

χρέος ζωής

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2025



63

ΣΥΝΘΕΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Πρόεδρος Δ.Σ.:
Μιχαήλ Καραβιώτης
Επιχειρηματίας

Αντιπρόεδρος Δ.Σ.:
Βασιλική Σούμπαση - Γρίβα
Ομότιμη Καθηγήτρια
Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ

Μέλος Δ.Σ.:
Απόστολος Αθανασιάδης
Καθηγητής Τμήματος
Ιατρικής ΑΠΘ

Μέλος Δ.Σ.:
Παναγιώτης Βλάχος
Εκπαιδευτικός, Πρόεδρος
Κολλεγίου «Ανατόλια»

Μέλος Δ.Σ.:
Δημήτριος Ματάμης
Ιατρός Εντατικολόγος

Μέλος Δ.Σ.:
Χρήστος Παπάς
Αρχιτέκτων – Μηχανικός

Μέλος Δ.Σ.:
Μαρία Σαρηγιαννίδου
Δικηγόρος

ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Κωνσταντίνος Εμμανουηλίδης
Γενικός Διευθυντής

Κατερίνα Κουτσοσίμου
Διευθύντρια Τεχνικής Υπηρεσίας

Ιωάννης Στυλιάδης
Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας

Λάμπρος Δερμεντζόγλου
Διευθυντής Υπηρεσίας Πληροφορικής

Μαρία Παπαθεοδώρου
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Στυλιανή Μιχαηλίδου
Διευθύντρια Υπηρεσίας Ελέγχου Ποιότητας

Μαρία Γιογκατζή
Διευθύντρια Διοικητικής Υπηρεσίας

Ευαγγελία Σταυροπούλου
Διευθύντρια Οικονομικής Υπηρεσίας

Άννα Κιουμή
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου

EDITORIAL

ΜΙΧΑΗΛ ΚΑΡΑΒΙΩΤΗΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ.



**Για κάθε οργανισμό υγείας,
η συνεχής εξέλιξη δεν αποτελεί απλώς επιλογή,
είναι χρέος απέναντι στον άνθρωπο.**

Στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, η φροντίδα των ασθενών και η πρόοδος της ιατρικής επιστήμης είναι δύο έννοιες που πορεύονται πάντα μαζί. Μαζί χαράζουν τη διαδρομή μας, χρόνο με το χρόνο, μέσα από τη συλλογική προσπάθεια της Διοίκησης, του προσωπικού, του Ιδρύματος Παπαγεωργίου και των συνεργαζόμενων ακαδημαϊκών φορέων.

Ενδεικτικός των κοινών μας προσπαθειών ήταν ο ετήσιος απολογισμός του 2024, που παρουσιάστηκε τον περασμένο Ιούλιο σε εκπροσώπους φορέων και στο κοινό. Ήταν μια χρονιά γεμάτη προκλήσεις, αλλά και σπουδαίες επιτυχίες. Το Νοσοκομείο μας απέδειξε την ανθεκτικότητά του, την ευελιξία και την αποτελεσματικότητά του, ανταποκρινόμενο με συνέπεια στις αυξανόμενες ανάγκες του συστήματος υγείας.

Παρά τις δυσκολίες, πετύχαμε θετικά λειτουργικά και οικονομικά αποτελέσματα, συνεχίζοντας παράλληλα να επενδύουμε σε τεχνολογικό εξοπλισμό, υποδομές και πάνω απ' όλα στους ανθρώπους μας.

Η ανθεκτικότητα αυτή αποτυπώνεται και στο έργο της Β' Πανεπιστημιακής Νεογνολογικής Κλινικής και ΜΕΝΝ, η οποία συμπλήρωσε 15 μήνες χωρίς περιστατικό λοίμωξης από κεντρικό φλεβικό καθετήρα. Πρόκειται για επίδοση που υπερβαίνει τα ελληνικά

δεδομένα και πλησιάζει τα αυστηρότερα ευρωπαϊκά πρότυπα. Στο πιο ευαίσθητο πεδίο της ιατρικής φροντίδας, εκεί όπου η λεπτομέρεια σώζει ζωές, οι επαγγελματίες της ΜΕΝΝ αποδεικνύουν καθημερινά πως η γνώση, η συνέπεια και η αγάπη για τον ασθενή μπορούν να αλλάξουν τα πάντα.

Η καινοτομία παραμένει σταθερός πυλώνας της στρατηγικής μας. Στην Κλινική Μοριακής Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, που φιλοξενείται στο Νοσοκομείο μας, ξεκίνησε μια νέα κλινική δοκιμή εξατομικευμένου mRNA εμβολίου για τον καρκίνο του πνεύμονα. Μια προσπάθεια που ενώνει το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου με το διεθνές επιστημονικό γίγνεσθαι και ανοίγει το δρόμο για πιο στοχευμένες, αποτελεσματικές και κυρίως ανθρωπίνες θεραπείες.

Ταυτόχρονα, επενδύουμε σταθερά σε έργα που ενισχύουν την ασφάλεια και τη λειτουργικότητα του Νοσοκομείου.

Το νέο κυκλοφοριακό έργο πυροπροστασίας, που βρίσκεται ήδη σε εξέλιξη, περιλαμβάνει την αντικατάσταση του δικτύου πυρόσβεσης, αντιπυρικές φυτεύσεις, βελτιώσεις στη διέλευση οχημάτων έκτακτης ανάγκης και εκσυγχρονισμό του ηλεκτροφωτισμού.

Με την ολοκλήρωσή του, θα αναβαθμιστεί ουσιαστικά η ασφάλεια του περιβάλλοντος χώρου και η συνολική λειτουργικότητα των υποδομών μας.

Παράλληλα, προχωρούν οι εργασίες για τη νέα πτέρυγα της Μονάδας Βραχείας Νοσηλείας της Πανεπιστημιακής Κλινικής Παθολογικής Ογκολογίας, που θα επιτρέψει την καλύτερη εξυπηρέτηση των ασθενών και τη βελτίωση των συνθηκών νοσηλείας. Πρόκειται για ένα ακόμη βήμα προς την αναβάθμιση των υπηρεσιών μας, με γνώμονα τον άνθρωπο και τις ανάγκες του.

Το Χειρουργικό Τμήμα τίμησε φέτος τα 25 χρόνια λειτουργίας και προσφοράς του, σε μια συγκινητική επετειακή εκδήλωση. Από το 2000 έως σήμερα, οι ιατροί, οι νοσηλευτές και όλο το προσωπικό του Τμήματος στάθηκαν δίπλα σε χιλιάδες ασθενείς, συνδυάζοντας τη γνώση με την εμπειρία και την επιστήμη με τον σεβασμό στον άνθρωπο. Η πορεία τους αποτελεί πρότυπο και διαρκή υπενθύμιση ότι η αριστεία δεν είναι αποτέλεσμα τύχης, αλλά επίμονης, συλλογικής και ουσιαστικής προσπάθειας.

Με βαθιά εκτίμηση προς όλους όσοι καθημερινά συμβάλλουν στο έργο μας, γιατρούς, νοσηλευτές, διοικητικούς, εθελοντές και συνεργάτες συνεχίζουμε να οραματιζόμαστε ένα Νοσοκομείο που δεν επαναπαύεται, αλλά εξελίσσεται.

Γιατί το «Χρέος Ζωής» μας δεν είναι μόνο να προσφέρουμε φροντίδα, αλλά και ελπίδα, προοπτική και αξιοπρέπεια σε κάθε άνθρωπο που μας εμπιστεύεται.

Κλείνοντας, θα ήθελα να ευχαριστήσω από καρδιάς όλους όσοι συμμετέχουν καθημερινά σε αυτή τη μεγάλη, ανθρώπινη αποστολή.

Μαζί συνεχίζουμε να χτίζουμε ένα Νοσοκομείο αντάξιο της εμπιστοσύνης και της αγάπης της κοινωνίας.

Ιδιοκτησία: Γ.Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ
Περιφ. οδός Θεσσαλονίκης
Νέα Ευκαρπία, 564 03 Θεσσαλονίκη
Τ. 2313 32 30 00
Ε. info@papageorgiou-hospital.gr
www.papageorgiou-hospital.gr

Δημοσιογραφική Επιμέλεια Έκδοσης:
Μαρία Λίτου

Επιτροπή Επιμέλειας Έκδοσης:
Κωνσταντίνος Εμμανουηλίδης
Ιωάννης Στυλιάδης
Άννα Κιουμή
Μαρία Παπαθεοδώρου
Μαρία Γιογκατζή
Στυλιανή Μιχαηλίδου
Κατερίνα Κουτσοσίμου

Σύνταξη:
Μαρία Λίτου
Κώστας Δαλακλίδης

Δημιουργικό:
Κατερίνα Κουτσοσίμου

Φωτογραφίες:
Αρχείο Νοσοκομείου
Ιωσφίνα Σβανιά
Shutterstock

Σχεδιασμός - Εκτύπωση:
Thessprint Α.Ε., Τ. 23990 20 393

Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο:
Μιχαήλ Καραβιώτης

Ίδρυμα Παπαγεωργίου
Αριστοτέλους 5, ΤΚ: 54624, Θεσσαλονίκη
Τ. 2310 231578, F. 2310 233975

Για το περιεχόμενο ενυπόγραφων άρθρων που αποστέλλονται και δημοσιεύονται δε φέρει οιασδήποτε φύσεως ευθύνη το «Χρέος Ζωής». Απαγορεύεται κατά το Ν. 2121/1993 και τη Διεθνή Σύμβαση της Βέρνης (που έχει κυρωθεί με το Ν. 100/1975) η αναδημοσίευση και γενικά η αναπαραγωγή ολική, μερική, περιληπτική ή και η παράφραση ή διασκευή, απόδοση του περιεχομένου του περιοδικού «Χρέος Ζωής» με οποιοδήποτε μέσο και τρόπο, μηχανικό ή ηλεκτρονικό φωτοτυπικό, ηχογράφησης ή άλλο άνευ προηγούμενης έγγραφης άδειας του εκδότη.

 Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

 @gn_papageorgiou

4

Εκδήλωση ετήσιου
απολογισμού
πεπραγμένων 2024

6

Πρωτοποριακή
Κλινική Δοκιμή
εμβολίου για
τον Καρκίνο
του Πνεύμονα

28

25 χρόνια
λειτουργίας
Χειρουργικού
Τμήματος

29

Ίδρυση του πρώτου
Ελληνικού Κέντρου
Αριστείας
Τεκμηριωμένης
Ιατρικής



8

Άσκηση
Σεισμικής
Κρίσης

10

Ολιστική
Φροντίδα
Οφθαλμογενετικών
Νοσημάτων

27

Συνεργασία
με το Διεθνές
Πανεπιστήμιο
της Ελλάδος

30

Ευρωπαϊκό
Πρόγραμμα
Ανταλλαγής
Επαγγελματιών
Υγείας HOPE

32

Νέοι
Διευθυντές
Υπηρεσιών

34

Σύλλογος Φίλων
Νοσοκομείου
Παπαγεωργίου
«Η Αντηρίδα»

Απολογισμός Πεπραγμένων

ΘΕΤΙΚΟ ΤΟ ΠΡΟΣΗΜΟ ΓΙΑ ΤΟ 2024

Τους θετικούς λειτουργικούς και οικονομικούς δείκτες του 2024, που υποδηλώνουν την υγιή και αποδοτική λειτουργία του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, ανέδειξε ο ετήσιος απολογισμός, που παρουσιάστηκε την Τετάρτη 2 Ιουλίου 2025, σε εκδήλωση στο αμφιθέατρο. Παράλληλα με τα απολογιστικά στοιχεία, αναδείχθηκαν οι πρωτοβουλίες, η στρατηγική και οι οικονομικές επιδόσεις του Νοσοκομείου.

Το 2024, το Νοσοκομείο κατάφερε να συνεχίσει να προχωρά με σχέδιο και όραμα: Ανταποκρίθηκε αποτελεσματικά στις απαιτήσεις της καθημερινής ιατρικής φροντίδας, ενώ προχώρησε και σε σημαντικές αναβαθμίσεις εξοπλισμού και υποδομών.

Η περασμένη χρονιά σηματοδότησε τα 25 χρόνια αδιάλειπτης λειτουργίας και προσφοράς του Νοσοκομείου, επιβεβαιώνοντας το ρόλο του ως πρότυπο δημόσιας περίθαλψης. Με βάση ένα καινοτόμο μοντέλο διοίκησης και με σταθερό προσανατολισμό στον ασθενή, αποτελεί ένα από τα πιο σύγχρονα και αποδοτικά νοσοκομεία της χώρας. Επενδύει στην ιατρική εκπαίδευση και την έρευνα, με συμμετοχή σε διεθνή επιστημονικά δίκτυα και ερευνητικά προγράμματα, ενώ υιοθετεί καινοτόμες λύσεις για την αναβάθμιση της παρεχόμενης φροντίδας.



185.432

Εξετασθέντες
στα εξωτερικά
ιατρεία (ΕΙ)



85.295

Εξετασθέντες
στα επείγοντα
(ΤΕΠ)



21.982

Εξετασθέντες στα
απογευματινά
ιατρεία



43.836

Νοσηλευθέντες
(> μια μέρα)



167.911

Ημέρες
νοσηλείας



3,83

Μέση
διάρκεια
νοσηλείας



57.817

Ασθενείς
ημερήσιας
νοσηλείας



11.703

Χειρουργικές
επεμβάσεις



2.513

Μικροεπεμβάσεις



Αναπτυξιακή πορεία με ισχυρές επιδόσεις

Ο ετήσιος απολογισμός ανέδειξε τη λειτουργία του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου ως βασικού πυλώνα στον τομέα παροχής τριτοβάθμιας περίθαλψης και το 2024. Παρουσιάζοντας τον απολογισμό, ο Γενικός Διευθυντής Κωνσταντίνος Εμμανουηλίδης ανέφερε ότι στα τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία εξυπηρετήθηκαν 185.432 ασθενείς, το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών δέχτηκε 85.895 επισκέψεις, ενώ στα Απογευματινά Ιατρεία καταγράφηκαν 21.982 επισκέψεις.

Οι χειρουργικές επεμβάσεις ανήλθαν σε 14.216, με τις ημέρες νοσηλείας να φτάνουν τις 167.911. Το σύνολο των νοσηλευθέντων ανήλθε σε 43.836, ενώ οι ημερήσιες νοσηλείες έφτασαν τις 57.817. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στον θεσμό των απογευματινών χειρουργείων, καθώς από το Μάρτιο 2024 έως το Μάιο 2025 πραγματοποιήθηκαν συνολικά 1.326 επεμβάσεις.

Έντονη δραστηριότητα καταγράφηκε και στον τομέα των διαγνωστικών και θεραπευτικών πράξεων. Πραγματοποιήθηκαν 49.119 αξονικές τομογραφίες, 339.066 ακτινογραφίες, 28.899 συνεδρίες ακτινοθεραπείας, 16.682 κύκλοι χημειοθεραπείας, 20.116 συνεδρίες αιμοκάθαρσης, 4.836 στεφανιογραφίες και αγγειοπλαστικές, καθώς και 219 κύκλοι εξωσωματικής γονιμοποίησης.

Αναφερόμενος στο ανθρώπινο δυναμικό, ο κ. Εμμανουηλίδης τόνισε ότι το προηγούμενο έτος ο αριθμός των εργαζομένων ήταν 1.981, πραγματοποιήθηκαν 235 νέες προσλήψεις/ τοποθετήσεις, 209 ανανεώσεις συμβάσεων και 225 άτομα αποχώρησαν.

Ο Γενικός Διευθυντής υπογράμμισε ότι μια σημαντική εξέλιξη ήταν η επίσημη αναγνώριση του Νοσοκομείου ως Κέντρο Τραύματος Επιπέδου Ι. Όπως υπογράμμισε, το γεγονός επιβεβαιώνει την αξιοπιστία και την ποιότητα των υπηρεσιών του Νοσοκομείου, ωστόσο για την πλήρη και αποτελεσματική λειτουργία του Κέντρου απαιτείται επαρκής στελέχωση.

Οικονομική διαφάνεια και επενδύσεις σε υποδομές

Στον τομέα των οικονομικών, το αποτέλεσμα της χρήσης του 2024 είναι θετικό, εμφανίζοντας κέρδη έναντι του περσινού, που ήταν επίσης θετικό.

Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου Μιχάλης Καραβιώτης επεσήμανε τον στρατηγικό εκσυγχρονισμό των υποδομών, μέσω επενδύσεων με τη στήριξη του Υπουργείου Υγείας και του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Ανάμεσα στα έργα που βρίσκονται σε εξέλιξη, περιλαμβάνονται η κατασκευή Μονάδας Βραχείας Νοσηλείας Ογκολογικών Ασθενών σε κτίριο 1.000 τ.μ. και η αναβάθμιση του συστήματος πυρασφάλειας στον περιβάλλοντα χώρο. Παράλληλα, μέσω του ΕΣΠΑ «Κεντρική Μακεδονία 2021-2027», εξασφαλίστηκε προμήθεια ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού αξίας 2,2 εκατ. ευρώ και εγκρίθηκαν κονδύλια ύψους 7,3 εκατ. ευρώ για την απόκτηση νέων μηχανημάτων, όπως στεφανιογράφου, νέων αξονικών τομογράφων και σύγχρονου μαγνητικού τομογράφου. Επιπλέον, η συνεπής αποπληρωμή των υποχρεώσεων του ΕΟΠΥΥ προς το Νοσοκομείο έδωσε τη δυνατότητα ταχύτερης εξόφλησης των προμηθευτών και υλοποίησης ανταποδοτικών παροχών για το προσωπικό.

Πρωτοπορίες και διακρίσεις

Το 2024 αποτέλεσε χρονιά αναγνώρισης για το Νοσοκομείο, καθώς απέσπασε τρεις διακρίσεις στα Healthcare Business Awards για καινοτόμες πρακτικές και εξειδικευμένες υπηρεσίες υγείας. Ιδιαίτερης σημασίας είναι και η επιτυχία της Β΄ Πανεπιστημιακής Νεογνολογικής Κλινικής & Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN) να συμπληρώσει 15 συνεχόμενους μήνες χωρίς περιστατικά μικροβιαϊμίας και να βραβευτεί για την πρόληψη λοιμώξεων από το Κέντρο Κλινικής Επιδημιολογίας και Έκβασης Νοσημάτων (CLEO).



Χαιρετισμοί

Την εκδήλωση ευλόγησε ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Νεαπόλεως και Σταυρουπόλεως Βαρνάβας, ο οποίος έκανε συγκινητική αναφορά στους αδελφούς Παπαγεωργίου, σημειώνοντας ότι ο ασθενής στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου νιώθει ασφάλεια σε έναν φιλόξενο και αξιοπρεπή χώρο.

Ο Υποδιοικητής της 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας, Γεώργιος Ταρασίδης χαρακτήρισε εποικοδομητική τη συνεργασία με το Νοσοκομείο και ευχαρίστησε το προσωπικό για την καθημερινή του προσφορά.

Εκ μέρους του Ιδρύματος Παπαγεωργίου, ο Γιώργος Χριστόπουλος εξέφρασε τις ευχαριστίες του προς τους εργαζομένους και τη Διοίκηση, εξαίροντας το γεγονός ότι υπηρετούν διαχρονικά τη δέσμευση για ποιοτική φροντίδα.

Ο Ιωάννης Κουκίδης, εθελοντής - μέλος του Συλλόγου Φίλων του Νοσοκομείου «Η Αντηρίδα», μίλησε για την πολύτιμη βοήθεια των εθελοντών στους ασθενείς.

Πρωτοποριακή κλινική δοκιμή εμβολίου mRNA κατά του καρκίνου του πνεύμονα

Μια πολλά υποσχόμενη θεραπευτική προσέγγιση για τον καρκίνο του πνεύμονα βρίσκεται σε εξέλιξη στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, όπου ξεκίνησε κλινική δοκιμή εξατομικευμένου mRNA εμβολίου για ασθενείς που πληρούν συγκεκριμένα ιατρικά κριτήρια.



Η μελέτη πραγματοποιείται στην Κλινική Μοριακής Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, η οποία στεγάζεται στο Νοσοκομείο και συμμετέχει σε διεθνές ερευνητικό πρόγραμμα με στόχο την ανάπτυξη αυτής της καινοτόμου μορφής ανοσοθεραπείας.

Το εμβόλιο βασίζεται στην τεχνολογία mRNA, που χρησιμοποιήθηκε και για την παρασκευή εμβολίων κατά της Covid-19 και έτσι όπως έχει σχεδιαστεί, θα «εκπαιδεύει» το ανοσοποιητικό σύστημα να αναγνωρίζει και να επιτίθεται σε καρκινικά κύτταρα.

Όπως εξηγεί η υπεύθυνη της μελέτης, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια και Ογκολόγος Σοφία Μπάκα, η θεραπεία απευθύνεται σε ασθενείς με μη μικροκυτταρικό καρκίνο του πνεύμονα, οι οποίοι έχουν ήδη υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση, ανοσοθεραπεία και χειρουργική επέμβαση. «Το mRNA εμβόλιο χορηγείται στη συνέχεια σε συνδυασμό με ανοσοθεραπεία, ενισχύοντας τον μηχανισμό του ανοσοποιητικού ώστε να στοχεύει εξατομικευμένα τα υπολείμματα του όγκου και να αποτρέπει την επανεμφάνισή του», αναφέρει χαρακτηριστικά.

Η θεραπεία είναι διαθέσιμη μόνο στο πλαίσιο της κλινικής δοκιμής και απευθύνεται σε συγκεκριμένες κατηγορίες ασθενών. Ωστόσο, η μελέτη αποτελεί ένα σημαντικό βήμα προς την εποχή της προσωποποιημένης ιατρικής, με τη δυνατότητα να επεκταθεί και σε άλλους τύπους καρκίνου. Σε συνάντηση εργασίας, την Τετάρτη 2 Απριλίου 2025, η επιστημονική ομάδα της Κλινικής παρουσίασε το πρωτόκολλο της κλινικής δοκιμής σε επαγγελματίες υγείας, με σκοπό την ευρύτερη ενημέρωση της ιατρικής κοινότητας και των ασθενών.



Μεταμόσχευση κερατοειδούς από 8 μηνών βρέφος σε 48χρονη

Τμήμα ενδοθηλίου κερατοειδούς από νεαρότατο δότη, ηλικίας μόλις 8 μηνών, μεταμοσχεύτηκε με επιτυχία σε 48χρονη γυναίκα, στη Β' Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική (ΑΠΘ) στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου.

Η τμηματική μεταμόσχευση ενδοθηλίου κερατοειδούς πραγματοποιήθηκε με επιτυχία την Τρίτη 1 Απριλίου 2025, χάρη στη δωρεά που έγινε μετά από επιθυμία των γονέων του βρέφους, το οποίο κατέληξε σε παιδιατρικό νοσοκομείο της Αθήνας. Το μόσχευμα έλαβε ενήλικη ασθενής με νόσο του ενδοθηλίου και ειδικότερα δυστροφία ενδοθηλίου του Fuchs, μια γενετική οφθαλμολογική πάθηση, που συχνά επηρεάζει και τα δύο μάτια, με αποτέλεσμα σοβαρές επιπλοκές στην όραση.

Ο επικεφαλής της ομάδας μεταμοσχεύσεων, Καθηγητής Οφθαλμολογίας ΑΠΘ και Διευθυντής της Κλινικής Νικόλαος Ζιάκας, χαρακτήρισε ιδιαίτερη τη μεταμόσχευση, καθώς είναι από τις ελάχιστες που έχουν γίνει σε παγκόσμιο επίπεδο με μόσχευμα προερχόμενο από τόσο μικρής ηλικίας δότη. Ο ίδιος εξήγησε ότι στην περίπτωση δότη ηλικίας κάτω των δύο ετών, μπορεί να ληφθεί μόνο το ενδοθήλιο του κερατοειδούς και να μεταμοσχευθεί σε ενήλικα.

Συγκινημένος ο κ. Ζιάκας πρόσθεσε ότι η μεταμόσχευση που πραγματοποιήθηκε χάρη στη δωρεά της οικογένειας του μόλις 8 μηνών βρέφους φαίνεται πως είναι η δεύτερη επιτυχημένη με τόσο νεαρό δωρητή παγκοσμίως.

Συναισθηματικά φορτισμένη, η 48χρονη λήπτρια του μοσχεύματος δήλωσε αισιόδοξη μετά τη μεταμόσχευση. Μετά από ένα μεγάλο χρονικό διάστημα ταλαιπωρίας, και έχοντας υποβληθεί σε μεταμόσχευση και στον άλλο οφθαλμό, έχει πλέον κάθε λόγο να ελπίζει σε μια καλύτερη ζωή.

Συμβολή στις κλινικές μελέτες και την ιατρική έρευνα

Τη δραστηριότητα που έχει αναπτύξει το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου στον τομέα των κλινικών μελετών, συμβάλλοντας στην ενίσχυση της ιατρικής έρευνας και καινοτομίας, προσφέροντας νέες ευκαιρίες στους επιστήμονες και βελτιώνοντας την ποιότητα των υπηρεσιών υγείας, παρουσίασε στην Ελληνική Βουλή ο Πρόεδρος ΔΣ του Νοσοκομείου Μιχάλης Καραβιώτης.



Στην κοινή συνεδρίαση της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Έρευνας και Τεχνολογίας και της Διαρκούς Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων, με θέμα «Κλινικές Δοκιμές στην Ελλάδα», την Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025, ο κ. Καραβιώτης ανέφερε: «Η πρώτη καταγεγραμμένη κλινική δοκιμή κατατέθηκε από τις πρώτες ημέρες λειτουργίας του Νοσοκομείου, στις 13-12-1999. Από το 2013, με απόφαση ΦΕΚ, είμαστε ένα από τα 4 συμβαλλόμενα μέρη που υπογράφουν τη σύμβαση κάθε κλινικής μελέτης. Σύμφωνα με τα επίσημα αρχεία, έχουν συναφθεί 860 συμβάσεις κλινικών μελετών. Οι συνολικές ενεργείς μελέτες είναι 381, εκ των οποίων οι 143 χρηματοδοτούμενες και οι 238 ακαδημαϊκές». Παράλληλα, ενημέρωσε για τις κλινικές δοκιμές που διεξάγονται, παρέχοντας στους ασθενείς τη δυνατότητα πρόσβασης σε πρωτοπόρες θεραπείες. Από το 2022, όπως τόνισε ο Πρόεδρος, λειτουργεί στο Νοσοκομείο και η μοναδική στην Ελλάδα Μονάδα Κλινικών Ερευνών του ΑΠΘ, όπου

πραγματοποιούνται κλινικές μελέτες φάσης I και μελέτες βιοϊσοδυναμίας. Η άριστη λειτουργία της έχει προσελκύσει συνεργασίες με διεθνείς φαρμακευτικές εταιρείες, συνδράμοντας και στην ενίσχυση της εγχώριας οικονομίας.

Χρήσιμα εργαλεία για τις μελέτες

Για τη βελτιστοποίηση των διαδικασιών, το 2022 στελέχη του Νοσοκομείου σχεδίασαν και υλοποίησαν ηλεκτρονική συνεργατική πλατφόρμα που αποδείχτηκε χρήσιμο εργαλείο για την αποτύπωση των στοιχείων των μελετών και η οποία δημοσιεύτηκε ως καλή πρακτική στο Αποθετήριο Καινοτομιών Δημοσίου Τομέα. Επιπλέον, αντιλαμβανόμενο την αξία και τον όγκο δεδομένων των κλινικών μελετών, το Γ.Ν. Παπαγεωργίου δημιούργησε Γραφείο Κλινικών Μελετών, με στόχο την απρόσκοπτη και ταχεία διενέργεια και παρακολούθηση των ερευνών.

Παράλληλα, συμμετέχει ενεργά στην Ομάδα Εργασίας του Υπουργείου Υγείας για την ανάπτυξη των Κλινικών Μελετών και της Βιοϊατρικής Έρευνας.

Δίκτυο Ενδείξεων Πραγματικού Κόσμου

Ως επόμενο βήμα στη βέλτιστη αξιοποίηση των κλινικών μελετών, το Νοσοκομείο συμμετέχει στο Δίκτυο Ενδείξεων Πραγματικού Κόσμου, ένα εργαλείο στα χέρια των επαγγελματιών υγείας για τη βελτίωση της λήψης αποφάσεων, μέσω της ανάλυσης δεδομένων. Στόχος είναι η ανάπτυξη μεθόδων συστηματικής ανάλυσης μεγάλων δεδομένων από διαφορετικές πηγές, όπως ηλεκτρονικοί φάκελοι και μητρώα ασθενών. Το Νοσοκομείο προχώρησε στον μετασχηματισμό 1,4 εκ. δεδομένων ασθενών σε ανωνυμοποιημένα και συνεργάζεται με το Εργαστήριο Ηλεκτρονικής Υγείας του Ινστιτούτου Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών του Εθνικού Κέντρου Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΙΝΕΒ|ΕΚΕΤΑ).

Άσκηση επιχειρησιακής ετοιμότητας για τη διαχείριση τραυματιών μετά από σεισμό



Βασικός στόχος ήταν ο συντονισμός όλων των κρίσιμων υπηρεσιών για τη διαχείριση ενός μαζικού υγειονομικού συμβάντος, ώστε να προληφθούν ανθρώπινες απώλειες και να αποφευχθεί ο πανικός σε πραγματικές συνθήκες. ”

Σε μια άσκηση που θύμιζε κινηματογραφικό σενάριο και είχε στόχο την απόλυτη επιχειρησιακή ετοιμότητα, το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου «δοκιμάστηκε» στην αντιμετώπιση μαζικής εισροής τραυματιών μετά από καταστροφικό σεισμό.

Σύμφωνα με το σενάριο, το πρωί της Τετάρτης 7 Μαΐου 2025, η πόλη «χτυπήθηκε» από σεισμό 5,7 Ρίχτερ. Εκτυλίχθηκαν σκηνές πανικού, με πολλά κτήρια να έχουν υποστεί ζημιές και δεκάδες τραυματίες να καταφθάνουν στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ) του Νοσοκομείου, είτε με ασθενοφόρα του ΕΚΑΒ ή με ιδιωτικά μέσα. Μέσα σε αυτές τις συνθήκες, το προσωπικό του Νοσοκομείου κλήθηκε να διαχειριστεί 55 τραυματίες, οι οποίοι είχαν ανάγκη από ιατρονοσηλευτική φροντίδα.

Η άσκηση ήταν συνέχεια της κινητοποίησης που έγινε το ίδιο πρωί στο Δημαρχείο Παύλου Μελά, όπου βάσει του σεναρίου σημειώθηκε μερική κατάρρευση του κτηρίου.



Με ψυχραιμία και επαγγελματισμό, Διοίκηση και εργαζόμενοι του Νοσοκομείου, υπό την εποπτεία του Κέντρου Επιχειρήσεων Υγείας (ΚΕΠΥ) Βορείου Ελλάδος-ΕΚΑΒ Θεσσαλονίκης και της 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας (ΥΠΕ) και σε



συνεργασία με τον Δήμο Παύλου Μελά, την Πολιτική Προστασία της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, την Ελληνική Αστυνομία και την Πυροσβεστική Υπηρεσία, ενεργοποίησαν τα σχέδια έκτακτης ανάγκης «ΠΕΡΣΕΑΣ» και «ΣΩΣΤΡΑΤΟΣ». Βάσει ειδικών μηχανισμών και πρωτοκόλλων, στήθηκε άμεσα επιχειρησιακό κέντρο, συγκροτήθηκαν ειδικές ομάδες φροντίδας, διαχείρισης υλικού και ασφάλειας, και οριοθετήθηκαν οι ζώνες διαλογής τραυματιών για την ταχεία και συντονισμένη αντιμετώπιση του υποθετικού συμβάντος.





Η εικόνα στο ΤΕΠ ήταν ανάλογη της καταστροφής: φορεία, γιατροί επί ποδός, νοσηλευτές σε συνεχή κίνηση, τραυματίες με αιμορραγίες και κατάγματα, συγγενείς σε αγωνία και μέσα ενημέρωσης που κατέγραφαν κάθε λεπτό. Τον συντονισμό της άσκησης,

που διήρκεσε δύο ώρες είχε η Ομάδα «Ασφαλές Νοσοκομείο». Όπως τονίστηκε στη συνάντηση αποτίμησης, ελέγχθηκε η υπηρεσιακή ετοιμότητα του προσωπικού σε έκτακτο γεγονός, αλλά και η συνεργασία με άλλους φορείς.



Όπως ανέφερε ο Γενικός Διευθυντής και Επικεφαλής της άσκησης, Κωνσταντίνος Εμμανουηλίδης: «Βασικός στόχος ήταν ο συντονισμός όλων των κρίσιμων υπηρεσιών για τη διαχείριση ενός μαζικού υγειονομικού συμβάντος, ώστε να προληφθούν ανθρώπινες απώλειες και να αποφευχθεί ο πανικός σε πραγματικές συνθήκες». Η επιτυχία της άσκησης δεν κρίθηκε μόνο από την ταχύτητα αντίδρασης, αλλά κυρίως από την ικανότητα εντοπισμού πιθανών αδυναμιών.

Η Διοίκηση του Νοσοκομείου συνεχάρη τους συμμετέχοντες, υπογραμμίζοντας πως μέσω της άσκησης δόθηκε η δυνατότητα να εντοπιστούν τυχόν λάθη, παραλείψεις και προβλήματα, ώστε με την ορθή διαχείριση να βελτιωθεί ο βαθμός ετοιμότητας για την αντιμετώπιση εκτάκτων καταστάσεων.

Αθηνά Βέρβερη, Ιατρός Γενετίστρια – Παιδίατρος
Ασημίνα Ματαυτσή, Καθηγήτρια Οφθαλμολογίας ΑΠΘ,
 εξειδικευμένη στην Παιδοφθαλμολογία και τον Στραβισμό



“

Τα περισσότερα από αυτά τα νοσήματα είναι γενετικά και επομένως χρήζουν μοριακής διερεύνησης και γενετικής συμβουλευτικής προς την οικογένεια. Οι υπηρεσίες αυτές παρέχονται στο Ιατρείο Οφθαλμογενετικής με ολοένα και μεγαλύτερη εμπειρία και τεχνογνωσία. Ένδειξη για τις εξειδικευμένες φροντίδες που παρέχονται και την ανάγκη που υπάρχει για αυτές αποτελεί το γεγονός ότι στο Ιατρείο Οφθαλμογενετικής παρακολουθούνται ασθενείς από σχεδόν όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα της Ελλάδας.

Εκτός από τη φροντίδα και υποστήριξη για τα ιατρικά θέματα, το εξειδικευμένο προσωπικό βρίσκεται δίπλα στους ασθενείς και για τα πρακτικά προβλήματα που προκύπτουν από τη νόσο τους. Η επίσκεψη στο Ιατρείο γίνεται κατόπιν παραπομπής από παιδίατρο, οφθαλμίατρο ή άλλη ιατρική ειδικότητα. Η παρακολούθηση του ασθενούς συνεχίζεται από τον/την παραπέμποντα/ουσα οφθαλμίατρο, με τον οποίο υπάρχει συνεργασία για τυχόν περαιτέρω αξιολόγηση ή παρέμβαση.

ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟ - ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

Αυτοματοποιημένο προαναλυτικό σύστημα ελαχιστοποιεί πιθανά σφάλματα



Βασιλική Κουλουρίδα

Συντονίστρια Διευθύντρια Βιοπαθολογικού-Βιοχημικού Τμήματος

Πολλές και σοβαρές είναι οι προκλήσεις που καλείται να αντιμετωπίσει ένα μεγάλο εργαστήριο τριτοβάθμιου νοσοκομείου. Όπως:

- Συνεχώς αυξανόμενος αριθμός ασθενών, αλλά και εφαρμογών που απαιτούνται, με αποτέλεσμα μεγάλο αριθμό εργαστηριακών εξετάσεων
- Μειωμένος αριθμός προσωπικού
- Αξιόπιστα αποτελέσματα, σε ελάχιστο χρόνο και με πλήρη ηλεκτρονική ικνηλάτηση του δείγματος, στα πλαίσια της διαπίστευσης των εργαστηρίων
- Ανάγκες περαιτέρω λογισμικών συστημάτων, με άμεση λήψη και αποστολή πληροφοριών, από και προς το εργαστήριο



Ο εκσυγχρονισμός του Βιοπαθολογικού - Βιοχημικού Τμήματος του Νοσοκομείου, με την εγκατάσταση ενός αυτοματοποιημένου προαναλυτικού συστήματος στο Βιοχημικό - Ιολογικό Εργαστήριο, μας απασχόλησε ήδη από το 2018-2019. Η έλευση της πανδημίας Covid-19 ανέστειλε κάθε ενέργεια, αλλά ανέδειξε το πρόβλημα της ξαφνικής αύξησης εργαστηριακών υπηρεσιών.

Στο όραμα αυτό όμως επανήλθαμε μετά την πανδημία και το 2024 ολοκληρώθηκε η μελέτη, ενώ από το Μάρτιο του 2025 άρχισε η υλοποίηση του σχεδίου. Δεν ήταν καθόλου εύκολο, γιατί το Βιοχημικό - Ιολογικό Εργαστήριο, σε όλη τη διάρκεια των έργων, έπρεπε να λειτουργεί 24 ώρες το 24ωρο, καλύπτοντας κάθε ημέρα μεγάλο αριθμό εξετάσεων.

Πώς ελαχιστοποιούνται πιθανά σφάλματα

Πλέον είναι ήδη τοποθετημένο και λειτουργεί ένα σύγχρονο σύστημα ολικού εργαστηριακού αυτοματισμού μεγάλου όγκου, το Abbott GLP automated track, σε συνδυασμό με σύγχρονους αναλυτές, ελαχιστοποιώντας πιθανά σφάλματα από ανθρώπινο λάθος.

Τα δείγματα αίματος τοποθετούνται τυχαία, σε ειδικά στατώ, μεταβιβάζονται αυτόματα σε μεγάλη φυγόκεντρο, φυγοκεντρούνται, αφαιρείται το πλάσμα και με τη βοήθεια ειδικών δειγματοφορέων, «αυτοκινητάκια», μεταφέρονται στους αναλυτές για την πραγματοποίηση των αναλύσεων και λήψη αποτε-



λεσμάτων. Με το πέρας της ανάλυσης, διατηρούνται σε ειδικό χώρο, σε περίπτωση επανάληψης ή προσθήκης εξετάσεων, επαναπωματίζονται και προωθούνται σε συγκεκριμένο χώρο για φύλαξη.

Με ενθουσιασμό και συνεργασία

Στην υλοποίηση του έργου ήταν απαραίτητη η συμμετοχή και η συνεχής υποστήριξη εργαζομένων άλλων τμημάτων του Νοσοκομείου, όπως της Πληροφορικής, της Τεχνικής Υπηρεσίας, της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας και πολλών άλλων, τους οποίους και ευχαριστώ θερμά.

Και φυσικά τίποτα δεν θα μπορούσε να γίνει χωρίς τον ενθουσιασμό, το φιλότιμο και την τεράστια προσπάθεια του προσωπικού του Τμήματος, των συνεργατών μου σε αυτό το εγχείρημα. Ανταπεξήλθαν σε μεγάλες δυσκολίες και απρόοπτα, στάθηκαν στο ύψος των περιστάσεων και τους ευχαριστώ θερμά.

Η εφαρμογή πρωτοκόλλων και ηλεκτρονικής ταυτοποίησης ελαχιστοποιεί το ανθρώπινο λάθος

Ασφάλεια στις μεταγγίσεις αίματος

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ με την **Άννα Κιουμή**
Διευθύντρια Αιματολογικής Κλινικής

Η μετάγγιση αίματος, ως ιατρική πράξη υψηλής ευθύνης, αποτελεί κρίσιμο παράγοντα για κάθε σύγχρονο νοσηλευτικό ίδρυμα. Η ασφαλής διενέργειά της προϋποθέτει αυστηρή τήρηση πρωτοκόλλων, εγρήγορση και έλεγχο σε όλα τα στάδια της διαδικασίας. Η Διευθύντρια της Αιματολογικής Κλινικής Άννα Κιουμή μιλά για τις εξελίξεις που έχουν καταστήσει τη μετάγγιση ασφαλέστερη, τη συμβολή της τεχνολογίας και την καθοριστική σημασία της εθελοντικής αιμοδοσίας για τη διασφάλιση της επάρκειας αίματος.



Κυρία Κιουμή, το θέμα της ασφάλειας των μεταγγίσεων αίματος και παραγώνων ανακύπτει κατά καιρούς με διάφορες αφορμές. Πόσο ασφαλής είναι τελικά η μετάγγιση αίματος στις μέρες μας;

Η μετάγγιση αίματος σήμερα είναι περισσότερο ασφαλής σε σύγκριση με οποιοδήποτε χρονικό διάστημα στο παρελθόν.

Πολλοί ασθενείς ανησυχούν συνήθως για τους κινδύνους που μπορεί να προκύψουν κατά τη διαδικασία της μετάγγισης και κυρίως για την πιθανότητα να μεταδοθεί κάτι βλαπτικό για την υγεία τους. Τι θα τους απαντούσατε;

Στη χώρα μας εφαρμόζεται έλεγχος με πολύ ευαίσθητες εργαστηριακές μεθόδους για τις πιο συχνά μεταδιδόμενες με το αίμα ασθένειες και γι' αυτό έχει ελαχιστοποιηθεί σε μεγάλο βαθμό η μετάδοσή τους μέσω των μεταγγίσεων. Συμπληρωματικά, έμπειρο προσωπικό ελέγχει λεπτομερώς το ιστορικό των αιμοδοτών για την ασφάλεια τόσο του παραλήπτη όσο και του αιμοδότη. Σε ό,τι αφορά την ασφάλεια της διαδικασίας μετάγγισης,

υπάρχουν συγκεκριμένα πρωτόκολλα διαχείρισης με στόχο την ορθή θεραπευτική εφαρμογή. Ωστόσο, παρά τους αυστηρούς κανόνες και τους αλληπάλληλους ελέγχους, υπάρχει πάντα ο κίνδυνος του ανθρώπινου λάθους, γι' αυτό γίνεται προσπάθεια συνεχούς βελτίωσης κυρίως με τη χρήση της τεχνολογίας που μπορεί να βοηθήσει σημαντικά.

Το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου χρησιμοποιεί, πέρα από τα καθιερωμένα πρωτόκολλα ασφαλούς μετάγγισης, μια εφαρμογή ηλεκτρονικής ταυτοποίησης με στόχο την ελαχιστοποίηση του ανθρώπινου λάθους. Πώς λειτουργεί η εφαρμογή;

Με την καθοριστική βοήθεια της Υπηρεσίας Πληροφορικής του Νοσοκομείου, που ανέπτυξε την εφαρμογή Safeblood, τα τελευταία χρόνια έχουμε τη δυνατότητα να ταυτοποιούμε και ηλεκτρονικά (παρά τη κλίνη) τον ασθενή στον οποίο πρόκειται να μεταγγιστεί αίμα. Σκανάροντας από τη μια το barcode που φέρει ο ασθενής στο βραχιολάκι του, και από την άλλο αυτό που φέρει η προς

μετάγγιση μονάδα αίματος, μπορούμε να δούμε σε μια οθόνη εάν η ταυτοποίηση είναι ορθή ή όχι.

Υπάρχουν νέες θεραπείες για αιματολογικά νοσήματα και πόσο αυτές επηρεάζουν την ανάγκη των αιματολογικών ασθενών για μεταγγίσεις;

Τα τελευταία χρόνια σημειώνεται μεγάλη πρόοδος στη θεραπευτική αντιμετώπιση κακοποιοών αιματολογικών νοσημάτων με αποτέλεσμα τη βελτίωση του προσδόκιμου επιβίωσης των ασθενών. Οι θεραπείες αυτές είναι διαθέσιμες από το Ελληνικό Σύστημα Υγείας. Ωστόσο, η μεγαλύτερη επιβίωση των αιματολογικών ασθενών γεννά και μεγαλύτερες ανάγκες για αίμα, καθώς πολλοί από αυτούς τους ασθενείς χρειάζεται να υποβάλλονται σε μεταγγίσεις. Γι' αυτό, κλείνοντας, θα ήθελα να κάνω έκκληση για την ενίσχυση των αποθεμάτων αίματος μέσω της εθελοντικής αιμοδοσίας, που αποτελεί και τη βάση της ασφάλειας στη μετάγγιση. Θα πρέπει να τονιστεί βέβαια ότι, εκτός από την προσφορά αίματος είναι πολύ σπουδαία και η προσφορά αιμοπεταλίων, ιδιαίτερα κατά την περίοδο του καλοκαιριού και των εορτών.



Καρκίνος του μαστού

Η πρόληψη και ο τακτικός έλεγχος σώζουν ζωές

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ με τις

Τριάδα Μαλκότση, Ακτινοδιαγνώστρια Διευθύντρια,
Επικεφαλής του Τμήματος Μαστού

Χαρίκλεια Μαυρίδου, Ακτινοδιαγνώστρια Επιμελήτρια Α'

Η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού σώζει ζωές και στο Τμήμα Μαστού του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου η πρόληψη αποτελεί καθημερινή προτεραιότητα. Η Τριάδα Μαλκότση, Ακτινοδιαγνώστρια και Διευθύντρια του Τμήματος Μαστού, μαζί με την Χαρίκλεια Μαυρίδου, Ακτινοδιαγνώστρια και Επιμελήτρια Α', μοιράζονται πολύτιμες γνώσεις και συμβουλές για την πρόληψη, τη διάγνωση και την έγκαιρη αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού. Με πολυετή εμπειρία και βαθιά επιστημονική γνώση, οι δύο ιατροί τονίζουν τη σημασία του τακτικού ελέγχου και της ενημέρωσης των γυναικών, μεταφέροντας το σαφές και αισιόδοξο μήνυμα, πως ο καρκίνος του μαστού, όταν διαγνωστεί έγκαιρα, μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά.



Πώς μπορεί κανείς να προλάβει τον καρκίνο του μαστού;

Μόνο ο τακτικός έλεγχος οδηγεί στην πρώιμη διάγνωση. Τακτικός έλεγχος σημαίνει ετήσια μαστογραφία από τα 40 έτη και άνω, ή νωρίτερα αν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό. Επιπλέον, κλινική εξέταση μαστών από κλινικό ιατρό μία φορά τον χρόνο, καθώς και αυτοεξέταση μαστών μία φορά τον μήνα, ιδανικά μετά την περίοδο, για τις νεότερες ηλικίες.

Ποια είναι τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα και πόσο πρέπει να μας ανησυχήσουν;

Εάν γίνεται τακτικός έλεγχος, δεν θα πρέπει να έχουμε κλινικά ευρήματα. Σε νεότερες γυναίκες ή σε αυτές που δεν ακολουθούν τον τακτικό ετήσιο μαστογραφικό έλεγχο, το ψηλαφητό εύρημα μιας σκληρίας, αλλαγές στο δέρμα ή αιμορραγικό έκκριμα από τη θηλή, θα πρέπει να τις οδηγήσει άμεσα στον κλινικό ιατρό.

Μπορεί κανείς να κάνει μόνος του έναν σωστό έλεγχο των μαστών του πριν απευθυνθεί σε ειδικό;

Η αυτοεξέταση μαστών είναι ένας απλός, ανώδυνος τρόπος για να γνωρίζει κάποιος καλύτερα το σώμα του και να εντοπίζει έγκαιρα τυχόν αλλαγές. Δεν αντικαθιστά τον γιατρό ή τη μαστογραφία, αλλά είναι το πρώτο βήμα στην πρόληψη των νεαρών γυναικών.

Πώς γίνεται η διάγνωση του καρκίνου του μαστού;

Η μαστογραφία είναι η πιο σημαντική προληπτική εξέταση. Μπορεί να εντοπίσει αλλοιώσεις πριν καν γίνουν αντιληπτές με την αφή. Η ψηφιακή ή τρισδιάστατη (3D – τομοσύνθεση) μαστογραφία προσφέρει μεγαλύτερη ευκρίνεια και ακρίβεια, ειδικά σε πυκνούς μαστούς. Το υπερηχογράφημα μαστών χρησιμοποιείται συχνά σε νεότερες γυναίκες ή συμπληρωματικά στη μαστογραφία. Τέλος, η μαγνητική

μαστογραφία (MRI) εφαρμόζεται σε ειδικές περιπτώσεις, όπως όταν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό ή δύσκολη διάγνωση.

Για τους περισσότερους ο καρκίνος δημιουργεί αρνητικά συναισθήματα. Υπάρχει όμως κάποια εξέλιξη που μπορεί να μας κάνει πιο αισιόδοξους;

Πλέον, ο καρκίνος του μαστού ανιχνεύεται πολύ νωρίς, πριν προκαλέσει συμπτώματα. Όταν διαγνωστεί σε αρχικό στάδιο, τα ποσοστά ίασης ξεπερνούν το 95%. Αυτό σημαίνει ότι η πρόληψη και ο τακτικός έλεγχος σώζουν ζωές κάθε μέρα.



Μονάδα Φροντίδας για την Ασφάλεια των Παιδιών «ΕΛΙΖΑ»



Όλγα Νικολαΐδου,
Παιδιάτρος



Η Μονάδα Φροντίδας για την Ασφάλεια των Παιδιών του Γενικού Νοσοκομείου Παπαγεωργίου ιδρύθηκε το 2023, σε συνεργασία με το σωματείο ΕΛΙΖΑ και τη Δ΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ.

Αποτελεί μία από τις πέντε αντίστοιχες νοσοκομειακές μονάδες στη χώρα που έχουν ως κύρια αποστολή την πρόληψη, έγκαιρη αναγνώριση και ολοκληρωμένη αντιμετώπιση περιστατικών παιδικής κακοποίησης και παραμέλησης, παρέχοντας ολοκληρωμένη φροντίδα σε ένα ασφαλές και φιλικό για το παιδί και την οικογένεια περιβάλλον. Για το σκοπό αυτό η Μονάδα στελεκώνεται από Παιδιάτρο και από Ειδικό ψυχικής υγείας και λειτουργεί με επιστημονικά υπεύθυνη την μέχρι πρότινος διευθύντρια της Δ΄ Παιδιατρικής κλινικής, καθηγήτρια Μαρία Φωτουλάκη.

Ένας από σημαντικότερους ρόλους της Μονάδας Φροντίδας για την Ασφάλεια των Παιδιών είναι η πρόληψη της παιδικής κακοποίησης μέσω της έγκαιρης αναγνώρισης παραγόντων κινδύνου που μπορεί να υπάρχουν και να οδηγούν σε δυσλειτουργία της οικογένειας. Στην περίπτωση αυτή, οι οικογένειες διασυνδέονται με τις κατάλληλες υπη-

ρεσίες στην κοινότητα, ώστε να λάβουν τη υποστήριξη που χρειάζονται.

Όσον αφορά τα περιστατικά παραμέλησης ή κακοποίησης, η Μονάδα εμπλέκεται όποτε υπάρχει υποψία από τους θεράποντες και αναλαμβάνει τη διερεύνηση του περιστατικού, το συτονισμό της διεπιστημονικής ομάδας, τη διασύνδεση και συνεργασία με άλλες ειδικότητες και υπηρεσίες καθώς και την άρτια ενημέρωση των Αρχών προστασίας Ανηλίκων, όταν αυτό απαιτηθεί. Η λειτουργία της Μονάδας διέπεται από την αρχή της διεπιστημονικότητας. Στο πλαίσιο αυτό, συνεργάζεται στενά με την Κοινωνική Υπηρεσία του Νοσοκομείου, της οποίας η συνεισφορά είναι πολύτιμη. Να σημειωθεί πως η Μονάδα αναλαμβάνει μόνο περιστατικά που νοσηλεύονται ή προσέρχονται στο ΤΕΠ του Νοσοκομείου.

Κατά τον πρώτο χρόνο λειτουργίας εκτιμήθηκαν στη Μονάδα 21 παιδιά.

Η μεγάλη πλειοψηφία αφορούσε περιστατικά παραμέλησης. Ένας από τους βασικούς στόχους υπήρξε η αύξηση της ευαισθητοποίησης των επαγγελματιών υγείας για την έγκαιρη αναγνώριση ύποπτων περιστατικών. Παράλληλα, τόσο η ύπαρξη ενός «σημείου αναφοράς» εντός του νοσοκομείου όσο και η ολοκληρωμένη αξιολόγηση σε μία μόνο επίσκεψη στο χώρο της Μονάδας, συνέβαλαν στη βράχυνση της διάρκειας νοσηλείας για τα παιδιά που χρειάστηκαν διερεύνηση και αποφυγή περαιτέρω ταλαιπωρίας.

Η εμπειρία του πρώτου χρόνου ανέδειξε ότι η παιδική κακοποίηση δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί μεμονωμένα. Απαιτείται διεπιστημονική συνεργασία, σαφείς διαδικασίες και πρωτόκολλα, καθώς και συνεχής εκπαίδευση.

Η Μονάδα Φροντίδας για την Ασφάλεια των Παιδιών αποτελεί ένα κρίσιμο εργαλείο, καθώς συμπληρώνει ένα κενό που υπήρχε στη δημόσια υγεία τόσο στο κομμάτι της παιδικής προστασίας όσο και στην υποστήριξη των επαγγελματιών υγείας που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή.

ΕΝΑΣ ΝΕΟΣ ΡΟΛΟΣ ΠΟΥ ΕΙΣΗΧΘΗ
ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

Νοσηλεύτρια στομιών: Εξειδικευμένη υποστήριξη σε ασθενείς με στομία



Μαρία Δαργκίνη
Νοσηλεύτρια πιστοποιημένη στη φροντίδα στομίας



Η σύγχρονη Νοσηλευτική εξελίσσεται δυναμικά, ανταποκρινόμενη στις ανάγκες των ασθενών και στις απαιτήσεις του υγειονομικού συστήματος. Στο πλαίσιο αυτό, το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου έκανε ένα πρωτοποριακό βήμα, εισάγοντας για πρώτη φορά στην Ελλάδα το ρόλο της Νοσηλεύτριας Στομιών, αναγνωρίζοντας τη σημασία της εξειδικευμένης υποστήριξης σε ασθενείς με κολοστομία, ειλεοστομία ή ουρητηροστομία.



Πρόκειται για έναν αυτόνομο νοσηλευτικό ρόλο που μέχρι σήμερα δεν υφίστατο στο ελληνικό σύστημα υγείας. Η Νοσηλευτική Διεύθυνση, που υποστηρίζει την αυτόνομη παρεμβατική νοσηλευτική, εντόπισε το κενό στην παρεχόμενη φροντίδα και συνέλαβε την ιδέα δημιουργίας ενός ρόλου αφιερωμένου στη στήριξη των ασθενών με στομία.

Στομία ονομάζεται οποιαδήποτε οπή δημιουργείται χειρουργικά στο κοιλιακό τοίχωμα και επιτρέπει την παροχέτευση των κοπράνων ή ούρων είτε από το λεπτό είτε από το παχύ έντερο, όταν το γαστρεντερικό ή ουροποιητικό σύστημα νοσεί. Μπορεί να δημιουργηθεί είτε στο πλαίσιο προγραμματισμένης χειρουργικής επέμβασης, όπως σε περίπτωση καρκίνου του εντέρου ή της ουροδόχου κύστης, είτε μετά από επείγον χειρουργείο.

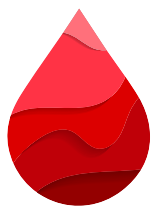
Η στομία αποτελεί μεγάλη πρόκληση για κάθε ασθενή – σωματικά, ψυχολογικά και κοινωνικά.

Η Νοσηλεύτρια Στομιών βρίσκεται στο πλευρό του ασθενούς από την προεγχειρητική περίοδο έως την έξοδό του από το νοσοκομείο, προσφέροντας εξατομικευμένη φροντίδα, εκπαίδευση και υποστήριξη. Εκπαιδεύει τους ασθενείς στη σωστή φροντίδα της στομίας, προλαμβάνει επιπλοκές, ενδυναμώνει την αυτοφροντίδα και λειτουργεί ως συνδετικός κρίκος μεταξύ του ασθενούς, της ιατρικής ομάδας και της οικογένειας. Μέσω ανοιχτής επικοινωνίας και εμπιστευτικής σχέσης, βοηθά τους ασθενείς να θέτουν πρακτικούς στόχους, να διαχειρίζονται καθημερινές δυσκολίες και να προσαρμόζονται στη νέα πραγματικότητα, υπενθυμίζοντάς τους ότι μπορούν να συνεχίσουν να ζουν μια πλήρη και ποιοτική ζωή.

Πέρα από τον καθοριστικό της ρόλο στη φροντίδα των ασθενών, η Νοσηλεύτρια Στομιών συμβάλλει και στην εκπαίδευση των νοσηλευτών και των φοιτητών νοσηλευτικής. Μέσα από οργανωμένα κλινικά φροντιστήρια, βασισμένα στη διαφοροποιημένη και βιωματική εκπαίδευση με hands-on πρακτική, προσομοιώσεις και ενεργή συμμετοχή, προσφέρει γνώση και καθοδήγηση σχετικά με τη νοσηλευτική φροντίδα της στομίας. Με τον τρόπο αυτό ενισχύει τις δεξιότητες των μελλοντικών επαγγελματιών και καλλιεργεί μια κουλτούρα εξειδικευμένης και ποιοτικής φροντίδας.

Με αυτή την πρωτοποριακή κίνηση, το Νοσοκομείο όχι μόνο αναβαθμίζει την ποιότητα της φροντίδας, αλλά δίνει και ένα μήνυμα ελπίδας και υποστήριξης στους ασθενείς που το έχουν ανάγκη.

ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Εκπαίδευση
στη διαχείριση
του διαβήτη**Σάκης Νικολαΐδης**, Νοσηλευτής με εξειδίκευση στο διαβήτη**Λουκάς Δούκας**, Νοσηλευτής με εξειδίκευση στο διαβήτη**Κυπαρισσία Καρατζίδου**, Παθολόγος- Διαβητολόγος, Αν. Διευθύντρια**Γλυκερία Τζατζάγου**, Διευθύντρια Διαβητολογικού Κέντρου & Παθολογικού Τμήματος

Η σωστή διαχείριση του σακχαρώδους διαβήτη αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για τη ρύθμιση των επιπέδων σακχάρου. Όταν το σάκχαρο βρίσκεται σε φυσιολογικά επίπεδα, μειώνονται σημαντικά οι πιθανότητες εμφάνισης σοβαρών επιπλοκών, όπως νευροπάθεια, νεφροπάθεια, αμφιβληστροειδοπάθεια, οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Η θεραπεία του διαβήτη δεν περιορίζεται μόνο στη φαρμακευτική αγωγή, αλλά απαιτείται κατάλληλη διατροφή, άσκηση και εκπαίδευση του ασθενή.

Στο Διαβητολογικό Κέντρο του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, η εκπαίδευση αφορά θέματα, όπως η σωστή θεραπεία με τη χορήγηση ενέσεων και η κατανόηση του ρόλου της διατροφής και της άσκησης στη ρύθμιση των επιπέδων σακχάρου, στη μείωση του κινδύνου εμφάνισης επιπλοκών και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Πολλοί ασθενείς ανησυχούν ότι με τη θεραπεία δε θα έχουν βελτίωση στην υγεία τους. Ωστόσο, η εμπειρία δείχνει ότι με τη συνεργασία της ιατρικής και νοσηλευτικής ομάδας πετυχαίνουν καλύτερα αποτελέσματα, όπως ρύθμιση του σακχάρου, βελτίωση των επιπέδων γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης και αποφυγή υπογλυκαιμικών επεισοδίων. Αυτό έχει αποτέλεσμα να συνειδητοποιούν ότι ο διαβήτης είναι διαχειρίσιμος και να νιώθουν ασφάλεια.

Η εκπαίδευση

Στο Διαβητολογικό Κέντρο, οι ασθενείς εκπαιδεύονται στην ορθή παρακολούθηση των τιμών του σακχάρου, το θεραπευτικό μοντέλο της ινσουλinoθεραπείας, τις οδηγίες χορήγησης ινσουλίνης, τη διαχείριση υπογλυκαιμιών και τη διατροφή. Για τη σωστή παρακολούθηση του σακχάρου, δίνονται οδηγίες για τη μέτρηση και καταγραφή του πρωινού σακχάρου νηστείας, αλλά και των τιμών σε σχέση με τα γεύματα, ανάλογα την περίπτωση.

Οι ασθενείς που ακολουθούν ινσουλinoθεραπεία, καλούνται να εφαρμόσουν ένα ειδικό πλάνο αγωγής στο οποίο έχουν οριστεί οι συγκεκριμένες

**ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΕΣ**

Συχνά συμπτώματα, όπως η κόπωση, η ζάλη, ο κρύος ιδρώτας, το «τρέμουλο», η αδυναμία συγκέντρωσης, ο πονοκέφαλος και η ταχυκαρδία υποδηλώνουν κακή διαχείριση των υπογλυκαιμιών.

Για την πρόληψη της υπογλυκαιμίας, οι διαβητικοί συστήνεται να μετρούν συχνά το σάκχαρό τους, ενώ ιδιαίτερα σημαντική είναι η κατανάλωση μικρών, συχνών γευμάτων.

Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων υπογλυκαιμίας, δίνονται οδηγίες για τη λήψη ενός φακελίσκου ζελέ καθαρής γλυκόζης 15 γραμμαρίων ή την κατανάλωση ενός ποτηριού νερού με 3 κουταλάκια γλυκού ζάχαρη ή μισού ποτηριού χυμού με 3 κουταλάκια γλυκού ζάχαρη και στη συνέχεια επαναμέτρηση του σακχάρου.

Τέλος, η διατροφή για τον διαβητικό ασθενή πρέπει να είναι ισορροπημένη, γι' αυτό και στο Διαβητολογικό Κέντρο του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου δίνονται εξατομικευμένες οδηγίες διατροφής, παράλληλα με τη διατροφική εκπαίδευση.

μονάδες φαρμάκου, ο χρόνος, αλλά και η συχνότητα εφαρμογής της θεραπείας.

Η εξειδικευμένη ομάδα συστήνει στους ασθενείς να τηρούν αυστηρά τις οδηγίες για τη σωστή χορήγηση της ένεσης και υπενθυμίζουν ότι η ένεση φυλάσσεται έως έναν μήνα σε δροσερό μέρος, εκτός ψυγείου, και οι βελόνες είναι μίας χρήσης.

Αναφορικά με τη ρύθμιση της ινσουλίνης, υπογραμμίζεται ότι ανάλογα με τις τιμές που δείχνει η μέτρηση του σακχάρου ρυθμίζονται και οι μονάδες ινσουλίνης, τις οποίες καθορίζει αποκλειστικά ο θεράπων ιατρός.



Ατοπική Δερματίτιδα

Τι Πρέπει να Γνωρίζουμε

Ειρήνη Κυρμανίδου
Επιστημονική Συνεργάτης
Β' Πανεπιστημιακή Κλινική Δερματικών
και Αφροδισίων Νοσημάτων

Η ατοπική δερματίτιδα, γνωστή και ως ατοπικό έκζεμα, είναι μια χρόνια φλεγμονώδης δερματική πάθηση που επηρεάζει εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, ιδιαίτερα βρέφη και παιδιά, αλλά και ενήλικες. Πρόκειται για μια μη μεταδοτική κατάσταση που χαρακτηρίζεται από ξηρότητα του δέρματος, έντονο κνησμό (φαγούρα), ερυθρότητα και εξανθήματα που μπορεί να εμφανίζονται σε διάφορα σημεία του σώματος, κυρίως στις πτυχές των αγκώνων, πίσω από τα γόνατα, στο πρόσωπο ή στο λαιμό.

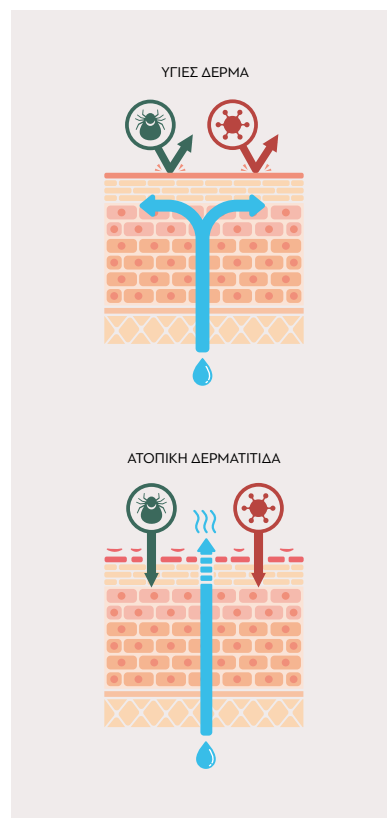
Αιτία της ατοπικής δερματίτιδας δεν είναι μία συγκεκριμένη, αλλά πρόκειται για μια συνδυαστική δράση γενετικών, περιβαλλοντικών και ανοσολογικών παραγόντων. Συχνά συνδέεται με οικογενειακό ιστορικό αλλεργιών, άσθματος ή αλλεργικής ρινίτιδας. Οι εξάρσεις της νόσου μπορεί να πυροδοτηθούν από διάφορους ερεθιστικούς ή αλλεργιογόνους παράγοντες, όπως σκόνη, γύρη, απορρυπαντικά, μάλλινα ρούχα ή ακόμη και το άγχος και οι καιρικές συνθήκες.

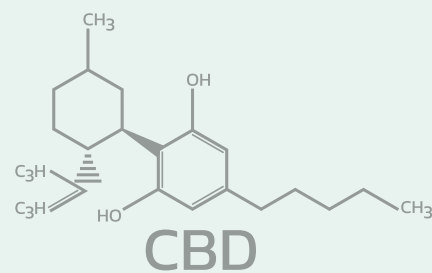
Η διάγνωση της ατοπικής δερματίτιδας γίνεται κυρίως κλινικά, βάσει της εικόνας του δέρματος και του ιστορικού του ασθενούς. **Αν και δεν υπάρχει οριστική θεραπεία**, η διαχείριση της νόσου βασίζεται στη σωστή ενυδάτωση του δέρματος, τη χρήση αντιφλεγμονωδών αλοιφών (π.χ. κορτικοστεροειδών ή αναστολέων καλσινευρίνης), καθώς και την αποφυγή

ερεθιστικών παραγόντων. **Σε πιο σοβαρές περιπτώσεις**, μπορεί να απαιτηθεί συστηματική θεραπεία με φάρμακα ή ανοσοκατασταλτικά.

Η καθημερινή φροντίδα του δέρματος είναι απαραίτητη για τον έλεγχο της νόσου. Συνιστάται η χρήση ήπιων καθαριστικών χωρίς σαπούνι, συχνή εφαρμογή ενυδατικής κρέμας και η αποφυγή ζεστού νερού κατά το μπάνιο. Η καλή ενημέρωση και η συνεργασία με δερματολόγο παίζουν καθοριστικό ρόλο στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενούς.

Συνοψίζοντας, **η ατοπική δερματίτιδα είναι μια συχνή, αλλά διαχειρίσιμη δερματική πάθηση**. Με κατάλληλη πρόληψη, θεραπεία και φροντίδα, οι ασθενείς μπορούν να περιορίσουν τις εξάρσεις και να ζήσουν μια φυσιολογική καθημερινότητα.





Η «ΔΟΡΑΤΗ» ΑΝΑΠΗΡΙΑ
ΚΑΙ ΟΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ
ΤΩΝ ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΕΙΔΩΝ

Αναισθησιολόγος, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Διευθύντρια
Αναισθησιολογικό Τμήμα
Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας

Ως εναλλακτική λύση για τη διαχείριση του χρόνιου πόνου, έχει προταθεί η φαρμακευτική κάνναβη που νταγογραφείται από ιατρούς, ενώ η αποτελεσματικότητά της διερευνάται σε κλινικές δοκιμές. Η φαρμακευτική κάνναβη προέρχεται από το φυτό *Cannabis sativa*. Τα προϊόντα κάνναβης περιέχουν πολλές διαφορετικές δραστικές ενώσεις, συμπεριλαμβανομένων των φυτοκανναβινοειδών, των τερπενίων και των φλαβονοειδών. Τα δύο πιο γνωστά συστατικά της φαρμακευτικής κάνναβης είναι η κανναβιδιόλη (CBD) και η δέλτα-9-τετραϋδροκανναβινόλη (THC), που η αποτελεσματικότητά και των δύο μελετάται στην αντιμετώπιση του πόνου.

Πώς δρα στον πόνο

Η κάνναβη ασκεί τη δράση της τόσο μέσω του ενδοκανναβινοειδούς συστήματος, όσο και σε άλλους στόχους. Η CBD έχει χαμηλή συγγένεια για το CB1 και το CB2 υποδοχείς, αλλά μπορεί έμμεσα να αλληλεπιδρά μαζί τους ενισχύοντάς τα επίπεδα των ενδοκανναβινοειδών. Συνολικά, η CBD είναι πιθανό να είναι αποτελεσματική σε καταστάσεις χρόνιου πόνου μειώνοντας τα επίπεδα των κυκλοφορούντων προφλεγμονωδών κυτοκινών. Η κάνναβη θεωρείται γενικά ως καλά ανεκτή, με την CBD να έχει λιγότερες επιπλοκές σε σύγκριση με την THC. Υπάρχει μια πιθανή συνεργική επίδραση μεταξύ της κάνναβης και των οπιοειδών και, όταν χορηγούνται μαζί σε ασθενείς, έχει αποδειχθεί ότι μειώνουν τη χρήση των οπιοειδών τους. Πολλαπλοί μηχανισμοί μπορεί να συμβάλουν στη συνέργεια, συμπεριλαμβανομένων ότι η αναλγητική δράση των οπιοειδών μπορεί να ενισχύεται από την ενεργοποίηση των κάπα και δέλτα υποδοχέων από το THC. Η συνέργεια θα μπορούσε επίσης να οφείλεται στη μεταγωγή σήματος σε ενδοκυττάριο επίπεδο ή με την προώθηση της αυξημένης σύνθεσης/απελευθέρωσης ενδογενών οπιοειδών από τα κανναβινοειδή. Οι περισσότερες μελέτες παρουσιάζουν μείωση του χρόνιου πόνου μεταξύ 30-50%. Οι προκλινικές μελέτες υποστηρίζουν το ρόλο των κανναβινοειδών στον μη καρδιακό πόνο, αλλά δεν υπάρχουν ακόμα ικανοποιητικές κλινικές μελέτες. Δεν υπάρχουν επικυρωμένες κλινικές οδηγίες δοσολογίας, αλλά γενικά απαιτούνται χαμηλές δόσεις THC για αναλγησία. Η μακροχρόνια χρήση κάνναβης μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ψύχωσης, επιδεινώνει τα μακιακά συμπτώματα και σχετίζεται με τη διαταραχή της χρήσης κάνναβης σε περίπου το 9% των χρηστών.

Η ψηφιακή μετάβαση των νοσοκομείων

ΠΩΣ Η ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΑΛΛΑΖΕΙ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ



Λάμπρος Δερμεντζόγλου
Διευθυντής Υπηρεσίας Πληροφορικής

Η δημόσια υγεία στην Ελλάδα εισέρχεται σε μια νέα ψηφιακή εποχή. Μέσα από μια σειρά έργων της ΗΔΙΚΑ, η χώρα δημιουργεί σύγχρονες υποδομές που συνδέουν δεδομένα, ψηφιακούς φακέλους και ιατρικά συστήματα σε ένα ενιαίο οικοσύστημα.

Οι αλλαγές δεν αφορούν μόνο την τεχνολογία· φέρνουν καλύτερη φροντίδα, ασφαλέστερες διαδικασίες και μεγαλύτερη διαφάνεια για τους πολίτες. Τα νοσοκομεία αποκτούν εργαλεία που κάνουν τη διαχείριση των υπηρεσιών πιο αποτελεσματική και ενισχύουν τη συνεργασία μεταξύ των γιατρών, ενώ οι ασθενείς μπορούν να επωφεληθούν από γρηγορότερη, πιο αξιόπιστη και πιο εξατομικευμένη φροντίδα.

Μία από τις πιο σημαντικές παρεμβάσεις είναι η **Κεντρική Υποδομή Δεδομένων Υγείας (GR-HDAB)**. Στόχος της είναι η ασφαλής δευτερογενής χρήση των δεδομένων υγείας για έρευνα, πολιτικές και διασύνδεση με το ευρωπαϊκό **HealthData@EU**. Με χρηματοδότηση από το πρόγραμμα **EU4Health**, το έργο δίνει στα νοσοκομεία τη δυνατότητα να βασίζονται στο σχεδιασμό υπηρεσιών και κλινικών μονάδων σε πραγματικά δεδομένα, πάντα με σεβασμό στην ιδιωτικότητα των πολιτών.

Στο κλινικό πεδίο, ο **Ατομικός Ηλεκτρονικός Φάκελος Υγείας (NEHR)**, προϋπολογισμού 55 εκατ. ευρώ, φέρνει όλα τα στοιχεία του ασθενούς σε ένα σημείο. Ο γιατρός βλέπει άμεσα εξετάσεις, φάρμακα και ιστορικό νοσηλείων, μειώνοντας λάθη

και διπλές εξετάσεις. Για τον ασθενή, η εμπειρία γίνεται πιο ασφαλής και αξιόπιστη, με πλήρη πρόσβαση στις πληροφορίες του.

Η **ογκολογική φροντίδα** αποκτά επίσης ψηφιακό πρόσωπο με τον Ογκολογικό Ηλεκτρονικό Φάκελο. Από τα ογκολογικά συμβούλια έως την παρακολούθηση χημειοθεραπειών, όλες οι διαδικασίες οργανώνονται με ενιαίο τρόπο. Τα οφέλη είναι ξεκάθαρα: ασφαλέστερες θεραπείες, ταχύτερες αποφάσεις, ισότιμη πρόσβαση. Η εικόνα γίνεται ψηφιακή με το έργο **RIS/PACS**, που ενοποιεί τα συστήματα ακτινολογίας σε όλα τα νοσοκομεία. Οι γιατροί μπορούν να δουν εξετάσεις από άλλες δομές χωρίς CD ή φιλμ, βελτιώνοντας την ταχύτητα και την ακρίβεια της διάγνωσης.

Παράλληλα, η ψηφιοποίηση των ιατρικών αρχείων φέρνει στο μέλλον το παρελθόν: **190 εκατ. σελίδες φακέλων σε 127 νοσοκομεία μετατρέπονται σε ψηφιακή μορφή**. Το όφελος δεν είναι μόνο πρακτικό – η άμεση πρόσβαση στο ιστορικό των ασθενών υποστηρίζει καλύτερες κλινικές αποφάσεις και εμπλουτίζει τον ηλεκτρονικό φάκελο.

Οι ασθενείς νιώθουν τη διαφορά και στην καθημερινή τους εμπειρία. Τα ηλεκτρονικά ραντεβού μέσω **gov.gr** ή

τηλεφωνικών πυλών επιτρέπουν την κράτηση χωρίς αναμονή, ενώ τα νοσοκομεία οργανώνουν καλύτερα τις ροές και μειώνουν τις καθυστερήσεις στα τακτικά ιατρεία.

Όλα αυτά βασίζονται σε υποδομές που δεν φαίνονται: ασφαλή δίκτυα, ισχυρή κυβερνοασφάλεια και σύγχρονη καλωδίωση, που διασφαλίζουν τη λειτουργία των ψηφιακών συστημάτων 24/7.

Η ψηφιακή αλλαγή δεν είναι απλώς θέμα τεχνολογίας. Είναι θέμα εμπιστοσύνης, ταχύτητας και συνέπειας στη φροντίδα. Οι επενδύσεις της ΗΔΙΚΑ επιτρέπουν στους ασθενείς να έχουν πλήρη εικόνα του ιστορικού τους, στους γιατρούς να συνεργάζονται καλύτερα και στα νοσοκομεία να λειτουργούν με διαφάνεια και αποτελεσματικότητα. **Το ΕΣΥ μπαίνει σε μια νέα εποχή**, όπου η τεχνολογία δεν είναι στο περιθώριο, αλλά στο πλευρό του ανθρώπου που χρειάζεται φροντίδα.



ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΥΓΕΙΑΣ

Ο ψηφιακός θησαυρός του dark web



Ζωή Σπυράκη, DPO (Υπεύθυνη Προστασίας Δεδομένων)

Ευαγγελία Τσιμπίδα, Δικηγόρος, DPO

Μέλη της Ομάδας DPO του Γ.Ν. Παπαγεωργίου

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται ραγδαία αύξηση των κυβερνοεπιθέσεων σε πολλούς τομείς, συμπεριλαμβανομένου και αυτού της υγείας.

Η ανάδυση νέων τεχνολογιών και η ψηφιοποίηση των υπηρεσιών υγείας μέσω ηλεκτρονικών φακέλων, τηλεσυμβουλευτικής, wearables και συνδεδεμένου ιατρικού εξοπλισμού αποτελούν θετική εξέλιξη, καθώς προσφέρουν ουσιαστικά οφέλη για ασθενείς, επαγγελματίες και συστήματα περίθαλψης.

Παρά τα αδιαμφισβήτητα οφέλη, οι τεχνολογικές εξελίξεις καθιστούν τον τομέα της υγείας έναν από τους πλέον ελκυστικούς και ευάλωτους στόχους για κυβερνοεγκληματίες. Αυτό οφείλεται όχι μόνο στην κρίσιμη σημασία των υγειονομικών υπηρεσιών, αλλά και στη διαχείριση μεγάλου όγκου ευαίσθητων και πολύτιμων δεδομένων, τα οποία μπορούν να αποτελέσουν αντικείμενο εκμετάλλευσης για οικονομικό όφελος, εκβιασμό ή παραπλάνηση. Συγκεκριμένα, τα δεδομένα υγείας περιλαμβάνουν ταυτοποιητικά στοιχεία και ευαίσθητες πληροφορίες, όπως γνωματεύσεις, συνταγογραφήσεις, δεδομένα σεξουαλικής υγείας και ασφάλισης – πληροφορίες ιδιαίτερα πολύτιμες για όλους.

Γιατί τα ιατρικά δεδομένα είναι τόσο πολύτιμα;

Η αξία των ιατρικών δεδομένων δεν έγκειται μόνο στον όγκο των πληροφοριών που περιλαμβάνουν, αλλά κυρίως στην ποιότητά τους, καθώς είναι λεπτομερή, μοναδικά και συχνά αδύνατο να

αλλοιωθούν. Συγκεκριμένα, ένας πλήρης ιατρικός φάκελος μπορεί να περιέχει προσωπικά αναγνωριστικά στοιχεία (όνομα, ημερομηνία γέννησης), αριθμό κοινωνικής ασφάλισης, ασφαλιστικά δεδομένα, ιστορικό ασθενειών και θεραπειών, ακόμη και γενετικά δεδομένα. Τα δεδομένα αυτά πωλούνται στην παράνομη αγορά του dark web, αποφέροντας μεγάλα κέρδη για τους παραβάτες, ενώ η αξία τους είναι πολλαπλάσια από άλλες μορφές οικονομικών δεδομένων. Σύμφωνα με την Experian, παγκόσμια εταιρεία που ειδικεύεται στην παροχή υπηρεσιών διαχείρισης δεδομένων, ένας πλήρης ιατρικός φάκελος μπορεί να πωληθεί πάνω από \$1.000, σχεδόν 50 φορές περισσότερο από μια εγγραφή πιστωτικής κάρτας.

ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΕΓΓΗΓΟΡΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

Οι κυβερνοεπιθέσεις σε φορείς υγείας δύναται να έχουν σοβαρές επιπτώσεις, επομένως απαιτείται μια πολυεπίπεδη στρατηγική κυβερνοασφάλειας που συνδυάζει τεχνικά και οργανωτικά μέτρα, όπως είναι η εγκατάσταση firewalls, συχνές ενημερώσεις λογισμικού και τακτικές εκπαιδεύσεις του προσωπικού σε ζητήματα ασφάλειας πληροφοριών για τον περιορισμό του ανθρώπινου λάθους.

Η προστασία των δεδομένων υγείας δεν περιορίζεται στις υποδομές και τα μέτρα ασφαλείας των φορέων.

Η μεγάλη τους αξία οφείλεται στη δυνατότητα που προσφέρουν για κλοπή ταυτότητας, ασφαλιστικές απάτες, εκβιασμούς ή στοχευμένες επιθέσεις εξαπάτησης (social engineering). Η διαρροή τέτοιων πληροφοριών μπορεί να έχει σοβαρές επιπτώσεις, όπως η ακούσια έκθεση ή η κακόβουλη χρήση τους, με οικονομικές και προσωπικές συνέπειες για τα εμπλεκόμενα πρόσωπα.

Σύμφωνα με έκθεση για περιστατικά ransomware, οι κυβερνοεπιθέσεις στον τομέα της υγείας πραγματοποιούνται κυρίως με τρεις τεχνικές. Ως πιο διαδεδομένη αναδείχθηκε το phishing (45% των επιθέσεων). Έπειτα, ακολουθεί η παράκαμψη πρωτοκόλλου απομακρυσμένης επιφάνειας εργασίας – RDP (42% των επιθέσεων) και τέλος εντοπίστηκε εκμετάλλευση γνωστών, αλλά μη επιδιορθωμένων, ευπαθειών λογισμικού (19%). Το γεγονός αυτό αναδεικνύει τη σημασία της έγκαιρης εφαρμογής ενημερώσεων ασφαλείας και της συνεχούς εκπαίδευσης προσωπικού.

προϋποθέτει και την εγγήγορση των ασθενών. Η επαγρύπνηση σε ύποπτα μηνύματα ή συνδέσμους (phishing), η αποφυγή κοινοποίησης προσωπικών πληροφοριών μέσω ανεπίσημων καναλιών, η χρήση ισχυρών και μοναδικών κωδικών πρόσβασης, καθώς και η επιβεβαίωση της αξιοπιστίας ψηφιακών εφαρμογών υγείας αποτελούν βασικές πρακτικές πρόληψης. Η ατομική υπευθυνότητα λειτουργεί συμπληρωματικά προς τα συστήματα προστασίας και συμβάλλει ουσιαστικά στον περιορισμό των κινδύνων.

Πώς να γίνεις καλύτερο άτομο

 **Βασιλική Χολέβα**, Κλινική ψυχολόγος
Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ



Πάντα υπάρχει τρόπος να βελτιώνεσαι ως προσωπικότητα και να εξελίσσεσαι ως άτομο, αρκεί ο στόχος αυτός να αποτελεί μία από τις προτεραιότητές σου στη ζωή. Μπορεί κάποιες από τις αδυναμίες σου να σου έχουν δημιουργήσει εμπόδια στις διαπροσωπικές σου σχέσεις ή στην πρόοδό σου στην εργασία, αλλά μέσα από τις αποτυχίες και τα λάθη σου μαθαίνεις, γίνεσαι πιο ανεκτικός και συμφιλώνεσαι με την ιδέα της μη τελειότητας, της ταπείνωσης και της συγκώρευσης. Υπάρχουν κάποιες αρχές, τις οποίες χρειάζεται να καλλιεργείς για να γίνεσαι καλύτερος άνθρωπος και να νοηματοδοτείς την ύπαρξή σου:

Άσε τον θυμό να σβήσει

Πάντα θα υπάρχουν λόγοι να θυμώσουμε, αλλά ο τρόπος που εκδηλώνουμε τον θυμό είναι καθοριστικός για την υγεία και τις σχέσεις μας. Ο θυμός που δεν μαλακώνει ή εκφράζεται με ανάρμοστες πράξεις είναι τοξικός, περιπλέκει τη ζωή μας και εξωτερικεύει τον χειρότερο εαυτό μας. Σίγουρα δεν είναι εύκολο να ελέγξουμε τον θυμό μας, αλλά η αναγνώρισή του είναι το πρώτο βήμα. Αφού τον αναγνωρίσουμε, θα πρέπει να σκεφτούμε πριν αντιδράσουμε και να αποφύγουμε τις παρορμητικές εκρήξεις. Αν δεν μπορούμε να δικαιωθούμε μέσω συζήτησης ή άλλων αποδεκτών τρόπων, καλύτερα να απομακρυνθούμε από το άτομο ή την κατάσταση που μας προκάλεσε θυμό. Η συγκώρευση βοηθά την εκτόνωση του θυμού. Αν προσπαθήσουμε να σκεφτούμε τι ώθησε το άλλο άτομο να ενεργήσει με τον τρόπο που ενήργησε, ή αν αναλύσουμε τις συνθήκες που μπορεί να επηρέασαν τις καταστάσεις, θα καταλήξουμε στη σωστή απόφαση: να το αγνοήσουμε, να συγκωρήσουμε ή να απομακρυνθούμε. Είναι μία επιλογή.

Βοήθησε άλλους ανθρώπους

Οι πράξεις καλοσύνης μας βοηθούν να γίνουμε καλύτεροι. Η επιστημονική έρευνα έχει αποδείξει ότι είναι καλύτερο να δίνεις παρά να παίρνεις μέσω της

σύνδεσης του αλτρουισμού με την ευημερία. Όταν δεν απορροφάσαι από τις έγνοιες και τα προβλήματα της καθημερινότητας και αφιερώνεις χρόνο για να προσφέρεις σε κάποιον, αισθάνεσαι χρήσιμος και ανταμείβεσαι ηθικά και ψυχικά, καθώς έχει αποδειχθεί ότι η παροχή βοήθειας βοηθά στη διαχείριση του άγχους. Επιπλέον αυξάνεται η αυτοεκτίμηση, η αυτογνωσία και βελτιώνεται η ποιότητα ζωής.

Αξιοποίησε τις δυνατότητές σου

Η ροή ως ψυχολογική έννοια περιγράφει την κατάσταση κατά την οποία ένα άτομο που ασχολείται με μία δραστηριότητα που απολαμβάνει, απορροφάται τόσο πολύ που χάνει την αίσθηση του χρόνου. Πρωτοπεριγράφηκε από τον Ούγγρο ψυχολόγο Mihaly Csikszentmihalyi, με κύρια ερευνητικά ενδιαφέροντα την ευτυχία, την ικανοποίηση από τη ζωή και την πληρότητα. Πράγματι, όταν ασχολούμαστε με μία μεγάλη πρόκληση, αγωνιόμαστε. Όταν πάλι τα πράγματα κυλούν πολύ εύκολα, βαριόμαστε. Η ισορροπία μεταξύ των δύο αυτών άκρων σηματοδοτεί τη ροή. Μπορεί να βρείς τη ροή κάνοντας ένα άθλημα που σας αρέσει ή σε μια ευχάριστη απασχόληση, μαθαίνοντας σε κάποιον κάτι κ.λπ. Όταν βιώνετε τη ροή, ενισχύετε τις δυνάμεις σας και νιώθετε περισσότερο ευτυχής.

Προετοιμάσου για αλλαγές

Ρώτα τον εαυτό σου: αν είχες μαγικό ραβδί και πραγματοποιούσες ευχές, τι θα ήθελες να περιλαμβάνει το μέλλον σου; Σημείωσε λεπτομερώς τις αλλαγές και τους στόχους σου, ακόμα και αν πρόκειται για πράγματα που δεν μπορείς να ελέγξεις. Γράψε τι θα ήθελες σε έναν, πέντε, δέκα χρόνια. Έτσι προετοιμάζεις τον εαυτό σου για πιθανές αλλαγές και για να μην τις αγνοήσεις όταν προκύψουν ευκαιρίες.

Φρόντισε τον εαυτό σου

Η αυτοφροντίδα είναι ζωτικής σημασίας για την ανθεκτικότητα εν όψει δύσκολων καταστάσεων. Σε περιόδους κρίσεων ο καλύτερος εαυτός σου είναι ο υγιής εαυτός σου. Φροντίζοντας σώμα, ψυχή και μυαλό ξεπερνάς τις κρίσεις βγαίνοντας πιο δυνατός και όχι εξαντλημένος. Επιπλέον, θα έχεις την ενέργεια να βοηθήσεις και άλλους και μειώνεις τις πιθανότητες να μεταθέσεις τη δικιά σου φροντίδα σε άλλους.

Μη σταματάς να μαθαίνεις

Μόλις σταματήσεις να μαθαίνεις αφήνεσαι να γεράσεις. Άδραξε κάθε ευκαιρία να μάθεις κάτι νέο, ακόμα κι αν σου φαίνεται δύσκολο. Μη φοβάσαι την αποτυχία και συνέχιζε να δοκιμάζεις μέχρι να τα καταφέρεις. Η μάθηση νέων γνώσεων μας κρατά ζωντανούς και μας βοηθά να προσαρμοζόμαστε στις νέες συνθήκες, καθώς οι εποχές αλλάζουν. Όσο βοηθάμε τον εαυτό μας να προσαρμοστεί, τόσο μειώνουμε το στρες και εξελισσόμαστε, παραμένοντας σε θέση να βοηθήσουμε και άλλους.



Ο συνδυασμός σύγχρονου ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού και ψηφιακών εργαλείων φέρνει το Γ.Ν. Παπαγεωργίου πιο κοντά στην έννοια του «έξυπνου νοσοκομείου».

”

Νέες επενδύσεις 8 εκ. ευρώ σε ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό και ψηφιακές υπηρεσίες



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα Κεντρική Μακεδονία

Εύη Μουλά, Υπεύθυνη Πράξεων ΕΣΠΑ

Αξιοποιώντας πολύτιμα χρηματοδοτικά εργαλεία, με απόφαση της Περιφερειάρχη Κεντρικής Μακεδονίας, εντάχθηκαν στο πρόγραμμα «Κεντρική Μακεδονία 2021-2027» δύο σημαντικές για το Νοσοκομείο πράξεις:

Η προμήθεια και εγκατάσταση ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού τελευταίας τεχνολογίας με προϋπολογισμό 7.299.700 € καίριας σημασίας.

Πρόκειται για 18 είδη μηχανημάτων, ιδιαίτερης βαρύτητας όπως 2 αξονικοί τομογράφοι, δεύτερος μαγνητικός τομογράφος, υβριδικός στεφανιογράφος, ακτινοθεραπευτικός εξοπλισμός κ.ά. Ορισμένα είδη αφορούν σε αναβάθμιση παλαιότερου εξοπλισμού που χρήζει αντικατάστασης, ενώ άλλα θα παρέχουν τη δυνατότητα υποστήριξης καινοτόμων διαγνωστικών, χειρουργικών και θεραπευτικών μεθόδων.

Επιπρόσθετα, με την υλοποίηση της πράξης θα επιτευχθεί ουσιαστική ενίσχυση κρίσιμων τμημάτων, με αποτέλεσμα: ταχύτερη διάγνωση, ακριβέστερη θεραπεία και μικρότερη διάρκεια νοσηλείας για τους ασθενείς.

Παράλληλα, θα εξασφαλιστεί η παροχή σύγχρονων εργαλείων εκπαίδευσης και εξειδίκευσης στο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό, ενισχύοντας τις δεξιότητές του και τη δυνατότητα αποτελεσματικής διαχείρισης πολύπλοκων περιστατικών.

Η αναβάθμιση των ψηφιακών υπηρεσιών με προϋπολογισμό 766.363 € η οποία αφορά σε νέες ψηφιακές εφαρμογές και δράσεις που θα βελτιώσουν την εμπειρία των ασθενών και θα αυξήσουν την ασφάλειά τους.

Η πράξη περιλαμβάνει:

- Τη δημιουργία πρωτοποριακής ψηφιακής πλατφόρμας με στόχο την ενίσχυση της αυτοφροντίδας και την αίσθηση αυτονομίας των ασθενών.
- Την αναβάθμιση του ενδοδικτύου του Νοσοκομείου η οποία αφενός θα διευκολύνει την διασύνδεση μεταξύ τμημάτων και αφετέρου θα παρέχει πολυμεσικό υλικό για την υποστήριξη και ψυχαγωγία των νοσηλευόμενων.
- Σύστημα αύξησης της ασφάλειας σε ευαίσθητα τμήματα.
- Ψηφιοποίηση αναισθησιολογικών υπηρεσιών μέσω monitoring σε πραγματικό χρόνο, καθώς και βελτίωση του προεγχειρητικού ελέγχου και της μετεγχειρητικής παρακολούθησής τους.

Η υλοποίηση των δύο αυτών πράξεων σηματοδοτούν ένα ακόμα αποφασιστικό βήμα προς το μέλλον. Ο συνδυασμός σύγχρονου ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού και ψηφιακών εργαλείων φέρνει το Γ.Ν. Παπαγεωργίου πιο κοντά στην έννοια του «έξυπνου νοσοκομείου», όπου η τεχνολογία και η καινοτομία υπηρετούν τον άνθρωπο και αναβαθμίζουν συνολικά τη δημόσια υγεία και την κοινωνική συνοχή.

Κατασκευή νέας πτέρυγας Μονάδας Βραχείας Νοσηλείας



Σε πλήρη εξέλιξη βρίσκονται οι εργασίες για την κατασκευή νέας πτέρυγας Μονάδας Βραχείας Νοσηλείας της Κλινικής Παθολογικής Ογκολογίας ΑΠΘ, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους ογκολογικούς ασθενείς.

Στο νέο κτήριο θα λειτουργήσουν 36 θέσεις χημειοθεραπείας σε θαλάμους βραχείας νοσηλείας, καθώς και χώροι αναμονής, εξεταστήρια, γραμματεία, αρχείο, αιμοδοσία και άλλες υποστηρικτικές υποδομές, καλύπτοντας πλήρως τις διαγνωστικές και νοσηλευτικές ανάγκες των ασθενών. Ιδιαίτερη έμφαση έχει δοθεί στον ηλεκτρομηχανολογικό εξοπλισμό, ο οποίος θα είναι τεχνολογικά προηγμένος και ενεργειακά αποδοτικός. Παράλληλα, η εσωτερική αρχιτεκτονική έχει σχεδιαστεί με γνώμονα την άνεση και τη δημιουργία ενός ευχάριστου περιβάλλοντος για τους ασθενείς και το προσωπικό.



Η νέα μονάδα περιλαμβάνει την ανέγερση ισόγειας επέκτασης συνολικής επιφάνειας 1.000 τετραγωνικών μέτρων. Το έργο χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (RRF), με προϋπολογισμό 3.014.850 ευρώ. Η δημοπράτησή του έγινε από το ΤΑΙΠΕΔ τον Φεβρουάριο του 2023, ενώ η κατασκευή ξεκίνησε την άνοιξη του 2024. Υλοποιείται μέσω της 3ης Υγιονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας, με την υποστήριξη της Τεχνικής Υπηρεσίας του Νοσοκομείου. Η ολοκλήρωση του έργου προβλέπεται για το τέλος του 2025.

Παρεμβάσεις για ενίσχυση της πυροπροστασίας και διευκόλυνση της κυκλοφορίας

Ένα νέο έργο, που θα αναβαθμίσει την πυροπροστασία στον περιβάλλοντα χώρο, υλοποιείται από το Μάρτιο του 2025 και αναμένεται να ολοκληρωθεί την άνοιξη του 2026.

Το έργο έχει τίτλο «Αντικατάσταση δικτύου πυρόσβεσης και αντιπυρικές φυτεύσεις στον περιβάλλοντα χώρο,

κυκλοφοριακές παρεμβάσεις για τη διέλευση πυροσβεστικών οχημάτων, κατασκευή ήπιων χώρων στάθμευσης και αντικατάσταση ηλεκτροφωτισμού».

Προβλέπει πλήρη αντικατάσταση του εξωτερικού δικτύου πυρόσβεσης και πλήρη επαναλειτουργία 14 κρουνών,

διευκολύνοντας την επέμβαση της Πυροσβεστικής.

Επιπλέον, διαμορφώνονται δύο νέοι οργανωμένοι χώροι στάθμευσης, ενώ η κεντρική είσοδος επανασχεδιάζεται ώστε να εξασφαλίζεται η εύκολη πρόσβαση ασθενοφόρων και πυροσβεστικών οχημάτων. Στο πλαίσιο του έργου, κατασκευάζεται νέος δρόμος πρόσβασης - νέα ράμπα ανόδου που θα συνδέει τον δυτικό με τον ανατολικό χώρο στάθμευσης, προορισμένη για τα οχήματα έκτακτης ανάγκης και το προσωπικό.



Το έργο, προϋπολογισμού 2.141.650 ευρώ, χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (RRF). Δημοπρατήθηκε από το ΤΑΙΠΕΔ τον Νοέμβριο του 2024 και υλοποιείται από την 3η ΥΠΕ Μακεδονίας, με τη συνεργασία της Τεχνικής Υπηρεσίας.

ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΚΑΙ ΜΕΝΝ

Παράδειγμα προς μίμηση για τη συμπλήρωση 15 μηνών χωρίς CLABSI



Επιτυχής διαχείριση ενδοноσοκομειακών λοιμώξεων

Δεκαπέντε ολόκληρους μήνες χωρίς την εμφάνιση μικροβιαμίας, μιας ενδοноσοκομειακής λοίμωξης που εμφανίζεται μετά από χρήση φλεβικού καθετήρα, συμπλήρωσε τον περασμένο Μάρτιο η Β΄ Πανεπιστημιακή Νεογνολογική Κλινική και Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (ΜΕΝΝ).

Για το επίτευγμα, που θεωρείται σπουδαίο, όχι μόνο για τα ελληνικά, αλλά και για τα ευρωπαϊκά δεδομένα, το Κέντρο Κλινικής Επιδημιολογίας και Έκβασης Νοσημάτων (CLEO) απένειμ τιμητική διάκριση στην Κλινική, σε εκδήλωση στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου, την Τρίτη 11 Μαρτίου 2025.

Συγκεκριμένα, συμπληρώθηκαν 15 μήνες χωρίς να καταγραφεί περιστατικό λοίμωξης από κεντρικό φλεβικό καθετήρα (CLABSI), μια από τις πιο επικίνδυνες ενδοноσοκομειακές λοιμώξεις για τα πρόωρα ή ευάλωτα νεογνά.

Η επιτυχία στον τομέα των ενδοноσοκομειακών λοιμώξεων, ο οποίος αποτελεί «ανοικτή πληγή» για τα νοσοκομεία, συνιστά την Κλινική παράδειγμα προς μίμηση, καθώς δείχνει την αποτελεσματική εφαρμογή μέτρων πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων, συμβάλλοντας στη βελτίωση της ποιότητας

φροντίδας των ασθενών και τη μείωση της νοσηρότητας.

Με συγκίνηση και υπερηφάνεια, ο Διευθυντής της Κλινικής, Χρήστος Τσακαλίδης, συνεχάρη το προσωπικό, αναφέροντας: «Αυτό είναι το αποτέλεσμα της συστηματικής και αδιάλειπτης προσήλωσης του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού σε αυστηρά πρωτόκολλα. Πρόκειται για μια διάκριση που μας κάνει να ξεχωρίζουμε, όχι μόνο στην Ελλάδα και τα Βαλκάνια, αλλά και σε όλη την Ευρώπη. Στόχος μας είναι να συνεχίσουμε δυναμικά για ακόμη περισσότερες ημέρες χωρίς CLABSI».

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. του Νοσοκομείου, Μιχάλης Καραβιώτης ευχαρίστησε την ομάδα της Κλινικής και δευρομήτηκε πως η Διοίκηση θα συνεχίσει να στηρίζει τη συνολική προσπάθεια εξάλειψης των ενδοноσοκομειακών λοιμώξεων.

Ο επιστημονικά υπεύθυνος του CLEO,

καθηγητής Θεοκλής Ζαούτης, μίλησε με θερμά λόγια για την επίδοση της ΜΕΝΝ, χαρακτηρίζοντας το επίτευγμα «απίστευτο» για τα δεδομένα του ελληνικού συστήματος υγείας.

Η διάκριση συνιστά μέρος μιας ευρύτερης στρατηγικής για την πρόληψη των λοιμώξεων και την ορθολογική χρήση των αντιβιοτικών. Η Κλινική συμμετέχει ενεργά στο Greek Infection Prevention Program (GRIPP – SNF), το Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης και Ελέγχου Νοσοκομειακών Λοιμώξεων και Μικροβιακής Αντοχής, που χρηματοδοτείται από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος και υλοποιείται υπό την εποπτεία του ΟΔΙΠΥ, με τη συνεργασία του CLEO, του Υπουργείου Υγείας και του ΕΟΔΥ.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η Κλινική συνεχίζει να καταγράφει ρεκόρ, καθώς σύντομα κλείνει πλέον τα δύο χρόνια χωρίς CLABSI.



ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

Πίσω από τις πόρτες του Χειρουργείου: Η ιστορία μιας καινοτομίας



Ευθυμία Θεοδωρίδου
Οικονομική Υπηρεσία

Η ομαλή λειτουργία ενός χειρουργείου εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τη συνεχή διαθεσιμότητα και ορθολογική διαχείριση των απαραίτητων υλικών. Η έλλειψη αποτελεσματικής οργάνωσης μπορεί να οδηγήσει σε καθυστερήσεις, αυξημένα έξοδα και πρόσθετη πίεση στο προσωπικό.



Στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, η δημιουργία οργανωμένης αποθήκης εντός των Κεντρικών Χειρουργείων αποτέλεσε έργο-σταθμό, συνδυάζοντας τεχνολογία, οργάνωση και διεπιστημονική συνεργασία, με στόχο την καλύτερη διαχείριση πόρων και τη βέλτιστη φροντίδα ασθενών.

Το 2008 τέθηκε σε εφαρμογή το όραμα του τότε προέδρου κ. Παπαγεωργίου για ένα σύγχρονο και αποτελεσματικό σύστημα διαχείρισης υλικών, το οποίο ολοκληρώθηκε το 2012. Η αποθήκη λειτουργεί με βάση ολοκληρωμένο σύστημα διαχείρισης, με καταγεγραμμένο απόθεμα και τυποποιημένες διαδικασίες. Η λειτουργία βασίστηκε σε εκτεταμένη τεχνολογική

υποδομή: ηλεκτρονικοί υπολογιστές και τοπικό δίκτυο εγκαταστάθηκαν σε όλες τις αίθουσες, στην ανάνηψη, στην υποδοχή και στα γραφεία προϊσταμένων, ενώ σε κάθε σταθμό εργασίας προστέθηκαν αναγνώστες γραμμωτού κώδικα (barcode scanners). Έτσι, επιτεύχθηκε ηλεκτρονική καταγραφή και διαχείριση υλικών σε πραγματικό χρόνο. Παράλληλα, όλο το προσωπικό εκπαιδεύτηκε στη χρήση του συστήματος, με καταχώρηση κωδικών στα υφιστάμενα υλικά και εισαγωγή νέων κατά τον χρόνο χρήσης τους, εξασφαλίζοντας ακρίβεια στα αποθέματα.

Ο έλεγχος των αποθεμάτων πραγματοποιείται σε εβδομαδιαία βάση και πλαισιώνεται από τακτικές απο-

γραφές, έλεγχο αναλώσεων και παρακολούθηση κόστους. Οι διαδικασίες αυτές απλοποίησαν τις χρεώσεις, βελτίωσαν τη διαχείριση υλικών και συνέβαλαν ουσιαστικά τόσο στην οικονομική αποδοτικότητα όσο και στη λειτουργική αποτελεσματικότητα, ενισχύοντας συνολικά τη διαχείριση πόρων και την αποδοτικότητα του Χειρουργείου.

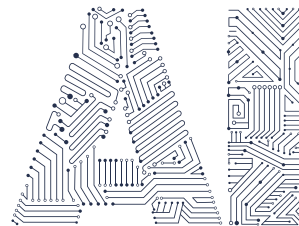
Σήμερα, οι καινοτομίες στο Χειρουργείο περιλαμβάνουν ψηφιακή χρέωση, αυτοματοποιημένη παρακολούθηση αποθέματος και ενσωμάτωση δεδομένων στον κύκλο διαχείρισης εσόδων. Για παράδειγμα, η χρήση υλικών καταγράφεται αυτόματα ανά ασθενή και συνδέεται με το κόστος νοσηλείας, ενώ η τοποθέτηση εμφυτευμάτων και αναλωσίμων συγκρίνεται με τις αποζημιώσεις των ασφαλιστικών ταμείων. Τα δεδομένα κόστους αξιοποιούνται για σύγκριση παρόμοιων επεμβάσεων (benchmarking), εντοπίζοντας περιθώρια βελτίωσης και η παρακολούθηση αποθέματος σε πραγματικό χρόνο μειώνει ελλείψεις και βελτιστοποιεί τις παραγγελίες, περιορίζοντας το λειτουργικό κόστος.

Το έργο απέδειξε ότι η στοχευμένη αξιοποίηση της τεχνολογίας, σε συνδυασμό με στρατηγικό σχεδιασμό και συνεργασία διαφορετικών τμημάτων, μπορεί να προσφέρει σημαντικές, διαρκείς και βιώσιμες αλλαγές, ακόμη και σε απαιτητικά περιβάλλοντα όπως το Χειρουργείο. Τα οφέλη περιλαμβάνουν μείωση καθυστερήσεων και ελλείψεων, μεγαλύτερη ακρίβεια στη διαχείριση υλικών και λιγότερη πίεση για το προσωπικό. Παράλληλα, δημιουργείται μια σταθερή βάση για μελλοντικές καινοτομίες και την επέκταση πρακτικών ψηφιακού μετασχηματισμού σε άλλα τμήματα του νοσοκομείου.

ΣΥΜΠΡΑΞΗ ΤΟΥ Γ.Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΜΕ ΤΟ ΙΝΕΒ|ΕΚΕΤΑ ΚΑΙ ΤΗ CISCO

Τεχνητή νοημοσύνη

Αξιοποιώντας τα δεδομένα υγείας



Μια στρατηγική συνεργασία στους τομείς της τεχνητής νοημοσύνης, της καινοτομίας και της αξιοποίησης των δεδομένων υγείας εγκαινιάστηκε μεταξύ του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, του Ινστιτούτου Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών (INEB) του Εθνικού Κέντρου Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ) και της Cisco.

Η έναρξη της σύμπραξης επισημασιάστηκε με την υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας στην εκδήλωση «Ανοίγοντας το Δρόμο: Τεχνητή Νοημοσύνη και Δεδομένα Υγείας», στις εγκαταστάσεις του ΙΝΕΒ, τη Δευτέρα 2 Ιουνίου 2025.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης αναδείχθηκε ο στρατηγικός ρόλος της τεχνητής νοημοσύνης στη διαμόρφωση του μέλλοντος της υγειονομικής περιθαλψης, με έμφαση στην ασφάλεια και τη διαλειτουργικότητα των δεδομένων υγείας. Τονίστηκε η ανάγκη αξιοποίησης προηγμένων υπολογιστικών υποδομών για την υποστήριξη των κλινικών μελετών και τη λήψη αποφάσεων.

Το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, που διακρίνεται για το έντονο ερευνητικό του αποτύπωμα και συμμετέχει συστηματικά σε καινοτόμες δράσεις στο χώρο της ηλεκτρονικής

υγείας, ως στρατηγικός εταίρος του ΙΝΕΒ, συμμετέχει σε ερευνητικά και τεχνολογικά έργα που αξιοποιούν δεδομένα υγείας για τη βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών.

«Η δυναμική αυτή σύμπραξη φιλοδοξεί να τοποθετήσει τη Θεσσαλονίκη και τη Βόρεια Ελλάδα στο επίκεντρο των εξελίξεων γύρω από την τεχνητή νοημοσύνη στην υγεία, προσφέροντας καινοτόμες λύσεις στην ανάλυση δεδομένων, στην πρόληψη και διάγνωση, αλλά και στη βελτίωση της καθημερινότητας των ασθενών μας. Το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου έχει διαχρονικά επενδύσει στην αξιοποίηση κάθε καινοτομίας και ψηφιακής τεχνολογίας. Από την πρώτη μέρα λειτουργίας του, χάρη στη διορατικότητα όλων των προηγούμενων διοικήσεών του, είχε κατατάξει την ηλεκτρονική υγεία ψηλά στις προτεραιότητές του και συμμε-

τέχει ενεργά σε ευρωπαϊκά και εθνικά δίκτυα, με στόχο τη βελτίωση της παροχής υπηρεσιών υγείας, την ενίσχυση της ασφάλειας των δεδομένων και την προώθηση της κλινικής έρευνας. Ως στρατηγικός εταίρος του ΙΝΕΒ σε δράσεις ηλεκτρονικής υγείας, θα σταθεί αρωγός και συμπαραστάτης σε αυτήν τη νέα προσπάθεια. Μαζί, μπορούμε να διαμορφώσουμε ένα σύγχρονο, αποδοτικό και ανθρώπινο σύστημα υγείας, που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες της κοινωνίας και θα αξιοποιεί υπεύθυνα τις δυνατότητες της τεχνολογίας», ανέφερε στον χαιρετισμό του ο Πρόεδρος Δ.Σ. του Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Μιχαήλ Καραβιώτης.

Από την πλευρά του, ο Διευθυντής της Υπηρεσίας Πληροφορικής Λάμπρος Δερμεντζόγλου τόνισε ότι το Νοσοκομείο, αναγνωρίζοντας τη σημασία της τεκμηριωμένης χάραξης πολιτικών δημόσιας υγείας και της προώθησης της επιστημονικής έρευνας, αξιοποιεί ανώνυμα και αποπροσωποποιημένα ιατρικά δεδομένα με απόλυτο σεβασμό στην ιδιωτικότητα και τα δικαιώματα των ασθενών. Η στρατηγική συνεργασία με το ΙΝΕΒ ενίσχυσε τις δυνατότητες του Νοσοκομείου να συμβάλλει, με πλήρη συμμόρφωση στο Γενικό Κανονισμό για την Προστασία



Μαζί, μπορούμε να διαμορφώσουμε ένα σύγχρονο, αποδοτικό και ανθρώπινο σύστημα υγείας, που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες της κοινωνίας και θα αξιοποιεί υπεύθυνα τις δυνατότητες της τεχνολογίας.

”

Δεδομένων (GDPR), σε ευρωπαϊκές δημόσιες υποδομές υγείας, όπως η DARWIN του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων (EMA). Επιπλέον, μέσα από τη δευτερογενή αξιοποίηση δεδομένων της καθημερινής κλινικής πράξης, το Νοσοκομείο συμβάλλει στη δημιουργία Ενδείξεων Πραγματικού Κόσμου (Real-World Evidence), ενισχύοντας την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα φαρμάκων και θεραπευτικών παρεμβάσεων, προς όφελος του κοινωνικού συνόλου.



Στρατηγική συνεργασία με το Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος



Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου και του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος υπέγραψαν την Πέμπτη, 15 Μαΐου 2025, ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου Μιχάλης Καραβιώτης και ο Πρύτανης του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος, Καθηγητής Σταμάτης Αγγελόπουλος.

Στο πλαίσιο της συμφωνίας, οι δυο φορείς θα αναλάβουν δράσεις αμοιβαίου επιστημονικού και κοινωνικού ενδιαφέροντος, με στόχο την ενίσχυση της εκπαιδευτικής και ερευνητικής δραστηριότητας, καθώς και τη συνεχή αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας.

Στο επίκεντρο του Μνημονίου Συνεργασίας βρίσκεται η υλοποίηση πρωτοβουλιών που αφορούν την έρευνα, την ανάπτυξη και αξιοποίηση ερευνητικών αποτελεσμάτων, την εκπαίδευση και επιμόρφωση νέων επιστημόνων και επαγγελματιών υγείας. Επιπλέον, θα αναληφθούν από κοινού δράσεις

για την ενίσχυση της συνεργασίας σε τομείς όπως η υγεία, η νοσηλευτική, η διατροφή και το περιβάλλον. Μέσω της συνεργασίας επιδιώκεται η παραγωγή πρωτότυπων επιστημονικών προϊόντων και η προώθηση της καινοτομίας προς όφελος της πανεπιστημιακής κοινότητας και της κοινωνίας. Εκπροσωπώντας τους δυο φορείς, τόσο ο κ. Καραβιώτης όσο και ο κ. Αγγελόπουλος συμφώνησαν ότι το έργο που παράγεται, και είναι ήδη επωφελές για την κοινωνία, μπορεί μέσα από την εποικοδομητική συνεργασία να καταστεί πιο ποιοτικό και χρήσιμο για τους πολίτες.



Στο επίκεντρο του Μνημονίου Συνεργασίας βρίσκεται η υλοποίηση πρωτοβουλιών που αφορούν την έρευνα, την ανάπτυξη και αξιοποίηση ερευνητικών αποτελεσμάτων, την εκπαίδευση και επιμόρφωση νέων επιστημόνων και επαγγελματιών υγείας.

”





Επετειακή εκδήλωση Χειρουργικό Τμήμα: 25 χρόνια προσφοράς

Η συνεχής επιστημονική εξέλιξη του Χειρουργικού Τμήματος, οι επιτυχίες και η συμβολή του στη βελτίωση της ζωής χιλιάδων ασθενών από το 2000 αναδείχτηκαν στην επετειακή ημερίδα για τα 25 χρόνια λειτουργίας και προσφοράς του.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 23 Μαΐου 2025 στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου και αποτέλεσε μια ευκαιρία αναδρομής στις προκλήσεις και τις κατακτήσεις που σημάδεψαν την πορεία του Τμήματος, από την ίδρυση της νεοσύστατης τότε Α΄ Χειρουργικής Κλινικής μέχρι τη σημερινή του μορφή, ως Χειρουργικό Τμήμα, όπως ονομάζεται από το 2017.

Η Α΄ Χειρουργική Κλινική ξεκίνησε να προσφέρει τις υπηρεσίες της με την

έναρξη λειτουργίας του Νοσοκομείου. Όπως ανέφερε ο Αναπληρωτής Συντονιστής Διευθυντής του Τμήματος Χρήστος Παπαβασιλείου, «με τις επιδόσεις της, συχνά κάτω από αντίξοες συνθήκες, κατόρθωσε να καθιερωθεί στο ιατρικό και χειρουργικό γίγνεσθαι της Θεσσαλονίκης και ολόκληρης της Ελλάδας. Αυτό το οφείλει στις προσπάθειες του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού, που επέδειξαν προσήλωση και ζήλο στον κοινό στόχο, την ανακούφιση του ασθενή».

ΣΗΜΕΙΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ για τη χειρουργική κοινότητα

Η αρχική ομάδα, με πρώτο διευθυντή τον Χαράλαμπο Μακρίδη, έθεσε τις βάσεις για μια διαρκώς εξελισσόμενη υπηρεσία, που πλέον αποτελεί σημείο αναφοράς για τη χειρουργική κοινότητα της χώρας. Όπως υπογράμμισε ο κ. Παπαβασιλείου, η στήριξη της Διοίκησης είναι διαχρονική, όπως και η αφοσίωση στην υλοποίηση του οράματος της Οικογένειας Παπαγεωργίου για ουσιαστική προσφορά στην κοινωνία.

Στην εκδήλωση παρουσιάστηκε δείγμα της κλινικής και επιστημονικής δραστηριότητας, όπως η δυναμική διεύρυνση του φάσματος της χειρουργικής και τα επιτεύγματα, ενώ απονεμήθηκε τιμητική πλακέτα στον κύριο Μακρίδη.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην ίδρυση του πρώτου Κέντρου Αριστείας στην τεκμηριωμένη Ιατρική στη Νοτιοανατολική Ευρώπη, το Papageorgiou GRADE Center, με έδρα το Νοσοκομείο.

Η επετειακή εκδήλωση, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας, της Χειρουργικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος και του Ιδρύματος Παπαγεωργίου, δεν ήταν μόνο αναδρομή στο παρελθόν, αλλά και δέσμευση για το μέλλον. Ένα μήνυμα ότι, με οδηγό την επιστήμη και την ανθρωπιά, το Χειρουργικό Τμήμα συνεχίζει σταθερά την πορεία του προσφέροντας και επιδιώκοντας συνεχώς την αριστεία.



Στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΙΣΤΕΙΑΣ στην τεκμηριωμένη ιατρική



Πρωτοπορία στην κατάρτιση κατευθυντήριων γραμμών

Το πρώτο Κέντρο Αριστείας στην Ελλάδα και τη Νοτιοανατολική Ευρώπη και 17ο παγκοσμίως λειτουργεί από τις 23 Ιανουαρίου 2025 στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου. Η ίδρυσή του σηματοδοτεί την ενίσχυση της επιστημονικής και εκπαιδευτικής δυναμικής του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου και την ουσιαστική συμβολή του στη βελτίωση της ποιότητας της υγειονομικής περίθαλψης.



Ειδικότερα, με τη λειτουργία του Parageorgiou GRADE Center, το Νοσοκομείο φιλοδοξεί να αποτελέσει σημείο αναφοράς στην κριτική αξιολόγηση και εφαρμογή επιστημονικής γνώσης στην κλινική πράξη, προάγοντας τη βέλτιστη λήψη ιατρικών αποφάσεων.

Έμφαση στην τεκμηριωμένη ιατρική

Το Κέντρο Αριστείας φιλοδοξεί να συμβάλει στην ανάπτυξη καινοτόμων μεθοδολογιών για την αξιολόγηση της κλινικής τεκμηρίωσης, αναλαμβάνοντας την εκπαίδευση και κατάρτιση επαγγελματιών υγείας μέσω της διοργάνωσης εκπαιδευτικών εργαστηρίων, της αξιολόγησης και της εφαρμογής ορθών πρακτικών.

«Βασικός στόχος του Κέντρου είναι, ακόμη, η συμβουλευτική καθοδήγηση σε φορείς υγείας για την κατάρτιση τεκμηριωμένων κατευθυντήριων οδηγιών, η εφαρμογή της μεθοδολογίας GRADE σε νέα επιστημονικά πεδία και η συμμετοχή σε έργα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO) για τη βελτίωση της ποιότητας της υγειονομικής περίθαλψης, μέσα από διεθνείς συνεργασίες», υπογράμμισε ο επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας του Parageorgiou GRADE Center και

της Επιτροπής Κατευθυντήριων Οδηγιών της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ενδοσκοπικής Χειρουργικής (EAES), Γενικός Χειρουργός Σταύρος Αντωνίου, κατά την παρουσίαση του Κέντρου Αριστείας στην επετειακή εκδήλωση για τα 25 χρόνια λειτουργίας και προσφοράς του Χειρουργικού Τμήματος, που φιλοξενήθηκε στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου, στις 23 Μαΐου 2025.

Το Κέντρο Αριστείας στελεκώνεται από ομάδα διακεκριμένων ακαδημαϊκών κλινικών ερευνητών, με εξειδίκευση στην τεκμηριωμένη ιατρική, τη στατιστική ανάλυση και την κατάρτιση κατευθυντήριων οδηγιών. Οι ειδικοί επιστήμονες προέρχονται από τους τομείς της χειρουργικής, της παθολογίας, της ενδοκρινολογίας και της διατροφολογίας.

Το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα HOPE



Κλαίρη Χαριζάνη
Προϊσταμένη Γραφείου Εκπαίδευσης



Το HOPE Exchange Programme υπάγεται στην European Hospital and Healthcare Federation (HOPE), μια πανευρωπαϊκή ομοσπονδία που ιδρύθηκε το 1966 και εκπροσωπεί νοσοκομεία και φορείς υγείας σε 30 χώρες της Ευρώπης. Στόχος του προγράμματος είναι η ενίσχυση της διεθνούς συνεργασίας και η ανταλλαγή γνώσεων, εμπειριών και καλών πρακτικών.

Το HOPE 2025 (19 Μαΐου – 15 Ιουνίου) είχε ως θέμα το “Together for Quality”, αναδεικνύοντας τη σημασία της ποιότητας ως θεμελιώδους αξίας στην παροχή υπηρεσιών υγείας.

Το Νοσοκομείο μας συμμετέχει ενεργά στο HOPE από το 2023. Φέτος φιλοξένησε δύο επαγγελματίες υγείας από την Πορτογαλία και το Ηνωμένο Βασίλειο. Αντίστοιχα, δύο στελέχη του Γ.Ν. Παπαγεωργίου – ένα από τη Διεύθυνση Ποιότητας και ένα από τη Νοσηλευτική Υπηρεσία – φιλοξενήθηκαν σε νοσοκομεία της Ευρώπης.

Για τους φιλοξενούμενους οργανώθηκε ένα άρτιο και πλούσιο πρόγραμμα επισκέψεων και συναντήσεων σε κρίσιμες υπηρεσίες και τμήματα, που τους επέτρεψε να γνωρίσουν τον τρόπο λειτουργίας του ελληνικού συστήματος υγείας. Στα σχόλιά τους μίλησαν με θερμά λόγια για την οργάνωση, τη φιλοξενία και τις καινοτόμες ιδέες που αποκόμισαν. Όπως χαρακτηριστικά ανέφεραν, η εμπει-

ρία στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου συνδύασε επαγγελματική μάθηση με αξέχαστες πολιτιστικές στιγμές, κάνοντάς την πλούσια τόσο σε γνώση όσο και σε ανθρώπινες εμπειρίες.

Η τελική φάση του προγράμματος πραγματοποιήθηκε στη Βιέννη, όπου όλοι οι συμμετέχοντες από την Ευρώπη παρουσίασαν τα αποτελέσματα και

τις καλές πρακτικές που κατέγραψαν κατά τις τέσσερις εβδομάδες.

Η συμμετοχή στο HOPE αποτελεί για το Νοσοκομείο μας έμπρακτη επένδυση στη συνεχή εκπαίδευση, τη διάχυση της γνώσης και τη διεθνή εξωστρέφεια, με απώτερο στόχο την αναβάθμιση της φροντίδας προς τον ασθενή και την κοινωνία.



Together for Quality

Ανάδειξη της σημασίας της ποιότητας ως θεμελιώδους αξίας στην παροχή υπηρεσιών υγείας. ”



HOPE 2025: ΜΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

Το «HOPE Exchange Programme» ενισχύει τη συνεργασία, τον διαπολιτισμικό σεβασμό και τη διαμόρφωση μιας κοινότητας επαγγελματιών με κοινό στόχο τη συνεχή βελτίωση της ποιότητας της παρεχόμενης υγειονομικής φροντίδας.

Απόδειξη αποτελούν οι ίδιοι οι επαγγελματίες υγείας που συμμετείχαν στο φετινό πρόγραμμα ανταλλαγής γνώσεων, εμπειριών και καλών πρακτικών. Η Διευθύντρια Υπηρεσίας Ελέγχου Ποιότητας Λιάνα Μιχαηλίδου επισκέφτηκε τη Δανία και η Νοσηλεύτρια Μαρία Χατζηκαράλμπους την Πορτογαλία. Όπως περιγράφουν, μέσα από τη συμμετοχή τους είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν διαφορετικά συστήματα φροντίδας, να παρακολουθήσουν καινοτόμες προσεγγίσεις και να επιστρέψουν με νέες ιδέες που εμπλουτίζουν το έργο του Νοσοκομείου.

Στυλιανή Μιχαηλίδου
Διευθύντρια Υπηρεσίας
Ελέγχου Ποιότητας

«Με κουλτούρα ποιότητας και ασφάλειας ασθενούς καλά εδραιωμένη, οι Δανοί συνάδελφοι όλων των ειδικοτήτων συνεργάζονται σε διατομεακές ομάδες χωρίς αυστηρή ιεραρχία και απασχολούνται σε έργα βελτίωσης ποιότητας παράλληλα με τα καθημερινά τους καθήκοντα. Την ίδια στιγμή, το εθνικό σύστημα υγείας επιδιώκει να κρατήσει τους ασθενείς ασφαλείς στο σπίτι τους μακριά από το νοσοκομείο προκειμένου να ζήσουν τη ζωή τους ως το τέλος, όπως οι ίδιοι επιθυμούν για όσο διαρκέσει. Για να επιτευχθεί αυτό, οι επαγγελματίες υγείας επισκέπτονται οι ίδιοι τους ασθενείς στο σπίτι και με κατάλληλο εξοπλισμό και τα απαραίτητα υλικά προσφέρουν κατ' οίκον υπηρεσίες υγείας».



Μαρία Χατζηκαράλμπους
Νοσηλεύτρια

«Ένα από τα πιο σημαντικά σημεία που ξεχώρισα ήταν ο ενεργός ρόλος των νοσηλευτών στις διοικητικές υπηρεσίες. Η εμπλοκή τους στη διοίκηση συμβάλλει ουσιαστικά στην ομαλή λειτουργία του συστήματος, καθώς η κλινική τους εμπειρία επιτρέπει τη λήψη αποφάσεων που είναι ταυτόχρονα αποτελεσματικές και φιλικές προς τον ασθενή. Επιπλέον, μου έκανε ιδιαίτερη εντύπωση η οργανωμένη παροχή νοσηλείας κατ' οίκον που παρατήρησα στο νοσοκομείο São Sebastião. Η πρακτική αυτή προάγει την εξατομικευμένη φροντίδα, αποφορτίζει το νοσοκομείο και μειώνει τον κίνδυνο νοσοκομειακών λοιμώξεων, αποδεικνύοντας ότι η καινοτομία μπορεί να συνδυαστεί με την



αποτελεσματικότητα. Η ανταλλαγή απόψεων με συναδέλφους από διαφορετικές ευρωπαϊκές χώρες ήταν ιδιαίτερα καρποφόρα. Μέσα από αυτές τις συζητήσεις, απέκτησα νέες ιδέες και προοπτικές για τη βελτίωση των υπηρεσιών υγείας».

Νέα εποχή εξέλιξης

Η αλλαγή ηγεσίας σε δύο καίριες υπηρεσίες του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου σηματοδοτεί μια νέα εποχή εξέλιξης. Μετά την πολυετή και γόνιμη θητεία των απερχόμενων διευθυντών, τη σκυτάλη αναλαμβάνουν ο Λάμπρος Δερμεντζόγλου στη Διεύθυνση Πληροφορικής και η Κατερίνα Κουτσοσίμου στη Διεύθυνση Τεχνικής Υπηρεσίας. Με όραμα, εμπειρία και αφοσίωση, οι δύο νέοι επικεφαλής καλούνται να συνεχίσουν το έργο των προκατόχων τους, ενισχύοντας τη λειτουργία, την καινοτομία και την ποιότητα των υπηρεσιών του Νοσοκομείου.



Ένα νοσοκομείο όπου η τεχνολογία υπηρετεί με συνέπεια και ανθρωπιά την υγεία, οραματίζεται η νέα Διεύθυνση Πληροφορικής, με επικεφαλής τον Λάμπρο Δερμεντζόγλου, ηλεκτρολόγο μηχανικό και μηχανικό υπολογιστών. Στόχος του νέου διευθυντή είναι ο πλήρης ψηφιακός μετασχηματισμός των κλινικών και διοικητικών διαδικασιών με επίκεντρο τον ασθενή και την ασφάλεια των δεδομένων του.

«Προτεραιότητά μας αποτελεί η ενίσχυση της κυβερνοασφάλειας, η διασύνδεση με εθνικά και ευρωπαϊκά δίκτυα υγείας, η δευτερογενής αξιοποίηση των ανωνυμοποιημένων με-

γάλων δεδομένων για ερευνητικούς σκοπούς, η εξωστρέφεια μέσα από τις διασυννοριακές επιστημονικές συνεργασίες, καθώς και η ενσωμάτωση της τεχνητής νοημοσύνης στη διαδικασία λήψης ιατρικών αποφάσεων», τονίζει ο κ. Δερμεντζόγλου. Όπως υπογραμμίζει, όλα αυτά δεν μπορούν

να επιτευχθούν χωρίς συλλογική προσπάθεια. «Επενδύουμε στη διεπιστημονική συνεργασία μεταξύ των τμημάτων, στην εκπαίδευση του προσωπικού και στη δημιουργία μιας κουλτούρας εμπιστοσύνης και διαφάνειας. Μαζί, μπορούμε να διαμορφώσουμε ένα νοσοκομείο-πρότυπο, όπου η καινοτομία συναντά την αφοσίωση στην ανθρωπινή φροντίδα», προσθέτει.

Εξάλλου και τα προηγούμενα χρόνια η Διεύθυνση Πληροφορικής εργάστηκε με ζέση στο πλαίσιο της υποστήριξης των υποδομών, των χρηστών αλλά και της ανάπτυξης νέων εφαρμογών. Σύμφωνα με τον απερχόμενο διευθυντή Βασίλη Δασκαλάκη, μηχανικό Πληροφορικής στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου από το 2005 και Διευθυντή από το 2018, κάθε έργο υπήρξε ένα λιθαράκι στο μεγάλο οικοδόμημα της φροντίδας, κάθε βήμα μια γέφυρα που έφερνε την τεχνολογία πιο κοντά στον άνθρωπο. «Χωρίς τη στήριξη και την αφοσίωση των συναδέλφων της Διεύθυνσης Πληροφορικής, δεν θα είχαμε κάνει τόσα πολλά σε τόσο σύντομο διάστημα. Μαζί δημιουργήσαμε εφαρμογές και αναβαθμίσαμε συστήματα, θωρακίσαμε την ασφάλεια, δώσαμε νέα πνοή στην καθημερινότητα του Νοσοκομείου. Αναπτύξαμε ένα δίκτυο αξιοπιστίας και καινοτομίας που στηρίζει αθόρυβα τους ανθρώπους του και τις αποστολές του. Μα, πάνω απ' όλα, χτίσαμε δεσμούς – ανθρώπινους, ζεστούς, άρρηκτους», αναφέρει ο κ. Δασκαλάκης.

Ο Λάμπρος Δερμεντζόγλου είναι απόφοιτος του Πολυτεχνείου της Ξάνθης. Έκανε τις μεταπτυχιακές και διδακτορικές του σπουδές στο Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Εργάστηκε σε μεγάλες ιδιωτικές εταιρείες στην Ελλάδα και την Ελβετία, ενώ από το 2005 είναι μηχανικός του Τμήματος Πληροφορικής του Γ.Ν. Παπαγεωργίου.



Δίνω προτεραιότητα στη συνεργασία με όλες τις υπηρεσίες, ώστε οι τεχνικές μας παρεμβάσεις να εξυπηρετούν άμεσα τις ανάγκες ασθενών και προσωπικού. Με διαφάνεια, υπευθυνότητα και συνεχή βελτίωση, θέλουμε να αφήνουμε καθημερινά το αποτύπωμά μας στην ποιότητα φροντίδας που προσφέρουμε. ”

Κατερίνα Κουτσοσίμου

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Έχοντας συμπληρώσει ήδη 22 χρόνια υπηρεσίας στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, το όραμα της νέας Διευθύντριας Τεχνικής Υπηρεσίας, αρχιτέκτονα μηχανικού Κατερίνας Κουτσοσίμου, είναι να συνεχίσει με σταθερά βήματα το εμπνευσμένο έργο του επί σειρά ετών Διευθυντή Γρηγόρη Σοφιαλίδη. Διαθέτοντας πολυετή εμπειρία σε έργα νοσοκομειακών υποδομών, όπως αποκατάστασης ιδιωτικών και δημοσίων κλινικών, σχεδιάζει να δώσει έμφαση στην αναβάθμιση των υποδομών με βιώσιμες λύσεις, την ενίσχυση της ενεργειακής αποδοτικότητας και

την αξιοποίηση καινοτόμων τεχνολογιών, με αρμονία, λειτουργικότητα και αισθητική. «Δίνω προτεραιότητα στη συνεργασία με όλες τις υπηρεσίες, ώστε οι τεχνικές μας παρεμβάσεις να εξυπηρετούν άμεσα τις ανάγκες ασθενών και προσωπικού. Με διαφάνεια, υπευθυνότητα και συνεχή βελτίωση, θέλουμε να αφήνουμε καθημερινά το αποτύπωμά μας στην ποιότητα φροντίδας που προσφέρουμε», επισημαίνει η κυρία Κουτσοσίμου.

Σύμφωνα με την ίδια, σημαντικά έργα που υλοποιήθηκαν στο Νοσοκομείο όπως μονάδες βραχείας νοσηλείας, τμήματα εξειδικευμένων κλινικών, παιδικός σταθμός, αλλά και αναβαθμίσεις

υποδομών συνέβαλαν στη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας. Εξάλλου, σταθερός στόχος της Τεχνικής Υπηρεσίας ήταν ανέκαθεν η άψογη οργάνωσή της για την υλοποίηση έργων εκσυγχρονισμού του εξοπλισμού του Νοσοκομείου, μέσω της αξιοποίησης στο έπακρο των χρηματοδοτικών υπηρεσιών. Όπως αναφέρει ο κ. Σοφιαλίδης, ο οποίος αποχώρησε από τη Διεύθυνση λόγω συνταξιοδότησης μετά από 32 ετών στην κατασκευή και λειτουργία του Νοσοκομείου, «κάναμε ό,τι ήταν δυνατόν ως υπηρεσία για να είναι το Νοσοκομείο ευμετάβλητο και να απαντά στις προκλήσεις με έργα, ακόμη και στις δύσκολες εποχές».

Η Κατερίνα Κουτσοσίμου είναι αρχιτέκτονας μηχανικός ΑΠΘ. Υπηρετεί από το 2004 στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου, όπου ως προϊσταμένη οικοδομικών εργασιών και αναπληρώτρια Διευθύντρια Τεχνικής Υπηρεσίας έχει συντονίσει πλήθος επεκτάσεων, ανακαινίσεων και ενεργειακών αναβαθμίσεων. Υπήρξε υπεύνη αρχιτέκτονας μηχανικός της κατασκευάστριας εταιρείας της Μαιευτικής Κλινικής «Γένεσις» (2002-2004).



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Το μεγαλείο της προσφοράς μέσα από τα λόγια των εθελοντών

Ο εθελοντισμός στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, μέσα από τη δράση της «Αντηρίδας», αποτελεί ζωντανό παράδειγμα της δύναμης της ανιδιοτελούς προσφοράς και της συλλογικότητας. Οι εθελοντές του Συλλόγου αφιερώνουν χρόνο, φροντίδα και χαμόγελα σε ανθρώπους που το έχουν ανάγκη, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην καθημερινή λειτουργία του Νοσοκομείου και στη βελτίωση της εμπειρίας των ασθενών. Οι μαρτυρίες τους αναδεικνύουν πως η προσφορά δεν είναι μονόπλευρη, αλλά μια εμπειρία αμοιβαίας ενδυνάμωσης και συγκίνησης. Κάθε πράξη καλοσύνης, ακόμα και αν μοιάζει ασήμαντη, δημιουργεί ένα κύμα ανθρωπιάς που αγγίζει καρδιές και μπορεί να μεταμορφώσει σταδιακά τον κόσμο.



Αγάπη Ξενοπούλου

«Ο εθελοντισμός ήρθε στη ζωή μου τη στιγμή που τον είχα πραγματικά ανάγκη. Ανακάλυψα πως η δύναμη που δίνεις είναι και η δύναμη που αποκτάς. Μαθαίνεις ποιος είσαι, όταν προσφέρεις, και όχι όταν λαμβάνεις, κάτι που αλλάζει βαθιά τον τρόπο που βλέπεις τον εαυτό σου και τον κόσμο γύρω σου. Σου θυμίζει τι πραγματικά έχει αξία, όταν όλα γύρω σου σε περδεύουν. Ότι, ξεκινά με αμφιβολία,

μπορεί να γίνει η πιο δυνατή εμπειρία σου. Είναι εντάξει να διστάζεις. Αλλά η ομορφιά του εθελοντισμού είναι ότι δεν χρειάζεται να είσαι έτοιμος. Αρκεί να έχεις μια καρδιά που θέλει να δώσει. Ο εθελοντισμός δεν ζητάει τίποτα τέλειο. Ζητάει μόνο εσένα. Από όλες τις στιγμές μου στην «Αντηρίδα», η πιο αξέχαστη ήταν η φροντίδα ενός βρέφους που γνώρισα, μόλις ενός μηνός, και το συνόδεψα για λίγο καιρό στην αρχή της ζωής του. Με κοιτούσαν και έλεγαν: «Αγάπη, του δίνεις μια αγκαλιά που την έχει ανάγκη», και απαντούσα ότι κι εγώ είχα ανάγκη μια αγκαλιά, ότι αυτή η επαφή δεν ήταν μονομερής, αλλά μια σιωπηλή συμφωνία μεταξύ μας. Το βλέμμα, το χαμόγελο, η αναγνώριση της φωνής μου, όλα αυτά με σημάδεψαν βαθιά. Είμαστε σώματα που έχουμε ανάγκη να κρατήσουμε και να κρατηθούμε».



Νίκη Βανάκα

«Εθελοντισμός για μένα είναι να προσφέρεις και, για αντάλλαγμα, να παίρνεις τη χαρά, τα χαμόγελα των ανθρώπων, το «ευχαριστώ» που σου χαρίζουν, έστω και για κάτι μικρό που τους προσέφερες από την καρδιά σου. Νομίζω πως η πιο όμορφη εμπειρία μου ήταν όταν πρωτοήρθα. Αμέσως με καλοδέχτηκαν, έκανα φίλες, έμαθα όσα έπρεπε να ξέρω, συζήτησα διάφορα θέματα με άλλους εθελοντές. Αν κάποιος σκέφτεται να ξεκινήσει, αλλά διστάζει, θα του έλεγα πως αξίζει να το δοκιμάσει, διότι μαθαίνεις πολλά, αλλά το πιο ενδιαφέρον είναι ότι βρίσκεις διαφορετικές πλευρές του ίδιου σου του εαυτού, που μπορεί να αγνοούσες».

Νικόλαος Χαλούθης

«Έγινα εθελοντής στην “Αντηρίδα” μετά από παρότρυνση της μητέρας μου που εργάζεται στο Νοσοκομείο. Έτσι αποφάσισα να έρθω και για να βοηθάω όσους το χρειάζονται. Παρόλο που η συνεισφορά μου είναι περισσότερο “διευκόλυνση” παρά βοήθεια, νιώθω ότι συμβάλλω και εγώ στη σωστή λειτουργία του Νοσοκομείου, γεγονός που θεωρώ σημαντικό. Οι ασθενείς και οι συνοδοί τους πάντα μας προσφέρουν ένα χαμόγελο και εκτιμούν τη βοήθεια της “Αντηρίδας”, παρόλο που το Νοσοκομειακό περιβάλλον είναι ιδιαίτερο. Αυτό μας γεμίζει χαρά.



Η ομάδα της “Αντηρίδας” είναι φανταστική, αποτελείται από άτομα όλων των ηλικιών που είναι ιδιαίτερα δεμένα και συνεργάζονται άψογα. Θα ήθελα να πω σε όποιον έχει ενδιασμούς σχετικά με τον εθελοντισμό να μην φοβάται, να κάνει το πρώτο βήμα και να δει αν του ταιριάζει».

Αγάπη Αντωνιάδου

«Εθελοντισμός για μένα είναι η μετάβαση από το εγώ στο εμείς. Η υποχώρηση των προσωπικών αναγκών που αντικαθίσταται από αυτές του συνόλου. Βιώνω τον εθελοντισμό μέσω μικρών πράξεων στην καθημερινότητά μου, π.χ. με το να προσφέρω βοήθεια σε έναν ηλικιωμένο ή με τη συμμετοχή μου σε ομάδες, όπως η “Αντηρίδα”. Ανεξάρτητα από τον τρόπο με τον οποίο προσφέρω στον εθελοντισμό, αυτός παραμένει για εμένα κάτι ευχάριστο που καταφέρνει να μου υπενθυμίζει πόσο χρειαζόμαστε ο ένας τον άλλο αλλά και πόσο όμορφος μπορεί να είναι ο κόσμος, αν πραγματικά προσπαθήσουμε.

Η εμπειρία που με στιγμάτισε είναι η ημέρα που βοήθησα μια νέα μανούλα να δει το νεογέννητο μωρό της, το οποίο νοσηλευόταν στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών. Δεν ήταν σε θέση να περπατήσει μόνη της και κλήθηκα να τη βοηθήσω. Όταν οι νοσηλευτές μου ζήτησαν να μείνω δί-



πλα της, δεν φαντάστηκα πόσο ιδιαίτερη θα ήταν η στιγμή. Χωρίς να έχει ξαναδεί το μικρό της, στάθηκε δίπλα στη θερμοκοιτίδα και άρχισε να του μιλάει. Μια τόσο προσωπική στιγμή, που αντικατοπτρίζει την αγάπη της οικογένειας και την οποία είχα την τύχη να δω, μου γέμισε την ψυχή γαλήνη και δύναμη να συνεχίσω να προσφέρω. Σε οποιονδήποτε διστάζει να ξεκινήσει τον εθελοντισμό θα συμβούλευα μόνο να εξοπλιστεί με το καλύτερο του χαμόγελο και να απολαύσει την εμπειρία. Η χαρά και η ικανοποίηση που σου προσφέρει η εμπειρία αυτή θα κάνει το χαμόγελό του πολύ μεγαλύτερο».

ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ ΑΝΤΗΡΙΔΑ, ΓΙΝΕ ΕΝΑ ΣΤΗΡΙΓΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ



**Συμμετέχω στην
ΑΝΤΗΡΙΔΑ σημαίνει:**

Νιώθω τη χαρά της προσφοράς
και της συμμετοχής

Κερδίζω εμπειρίες ζωής
από έναν ευαίσθητο χώρο

Αξιοποιώ τα προσόντα μου

Απεγκλωβίζομαι
από τον ατομικισμό

Συνεργάζομαι με ανθρώπους
με τα ίδια ενδιαφέροντα

Αποκτώ πολύτιμες γνώσεις
μέσα από εκπαιδευτικές
διαδικασίες

Πράττω για τον συνάνθρωπο

www.antirida.gr

IBAN ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
GR72 0172 2630 0052 6905 2135 663

Το γραφείο λειτουργεί:
Δευτέρα - Παρασκευή 8:00 - 16:00
Τηλ. επικοινωνίας: 2313 323 869



ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ

Η ψυχική υγεία των επαγγελματιών υγείας αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για την ποιότητα της φροντίδας που παρέχουν. Με γνώμονα αυτή τη βασική αρχή, στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 28 Ιανουαρίου 2025 σεμινάριο για το προσωπικό του νοσοκομείου με θέμα την καταπολέμηση του άγχους.

Η δράση υλοποιήθηκε από τον φορέα IASIS at Work και είχε ως στόχο να προσφέρει πρακτικά εργαλεία ενδυνάμωσης και αυτοφροντίδας. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν για τις επιπτώσεις του άγχους στην καθημερινότητά τους, αλλά και να γνωρίσουν τεχνικές που μπορούν να ενσωματώσουν άμεσα στην επαγγελματική και προσωπική τους ζωή. Μέσα από ασκήσεις και χρήσιμες συμβουλές, αναδείχθηκε η σημασία της πρόληψης της ψυχικής ανθεκτικότητας και της ισορροπίας ανάμεσα στις επαγγελματικές απαιτήσεις και τις προσωπικές ανάγκες. Το σεμινάριο εντάσσεται στη συνεχή προσπάθεια του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου να στηρίζει έμπρακτα τους ανθρώπους του, δημιουργώντας ένα περιβάλλον όπου η ευεξία και η συνεργασία βρίσκονται στο επίκεντρο.



ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Στο πλαίσιο της συνεχούς εκπαίδευσης του προσωπικού, πραγματοποιήθηκε επιμόρφωση με θέμα την Ασφάλεια και Προστασία Προσωπικών Δεδομένων, σύμφωνα με τις επιταγές του Γενικού Κανονισμού Προστασίας Δεδομένων (GDPR).

Στόχος ήταν η κατανόηση των βασικών αρχών διαχείρισης προσωπικών δεδομένων, η σημασία της τήρησης της εμπιστευτικότητας και η ευαισθητοποίηση απέναντι στους κινδύνους παραβίασης.

Η εκπαίδευση είχε σκοπό να φέρει το προσωπικό πιο κοντά στις βασικές αρχές του Γενικού Κανονισμού Προστασίας Δεδομένων (GDPR) και να καταδείξει πώς μέσα από την καθημερινή εργασία, μπορεί να προστατευτεί η ιδιωτικότητα ασθενών και εργαζομένων.

Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, τονίστηκαν οι ρόλοι του Υπεύθυνου Επεξεργασίας, του Εκτελούντος την Επεξεργασία και του Υπευθύνου Προστασίας Δεδομένων (DPO), καθώς και οι υποχρεώσεις που απορρέουν από τη νομοθεσία. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στα δικαιώματα των πολιτών και των ασθενών, στις διαδικασίες αναφοράς περιστατικών παραβίασης και στα απαραίτητα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα ασφαλείας.

Η εκπαίδευση ανέδειξε τον κρίσιμο ρόλο κάθε εργαζομένου στη διασφάλιση της ιδιωτικότητας, συμβάλλοντας τόσο στην προστασία των δικαιωμάτων των πολιτών όσο και στη θωράκιση του Οργανισμού από κινδύνους και κυρώσεις.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Μέλη του διοικητικού προσωπικού του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου συμμετείχαν την Τετάρτη 6 Ιουνίου 2025 σε σεμινάριο με θέμα την προνοσοκομειακή φροντίδα και τις πρώτες βοήθειες.

Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε από έμπειρα μέλη του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών, τα οποία παρουσίασαν τις βασικές θεωρητικές αρχές και έδωσαν την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να εξασκηθούν σε πρακτικές δεξιότητες που μπορούν να αποδειχθούν σωτήριες σε κρίσιμες στιγμές.

Οι ενότητες του σεμιναρίου περιλάμβαναν την παροχή βοήθειας σε άτομα που έχουν χάσει τις αισθήσεις τους, την αναγνώριση και αντιμετώπιση περιστατικών υποθερμίας ή υπερπληξίας, καθώς και τεχνικές για την περιποίηση τραυματών.

ΕΝΑΣ ΜΗΝΑΣ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟΣ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ



Με επίκεντρο την πρόληψη και ενημέρωση για τη «σιωπηλή» νόσο της υπέρτασης, το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου αφιέρωσε το Μάιο στη δράση «May Measurement Month», συμμετέχοντας στη διεθνή καμπάνια που διοργανώνεται κάθε χρόνο από τη Διεθνή Εταιρεία Υπέρτασης (ISH), σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης.



Από τις 5 έως τις 30 Μαΐου 2025, γιατροί, επαγγελματίες υγείας και φοιτητές Ιατρικής βρίσκονταν καθημερινά στην κεντρική είσοδο του Νοσοκομείου, προσφέροντας μετρήσεις αρτηριακής πίεσης και ενημερώνοντας τους πολίτες σχετικά με την έγκαιρη διάγνωση και ορθή διαχείριση της υπέρτασης, ενός από τους βασικότερους παράγοντες καρδιαγγειακής νοσηρότητας και θνησιμότητας παγκοσμίως.

Η ανταπόκριση των πολιτών ήταν εντυπωσιακή και η δράση ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία, αφήνοντας ένα ισχυρό μήνυμα: η φροντίδα της καρδιάς ξεκινά με μια απλή μέτρηση πίεσης.

Όπως τόνισε ο καθηγητής Παθολογίας – Υπέρτασης ΑΠΘ, Διευθυντής της Γ' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής Βασίλης Κώτσας, «η υπέρταση είναι ασυμπτωματική και συχνά παραμένει αδιάγνωστη. Η ενημέρωση και οι τακτικές μετρήσεις είναι τα πρώτα βήματα προς την πρόληψη και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής».

Στο Νοσοκομείο λειτουργεί το Κέντρο Υπέρτασης και 24ωρης Καταγραφής της Αρτηριακής Πίεσης, αναγνωρισμένο από τη Διεθνή Εταιρεία Υπέρτασης ως Κέντρο Αριστείας για την Υπέρταση (Hypertension Excellence Centre). Κοινωνική αποστολή του είναι να ενημερώνει, να προλαμβάνει και να στηρίζει τους πολίτες με επιστημονική εγκυρότητα.



ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ

Η πλούσια θεματολογία και η μεγάλη επιστημονική συμμετοχή χαρακτήρισαν την επιστημονική διημερίδα «Η Παιδιατρική στη σημερινή πραγματικότητα», που διοργάνωσαν η Δ΄ Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου και η Παιδιατρική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος.

Η διημερίδα πραγματοποιήθηκε στις 22 και 23 Μαρτίου 2025, στους χώρους του Νοσοκομείου και επικεντρώθηκε στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές και στην αναγνώριση υποτιμημένων ή «ύπουλων» συμπτωμάτων.

Όπως ανέφεραν ειδικοί, καταστάσεις που συχνά μπορεί να θεωρηθούν κοινές, όπως η αφθώδης στοματίτιδα, η ακράτεια ούρων, ο επίμονος κνησμός ή το οίδημα της οπτικής θηλής, μπορεί να υποκρύπτουν σοβαρότερες διαταραχές.

Οι ομιλητές ανέλυσαν και διαχρονικά θέματα που απασχολούν την παιδια-

τρική κοινότητα, όπως οι λοιμώξεις και οι θεραπευτικές παρεμβάσεις, ενώ παρουσίασαν και περιπτώσεις με ιδιαίτερο διαγνωστικό ή θεραπευτικό ενδιαφέρον, από επεισόδια παρ' ολίγον πνιγμού και αιφνίδια διπλωπία έως πνευμονία, νόσο Kawasaki και υποδόρια εμφυσήματα. Επιπλέον, έγινε ανάλυση περιστατικών που απαιτούν συνεργασία με παιδοχειρουργούς, όπως οι οξείες αιμορραγίες πεπτικού και η ανθεκτική δυσκοιλιότητα, ενισχύοντας τη σημασία της διεπιστημονικής προσέγγισης στη διάγνωση και φροντίδα των μικρών ασθενών.



Στο πλαίσιο της διοργάνωσης πραγματοποιήθηκε προκλινικό φροντιστήριο για την πρώιμη αναγνώριση του βαρέως πάσχοντος παιδιού, τον αλγόριθμο σήψης και τις ενδείξεις διασωλήνωσης, ενώ μέρος της διημερίδας διεξήχθη υβριδικά, στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου.

Η επιτυχής διοργάνωση επιβεβαίωσε την ανάγκη για συνεχή επιστημονική κατάρτιση στον ταχέως εξελισσόμενο τομέα της Παιδιατρικής, με επίκεντρο τον μικρό ασθενή και τις πολύπλευρες ανάγκες του.

ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΚΑΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Με τη συμμετοχή παιδιατρικών νοσηλευτών από όλη τη χώρα πραγματοποιήθηκε το 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παιδιατρικής Νοσηλευτικής, με τίτλο «Επιμόρφωση. Ενδυνάμωση. Φροντίδα. Για τον παιδιατρικό νοσηλευτή, τον γονιό, το παιδί!», στις 19-21 Ιουνίου 2025, στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε διαλέξεις και βιωματικά σεμινάρια, με θεματικές που αντανakλούν τις σύγχρονες απαιτήσεις και τις εξελίξεις στον χώρο της παιδιατρικής νοσηλευτικής. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην ενίσχυση του επιστημονικού ρόλου του παιδιατρικού νοσηλευτή, στη βελτίωση της ποιότητας της παρεχόμενης φροντίδας, καθώς και στην επαγγελματική ενδυνάμωση των νέων νοσηλευτών.

Παράλληλα, αναδείχθηκε η ανάγκη δημιουργίας ενός ζωντανού, ενωμένου πυρήνα παιδιατρικών νοσηλευτών, που μέσα από συνεργασία, συνεχή επιμόρφωση και κοινό όραμα θα



συμβάλει στη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και στην αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας για το παιδί και την οικογένεια.

Η διοργάνωση του συνεδρίου έγινε με τη συνεργασία του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, της Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής Νοσηλευτικής, του Εργαστηρίου Παιδιατρικών Νοσηλευτικών Εφαρμογών του Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και τελούσε υπό την αιγίδα της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.).

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

Το 4ο Σεμινάριο Ενδοσκοπικής Χειρουργικής, με τίτλο «Η Γυναικολογική Ενδοσκόπηση Σήμερα», συνδιοργάνωσαν με επιτυχία το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου και η Ελληνική Εταιρεία Γυναικολογικής Ενδοσκόπησης (Ε.Ε.Γ.Ε.), στις 16 και 17 Μαΐου 2025.



Η εκδήλωση έγινε στο πλαίσιο της προώθησης της δια βίου εκπαίδευσης των Ελλήνων γυναικολόγων στις σύγχρονες ενδοσκοπικές τεχνικές. Η θεματολογία των εισηγήσεων κάλυψε ένα ευρύ φάσμα της γυναικολογικής παθολογίας, δίνοντας έμφαση στις νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε στα εργαστήρια, στα οποία οι συμμετέχοντες εξασκήθηκαν σε προσομοιωτές λαπαροσκόπησης και υστεροσκόπησης και γνώρισαν από κοντά τη ρομποτική πλατφόρμα, μέσα από προσομοιώσεις ενδοσκοπικών επεμβάσεων νέας γενιάς.

Κατά τις εργασίες παρουσιάστηκε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα GESEA (Gynaecological



Endoscopic Surgical Education and Assessment), με την παρακολούθηση του οποίου παρέχεται επίσημη ευρωπαϊκή πιστοποίηση στην ενδοσκοπική χειρουργική από την ESGE (European Society for Gynaecological Endoscopy).

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΙΣΤΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΝΕΦΡΟΥ

Μια σημαντική επιστημονική πρωτοβουλία, το 2ο Κλινικό Φροντιστήριο Ιστοπαθολογίας Νεφρού, διοργανώθηκε από την Ιατρική Εταιρεία Θεσσαλονίκης, σε συνεργασία με το Νεφρολογικό Τμήμα του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου και τελούσε υπό την αιγίδα της Ελληνικής Νεφρολογικής Εταιρείας (ΕΝΕ).

Το φροντιστήριο φιλοξενήθηκε στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου, το Σάββατο 1 Φεβρουαρίου 2025, και συγκέντρωσε μεγάλο αριθμό επαγγελματιών υγείας, επιβεβαιώνοντας το διαρκές ενδιαφέρον της ιατρικής κοινότητας για τη νεφρική ιστοπαθολογία και τη διασύνδεσή της με την κλινική πράξη.

Η διοργάνωση διέθετε εμπλουτισμένο επιστημονικό πρόγραμμα. Μελέτες περίπτωσης, διαδραστικές παρουσιάσεις και γόνιμος διάλογος ανάμεσα σε νεφρολόγους και παθολογοανατόμους συνέβαλαν ουσιαστικά στην εμπέδωση της γνώσης και στην ενίσχυση της διεπιστημονικής συνεργασίας.



Διαρκές ενδιαφέρον της ιατρικής κοινότητας για τη νεφρική ιστοπαθολογία και τη διασύνδεσή της με την κλινική πράξη.

”

Η πρωτοβουλία απέσπασε θετικά σχόλια για την ποιότητα και την κλινική χρησιμότητα των παρουσιάσεων. Η θερμή συμμετοχή των συνέδρων και η ανταπόκριση στις θεματικές του φροντιστηρίου ενθαρρύνουν τη συνέχιση του θεσμού και ενισχύουν την πεποίθηση ότι τέτοιες στοχευμένες επιστημονικές δράσεις έχουν ουσιαστικό ρόλο στη συνεχιζόμενη ιατρική εκπαίδευση.

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΡΑΥΜΑ



Το ψυχικό τραύμα και οι πολλαπλές αποτυπώσεις του στην ανθρώπινη καθημερινότητα, απασχόλησαν την 8η Επιστημονική Ημερίδα της Α΄ Ψυχιατρικής Πανεπιστημιακής Κλινικής ΑΠΘ του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, στις 3 Ιουλίου 2025.

Η εκδήλωση «Διαστάσεις τραύματος και επούλωση», αποτέλεσε σημείο συνάντησης για επαγγελματίες της ψυχικής υγείας και φοιτητές, οι οποίοι μοιράστηκαν σύγχρονες προσεγγίσεις και θεωρητικά εργαλεία γύρω από τη σημασία του ψυχικού τραύματος και τη θεραπευτική του αντιμετώπιση.

Η διοργάνωση ανέδειξε τη σημασία της πολυεπιστημονικής προσέγγισης και της ενσυναίσθησης στον χειρισμό τραυματικών εμπειριών, αλλά και την ανάγκη για συνεχή επιμόρφωση και διάλογο σε ένα τόσο σύνθετο και επίκαιρο πεδίο.

Οι εισηγητές αναφέρθηκαν στις σχέσεις του παιδικού τραύματος με τις



διαταραχές προσωπικότητας, τις ψυχωτικές διεργασίες, καθώς και τη σύνδεσή του με την κατάχρηση ουσιών. Ενδιαφέρον προκάλεσε η ανάλυση των μοτίβων επανάληψης τραυματικών σχέσεων στην ενήλικη ζωή, καθώς και οι συνδέσεις μεταξύ αυτοκαταστροφικών συμπεριφορών και τραυματικής προϊστορίας.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΜΑΙΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΕΥΤΩΝ



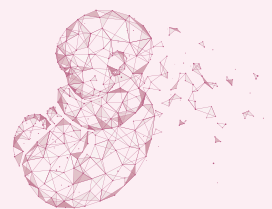
Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Μαιών και Μαιευτών, η Α΄ Πανεπιστημιακή Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ του Γ.Ν. Παπαγεωργίου σε συνεργασία με το Τμήμα Μαιευτικής του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος, διοργάνωσαν επιστημονική ημερίδα, τη Δευτέρα 5 Μαΐου 2025, στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου.

Η εκδήλωση αποτέλεσε ευκαιρία ανάδειξης του ρόλου της μαιάς και του μαιευτή στη σύγχρονη υγειονομική πραγματικότητα. Μέσα από διαλέξεις και διαδραστικές παρουσιάσεις, έμπειροι επαγγελματίες υγείας ανέδειξαν τις καθημερινές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν και τον κρίσιμο ρόλο τους στη φροντίδα της μητέρας και του νεογνού.

Η ημερίδα προσέλκυσε το ενδιαφέρον επαγγελματιών από διάφορους τομείς, δίνοντας την ευκαιρία για ανταλλαγή εμπειριών και εμβάθυνση



σε ζητήματα που σχετίζονται με την υποστήριξη στο έργο των μαιών και μαιευτών.



ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΝΕΟΓΝΩΝ

Νεότερα επιστημονικά δεδομένα, κλινικές πρακτικές και οργανωτικές καινοτομίες σχετικά με τη φροντίδα νεογνών, παρουσιάστηκαν στο 2ο Συνέδριο της Β΄ Νεογνολογικής Κλινικής και ΜΕΝΝ, στις 7 και 8 Μαρτίου 2025, σε ξενοδοχείο της Θεσσαλονίκης.



Το συνέδριο, με θέμα τις «Σύγχρονες Εξελίξεις στη ΜΕΝΝ, Προκλήσεις και Στρατηγικές στη φροντίδα των νεογνών», παρακολούθησαν καταξιωμένοι επιστήμονες από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Προσκεκλημένος ομιλητής ήταν ο Δρ. Salvador Navaro-Psihas, Διευθυντής Νεογνολογικής Κλινικής στο Third Order Children's Hospital Passau στη Γερμανία. Οι εργασίες περιλάμβαναν κλινικά φροντιστήρια για τις κατευθυντήριες οδηγίες του CDC αναφορικά με τη διαχείριση των κεντρικών αγγειακών γραμμών στα νεογνά, συζητήσεις για την πρότυπη επιχειρησιακή οργάνωση των ΜΕΝΝ κ.ά. Επιπλέον, διεξήχθη εκπαιδευτικό σεμινάριο NLS (Neonatal Life Support) στο Νοσοκομείο, ενισχύοντας τη διαδραστικότητα και τη βιωματική προσέγγιση της εκπαίδευσης.

Σύμφωνα με τον Πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής, Διευθυντή της Β΄ Νεογνολογικής Κλινικής και ΜΕΝΝ Χρήστο Τσακαλίδη, η διοργάνωση ανέδειξε την προσήλωση της Κλινικής στην ποιοτική, τεκμηριωμένη και οικογενειοκεντρική φροντίδα, υπογραμμίζοντας τη σημασία της διεπιστημονικής συνεργασίας.

Το συνέδριο τελούσε υπό την αιγίδα της Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος και του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου.

Πλοήγηση στη ΜΕΘ

ΕΝΑ ΟΡΟΣΗΜΟ ΣΤΗΝ ΕΝΤΑΤΙΚΟΛΟΓΙΑ

Με τη συμμετοχή επιστημόνων από το χώρο της πνευμονολογίας, της αναισθησιολογίας, της καρδιολογίας και της παθολογίας πραγματοποιήθηκε η επιστημονική ημερίδα «Πλοήγηση στη ΜΕΘ», το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025, στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου.

Στην εκδήλωση, που συνδιοργάνωσαν η ΜΕΘ του Γ.Ν. Παπαγεωργίου και η Α' ΜΕΘ του Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», οι ειδικοί εστίασαν σε κρίσιμες πτυχές της εντατικής φροντίδας, με έμφαση στην υπερηχογραφία στο περιβάλλον της ΜΕΘ και στην αναπνευστική υποστήριξη. Στο επίκεντρο βρέθηκε ο ρόλος της τεχνολογίας και της πολυεπιστημονικής συνεργασίας στη βελτίωση της φροντίδας βαρέως πασχόντων.

Ξεχωριστή στιγμή αποτέλεσε η παρουσία του διεθνούς φήμης Καθηγητή Πνευμονολογίας του Πανεπιστημίου του Σικάγο, Martin J. Tobin, ειδικού στην αναπνευστική ανεπάρκεια, τον

μηχανικό αερισμό και τον νευρομυϊκό έλεγχο της αναπνοής, ο οποίος έδωσε διάλεξη κεντρίζοντας το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων. Η ημερίδα ξεκίνησε με την ομιλία του πρώην Διευθυντή της ΜΕΘ του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, Δημήτρη Ματάμη, ο οποίος

ανέπτυξε το θέμα «Προκλήσεις της «ηγεσίας» και η ηθική συνειδησιακή βλάβη (moral distress) των επαγγελματιών υγείας κατά την περίοδο της Covid-19». Η επίκαιρη και ουσιαστική τοποθέτηση προκάλεσε σκέψη και συγκίνηση, υπενθυμίζοντας τις δυσκολίες αλλά και το ηθικό φορτίο που κλήθηκαν να διαχειριστούν οι υγειονομικοί κατά την πανδημία.

Η εκδήλωση ήταν αφιερωμένη στη μνήμη του Ματθαίου Τσαγκούρια, ο οποίος διετέλεσε διευθυντής της ΜΕΘ. Όπως αναφέρθηκε, ο αείμνηστος ιατρός υπηρέτησε με αφοσίωση και στις δύο Μονάδες, αφήνοντας το αποτύπωμά του.



Οξύς Μετεγχειρητικός Πόνος ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΙΣ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

Επιστημονική ημερίδα, με τίτλο: «Οξύς Μετεγχειρητικός Πόνος: Σύγχρονες & Διεπιστημονικές Προσεγγίσεις για Άμεση Αντιμετώπιση», πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 22 Μαρτίου 2025, στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου.

Τη διοργάνωση ανέλαβαν το Αναισθησιολογικό Τμήμα και ο Χειρουργικός Τομέας του Νοσοκομείου. Το πρόγραμμα περιλάμβανε εξειδικευμένες διαλέξεις που κάλυψαν την παθοφυσιολογία του οξέος πόνου, καθώς και τις πλέον σύγχρονες μεθόδους διαχείρισής του από διαφορετικές επαγγελματικές σκοπιές, αυτές των αναισθησιολόγων, χειρουργών και νοσηλευτών.

Η αποτελεσματική αντιμετώπισή του οξέος μετεγχειρητικού πόνου συνδέεται με τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Όπως τόνισε η πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής, Αναπληρώτρια Διευθύντρια του Αναισθησιολογικού Τμήματος και Υπεύθυνη του Ιατρείου Πόνου Ελένη Κοράκη, «Ο οξύς μετεγχειρητικός πόνος αποτελεί παράγοντα που αυξάνει σημαντικά τη νοσηρότητα των ασθενών και μπορεί να οδηγήσει σε παρατεταμένη νοσηλεία με ψυχολογικές επιπτώσεις. Η αποτελεσματική αντιμετώπισή του συνδέεται με τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και τη γρηγορότερη ανάρρωση».

Στόχος της ημερίδας ήταν η ενίσχυση της διεπιστημονικής συνεργασίας και η ανταλλαγή γνώσεων για τη δημιουργία ενός πιο δομημένου και αποτελεσματικού πλαισίου διαχείρισης του πόνου, βασισμένου σε τεκμηριωμένες κατευθυντήριες οδηγίες.

Ξεχωριστή στιγμή της εκδήλωσης αποτέλεσε η τιμητική βράβευση της Καθηγήτριας Αναισθησιολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Ελένης Αρναούτογλου, για τη διαχρονική προσφορά της στην εκπαίδευση και προώθηση της αναλγησίας στον ελληνικό ιατρικό χώρο. Η ημερίδα τελούσε υπό την αιγίδα του Επιστημονικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου, της Εταιρίας Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής Βορείου Ελλάδος (ΕΑΕΙΒΕ) και της Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρίας (ΕΑΕ).

ΠΟΛΥΧΡΩΜΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ από την TITAN και τη ΧΑΝΘ

Με 1.500 πολύχρωμα φυτά «πλημμύρισε» την Τετάρτη 4 Ιουνίου 2025 το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, στο πλαίσιο της δράσης που υλοποίησαν η TITAN και η ΧΑΝΘ με στόχο την προώθηση της περιβαλλοντικής συνείδησης.



Στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας «Έχεις τη φύση στο χέρι σου», στο κεντρικό σαλόνι, εθελοντές από την TITAN, τη ΧΑΝΘ και τον Σύλλογο Φίλων του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου «Η Αντηρίδα» μοίρασαν τα φυτά στους εργαζόμενους.

Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου Μιχάλης Καραβιώτης και ο Γενικός Διευθυντής Κωνσταντίνος Εμμανουηλίδης ευχαρίστησαν θερμά τους διοργανωτές για τις

δράσεις που ενισχύουν το έργο του Νοσοκομείου.

Εκπροσωπώντας την TITAN, ο Διευθυντής Βασίλης Στρουγγάρης και η Διευθύντρια Οικονομικής και Διοικητικής Υπηρεσίας Αθηνά Αγατζιώτη, σημείωσαν ότι η εκδήλωση αποτελεί μέρος των «Ανθεστηρίων», μιας παράδοσης με στόχο την ευαισθητοποίηση για το περιβάλλον και την εθελοντική προσφορά.

ΔΩΡΕΑ ΑΓΑΠΗΣ από το 2ο ΕΠΑΛ Θέρμης

Επιτραπέζια παιχνίδια και γραφική ύλη παρέλαβε το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου από τη δωρεά του 2ου Γενικού Λυκείου Θέρμης «Γιώργος Ιωάννου» στη Δ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική. Η πρωτοβουλία των μαθητών και μαθητριών, με την υποστήριξη των εκπαιδευτικών τους, αποδεικνύει έμπρακτα πως η αλληλεγγύη και η κοινωνική υπευθυνότητα μπορούν να βρουν γόνιμο έδαφος μέσα στη σχολική κοινότητα.

Η συγκεκριμένη προσφορά δεν έχει μόνο υλική αξία, αλλά κυρίως συναισθηματική, καθώς θα προσφέρει χαρά, δημιουργική απασχόληση και ψυχική ηρεμία στα παιδιά που νοσηλεύονται στην κλινική του Νοσοκομείου. Οι αξίες της κοινωνικής ευαισθησίας και του εθελοντισμού, που αναδεικνύονται μέσα από αυτή την πράξη, αποτελούν θεμέλιο για μια συμπεριληπτική κοινωνία και φωτεινό παράδειγμα προς μίμηση.

Η Διοίκηση του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου εκφράζει θερμές ευχαριστίες στη Διεύθυνση, τους εκπαιδευτικούς και τους μαθητές/τριες του 2ου ΓΕΛ Θέρμης για τη συγκινητική τους πρωτοβουλία.

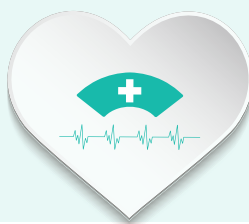
ΓΙΟΡΤΑΖΟΝΤΑΣ την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτή

Με μια μικρή και λιτή γιορτή τίμησε το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτή, που γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 12 Μαΐου. Σε μια όμορφη εκδήλωση που οργανώθηκε για τους εργαζόμενους, το προσωπικό συγκεντρώθηκε για να ευχαριστήσει και να αναγνωρίσει τον ανεκτίμητο ρόλο των νοσηλευτών στην καθημερινή λειτουργία του νοσοκομείου και στην παρόχη φροντίδας στους ασθενείς.

Το κλίμα ήταν ζεστό και ευχάριστο με πολλά χαμόγελα, ενώ όλοι οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαι-

ρία να συνομιλήσουν σε ένα πιο χαλαρό περιβάλλον. Η Διοίκηση και οι εργαζόμενοι εξέφρασαν την ευγνωμοσύνη τους για το έργο του νοσηλευτικού προσωπικού, αναγνωρίζοντας τις δυσκολίες και τις απαιτήσεις του επαγγέλματος, αλλά και τη δύναμη ψυχής που επιδεικνύουν καθημερινά.

Ήταν μια ημέρα αφιερωμένη στην ευγνωμοσύνη και στην ανθρώπινη πλευρά της υγειονομικής φροντίδας, μια υπενθύμιση ότι, πίσω από κάθε πράξη φροντίδας, βρίσκεται ένας άνθρωπος που προσφέρει με την καρδιά του.





Η ΑΣΠΙΔΑ ΤΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ κοσμεί το κεντρικό σαλόνι

Το γλυπτό του σπουδαίου Έλληνα καλλιτέχνη Γιώργου Ζογγολόπουλου με τίτλο «Ασπίδα» κοσμεί το κεντρικό σαλόνι του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου.

Η «Ασπίδα» λειτουργεί ως ισχυρό σύμβολο άμυνας και ελευθερίας. Η παρουσία της στο χώρο του Νοσοκομείου αποκτά ιδιαίτερο νόημα, καθώς παραπέμπει στην προστασία, την ασφάλεια και τη δύναμη που αντιπροσωπεύει το έργο των επαγγελματιών υγείας. Ο τίτλος του έργου αποτελεί αναφορά και στο σύμβολο των Ολυμπιακών Αγώνων.

Το έργο, που δημιουργήθηκε την περίοδο 1984-1986 από ανοξείδωτο

χάλυβα, παραχωρήθηκε στο Νοσοκομείο σε συνεργασία με το Ίδρυμα Γ. Ζογγολόπουλου.

Ο καλλιτέχνης Γιώργος Ζογγολόπουλος (1903-2004) υπήρξε εξέχων εκπρόσωπος της γενιάς του '30 και μια από τις σημαντικότερες μορφές της σύγχρονης ελληνικής τέχνης. Το καλλιτεχνικό του έργο, που εκτείνεται σε οκτώ δεκαετίες, χαρακτηρίζεται από συνεχή ανανέωση και την ενσωμάτωση νέων ιδεών.

Σήμα κατατεθέν της σχέσης του με τη Θεσσαλονίκη αποτελούν οι περίφημες «Ομπρέλες», που κοσμούν την παραλία της πόλης από το 1997, όταν η Θεσσαλονίκη ήταν Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης.

Με την «Ασπίδα», το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου εντάσσει στο περιβάλλον του ένα έργο με βαθύ συμβολισμό και αισθητική αξία, δημιουργώντας έναν ζωντανό διάλογο ανάμεσα στην τέχνη, τον άνθρωπο και την υγεία.



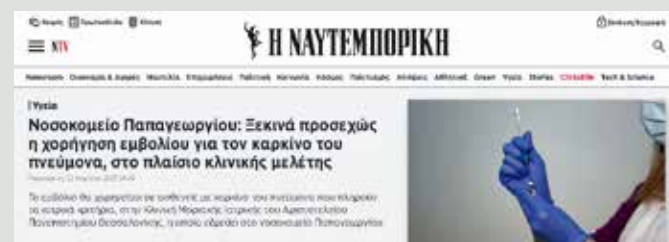
POLITIS

Εύκολη & Γρήγορη Υποβολή αιτημάτων

στο Γραφείο Εξυπηρέτησης
Πολιτών του Γ.Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Η εφαρμογή POLITIS επιτρέπει σε ασθενείς και συνοδούς να υποβάλλουν με ευκολία και ασφάλεια ηλεκτρονικά αιτήματα στην υπηρεσία Εξυπηρέτησης Πολιτών του Νοσοκομείου, αιτούμενοι στοιχεία του Ατομικού Φακέλου Ασθενούς. Είναι διασυνδεδεμένη με το gov.gr, έτσι ώστε οι χρήστες να υποβάλλουν μαζί με την αίτησή τους, ηλεκτρονική υπεύθυνη δήλωση ή εξουσιοδότηση (εφόσον αιτούνται για λογαριασμό τρίτου).

ΤΟ Γ.Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΤΑ ΜΜΕ



ΕΚΦΡΑΣΕΙΣ ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ ΚΑΙ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

Προς το Ακτινοδιαγνωστικό εργαστήριο

Θα ήθελα να εκφράσω τα θερμά μου συγχαρητήρια στην ομάδα του Ακτινοδιαγνωστικού Εργαστηρίου. Το επισκέφθηκα για εξετάσεις και ήρθα αντιμέτωπη με ενσυναίσθηση, χαμόγελα και άψογη συμπεριφορά. Οι κύριοι Καταρτζόγλου Χρήστος, Μοιρίδης Χρήστος και Παπακαλούσης Μιχάλης φρόντισαν να νιώσω ασφαλής σχετικά με την εξέταση μιας και είμαι χρήστης αμαξιδίου. Συγχαρητήρια για την επιλογή των ανθρώπων σας!

Γενοβέφα Πέτσουγλου

Προς τη Β΄ Πανεπιστημιακή Κλινική Χειρουργικής Παιδών

Απευθυνόμαστε σε εσάς για να εκφράσουμε τις ευχαριστίες μας για την αντιμετώπιση της οποίας τύχαμε κατά τη διάρκεια της νοσηλείας του γιου μας Κων/νου στο νοσοκομείο Παπαγεωργίου, στην Παιδοχειρουργική Κλινική. Παρά την ιδιαίτερα μεγάλη -όπως διαπιστώσαμε- πίεση από το φόρτο ασθενών και επισκεπτών, το προσωπικό ανταποκρίθηκε σε πλαίσιο καλής οργάνωσης, με ηρεμία, ταχύτητα και αποτελεσματικότητα. Παρακαλούμε να μεταφέρετε τις θερμές μας ευχαριστίες σε όλο το προσωπικό της κλινικής, ιδιαίτερος δε στους γιατρούς για τις υψηλής ποιότητας υπηρεσίες αλλά και για τη συμπεριφορά τους εν γένει. Θα σας είμαστε υπόχρεοι!

Οι γονείς
Δέσποινα Σημαιοφορίδου
Δημήτρης Μαυροειδής
Ο νεαρός ασθενής
Κωστής Μαυροειδής

Προς τον Ιατρό Νικόλαο Τσανακσίδη

Όπως όλος ο κόσμος, έτσι και εγώ, πίστευα ότι όλα μπορούν να συμβούν σε όλους τους άλλους εκτός από εμένα. Δυστυχώς όμως, με πολύ σοβαρό πρόβλημα στην καρδιά μου βρέθηκα στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου. Είχα τη χαρά, την τύχη και την τιμή, μέσα στην ατυχία μου, να βρεθεί στον δρόμο μου ο καταξιωμένος επεμβατικός καρδιολόγος και πάνω από όλα άνθρωπος, κος Νικόλαος Τσανακσίδης. Η επέμβαση ήταν επιτυχής. Ακόμη και τώρα, αλλά και για πάντα, θα θυμάμαι τη φράση που μου είπε: «Νικόλα, τα καταφέραμε». Από τα βάθη της ψυχής μου, θα ήθελα να ευχαριστήσω προσωπικά τον ίδιο και όλη την ομάδα του. Να έχετε όλοι υγεία και χαρά και εσείς και οι οικογένειές σας. Κύριε Τσανακσίδη, θα πρέπει να είναι πολύ τυχερό το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου που σας έχει στην οικογένειά του. Εμείς όλοι αισθανόμαστε υπερήφανοι που έχουμε καταξιωμένους επιστήμονες και ανθρώπους που ξεχωρίζουν σαν εσάς. Εύγε σας!

Με εκτίμηση και σεβασμό

Νικόλαος Ερφέσογλου

Προς το Νευροχειρουργικό Τμήμα

Εκφράζουμε την πιο ειλικρινή και βαθιά μας ευγνωμοσύνη προς το ιατρικό, νοσηλευτικό και λοιπό προσωπικό του Νευροχειρουργικού Τμήματος του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου. Ιδιαίτερος δε προς την κ. Τσολέκα, την κ. Γεωργιάδου και τον κ. Πρασσά, καθώς και προς τον χειρουργό ορθοπαιδικό κ. Τσιούλα, για τον άψογο επαγγελματισμό τους και την άριστη ιατρική φροντίδα και στήριξη που επέδειξαν από την πρώτη στιγμή στον σύζυγο και πατέρα μας, κατά τη διάρκεια της νοσηλείας του.

Με εκτίμηση και σεβασμό
Οικογένεια Αθανασίου Συγγάρη

Προς την Γ΄ Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική

Τον τελευταίο μήνα νοσηλεύτηκα δύο φορές στο νοσοκομείο Παπαγεωργίου στη Γ΄ Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ. Θέλω να αναφέρω ότι οι υπηρεσίες που δέχθηκα στο σύνολό τους ήταν άριστες, με φροντίδα και ουσία. Επίσης θέλω να εκφράσω ένα μεγάλο ευχαριστώ στους επαγγελματίες του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου και ιδιαίτερα σε αυτούς της Γ΄ Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής, που ήταν υπεύθυνοι για ό,τι πιο πολύτιμο έχουμε, την υγεία μας. Ευχαριστώ τους ιατρούς, τους νοσηλευτές, το βοηθητικό προσωπικό και όλα τα άλλα τμήματα που ενεπλάκησαν για την ίασή μου. Θερμές ευχαριστίες από καρδιάς προς όλους. Με την προτροπή για συνέχιση του έργου τους.

Με εκτίμηση

Βαγγέλης Ψυχογιός

Προς την Πανεπιστημιακή Κλινική Παθολογικής Ογκολογίας

Θέλω να ευχαριστήσω μέσα από την καρδιά μου όλο το νοσηλευτικό προσωπικό για τη θετική του ενέργεια και για την ευγένειά του. Όλη η ομάδα δίνει μεγαλόψυχα την αγάπη της και την έννοια της για κάθε ασθενή ξεχωριστά. Είναι Άνθρωποι με «Α» κεφαλαίο. Ένα μεγάλο ευχαριστώ και στους ιατρούς για την εξαιρετική και επαγγελματική προσοχή που παρέχουν σε κάθε ασθενή σαν να είναι δικός τους άνθρωπος.

Με αγάπη και ευγνωμοσύνη,
Ειρήνη Κουρκουλάκη

**Προς τη Β΄ Πανεπιστημιακή
Ουρολογική Κλινική**

Θα ήθελα να εκφράσω την ειλικρινή μου ευγνωμοσύνη προς τη Β΄ Πανεπιστημιακή Ουρολογική Κλινική του Γ.Ν. Παπαγεωργίου και όλο το προσωπικό για την εξαιρετική φροντίδα που έλαβα κατά τη διάρκεια της νοσηλείας μου, όπου υποβλήθηκα σε ανοικτή δικαστική προστατεκτομή. Είμαι βαθιά ευγνώμων για την υποστήριξή σας και την άποψη φροντίδα, που με βοήθησαν να αναρρώσω χωρίς κανένα πρόβλημα. Σας ευχαριστώ από καρδιάς.

Νίκος Μπάκος**Προς την Α΄ Χειρουργική Κλινική**

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στο νοσηλευτικό προσωπικό και τους γιατρούς της Α΄ Χειρουργικής Κλινικής, για την αμέριστη φροντίδα στην μητέρα μου. Η φροντίδα που δείξατε ήταν για μας βάλασμα. Να είστε όλοι καλά και είστε άξιοι επαίνου!

Αναστασία Αμοιρίδου**Προς τη Στεφανιαία Μονάδα και την
Β΄ Καρδιολογική Κλινική**

Θέλω να ευχαριστήσω όλο το ιατρικό, νοσηλευτικό και βοηθητικό προσωπικό για την αμέριστη βοήθεια και φροντίδα στο πρόσωπό μου. Διαπίστωσα ότι μόνο την υψηλή επαγγελματική στάθμη των γιατρών και νοσηλευτών του νοσοκομείου, αλλά και την αμέριστη ανθρώπινη συμπαράσταση σε εμένα και τους λοιπούς νοσηλευόμενους.

**Με ιδιαίτερη εκτίμηση
και ευχαριστίες,
Κωσταντίνος Γκοβεδάρος****Προς το Νοσοκομείο**

Με την παρούσα επιθυμούμε να εκφράσουμε δημόσια τις ευχαριστίες μας για την φροντίδα που έδειξε το ιατρικό και νοσηλευτικό σας προσωπικό το περασμένο φθινόπωρο στην κορούλα μας, Σωτηρία, όταν διεγνώσθη με όγκο στο κέντρο του εγκεφάλου. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στους λαμπρούς επιστήμονες και εξαιρετικούς ανθρώπους, ιατρούς κ. Πρασσά και κα Παναγοπούλου, καθώς και στο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών, του Μαγνητικού Τομογράφου και της Παιδοχειρουργικής Κλινικής. Ευχόμαστε ο Θεός να τους δίνει δύναμη για να μπορούν πάντοτε να εκτελούν το λειτούργημά τους με την ανθρωπιά που διακρίναμε και να ανακουφίζουν τους ασθενείς τους.

**Με εκτίμηση και σεβασμό,
Σοφία Ρέκλου****Προς το Τμήμα Επειγόντων
Περιστατικών**

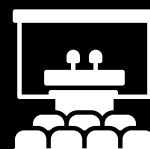
Με την παρούσα αλληλογραφία θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου και πιο συγκεκριμένα τον παιδοχειρουργό κύριο Γοδόση Δημήτριο και την κυρία Τουλούμη Σοφία για την άποψη εξυπηρέτηση και περίθαλψη στο παιδί μας κατά την επίσκεψή μας στο Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών, λόγω τραυματισμού στα χείλη του. Μας εξυπηρέτησαν άμεσα, με υψηλό επαγγελματισμό, επιστημονική κατάρτιση και με πολλή ευγένεια. Στο παιδί συμπεριφέρθηκαν ανθρώπινα, σαν να ήταν δικό τους παιδί, ολοκληρώνοντας την αποκατάσταση του τραύματος άμεσα και με επιτυχία. Σας ευχαριστούμε θερμά για όλα και σας ευχόμαστε κάθε καλό σε εσάς και στις οικογένειές σας!

**Με εκτίμηση
Μαρία Καλλεντζή
-Γεώργιος Σαμαράς****Προς τη Γ΄ Παθολογική Κλινική**

Θα ήθελα να εκφράσω τις θερμές μου ευχαριστίες για το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό που περιποιήθηκε τη γιαγιά μου, Αικατερίνη, από την αρχή της περιπέτειας της υγείας της (σπάσιμο ισχίου) έως και την ύστατη στιγμή. Ιδιαίτερα, θα ήθελα να ευχαριστήσω τους ειδικευόμενους γιατρούς της Γ΄ Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ και ιδιαίτερα τους κυρίους Αναστάσιο Πουταχίδη και Κυριάκο Παπαδόπουλο για την προσοχή και τη φροντίδα που επέδειξαν, παρά τη σοβαρή κατάσταση, κατά τη διάρκεια της τρίτης και τελευταίας νοσηλείας της. Παράλληλα, θα ήθελα να εκφράσω τις ευχαριστίες μου για την προσέγγισή τους, προς εμένα που έπρεπε να διαχειριστώ συνολικά (πρακτικά και συναισθηματικά) τη δύσκολη κατάσταση. Όλα αυτά, υπό την εποπτεία και καθοδήγηση της Επικούρης Καθηγήτριας ΑΠΘ, κ. Παναγιώτας Ανυφαντή, η οποία ξεχωρίζει πέρα από την ακαδημαϊκή κατάρτισή της, για το ήθος και τη συμπεριφορά της, τόσο απέναντι στον ασθενή, όσο και απέναντι στον συνοδό-συγγενή. Δε θα ήταν σωστό να παραλείψω να ευχαριστήσω το νοσηλευτικό προσωπικό, το οποίο δίνει κυριολεκτικά μάχη με όλη του τη δύναμη, για να απαλύνει τον ανθρώπινο πόνο και να αντιμετωπίσει τις ιδιαίτερα δύσκολες συνθήκες, οι οποίες απαιτούν πολλές φορές να αγωνίζεται ένας/μία νοσηλευτής/νοσηλεύτρια για εργασία που θα αντιστοιχούσε σε δύο ή τρία άτομα. Εύχομαι σε όλους υγεία και δύναμη, για να ανταποκρίνονται όλες και όλοι στις απαιτητικές συνθήκες του κλάδου υγείας, με κύριο στόχο την ανάρρωση των ασθενών, όταν αυτό είναι ανθρωπίνως εφικτό. Ο Θεός μαζί σας!

**Με εκτίμηση
Δέσποινα Λασκαροπούλου**

Συνεδριακό Κέντρο του Νοσοκομείου



Ιδανικό για τη διεξαγωγή ιατρικών συνεδρίων υψηλών απαιτήσεων, συμποσίων, διαλέξεων, ημερίδων, σεμιναρίων και άλλων εκδηλώσεων.

Δυνατότητα
on line
σύνδεσης του
Αμφιθεάτρου
με τα χειρουργεία
με σκοπό
την παροχή
εξειδικευμένης
ενημέρωσης.

1 Αμφιθέατρο
χωρητικότητας
325 ατόμων

2 Αίθουσες
Διδασκαλίας
25 ατόμων

1 Αίθουσα
Διδασκαλίας
50 ατόμων

10 Αίθουσες
Συνεδριάσεων
Κλινικών
20 ατόμων

1 Ερευνητικό και Πειραματικό Κέντρο
με μοναδικό κτηριακό σχεδιασμό, άρτια
επιστημονική και υλικοτεχνική υποδομή



Το Ερευνητικό και Πειραματικό Κέντρο του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου είναι στελεχωμένο με ειδικό επιστημονικό προσωπικό και σύγχρονο ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό και κατέχει ηγετική θέση στην εκπαίδευση και την έρευνα της Κεντρικής και Βόρειας Ελλάδας. Είναι ιδανικό για τη διενέργεια σεμιναρίων (hands-on) και ημερίδων συνεχιζόμενης εκπαίδευσης ιατρών, εκπαιδευτικών σεμιναρίων, καθώς και για την υλοποίηση υψηλού επιστημονικού κύρους ερευνητικών πρωτοκόλλων.



- ✓ Ειδικό επιστημονικό προσωπικό υψηλών ακαδημαϊκών προσόντων με εθνική και ευρωπαϊκή πιστοποίηση
- ✓ Αυτόνομες κτηριακές εγκαταστάσεις
- ✓ Άδεια λειτουργίας από την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας ως εγκεκριμένη "Εγκατάσταση Εκτροφής, Προμήθειας και Χρήσης"
- ✓ Εναρμονισμένο με την Κοινοτική Οδηγία 2010/63/EEC
- ✓ Αυτόνομοι χώροι γραφείων
- ✓ Χώροι για προφορικές παρουσιάσεις (ομιλίες) σε μικρές εκπαιδευτικές ομάδες
- ✓ Ηλεκτρονικός και οπτικοακουστικός εξοπλισμός (μετά από συνεννόηση)
- ✓ Πρόσβαση στο Internet (ασύρματη και ενσύρματη)
- ✓ Αποδυτήρια ανδρών/ γυναικών με ατομικούς χώρους φύλαξης προσωπικών αντικειμένων και ντουζιέρες
- ✓ Οργανωμένες αίθουσες χειρουργείων με τέσσερις αυτόνομες χειρουργικές έδρες
- ✓ Σύγχρονα μικροσκόπια χειρουργείου και λοιπός χειρουργικός εξοπλισμός
- ✓ Σύγχρονα μηχανήματα χορήγησης εισπνευστικής αναισθησίας
- ✓ Τέσσερις μικρότερες αίθουσες για εργαστηριακή, ερευνητική ή υποστηρικτική χρήση
- ✓ Εγκεκριμένη από την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας Επιτροπή Αξιολόγησης Πρωτοκόλλων
- ✓ Επαρκής χώρος για coffee break, catering, παράθεση δεξιώσεων
- ✓ Πλήρης κλιματιστική και ηχομονωτική κάλυψη
- ✓ Σύστημα πυρασφάλειας/ πυρανίχνευσης
- ✓ Αυτόνομος χώρος στάθμευσης

Υπεύθυνη Ερευνητικού και Πειραματικού Κέντρου
Χρυσάνθη Μπεκιάρη
Ερευνήτρια Κτηνιατρικής Σχολής ΑΠΘ

researchcenter@papageorgiou-hospital.gr
T. 2313 323301-2



Κλείστε ραντεβού

στα Εξωτερικά Ιατρεία



1566

PANTEBOY
ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ
ΙΑΤΡΕΙΑ
24h

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ
ΔΩΡΕΑΝ

finddoctors.gov.gr

ή

gov.gr > e-ραντεβού



14741

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΑ
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ
ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

08:00-20:00

Δευτέρα - Παρασκευή

(χρέωση από σταθερό 1,08€ / κλήση
χρέωση από κινητό 1,82€ / κλήση)

