής φροντίδας στην ολοκληρωμένη περίθαλψη

Η πρώτη ημέρα της διημερίδας, σε συνεργασία με τη Νοσηλευτική Υπηρεσία, ανέδειξε τον καθοριστικό ρόλο του νοσηλευτικού προσωπικού στην ολιστική φροντίδα των μικρών ασθενών. Παρουσιάστηκαν σύγχρονες νοσηλευτικές πρακτικές που εφαρμόζονται στην καθημερινή λειτουργία της Κλινικής, ενώ ιδιαίτερο ενδιαφέρον συγκέντρωσε το κλινικό φροντιστήριο Παιδοπνευμονολογίας, προσφέροντας στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα πρακτικής εμβάθυνσης σε θέματα της ειδικότητας.

Διεπιστημονική συνεργασία για την αντιμετώπιση σύνθετων περιστατικών

Κατά τη δεύτερη ημέρα, το ενδιαφέρον επικεντρώθηκε σε σύνθετα παιδιατρικά περιστατικά, τα οποία παρουσιάστηκαν και σχολιάστηκαν από παιδιάτρους και παιδοακτινολόγους. Η συζήτηση ανέδειξε τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ διαφορετικών ειδικοτήτων και τη συμβολή της διεπιστημονικής προσέγγισης στη βελτίωση της φροντίδας των παιδιών.

ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΝΕΟΓΝΩΝ

ΤΟ 3^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ Β΄ ΜΕΝΝ ΑΠΘ
ΝΕΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ
ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΟΚΕΝΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Με επίκεντρο τις νέες προκλήσεις της νεογνολογίας και τις σύγχρονες πρακτικές φροντίδας, πραγματοποιήθηκε στις 15 και 16 Μαΐου 2026 το 3ο Επιστημονικό Συνέδριο της Β΄ Νεογνολογικής Κλινικής & Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (ΜΕΝΝ) ΑΠΘ του Γ.Ν. Παπαγεωργίου, υπό την αιγίδα της Ιατρικής Εταιρείας Θεσσαλονίκης.

Η επιστημονική διοργάνωση με τίτλο «Σύγχρονες Εξελίξεις στη ΜΕΝΝ, Προκλήσεις & Στρατηγικές στη φροντίδα των νεογνών» αποτέλεσε μια σημαντική συνάντηση με διεθνή συμμετοχή, συγκεντρώνοντας επαγγελματίες υγείας με κοινό στόχο την ανταλλαγή γνώσης, την παρουσίαση των νεότερων δεδομένων και την ανάδειξη των πρακτικών που διαμορφώνουν το μέλλον της νεογνολογικής φροντίδας.

Το επιστημονικό πρόγραμμα κάλυψε ένα ευρύ φάσμα θεμάτων που αφορούν τόσο τις κλινικές όσο και τις οργανωτικές πτυχές της φροντίδας των πρόωγων και τελειόμηνων νεογνών. Έμφαση δόθηκε στη συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών υγείας, στη συνεχή βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών και στην εφαρμογή πρακτικών που ανταποκρίνονται στις σύγχρονες ανάγκες της νεογνολογίας.

Από την κύηση έως τη νεογνική περίοδο

Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονταν επίκαιρα ζητήματα μαιευτικής φροντίδας, με έμφαση στη σημασία της συνέχειας της φροντίδας από την περίοδο της κύησης έως τη γέννηση και νοσηλεία του νεογνού.

Παράλληλα, συζητήθηκε ο ρόλος της ψυχικής υγείας των βρεφών και της υποστήριξης της σχέσης γονέα-παιδιού. Η σύγχρονη νεογνολογική προσέγγιση δεν περιορίζεται στη σωματική υποστήριξη του νεογνού, αλλά λαμβάνει υπόψη την αναπτυξιακή και συναισθηματική του πορεία, δημιουργώντας ένα περιβάλλον ασφάλειας και φροντίδας για ολόκληρη την οικογένεια.

Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ
ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΠΑΙΔΙΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ

Με επίκεντρο την προαγωγή της ψυχικής υγείας παιδιών, εφήβων και οικογενειών, πραγματοποιήθηκε στις 15 Μαΐου 2026, στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, η 2η Επιστημονική Ημερίδα με τίτλο «Ψυχική Υγεία Παιδιών, Εφήβων και Οικογενειών».

Η ημερίδα διοργανώθηκε από την Υπηρεσία Παιδιού και Εφήβου της Γ΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του ΑΠΘ στο ΑΧΕΠΑ, σε συνεργασία με την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του ΑΠΘ στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Οικογένειας.

Το έργο του Ιατρού αναδεικνύει τη σημασία της έγκαιρης αναγνώρισης των αναπτυξιακών και ψυχικών δυσκολιών, καθώς και της άμεσης και εξατομικευμένης υποστήριξης των παιδιών και των οικογενειών τους. Η πρώιμη παρέμβαση αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για την ολόπλευρη ενίσχυση της ανάπτυξης, την καλλιέργεια της ψυχικής ανθεκτικότητας και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των παιδιών, συμβάλλοντας παράλληλα στην ενδυνάμωση και την υποστήριξη της οικογένειας.

Η ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΔΙΑΚΛΙΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

Με τη συμμετοχή νευροχειρουργών από τη Βόρεια Ελλάδα πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 14 Μαρτίου 2026, στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, η 13η Διακλινική Συνάντηση Επιπλοκών Νευροχειρουργικών Κλινικών Βορείου Ελλάδος, την οποία διοργάνωσε η Νευροχειρουργική Κλινική του Νοσοκομείου.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης συζητήθηκαν κλινικά περιστατικά από Νευροχειρουργικές Κλινικές, με στόχο την ανταλλαγή εμπειρίας και τη συζήτηση σύγχρονων προσεγγίσεων στη διαχείριση σύνθετων περιστατικών.



Το Νοσοκομείο...στο χέρι σου

Ηλεκτρονικό Check-In για τα εξωτερικά ιατρεία



Λάμπρος Δερμεντζόγλου, Δημήτρης Ζεϊμπέκης, Διεύθυνση Πληροφορικής

Στα Εξωτερικά Ιατρεία του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, τρεις οθόνες αφής κάνουν πλέον αυτό που για χρόνια έκαναν αποκλειστικά οι υπάλληλοι της Γραμματείας: δηλώνουν την παρουσία του ασθενή, ελέγχουν το ραντεβού στο πληροφοριακό σύστημα και εκτυπώνουν ένα καρτάκι με τα στοιχεία του ραντεβού. Η διαδικασία διαρκεί λιγότερο από ένα λεπτό. Το σύστημα e-Check-In, που τέθηκε σε παραγωγική λειτουργία τον Αύγουστο του 2026, αναπτύχθηκε εξ ολοκλήρου από τη Διεύθυνση Πληροφορικής του Νοσοκομείου και εκτιμάται ότι θα μειώσει κατά 40–50% τον αριθμό των ασθενών που απευθύνονται στη Γραμματεία για δήλωση παρουσίας.

Μια διαδικασία που «έτρεχε» εδώ και χρόνια

Μέχρι πρότινος, ένας ασθενής με κλεισμένο ραντεβού μέσω ΗΔΥΚΑ έπρεπε να περιμένει 20 - 30 λεπτά στην ουρά της Γραμματείας απλώς για να δηλώσει την άφιξή του, λόγω της υπερσυγκέντρωσης ασθενών και της προσέλευσής τους εκτός του προγραμματισμένου χρόνου του ραντεβού. Ήταν μια άκρως επαναλαμβανόμενη καθημερινότητα για το προσωπικό, την οποία ένα αυτοματοποιημένο σύστημα θα μπορούσε να διεκπεραιώσει άριστα.

Το kiosk που δεν χρειάζεται ουρά

Σήμερα, ο ασθενής κατευθύνεται στα all-in-one kiosks της εισόδου. Αφού επιλέξει μία από τις οκτώ διαθέσιμες γλώσσες, σκανάρει τον κωδικό ραντεβού από το κινητό του ή πληκτρολογεί τον ΑΜΚΑ του. Το σύστημα επικοινωνεί άμεσα με το πληροφοριακό σύστημα, επιβεβαιώνει τα στοιχεία του ασθενή, την ύπαρξη του ραντεβού και το ιατρείο και τυπώνει το αποδεικτικό με τον αριθμό κλήσης και τις νοσηλευτικές οδηγίες.

Τι κερδίζει ο ασθενής, τι κερδίζει το Νοσοκομείο

Χρόνος: Η αναμονή μειώνεται από το μισάωρο σε μόλις μερικά δευτερόλεπτα, γλιτώνοντας πολύτιμο χρόνο για τους τακτικούς ασθενείς.

Ελεύθερος χρόνος για τη Γραμματεία:

Με το σύστημα να αναμένεται να απορροφήσει το 40–50% των καθημερινών δηλώσεων, το προσωπικό αποδεσμεύεται για να ασχοληθεί με σύνθετα περιστατικά και νέες εγγραφές.

Προσβασιμότητα χωρίς συμβιβασμούς:

Το σύστημα είναι φιλικό προς όλους, διαθέτοντας mode υψηλής αντίθεσης για άτομα με προβλήματα όρασης και στοχευμένη φωνητική καθοδήγηση στην επιλεγμένη γλώσσα.



Πώς «δουλεύει» από μέσα

Το «μυαλό» της εφαρμογής βασίζεται σε FastAPI (Python) στο backend και Vue.js 3 στο frontend. Η επικοινωνία με το SAP ECC 6 επιτεύχθηκε χάρη σε τρία custom ABAP Z-modules. Παράλληλα, η ομάδα ανέπτυξε έναν ειδικό τοπικό agent για να στέλνει τα δεδομένα (μερικώς ανωνυμοποιημένα για ασφάλεια) απευθείας στους θερμικούς εκτυπωτές, παρακάμπτοντας τα συνήθη προβλήματα εκτύπωσης των web browsers.

Τι έρχεται μετά

Το e-Check-In είναι ήδη σε πλήρη λειτουργία και η Διεύθυνση Πληροφορικής σχεδιάζει τις επόμενες κινήσεις: περισσότερα kiosks, επέκταση σε άλλα τμήματα, ενώ έχει ήδη ενταχθεί η ψηφιακή καθοδήγηση για την πλοήγηση των ασθενών στους χώρους των εξωτερικών ιατρείων. Αποδεικνύεται περίτρανα πως η ψηφιακή μετάβαση στα νοσοκομεία του ΕΣΥ χρειάζεται κυρίως ανθρώπους με τεχνογνωσία, μεράκι και όραμα.

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΣΟΦΙΑΛΙΔΗΣ

Ο GURU ΤΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ

Όσα κοσμητικά επίθετα, όσους χαρακτηρισμούς κι αν χρησιμοποιήσω προσπαθώντας να περιγράψω τον Γρηγόρη Σοφιαλίδη, Ηλεκτρολόγο & Μηχανολόγο Μηχανικό ΕΜΠ, Διευθυντή της Τεχνικής Υπηρεσίας για 25 συναπτά έτη και έναν από τους βασικούς Μηχανικούς της ομάδας κατασκευής του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, θα φανούν πολύ φτωχά μπροστά στο μέγεθος της προσωπικότητάς του.



Στωικός αλλά και εκρηκτικός. Απαιτητικός αλλά και δίκαιος. Σοβαρός αλλά με αφοπλιστικό χιούμορ. Άνθρωπος της λεπτομέρειας αλλά και της μεγάλης εικόνας. Ακριβής στις αποφάσεις του, γενναιόδωρος στις σχέσεις του. Ένας άνθρωπος που ήξερε να λειτουργεί μέσα στους κανόνες, χωρίς ποτέ να εγκλωβίζεται σε αυτούς.

Ο Γρηγόρης Σοφιαλίδης ξεκίνησε και οργάνωσε με επιτυχία ολόκληρη την Τεχνική Διεύθυνση, κυριολεκτικά από τα σπάργανα. Μαζί με τον αείμνηστο Αρχιτέκτονα Μηχανικό Βασίλη Παπά, έφτιαξαν ένα πρωτοποριακό, για την εποχή του, νοσοκομειακό Ίδρυμα, όχι μόνο ως προς την αρχιτεκτονική του, αλλά κυρίως ως προς την τεχνική του υποδομή και τη λειτουργία του.

Όμως, ο Γρηγόρης δεν σταμάτησε εκεί. Παρακολούθησε, υιοθέτησε και πολλές φορές προηγήθηκε των νέων τεχνολογικών εξελίξεων και προκλήσεων, δίνοντας στην Τεχνική Υπηρεσία όχι μόνο λύσεις για το σήμερα, αλλά και τις βάσεις για το αύριο. Μας άφησε γνώση, εμπειρία και μια πολύτιμη παρακαταθήκη, πάνω στην οποία μπορούμε να συνεχίσουμε ακάθεκτοι.

Γιατί η Τεχνική Υπηρεσία, όπως και η Ιατρική Επιστήμη, δεν μπορεί να μένει στάσιμη. Πρέπει να είναι πάντα πρωτοπόρα, να εξελίσσεται διαρκώς, να προβλέπει και –κυρίως– να προλαμβάνει.

Με ψυχραιμία και μεθοδικότητα ανταποκρινόταν στις συνεχείς προκλήσεις και στα αμέτρητα ζητήματα που προκύπτουν καθημερινά σε ένα νοσοκομειακό συγκρότημα τέτοιου μεγέθους. Τεχνικά προβλήματα, δύσκολες αποφάσεις, επείγουσες καταστάσεις, ζητήματα που απαιτούσαν άμεση αντίδραση, γνώση και –πολλές φορές– «καθαρό μυαλό».

Και αν η γοητεία του προφορικού του λόγου ήταν ένα από τα χαρακτηριστικά του, το πραγματικά δυνατό του σημείο ήταν ο γραπτός λόγος. Εκεί, θα έλεγα, πως ακόμη και οι καλύτεροι συγγραφείς θα μπορούσαν να τον ζηλέψουν. Με λίγες λέξεις μπορούσε να αποτυπώσει μεγάλα νοήματα. Καθάρ, ευκρινώς και χωρίς περιττές φιοριτούρες.

Ο Γρηγόρης Σοφιαλίδης ξεκίνησε και οργάνωσε με επιτυχία ολόκληρη την Τεχνική Διεύθυνση, κυριολεκτικά από τα σπάργανα.



Κύριε Γρηγόρη –όπως σε πείραζα πολλές φορές λέγοντάς σου ότι περνάω περισσότερο χρόνο μαζί σου παρά με τον μπαμπά μου–, σε ευχαριστούμε από καρδιάς για όλα όσα μας δίδαξες όλα αυτά τα χρόνια. Για τις γνώσεις, την εμπειρία, τη μεθοδικότητα, αλλά κυρίως για τον τρόπο με τον οποίο μας έμαθες να αντιμετωπίζουμε τα προβλήματα και να αναζητούμε πάντα τη λύση.

Τώρα που η συνταξιοδότηση σου χαρίζει περισσότερο χρόνο, σου εύχομαστε να τον γεμίσεις με πολλά ταξίδια. Ταξίδια πραγματικά αλλά και νοητά, μαζί με την αγαπημένη σου Χριστίνα. Και να συνεχίσεις να γοητεύεις με την προσωπικότητα, το μυαλό και το μοναδικό σου χιούμορ όλους όσους θα έχουν την τύχη να σε συναντούν.

Πρώτα, βέβαια, την πρωτότοκη εγγονή σου... και στη συνέχεια, όλα τα υπόλοιπα που –είμαι σίγουρη– θα έρθουν!

Από τα πιο δύσκολα τεχνικά έργα της ζωής σου, περνάς τώρα στο πιο όμορφο: να απολαμβάνεις τη ζωή, την οικογένεια και τα ταξίδια σου!!!

Κατερίνα Κουτσοσίμου

Διευθύντρια Τεχνικής Υπηρεσίας.

ΒΑΣΙΛΗΣ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ

Η ΠΑΡΑΚΑΤΑΘΗΚΗ ΕΝΟΣ ΣΠΑΝΙΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

Υπάρχουν διευθυντές που τους θυμάσαι από τα οργανογράμματα. Και υπάρχουν άνθρωποι που τους θυμάσαι από τον τρόπο που σε κοιτάζαν την πρώτη μέρα που μπήκες στο τμήμα, διστακτικός και άπειρος, και σου είπαν «κάτσε, θα τα καταφέρεις». Ο Βασίλης Δασκαλάκης ανήκει στη δεύτερη κατηγορία.



Όποιος γνωρίζει τη νοσοκομειακή πληροφορική ξέρει πόσο άχαρη μπορεί να είναι: αόρατη όταν όλα δουλεύουν, εκτεθειμένη όταν κάτι σταματά. Ο Βασίλης παρέλαβε ένα τμήμα που, όπως παντού στον χώρο της υγείας, καλούνταν να λειτουργήσει με λίγους πόρους και πολλές απαιτήσεις. Και το μετέτρεψε σε στρατηγικό πυλώνα του Νοσοκομείου.

Επί των ημερών του, η Πληροφορική έγινε ο κόμβος πάνω στον οποίο στηρίζεται η καθημερινή λειτουργία του ιδρύματος. Πρωτοποριακές εφαρμογές, υποδομές που σχεδιάστηκαν για να αντέχουν, δίκτυα και συστήματα που χτίστηκαν με προοπτική δεκαετίας, διασυνδέσεις μεταξύ ετερογενών συστημάτων που άλλοι θεωρούσαν αδύνατες, διαδικασίες που έβαλαν τάξη εκεί που υπήρχε αυτοσχεδιασμός. Πάντα με τον ίδιο γνώμονα: ο ασθενής και ο κλινικός γιατρός στην άκρη της γραμμής, όχι η τεχνολογία για την τεχνολογία.

Είχε μια σπάνια ικανότητα: να μιλά τη γλώσσα της Διοίκησης χωρίς να προδίδει την τεχνική αλήθεια, και τη γλώσσα των μηχανικών χωρίς να χάνει τη μεγάλη εικόνα. Στα δύσκολα —και υπήρξαν πολλά, από κρίσιμες βλάβες μέχρι έργα με αδύνατα χρονοδιαγράμματα— δεν έχασε ποτέ την ψυχραιμία του. Κρατούσε τη σειρά, μοίραζε τη δουλειά, έπαιρνε επάνω

Το Τμήμα Πληροφορικής που παρέδωσε ο Βασίλης Δασκαλάκης δεν είναι απλώς μια οργανωτική μονάδα· είναι μια ομάδα ανθρώπων που εκείνος συγκρότησε, καθοδήγησε και ενέπνευσε.



του την ευθύνη. Το ότι το τμήμα παραμένει σήμερα στην πρωτοπορία με έργα και επιτεύγματα που θα ζήλευαν μεγάλες εταιρείες του χώρου, με βραβεύσεις και διακρίσεις, δεν είναι τύχη· είναι θεμέλιο που έχτισε εκείνος, λιθάρι το λιθάρι, χωρίς τυμπανοκρουσίες.

Σε μια δουλειά όπου τα προβλήματα δεν έχουν ωράριο και οι ευθύνες αγγίζουν κυριολεκτικά ανθρώπινες ζωές, στάθηκε με μια ηρεμία που έμοιαζε ακατάλυτη. Δεν ύψωσε ποτέ τη φωνή του για να ακουστεί· η ακεραιότητά του μιλούσε πιο δυνατά. Ποτέ δεν συμβιβάστηκε με το εύκολο όταν το σωστό ήταν δυσκολότερο. Ποτέ δεν χρέωσε σε άλλον ένα λάθος που θα μπορούσε να αποδώσει στον εαυτό του — και ποτέ δεν κράτησε για τον εαυτό του μια επιτυχία που ανήκε στην ομάδα.

Το μεγαλύτερο όμως έργο του δεν αποτυπώνεται σε κανέναν server. Είναι οι νέοι άνθρωποι που πίστεψε πριν πιστέψουν οι ίδιοι στον εαυτό τους. Που τους έδωσε χώρο να κάνουν λάθη, χρόνο να μάθουν, ευθύνες πριν τις ζητήσουν και ένα παράδειγμα ήθους να ακολουθήσουν. Πολλοί από εμάς στεκόμαστε σήμερα εκεί που στεκόμαστε, επειδή κάποτε μας εμπιστεύτηκε.

Το τμήμα Πληροφορικής που παρέδωσε ο Βασίλης Δασκαλάκης δεν είναι απλώς μια οργανωτική μονάδα· είναι μια ομάδα ανθρώπων που εκείνος συγκρότησε, καθοδήγησε και ενέπνευσε. Η ευθύνη μας πλέον είναι διπλή: να συνεχίσουμε το έργο του και να διαφυλάξουμε το ήθος με το οποίο αυτό χτίστηκε.

Εκ μέρους όλων των συναδέλφων του τμήματος, τον ευχαριστούμε θερμά για όσα προσέφερε και του ευχόμαστε ολόψυχα καλή συνέχεια — υγεία, γαλήνη και δημιουργικότητα στα όμορφα χρόνια της συνταξιοδότησης που ανοίγονται μπροστά του. Οι πόρτες μας θα είναι πάντα ανοικτές για εκείνον.

Λάμπρος Δερμεντζόγλου

Διευθυντής Υπηρεσίας Πληροφορικής



Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΤΙΜΗΣΕ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών, η Διοίκηση του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου και η Νοσηλευτική Υπηρεσία τίμησαν τους νοσηλευτές και τις νοσηλεύτριες, αναγνωρίζοντας τον καθοριστικό ρόλο και τη διαρκή προσφορά τους στη φροντίδα των ασθενών.

Σε μια σεμνή εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στις 13 Μαΐου, στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου, αναδείχθηκε το έργο των επαγγελματιών οι οποίοι καθημερινά βρίσκονται δίπλα στους ασθενείς και τις οικογένειές τους, με επιστημονική επάρκεια, ευθύνη και ανθρωπιά.

Η Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών για το 2026 αποτέλεσε μια ακόμη ευκαιρία να αναγνωριστεί η αξία ενός επαγγέλματος που βρίσκεται στον πυρήνα της σύγχρονης υγειονομικής φροντίδας. Μέσα από ένα μήνυμα ευγνωμοσύνης και αναγνώρισης, επισημάνθηκε η σημασία της συνεργασίας, της αφοσίωσης και της συνεχούς προσπάθειας των νοσηλευτών για την παροχή ποιοτικών υπηρεσιών υγείας.

Η εκδήλωση αποτέλεσε έναν μικρό φόρο τιμής στους ανθρώπους που αποτελούν σταθερό σημείο αναφοράς για κάθε ασθενή και σημαντικό πυλώνα λειτουργίας του Νοσοκομείου.



ΕΝΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙ: ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Η ΤΙΤΑΝ ΚΑΙ Η ΧΑΝΘ ΠΡΟΣΕΦΕΡΑΝ 1.300 ΦΥΤΑ ΣΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου φιλοξένησε στις 29 Μαΐου 2026 μια ξεχωριστή δράση περιβαλλοντικής και κοινωνικής ευαισθητοποίησης, με μήνυμα την προστασία της φύσης και τη δύναμη της συλλογικής προσπάθειας.



Η πρωτοβουλία υλοποιήθηκε από την εταιρεία ΤΙΤΑΝ και τη ΧΑΝΘ, στο πλαίσιο της εκστρατείας «Έχεις τη φύση στο χέρι σου», με τη συνδρομή του Συλλόγου Φίλων του Νοσοκομείου. Εθελοντές προσέφεραν 1.300 πολύχρωμα φυτά στους εργαζομένους, μεταφέροντας ένα συμβολικό μήνυμα περιβαλλοντικής συνείδησης.

Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου, Μιχάλης Καραβιώτης, και ο Γενικός Διευθυντής, Κωνσταντίνος Εμμανουηλίδης, ευχαρίστησαν την ΤΙΤΑΝ και τη ΧΑΝΘ για τη σταθερή συνεργασία και τη στήριξη δράσεων με κοινωνικό και περιβαλλοντικό χαρακτήρα.

Από την πλευρά της ΤΙΤΑΝ, η Προϊσταμένη Οικονομικών και Διοικητικών Υπηρεσιών Αθηνά Αγατζιώτη και ο Προϊστάμενος Παραγωγής Νεοκλής Μανάρης υπογράμμισαν τη σημασία δράσεων που φέρνουν πιο κοντά τις επιχειρήσεις με την κοινωνία και ενισχύουν την περιβαλλοντική υπευθυνότητα μέσα από απλές, αλλά ουσιαστικές πρωτοβουλίες.

Η δράση ανέδειξε ότι ένα σύγχρονο νοσοκομείο αποτελεί ενεργό μέρος της κοινωνίας, προωθώντας αξίες όπως ο εθελοντισμός και ο σεβασμός στο περιβάλλον.

ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

ΔΩΡΕΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΧΡΥΣΟΣ Α.Ε. ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΩΝ

Η δυνατότητα εφαρμογής πιο σύγχρονων και ασφαλών ενδοσκοπικών τεχνικών ενισχύθηκε στο Γαστρεντερολογικό Τμήμα του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, μετά τη δωρεά σύγχρονου ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού από την εταιρεία Ελληνικός Χρυσός Α.Ε. το Φεβρουάριο του 2026.

Νέα εργαλεία για ασφαλέστερη φροντίδα

Συγκεκριμένα, το Τμήμα απέκτησε την ηλεκτροχειρουργική διαθερμία Olympus ESG-300, ένα προηγμένο σύστημα με τεχνολογία πλάσματος αργού (Argon Plasma Coagulation – APC), το οποίο διευρύνει τις δυνατότητες των ενδοσκοπικών πράξεων του πεπτικού συστήματος. Ο νέος εξοπλισμός επιτρέπει μεγαλύτερη ακρίβεια στους χειρισμούς, αποτελεσματικότερη αιμόσταση και αυξημένη ασφάλεια κατά τις θεραπευτικές παρεμβάσεις.

Τεχνολογία στην υπηρεσία των ασθενών

Ο διευθυντής του Γαστρεντερολογικού Τμήματος, Αστέριος Γκαγκάλης, υπογράμμισε ότι η προσθήκη του νέου συστήματος αποτελεί σημαντικό βήμα για τη βελτίωση της καθημερινής κλινικής πρακτικής, καθώς αναβαθμίζει τις δυνατότητες των ενδοσκοπήσεων και συμβάλλει στην παροχή ποιοτικότερης και ασφαλέστερης φροντίδας στους ασθενείς. Εκπροσωπώντας την Ελληνικός Χρυσός Α.Ε., ο Θεοδόσης



Γκόντιας, Συντονιστής Σχέσεων με τις Τοπικές Κοινότητες, ανέφερε ότι η δωρεά αποτελεί έμπρακτη συμβολή στη βελτίωση των υπηρεσιών υγείας και στη στήριξη της προσπάθειας για σύγχρονες υποδομές που ανταποκρίνονται στις ανάγκες των ασθενών.

Μια δωρεά με ουσιαστικό αντίκτυπο

Ο πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, Μιχάλης Καραβιώτης, ευχαρίστησε θερμά την εταιρεία για τη σημαντική αυτή πρωτοβουλία, επισημαίνοντας ότι συνεργασίες όπως αυτή συμβάλλουν ουσιαστικά στη συνεχή ανανέωση του ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού και στη διαρκή αναβάθμιση της παρεχόμενης φροντίδας.

ΝΕΑ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Η ΔΩΡΕΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΕΠΕΤΡΕΨΕ ΤΗΝ ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΟΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ

Η φροντίδα των παιδιών στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου ενισχύθηκε με την επαναλειτουργία του Παιδοενδοκρινολογικού Ιατρείου της Δ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, μετά τη δωρεά εξειδικευμένου εξοπλισμού από την «Πράξη Αγάπης».



Η νέα υποδομή επιτρέπει τη διενέργεια ακριβέστερων σωματομετρικών μετρήσεων και τη διερεύνηση ενδοκρινολογικών διαταραχών, ενισχύοντας το έργο των ιατρών και προσφέροντας στους μικρούς ασθενείς πρόσβαση σε ολοκληρωμένη και ποιοτική φροντίδα.

ΧΡΩΜΑΤΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Η ΟΜΑΔΑ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ, ΕΜΠΝΕΕΙ ΚΑΙ ΔΙΝΕΙ ΧΡΩΜΑ
ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ



Η δημιουργικότητα βρίσκει το δικό της χώρο στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, μέσα από δράσεις που δίνουν στους εργαζομένους την ευκαιρία να καλλιεργήσουν τα ενδιαφέροντα και τα talenta τους. Ανάμεσά τους ξεχωρίζει η ομάδα ζωγραφικής, που εδώ και χρόνια προσφέρει στιγμές έμπνευσης, χαλάρωσης και επικοινωνίας, λειτουργώντας ως μια όμορφη «ανάσα» από τους απαιτητικούς ρυθμούς της καθημερινότητας.

Η τέχνη που ενώνει

Με την καθοδήγηση του εκπαιδευτή της, η ομάδα συνεχίζει με ενθουσιασμό τη δημιουργική της πορεία. Μέσα από τη ζωγραφική, οι συμμετέχοντες εξελίσσουν τις δεξιότητές τους, πειραματίζονται με χρώματα και ιδέες και, παράλληλα, μοιράζονται στιγμές συνεργασίας και έκφρασης.

Τον Ιούνιο του 2026, η ομάδα παρουσίασε για ακόμη μία χρονιά έκθεση ζωγραφικής στους χώρους του Νοσοκομείου. Έργα εμπνευσμένα από τη φύση, τον άνθρωπο, την καθημερινότητα και τη φαντασία έδωσαν χρώμα στους χώρους, δημιουργώντας μια ζεστή και αισιόδοξη ατμόσφαιρα για ασθενείς, συνοδούς, επισκέπτες και εργαζομένους.

Η έκθεση ανέδειξε το μεράκι και την αφοσίωση των εργαζομένων που συμμετέχουν στην ομάδα. Σημαντικός αρωγός παραμένει το Σωματείο Εργαζομένων του Νοσοκομείου, στηρίζοντας δράσεις που προάγουν τη δημιουργικότητα, την ευεξία και την ανθρώπινη πλευρά της εργασιακής καθημερινότητας.

Γιατί η τέχνη μπορεί να δώσει χρώμα όχι μόνο στους χώρους, αλλά και στην καθημερινότητα των ανθρώπων.

ΤΙ ΜΑΣ ΧΩΡΙΖΕΙ, ΤΙ ΜΑΣ ΕΝΩΝΕΙ

Η ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗ



Μια δράση αφιερωμένη στην αποδοχή της διαφορετικότητας πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 21 Απριλίου στο χώρο του Ειδικού Σχολείου της Παιδιατρικής Κλινικής.

Με τίτλο «Τι μας χωρίζει – τι μας ενώνει. Η διαφορετικότητα μέσα από την τέχνη», η εκδήλωση υλοποιήθηκε από εμπυχωτές του Δήμου Παύλου Μελά, με τη συμμετοχή των νοσηλευόμενων μαθητών. Μέσα από δημιουργικές δραστηριότητες και την εικαστική έκφραση, τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να προσεγγίσουν με βιωματικό και ευχάριστο τρόπο την έννοια της διαφορετικότητας και της αποδοχής.

Κεντρικό μέρος της δράσης αποτέλεσε η συνεργατική δημιουργία μιας αφίσας, μέσα από την οποία οι μαθητές αποτύπωσαν τις δικές τους σκέψεις και μηνύματα για όσα μας κάνουν διαφορετικούς, αλλά και για όσα μας ενώνουν.

Η τέχνη λειτούργησε ως κοινή γλώσσα επικοινωνίας, δίνοντας στα παιδιά χώρο να εκφραστούν, να συνεργαστούν και να ανακαλύψουν πώς η διαφορετικότητα μπορεί να γίνει αφορμή για δημιουργία, σύνδεση και αλληλοσεβασμό.

Μια δράση με ένα απλό, αλλά ουσιαστικό μήνυμα: η διαφορετικότητα δεν μας απομακρύνει, μας εμπλουτίζει.

Η ΜΑΓΕΙΑ ΤΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ ΧΑΡΙΣΕ ΧΑΜΟΓΕΛΑ ΣΤΟΥΣ ΜΙΚΡΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Μια ενδιαφέρουσα κινηματογραφική εμπειρία έζησαν οι μικροί ασθενείς του Γ.Ν. Παπαγεωργίου, μέσα από τη συμμετοχή του Νοσοκομείου στο πρόγραμμα «Film In Hospital». Η πρωτοβουλία έφερε την τέχνη και τον πολιτισμό κοντά στα νοσηλευόμενα παιδιά, προσφέροντάς τους στιγμές χαράς, δημιουργικότητας και ψυχικής ενδυνάμωσης.

Η πρώτη προβολή πραγματοποιήθηκε στις 13 Μαρτίου 2026, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο της Δ΄ Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής, εγκαινιάζοντας τη νέα «γωνιά του κινηματογράφου». Οι μικροί θεατές παρακολούθησαν την πολυβραβευμένη ταινία «Ο Ψύλλος», παρουσία του σκηνοθέτη Δημήτρη Σπύρου.

Το «Film In Hospital» προσφέρει δωρεάν πρόσβαση σε επιλεγμένες ταινίες και εκπαιδευτικό υλικό για παιδιά και νέους που βρίσκονται σε νοσοκομεία ή αναρρώνουν στο σπίτι. Μέσα από τον κινηματογράφο, ενισχύονται η φαντασία, η δημιουργικότητα και η συναισθηματική ανθεκτικότητα.

Η παρουσία της έβδομης τέχνης αποτελεί μια ευχάριστη «ανάσα» από την καθημερινότητα της νοσηλείας, δημιουργώντας έναν χώρο επικοινωνίας, συμμετοχής και δημιουργικής έκφρασης, όπου το χαμόγελο και η ανθρώπινη επαφή βρίσκουν τη θέση τους.



Η ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΥΝΑΝΤΑ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

ΤΡΕΙΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ «ΕΝΔΥΜΑ ΨΥΧΗΣ», ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΔΩΡΕΑ ΤΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ



Τρεις ξεχωριστές φωτογραφικές δημιουργίες από την εμβληματική έκθεση «Ενδυμα Ψυχής» κοσμούν πλέον τους χώρους του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, χάρη στην ευγενική δωρεά του Ιδρύματος Παπαγεωργίου.

Οι φωτογραφίες, με την καλλιτεχνική υπογραφή του καταξιωμένου φωτογράφου Βαγγέλη Κύρη, αποτυπώνουν αυθεντικές παραδοσιακές φορεσιές, αναδεικνύοντας με μοναδικό τρόπο την αισθητική, την ιστορική τους αξία και τον πλούτο της ελληνικής πολιτιστικής κληρονομιάς.

Η έκθεση «Ενδυμα Ψυχής» πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη, στη Βίλα Καπαντζή - Παράρτημα του Μορφωτικού Ιδρύματος Εθνικής Τραπέζης (ΜΙΕΤ), με πρωτοβουλία του Ιδρύματος Παπαγεωργίου και σε συνεργασία με το Μορφωτικό Ίδρυμα Εθνικής Τραπέζης. Η δωρεά αποτελεί μια ακόμη έμπρακτη έκφραση της διαρκούς στήριξης του Ιδρύματος Παπαγεωργίου σε δράσεις που συνδέουν τον πολιτισμό με την κοινωνία και εμπλουτίζουν την καθημερινότητα στους χώρους του Νοσοκομείου.

Οι δημιουργίες φιλοξενούνται στο κεντρικό σαλόνι, προσφέροντας στους ασθενείς, τους συνοδούς, τους επισκέπτες και τους εργαζόμενους την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με ένα ξεχωριστό κομμάτι της ελληνικής παράδοσης.

Εις μνήμην Ιωάννη Σπυριδάκη



Στις 16 Μαρτίου 2026 η ιατρική και ακαδημαϊκή κοινότητα αποχαιρέτησε τον Καθηγητή Παιδοχειρουργικής Ιωάννη Σπυριδάκη, έναν διακεκριμένο επιστήμονα, εξαίρετο δάσκαλο και άνθρωπο με βαθιά προσήλωση στην αποστολή της Ιατρικής.

Η απώλειά του προκάλεσε βαθιά θλίψη σε όλους όσοι είχαν την τύχη να τον γνωρίσουν και να συνεργαστούν μαζί του, αλλά και σε ολόκληρη την κοινότητα της Παιδοχειρουργικής, την οποία υπηρέτησε με συνέπεια, ήθος και αφοσίωση.

Σε όλη τη διάρκεια της επιστημονικής του πορείας αφιερώθηκε στη φροντίδα νεογνών, βρεφών και παιδιών με χειρουργικά προβλήματα, προσφέροντας υψηλού επιπέδου ιατρική περίθαλψη με επιστημονική αρτιότητα, ανθρωπιά και ειλικρινές ενδιαφέρον για τους μικρούς ασθενείς και τις οικογένειές τους. Για πολλούς αποτέλεσε σημείο αναφοράς, πηγή ασφάλειας, εμπιστοσύνης και ελπίδας.

Παράλληλα, υπηρέτησε με ιδιαίτερη αφοσίωση το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην εκπαίδευση και διαμόρφωση γενεών φοιτητών Ιατρικής και νέων παιδοχειρουργών. Αφυπηρέτησε από τη βαθμίδα του Τακτικού Καθηγητή Παιδοχειρουργικής του ΑΠΘ, ενώ επί σειρά ετών διετέλεσε Διευθυντής της Β΄ Κλινικής Χειρουργικής Παίδων του ΑΠΘ στο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Παπαγεωργίου».

Η προσφορά του υπήρξε πολυδιάστατη. Μέσα από το κλινικό, εκπαιδευτικό, ερευνητικό και διοικητικό του έργο συνέβαλε ουσιαστικά στην πρόοδο της Παιδοχειρουργικής και στη συνεχή αναβάθμιση της παρεχόμενης φροντίδας υγείας. Με το επιστημονικό του κύρος, την ακεραιότητα του χαρακτήρα του και την ακούραστη εργατικότητα του κέρδισε την εκτίμηση της πανεπιστημιακής κοινότητας και του ιατρικού κόσμου.

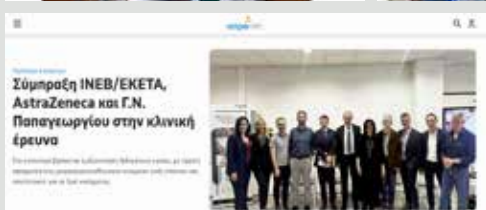
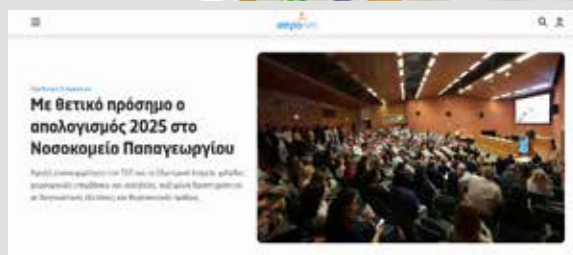
Ως πανεπιστημιακός δάσκαλος υπήρξε ιδιαίτερα αγαπητός στους φοιτητές και στις γενιές νέων ιατρών. Με προθυμία μετέδιδε τις γνώσεις και την εμπειρία του, καλλιεργώντας όχι μόνο την επιστημονική κατάρτιση, αλλά και τις αξίες της υπευθυνότητας, της ακεραιότητας και του σεβασμού προς τον ασθενή.

Η παρακαταθήκη που αφήνει δεν περιορίζεται στο σημαντικό επιστημονικό και ακαδημαϊκό του έργο. Αποτυπώνεται κυρίως στους ανθρώπους που εκπαιδευσε, στους συνεργάτες που ενέπνευσε και στους αμέτρητους μικρούς ασθενείς που ωφελήθηκαν από τη γνώση, την αφοσίωση και την ανθρωπιά του.

Η αφοσίωσή του στην επιστήμη, το υψηλό αίσθημα ευθύνης, η ακεραιότητα του χαρακτήρα του και η διαρκής επιδίωξη της αριστείας αποτέλεσαν πηγή έμπνευσης για όλους όσοι συνεργάστηκαν μαζί του. Ο Καθηγητής Ιωάννης Σπυριδάκης αφήνει πίσω του ένα σπουδαίο επιστημονικό, εκπαιδευτικό και ανθρώπινο έργο. Η μνήμη του θα παραμείνει ζωντανή μέσα από τους μαθητές του, τους συνεργάτες του και τους αμέτρητους ασθενείς και τις οικογένειές τους που ευεργετήθηκαν από την παρουσία και την προσφορά του.

Χρήστος Κασελάς
Διευθυντής Β΄ Πανεπιστημιακής Κλινικής
Χειρουργικής Παίδων ΑΠΘ

ΤΟ Γ.Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΤΑ ΜΜΕ



ΕΚΦΡΑΣΕΙΣ ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ ΚΑΙ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

Προς το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Με την παρούσα επιστολή επιθυμώ να εκφράσω τις βαθύτατες και ειλικρινείς μου ευχαριστίες για την ουσιαστική και καίρια υποστήριξη που έλαβα, και συνεχίζω να λαμβάνω, κατά τον τελευταίο ενάμιση χρόνο της νοσηλείας μου στο ίδρυμά σας.

Αντιμετωπίζοντας ένα σοβαρό πρόβλημα υγείας, είχα την ευκαιρία να δεχθώ την ιατρική φροντίδα διαφόρων κλινικών και τμημάτων του Νοσοκομείου σας. Έχοντας πλήρη επίγνωση των αντικειμενικών δυσκολιών, των ελλείψεων και του εξαιρετικά απαιτητικού έργου που επιτελείτε καθημερινά, αισθάνομαι την ανάγκη να εξάρω τη σημαντική συμβολή σας στην ανακούφιση και τη θεραπεία των δοκιμαζόμενων ασθενών.

Η έως τώρα εμπειρία μου επιβεβαίωσε με τον πιο κατηγορηματικό τρόπο την πεποίθησή μου ότι το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου υπηρετεί πιστά τον βαθιά ανθρωπιστικό χαρακτήρα του Όρκου του Ιπποκράτη. Η αξία αυτή έχει εμποτίσει εμφανώς τόσο το ιατρικό όσο και το νοσηλευτικό και διοικητικό προσωπικό σας.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ολόψυχα όλους τους εργαζομένους για τη φροντίδα που μου παρείχαν σε αυτή τη δύσκολη μάχη της ζωής μου. Αποδείξατε έμπρακτα ότι το πιο σημαντικό μέρος της θεραπείας είναι ο ίδιος ο άνθρωπος και η ενσυναίσθηση του.

**Με εκτίμηση και σεβασμό,
Ευαγγελία Πολυμένου**

Προς το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Με τη παρούσα επιστολή θα ήθελα να ευχαριστήσω όλο το νοσηλευτικό προσωπικό για τη φροντίδα που μου παρείχε, και φυσικά τον γιατρό που με χειροδύγησε, τον κύριο Μιχαήλ Ποτούπη για την άψογη δουλειά του. Ακόμα, τις ακούραστες νοσοκόμες που μας φρόντιζαν μέρα και νύχτα, αλλά θα ήθελα να σταθώ ιδιαίτερα σε δύο άτομα που ανήκουν στο δυναμικό του Νοσοκομείου, βρισκόμενα σε εντελώς διαφορετικό πόστο το καθένα: Την κ. Παναγιώτα Κοινοβιάρκου, στην οποία, παρά τις δύσκολες συνθήκες εργασίας, ξεχώρισα τη βαθιά ανθρωπιά της, τη λεπτότητα, την ειλικρινή διάθεση να βοηθήσει, την έμφυτη εσωτερική ευγένεια και την ηρεμία της. Επισκεπτόταν καθημερινά όλους τους θαλάμους, συνομιλούσε με ασθενείς, τους άκουγε με προσοχή και μεγάλη υπομονή, και τους μιλούσε με ειλικρινές ενδιαφέρον.

Επίσης, την κ. Ειρήνη Κοτταρή, νοσηλεύτρια, η οποία εν μέσω γενικού «βουητού» των επισκεπτών, των τηλεφωνημάτων και των ερωτήσεων, που έπεφταν σαν βροχή, κατάφερε να διαχειρίζεται την όλη κατάσταση με απόλυτη ψυχραιμία, να κάνει όλες τις δουλειές σχεδόν ταυτόχρονα, πάντα με ευγένεια και χαμόγελο. Το πιο βασικό, όμως, είναι ότι κάνοντας ταυτόχρονα πολλά πράγματα, κατάφερε να τα κάνει όλα άψογα και έχει κερδίσει τον ειλικρινή θαυμασμό μου.

Έχω την πεποίθηση ότι, αν σε όλα τα νοσοκομεία εργάζονταν άτομα σαν αυτά που προανέφερα, η εξυπηρέτηση θα είχε βελτιωθεί σημαντικά. Είμαι σίγουρη ότι υπάρχουν πολλά ακόμα άτομα από το προσωπικό του Νοσοκομείου που αξίζουν να αναφερθούν με τον πιο θετικό τρόπο, απλώς δεν έτυχε να τους γνωρίσω. Ευχαριστώ για ακόμα μια φορά και εύχομαι κουράγιο και καλή δύναμη στο δύσκολο έργο σας.

**Με εκτίμηση,
Ελίνα Βασιλειάδου**

Προς την Α' Πανεπιστημιακή Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική & το Αναισθησιολογικό Τμήμα

Θα ήθελα να σας πληροφορήσω ότι η κ. Μαρία Μιχαηλίδου Κεσίσσoglou, σύζυγός μας, γέννησε ένα υγιέστατο κοριτσάκι στο Νοσοκομείο σας. Με την παρούσα επιστολή θα θέλαμε να εκφράσουμε τις ευχαριστίες μας κατά πρώτον στον Διευθυντή της Α' Γυναικολογικής-Μαιευτικής Κλινικής ΑΠΘ, Καθηγητή Γρηγόριο Γκριμπίζη, όπως επίσης και στο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό της Κλινικής για την επιστημονική τους κατάρτιση καθώς και την άρτια φροντίδα και τον επαγγελματισμό που επέδειξαν καθ' όλη τη διάρκεια της νοσηλείας και φυσικά του τοκετού. Επίσης θα θέλαμε να εκφράσουμε τις ευχαριστίες μας προς το Αναισθησιολογικό Τμήμα και ιδιαίτερα τη Διευθύντρια, Ελένη Κοράκη, τον εφημερεύοντα αναισθησιολόγο κ. Σιδηρόπουλο και την κ. Ζευγαρίδου, ειδικευόμενη ιατρό, για την υποστήριξη και τη φροντίδα που επέδειξαν στην επίτοκο. Η συμβολή τους υπήρξε καθοριστική για την ασφάλεια και την άνεση της επιτόκου. Τέλος θα θέλαμε να εκφράσουμε τις ευχαριστίες μας για τον σημαντικό ρόλο που έπαιξε η αντιμετώπιση εκ μέρους του νοσηλευτικού προσωπικού της Αίθουσας Τοκετών. Η φροντίδα που επέδειξαν βοήθησε καθοριστικά την κα Μιχαηλίδου Κεσίσσoglou στο να ανταπεξέλθει με τη μικρότερη δυνατή επιβάρυνση του στρες του τοκετού.

**Ισαάκ Κεσίσσoglou
Χειρουργός
Ομ. Καθηγητής ΑΠΘ
& Αναστασία Τρικούπη
Αναισθησιολόγος**

**Προς την Α' Πανεπιστημιακή
Χειρουργική Κλινική**

Με την παρούσα επιστολή θα ήθελα να εκφράσω προσωπικά και εκ μέρους της οικογένειάς μου, θερμές και ειλικρινείς ευχαριστίες για την εξαιρετική φροντίδα που προσφέρατε κατά τη διάρκεια της αποκατάστασης της υγείας της μητέρας μου, τις οποίες και παρακαλώ να μεταφέρετε σε όλους όσοι συνέβαλαν σε αυτή, ιατρούς, νοσηλευτές, διοικητικό και βοηθητικό προσωπικό.

Ευχαριστώ ιδιαίτερα τον θεράποντα ιατρό μας κ. Νικόλαο Σαρατζή, τους επικεφαλής της Α' Πανεπιστημιακής Χειρουργικής Κλινικής κ. Βασίλειο Παπαδόπουλο και της Αναισθησιολογικής Ομάδας κ. Ελένη Κοράκη και το σύνολο της ιατρικής ομάδας. Ένα μεγάλο «ευχαριστώ» αξίζει στο νοσηλευτικό προσωπικό της Κλινικής και του Αναισθησιολογικού Τμήματος για την ευγένεια, την υπομονή και το ειλικρινές ενδιαφέρον. Ευχαριστώ την γενική εφημερεύουσα νοσηλεύτρια κ. Τεκτονίδου, τον Προϊστάμενο Κλινικής, νοσηλεύτη κ. Ουλουσίδη, την αναπληρώτρια προϊστάμενη νοσηλεύτρια κ. Κουρλή και βέβαια το προσωπικό του Χειρουργείου και της Ανάνηψης. Αναγνωρίζοντας τη σπουδαιότητα του έργου που επιτελείτε εύχομαι ειλικρινά υγεία, δύναμη, επιτυχία προσωπική και επαγγελματική.

**Με τιμή,
Ο Διοικητής της 3ης Υγειονομικής
Περιφέρειας Μακεδονίας
Δρ. Δημήτριος Γ. Τσαλικάκης**

**Προς την Α' Πανεπιστημιακή
Χειρουργική Κλινική**

Νοσηλεύτηκα στην Α' Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική για 5 μέρες και θα ήθελα να εκφράσω τα συγκαρητήριά μου. Η εξυπηρέτηση πριν το χειρουργείο, η καθαριότητα του θαλάμου αλλά και το άψογο προσωπικό, γιατροί και νοσηλευτές, με εξέπληξαν θετικά. Σας ευχαριστούμε για όλα, ελπίζω να συνεχίσετε έτσι!

Δημήτριος Παλάζογλου

Προς τη Γ' Παθολογική Κλινική

Ευχαριστούμε θερμά τη Γ' Παθολογική Κλινική του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, τον διευθυντή κ. Κώστη, την προϊστάμενη κ. Αγάπη Συμεωνίδου καθώς και όλους τους θεράποντες ιατρούς, νοσηλευτές και όλο το προσωπικό. Η ευγένεια, η εξυπηρέτηση, η προθυμία να βοηθήσουν και να λύσουν τις απορίες μας έκανε την εβδομαδιαία διαμονή της κόρης μου, πολύ πιο υποφερτή και όσο το δυνατόν πιο ευχάριστη παρά το πρόβλημα της υγείας της. Πιστεύω ότι μια ιδιωτική κλινική δε θα μας πρόσφερε κάτι περισσότερο. Ευχαριστούμε πολύ και συγκαρητήρια για το έργο που προσφέρετε.

Βασιλική Τιάλλιου**Προς την Α' Πανεπιστημιακή
Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική**

Με την παρούσα επιστολή θα ήθελα να εκφράσω τις πιο θερμές και ειλικρινείς ευχαριστίες μου προς όλους τους ανθρώπους του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου που συνέβαλαν στη φροντίδα μου κατά τη νοσηλεία μου στη Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική. Από την πρώτη στιγμή της εισαγωγής μου, ένιωσα ότι βρίσκομαι σε ένα περιβάλλον όπου ο επαγγελματισμός συνδυάζεται με τον σεβασμό και την ανθρώπινη προσέγγιση. Θα ήθελα, ακόμη, να εκφράσω την απεριόριστη εκτίμησή μου προς τις νοσηλεύτριες της Κλινικής. Η καλοσύνη, η υπομονή, η διακριτικότητα και η συνεχής παρουσία τους δίπλα μου ήταν πολύτιμες. Θερμές ευχαριστίες αξίζουν επίσης στους τραυματισφορείς, στο προσωπικό καθαριότητας, στους τεχνολόγους, στους διοικητικούς υπαλλήλους και σε κάθε εργαζόμενο που εργάζεται καθημερινά, πολλές φορές αθόρυβα και μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας, ώστε το Νοσοκομείο να λειτουργεί με υποδειγματικό τρόπο. Η συμβολή όλων είναι εξίσου σημαντική και αξίζει την αναγνώρισή.

Ειρήνη Χρήστου

Προς το Ορθοπαιδικό Τμήμα

Με την παρούσα επιστολή επιθυμούμε να εκφράσουμε τις ειλικρινείς, βαθύτατες και θερμότες ευχαριστίες μας προς τον κ. Αναστάσιο Μπελεσιώτη, Χειρουργό Ορθοπαιδικό και μέχρι πρότινος Διευθυντή του Ορθοπαιδικού Τμήματος του Γενικού Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, καθώς και προς το σύνολο του ιατρικού, νοσηλευτικού και λοιπού προσωπικού του Τμήματος, για την υψηλού επιπέδου επιστημονική φροντίδα, τον υποδειγματικό επαγγελματισμό και, κυρίως, το σπάνιο ανθρώπινο ήθος που επέδειξαν απέναντι στη μητέρα μας που υποβλήθηκε σε ολική αρθροπλαστική ισχίου από τον κ. Μπελεσιώτη και, έναν χρόνο αργότερα, εκ νέου, από τον ίδιο ιατρό, σε απογευματινό χειρουργείο ολικής αρθροπλαστικής γόνατος. Και στις δύο περιπτώσεις, η επιστημονική αρτιότητα της χειρουργικής αντιμετώπισης, η μεθοδικότητα, η ακρίβεια, η αίσθηση ασφάλειας που ενέπνευσε ο θεράπων ιατρός και η άριστη μετεγχειρητική παρακολούθηση υπήρξαν πραγματικά υποδειγματικές. Εκείνο που μας συγκίνησε ακόμη περισσότερο δεν ήταν μόνο η αδιαμφισβήτητη επιστημονική του κατάρτιση και η χειρουργική του δεινότητα. Ήταν η βαθιά ανθρωπιά, η σεμνότητα, η ευγένεια, η αμεσότητα και ο σεβασμός με τον οποίο αντιμετώπισε τη μητέρα μας και την οικογένειά μας σε κάθε στάδιο της νοσηλείας.

**Με βαθύτατη εκτίμηση
και ειλικρινή ευγνωμοσύνη,
Δια την οικογένεια
της κ. Αναστασίας Ματσούκα
Μιλτιάδης Α. Ματσούκας
Δρ Θεολογίας ΑΠΘ**



1566

finddoctors.gov.gr

MyHealth App



1

2

3

ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΓΙΑ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ
ΣΕ ΓΙΑΤΡΟΥΣ

24h

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ
ΔΩΡΕΑΝ





14741

ΡΑΝΤΕΒΟΥ

**ΓΙΑ ΤΟΝ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟ
ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**

**Δευτέρα - Παρασκευή,
09:00 - 17:00**

ΧΡΕΩΣΗ:
1,08 € ΑΠΟ ΣΤΑΘΕΡΟ
ΚΑΙ 1,83 € ΑΠΟ ΚΙΝΗΤΟ,
ΓΙΑ ΚΛΗΣΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΕΩΣ 5 ΛΕΠΤΑ



**ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ
ΙΣΤΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΥ
ΠΟΡΙΣΜΑΤΟΣ**

ΜΕ ΑΥΤΟΜΑΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΜΕΣΩ

SMS



**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**

ΜΕΣΩ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ,
ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΑΠΟΣΤΕΛΛΕΤΑΙ ΜΕ

SMS



**ΣΚΑΝΑΡΕ ΤΟ QR
ΚΑΙ ΜΙΛΗΣΕ ΜΑΣ**

**ΓΙΝΕ Η ΦΩΝΗ
ΠΟΥ ΑΝΑΒΑΘΜΙΖΕΙ
ΤΟ Ε.Σ.Υ.**

ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ
ΑΠΟΦΕΩΝ, ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΩΝ
ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ.





**ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ**

Περιφερειακή οδός Θεσσαλονίκης
Ν. Ευκαρπία
564 03 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

T.: 2313 32 30 00

e-mail: info@papageorgiou-hospital.gr

www.papageorgiou-hospital.gr

 Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

 @gn_papageorgiou

 Papageorgiou General Hospital