

# χρέος ζωής

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ  
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΙΟΥΛΙΟΣ 2023 - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2024



# 60

# ΣΥΝΘΕΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Πρόεδρος Δ.Σ.:  
**Μιχαήλ Καραβιώτης**  
Επιχειρηματίας

Αντιπρόεδρος Δ.Σ.:  
**Βασιλική Σούμπαση - Γρίβα**  
Ομότιμη Καθηγήτρια  
Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ

Μέλος Δ.Σ.:  
**Απόστολος Αθανασιάδης**  
Καθηγητής Τμήματος  
Ιατρικής ΑΠΘ

Μέλος Δ.Σ.:  
**Παναγιώτης Βλάχος**  
Εκπαιδευτικός, Πρόεδρος  
Κολλεγίου «Ανατόλια»

Μέλος Δ.Σ.:  
**Δημήτριος Ματάμης**  
Ιατρός Εντατικολόγος

Μέλος Δ.Σ.:  
**Χρήστος Παπάς**  
Αρχιτέκτων – Μηχανικός

Μέλος Δ.Σ.:  
**Μαρία Σαρηγιαννίδου**  
Δικηγόρος

## ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

**Κωνσταντίνος Εμμανουηλίδης**  
Γενικός Διευθυντής

**Γρηγόριος Σοφιαλίδης**  
Διευθυντής Τεχνικής Υπηρεσίας

**Ιωάννης Στυλιάδης**  
Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας

**Βασίλειος Δασκαλάκης**  
Διευθυντής Υπηρεσίας Πληροφορικής

**Μαρία Παπαθεοδώρου**  
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

**Στυλιανή Μιχαηλίδου**  
Διευθύντρια Υπηρεσίας Ελέγχου Ποιότητας

**Μαρία Γιογκατζή**  
Διευθύντρια Διοικητικής Υπηρεσίας

**Ευαγγελία Σταυροπούλου**  
Διευθύντρια Οικονομικής Υπηρεσίας

**Γρηγόριος Γκριμπίζης**  
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου

# EDITORIAL

## ΜΙΧΑΗΛ ΚΑΡΑΒΙΩΤΗΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ.



Η έκδοση του 60ου ανανεωμένου τεύχους «Χρέος Ζωής» συμπίπτει με την έλευση μιας νέας χρονιάς - πρόκλησης για το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου. Υποδεχθήκαμε το 2024 με χαρά, δυναμισμό και την πεποίθηση ότι με επιμονή και συστηματική δουλειά θα διασφαλίσουμε ακόμα μία χρονιά τη βέλτιστη λειτουργία μας.

Υπηρετώντας σε έναν δυναμικό υγειονομικό οργανισμό που καθημερινά ανταποκρίνεται σε απαιτητικές συνθήκες λειτουργίας και προκλήσεις, δρομολογούμε νέες πρωτοβουλίες, με οδηγό και επίκεντρο τον ασθενή και τις ανάγκες του.

Στις σελίδες του «Χρέους Ζωής» θα διαβάσετε για τις επισκέψεις στο Νοσοκομείο του κ. Μιχάλη Χρυσοκοΐδη, πρώην Υπουργού Υγείας, οι οποίες αποτελούν σημεία ορόσημο για τη λειτουργία μας. Κατά την πρώτη επίσκεψη, συνοδευόμενος από τον κ. Δημήτρη Βαρτζόπουλο, Υφυπουργό Υγείας, ανήγγειλε τη δημιουργία Κέντρων Αναφοράς Τραύματος. Κατά τη δεύτερη επίσκεψη ανακοινώθηκε η λειτουργία του Δικτύου Μονάδων Αυξημένης Φροντίδας (ΜΑΦ) για τα Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια, καθώς το Νοσοκομείο μας διαθέτει μεγάλη εμπειρία λόγω της πολυετούς λειτουργίας αντίστοιχης μονάδας.

Σας ενημερώνουμε ακόμα για μια πρωτοποριακή νέα υπηρεσία για την Κεντρική Μακεδονία, που παρέχεται με πρωτοβουλία του Σωματείου ΕΛΙΖΑ. Πρόκειται για τη δημιουργία Μονάδας Φροντίδας για την Ασφάλεια των Παιδιών στο Νοσοκομείο μας, με στόχο την εξέταση και παρακολούθηση βρεφών και παιδιών με υποψία κακοποίησης ή παραμέλησης.

Για ακόμη μία χρονιά, το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου κατάφερε να διακριθεί για την καινοτομία και την ποιότητα των υπηρεσιών του στα «Healthcare Business Awards», έχοντας αποσπάσει πέντε βραβεία για πρωτοπόρες δράσεις σχετικά με τη διαχείριση του χρόνιου πόνου, των γενετικών παθήσεων, των σπανίων νοσημάτων, του λεμφοιδήματος και των παιδιατρικών πτώσεων.

Η πρεμιέρα των κλινικών μελετών φάσης Ι, που έγινε σε υγιείς εθελοντές, στη Μονάδα Κλινικών Ερευνών, στέφθηκε με επιτυχία. Μάλιστα, για τη συνεργασία αυτή, του Νοσοκομείου μας με το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, η Μονάδα Κλινικών Ερευνών τιμήθηκε με το ασημένιο βραβείο στην κατηγορία «Ερευνητικό έργο σε Πανεπιστήμια».

Οι εξελίξεις όμως της τεχνολογίας «τρέχουν» και μαζί τους «τρέχουν» και οι δικές μας προσπάθειες για την αξιοποίησή τους προς όφελος των ασθενών μας. Με χαρά στις σελίδες του τεύχους αυτού φιλοξενούμε τις συνεντεύξεις δύο ιατρών που υπηρετούν στο Νοσοκομείο. Ο Καθηγητής Ορθοπαιδικής Χειρουργικής ΑΠΘ, Διευθυντής Γ΄ Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής Ελευθέριος Τσιρίδης και ο Επίκουρος καθηγητής ΑΠΘ στη Β΄ Πανεπιστημιακή Ουρολογική Κλινική Ιωάννης Σοκολάκης

μιλούν για τις «κατακτήσεις» της συλλογικής προσφοράς των κλινικών αυτών, αλλά και τις προσδοκίες τους σε σχέση με τις παρεχόμενες υπηρεσίες στους ασθενείς.


Ενδιαφέρουσες πρωτοβουλίες και επιστημονικά δεδομένα παρουσιάστηκαν σε πλήθος ημερίδων και σεμιναρίων που πραγματοποιήσαμε εντός του 2023, με ποικίλη θεματολογία.

Αντιλαμβανόμενοι την έμπρακτη φροντίδα που αξίζουν οι εργαζόμενοί μας δημιουργήσαμε ένα χώρο γι' αυτούς, που με υπομονή δίνουν καθημερινά ένα κομμάτι του εαυτού τους. Πρόκειται για τον χώρο εκγύμνασης και αποσυμπίεσης του προσωπικού, που δημιουργήθηκε χάρη στην ευγενική χορηγία του Ιδρύματος Παπαγεωργίου μιας και θέλουμε ο εργασιακός χώρος του Νοσοκομείου να συμβάλει στην σωματική, ψυχολογική και κοινωνική τους ευεξία.

Στην καθημερινότητά μας δεν ξεχνάμε την παρακαταθήκη του αείμνηστου Νικόλαου Παπαγεωργίου, που πίστευε στους ανθρώπους, που φροντίζουν για τη λειτουργία και εξέλιξη του Νοσοκομείου. Ως αναγνώριση της προσφοράς των εργαζομένων απονεμήθηκαν και φέτος τα βραβεία «Βασίλης Παπάς», που καθιερώθηκαν από το Ίδρυμα Παπαγεωργίου.

Κλείνοντας καταθέτω την αισιοδοξία μου, ότι παρά τις προκλήσεις που θα μας επιφυλάξει κι αυτή η χρονιά, συμπορευόμενοι με καλή θέληση και πίστη στους στόχους μας, θα καταφέρουμε να διαφυλάξουμε και να εξελίξουμε τη λαμπρή πορεία του Νοσοκομείου.

Ευχές για υγεία και ευημερία!



Ιδιοκτησία: Γ. Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ  
Περιφ. οδός Θεσσαλονίκης  
Νέα Ευκαρπία, 564 03 Θεσσαλονίκη  
Τ. 2313 32 30 00  
E. [info@papageorgiou-hospital.gr](mailto:info@papageorgiou-hospital.gr)  
[www.papageorgiou-hospital.gr](http://www.papageorgiou-hospital.gr)

Δημοσιογραφική Επιμέλεια Έκδοσης:  
Μαρία Λίτση

Επιτροπή Επιμέλειας Έκδοσης:  
Κωνσταντίνος Εμμανουηλίδης  
Ιωάννης Στυλιάδης  
Γρηγόριος Γκριμπίζης  
Μαρία Παπαθεοδώρου  
Μαρία Γιογκατζή  
Στυλιανή Μιχαηλίδου

Δημιουργικό:  
Κατερίνα Κουτσοσίμου

Φωτογραφίες:  
Αρχείο Νοσοκομείου  
Ιωσηφίνα Σβανιά  
Shutterstock

Σχεδιασμός - Εκτύπωση:  
Thessprint A.E., Τ. 23990 20 393

Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο:  
Μιχαήλ Καραβιώτης

Ίδρυμα Παπαγεωργίου  
Αριστοτέλους 5, ΤΚ: 54624, Θεσσαλονίκη,  
Τ. 2310 231578, F. 2310 233975

Για το περιεχόμενο ενυπόγραφων άρθρων που αποστέλλονται και δημοσιεύονται δε φέρει οιασδήποτε φύσεως ευθύνη το «Χρέος Ζωής». Απαγορεύεται κατά το Ν. 2121/1993 και τη Διεθνή Σύμβαση της Βέρνης (που έχει κυρωθεί με το Ν. 100/1975) η αναδημοσίευση και γενικά η αναπαραγωγή ολική, μερική, περιληπτική ή και η παράφραση ή διασκευή, απόδοση του περιεχομένου του περιοδικού «Χρέος Ζωής» με οποιοδήποτε μέσο και τρόπο, μηχανικό ή ηλεκτρονικό φωτοτυπικό, ηχογράφησης ή άλλο άνευ προηγούμενης έγγραφης άδειας του εκδότη.

 Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

 @gn\_papageorgiou

4

Υποδοχή  
της νέας χρονιάς  
με αισιοδοξία

6

Βραβεία  
«Βασίλης Παπάς»  
σε εργαζόμενους

13

Μονάδα Φροντίδας  
για την Ασφάλεια  
των Παιδιών σε  
συνεργασία με το  
Σωματείο ΕΛΙΖΑ

14

Πρεμιέρα για  
τις κλινικές μελέτες  
και δημιουργία  
Κέντρου Ερευνών



8

Επισκέψεις  
του Υπουργού  
Υγείας

10

Καρκίνος μαστού:  
Ποιες εξετάσεις  
σώζουν ζωές

11

Πώς και γιατί πρέπει  
να αντιμετωπίζεται  
ο μετεγχειρητικός  
πόνος

20

Δημιουργία  
χώρου  
εκγύμνασης  
προσωπικού

24

5+1 Βραβεία  
στα Healthcare  
Business Awards

26

Σύλλογος Φίλων  
Νοσοκομείου  
Παπαγεωργίου  
«Η Αντηρίδα»

# Υποδοχή της νέας χρονιάς με αισιόδοξα μηνύματα

Σε κλίμα ελπίδας και αισιοδοξίας για τις προοπτικές του Νοσοκομείου πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 31 Ιανουαρίου 2024 η καθιερωμένη εκδήλωση κοπής της βασιλόπιτας.

Τις ευχαριστίες του προς το προσωπικό και τη Διοίκηση του Νοσοκομείου για τον καθημερινό αγώνα και τις υπηρεσίες τους στον πολίτη εξέφρασε στον χαιρετισμό του ο Υφυπουργός Εσωτερικών αρμόδιος για θέματα Μακεδονίας και Θράκης Στάθης Κωνσταντινίδης. Όπως είπε, το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου παρέχει υψηλού επιπέδου υπηρεσίες και αποτελεί κόσμημα για το δημόσιο σύστημα. «Είμαστε δίπλα σας και θα είμαστε σε ό,τι χρειαστεί», κατέληξε ο κ. Κωνσταντινίδης.

Η Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης Μελίνα Δερμεντζοπούλου έδωσε έμφαση στην αγαστή συνεργασία του Νοσοκομείου με την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας. «Το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου αξιοποίησε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τους πόρους που διατέθηκαν σ' αυτό από την Περιφέρεια. Συνεχίζουμε τη συνεργασία με το καινούριο περιφερειακό πρόγραμμα, με πόρους που θα βρουν αντίκτυπο στους επαγγελματίες υγείας και στους συμπολίτες μας», τόνισε.

Ο Διοικητής της 3ης ΥΠΕ Μακεδονίας Παναγιώτης Μπογιατζίδης ευχαρίστησε θερμά όλο το προσωπικό για τις ποιοτικές υπηρεσίες υγείας αλλά και

τη Διοίκηση για τη συνεργασία, υπογραμμίζοντας ότι το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου αποδεικνύει καθημερινά τη δυναμικότητα και τις πρωτοπορίες του. «Επιπλέον, είναι ήδη έτοιμο να εντάξει με τις προτάσεις του τα νέα προγράμματα και έχει ενσωματώσει σημαντικό αριθμό προτάσεων στο Ταμείο Ανάκαμψης», πρόσθεσε.

Την αδιάκοπη προσφορά του Νοσοκομείου εξήρε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νεαπόλεως- Σταυρούπολεως κ. Βαρνάβας. Δίνοντας τις ευλογίες του, τόνισε πως οι εργαζόμενοι, η οικογένεια των αιώνιων ευεργετών Νικόλαου και Λεωνίδα Παπαγεωργίου και το Ίδρυμα Παπαγεωργίου έχουν χαράξει έναν δρόμο που οδηγεί



Το 2024  
θα συνεχιστεί  
η αναβάθμιση  
των υπηρεσιών  
και θα υλοποιηθούν  
νέες πρωτοβουλίες  
με επίκεντρο  
τον ασθενή.

”



σταθερά στην πρωτοπορία και την προσφορά ουσιαστικής βοήθειας στον συνάνθρωπο.

Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Ιδρύματος Παπαγεωργίου Γεώργιος Παπαγεωργίου μετέφερε τις θερμότερες ευχαριστίες του Ιδρύματος σε όλους τους εργαζόμενους του Νοσοκομείου για τις πολύτιμες υπηρεσίες τους. «Εκ μέρους του Ιδρύματος εκφράζω ένα "μεγάλο ευχαριστώ" προς τη Διοίκηση και όλους εσάς, όλους τους ανθρώπους που εργάζονται εδώ, που δίνετε την ψυχή σας μέσα στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου. Θέλω να εκφράσω και τη δέσμευση ότι το Ίδρυμα Παπαγεωργίου θα είναι συνεχώς και αδιάκοπτα δίπλα στο Νοσοκομείο. Θα κάνουμε τα πάντα για να συνεχίσουμε να παρέχουμε αξιοπρεπέστατες και υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας στους πολίτες, υπογράμμισε ο κ. Παπαγεωργίου.

Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου Μιχάλης Καραβιώτης ανέφερε ότι τη χρονιά που πέρασε υλοποιήθηκαν σημαντικά έργα και το Νοσοκομείο διακρίθηκε για αρκετές καινοτομίες. Δεσμεύτηκε ότι το 2024 θα συνεχιστεί η αναβάθμιση των υπηρεσιών και θα υλοποιηθούν νέες πρωτοβουλίες με επίκεντρο τον ασθενή. Κλείνοντας, ευχαρίστησε



τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου για τη διαρκή και αμέριστη στήριξή τους, το Ίδρυμα Παπαγεωργίου για τη σταθερή ανταπόκριση στα αιτήματα του Νοσοκομείου και τους εθελοντές του Συλλόγου Φίλων του Νοσοκομείου «Η Αντηρίδα» για την ανιδιοτελή προσφορά τους. Ιδιαίτερες ευχαριστίες απύθνυε προς κάθε εργαζόμενο για το ακούραστο έργο του με στόχο να παραμείνει το Νοσοκομείο σε υψηλό επίπεδο, έτσι όπως το οραματίστηκαν οι δωρητές του.



# Βραβεία «Βασίλης Παπάς»

ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΕ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ  
ΠΟΥ ΞΕΧΩΡΙΣΑΝ ΜΕ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥΣ

Με την απονομή των βραβείων «Βασίλης Παπάς», οι Διοικήσεις του Νοσοκομείου και του Ιδρύματος Παπαγεωργίου επιβράβευσαν τους εργαζόμενους και τα τμήματα που διακρίθηκαν με το έργο τους το 2023.

Οι ετήσιες βραβεύσεις «Βασίλης Παπάς», θεσπίστηκαν το 2022 με πρωτοβουλία του Ιδρύματος Παπαγεωργίου στη μνήμη του αείμνηστου Βασίλη Παπά, ο οποίος διετέλεσε μέλος και πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου αλλά και του Ιδρύματος Παπαγεωργίου.

Έτσι, με την ευγενική χορηγία του Ιδρύματος Παπαγεωργίου δόθηκαν τέσσερα βραβεία, το ένα σε εργαζόμενη και τα τρία σε τμήματα του Νοσοκομείου ως ένδειξη αναγνώρισης της προσφοράς τους. Οι εργαζόμενοι που διακρίθηκαν έλαβαν τιμητικές πλακέτες αλλά και το συνολικό πόσο των 5.000 ευρώ, 500 ευρώ για το ατομικό βραβείο και 1.500 για κάθε ομαδικό.



/ Αλεξάνδρα Τζώνου

## Οι βραβεύσεις

Για την ποιότητα και την αποδοτικότητα της στην εργασιακή της πορεία, χαρακτηριστικά που την καταδεικνύουν ως μια ικανότατη εργαζόμενη στο Γραφείο Προμηθειών του Νοσοκομείου, βραβεύτηκε η υπάλληλος της Οικονομικής Υπηρεσίας Αλεξάνδρα Τζώνου.

Βραβείο για την παροχή εξαιρετικών υπηρεσιών έλαβε το Τμήμα Βιοϊατρικής της Τεχνικής Υπηρεσίας. Το Τμήμα διασφαλίζει την εύρυθμη λειτουργία του κρίσιμου εξοπλισμού, ώστε να μη διαταράσσεται η λειτουργία του Νο-



σοκομείου. Έχει υπό την ευθύνη του από τη συντήρηση και επίβλεψη του ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού, μέχρι τη σύνταξη και παρακολούθηση των συμβάσεων, αλλά και τη σύνταξη των τεχνικών προδιαγραφών για την προμήθεια εξοπλισμού.

Βραβείο έλαβε, επίσης, το Νευροχειρουργικό Τμήμα. Παρά τις αντίξοες συνθήκες που αντιμετώπισε στη διάρκεια του 2023, ανταποκρίθηκε στις υποχρεώσεις του όσον αφορά τόσο την παροχή των υπηρεσιών του γενικότερα όσο και την ορθή διαχείριση πολλών και βαρέων περιστατικών. Τέλος, βραβείο για τις εξαιρετικές υπηρεσίες του έλαβε το Τμήμα Νο-



/ Τμήμα Βιοϊατρικής της Τεχνικής Υπηρεσίας

σπλίων της Διοικητικής Υπηρεσίας. Το τμήμα κατάφερε να ανταπεξέλθει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο στις απαιτήσεις του ΕΟΠΥΥ για τιμολογή-

σεις στα προβλεπόμενα χρονικά περιθώρια, αλλά και να εξασφαλίσει για το Νοσοκομείο πολύτιμους οικονομικούς πόρους και ρευστότητα.



/ Τμήμα Νοσηλίων της Διοικητικής Υπηρεσίας



/ Νευροχειρουργικό Τμήμα

# Επισκέψεις Υπουργού Υγείας Μιχάλη Χρυσοχοΐδη

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΕΝΤΡΩΝ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ  
ΚΑΙ ΞΕΝΑΓΗΘΗΚΕ ΣΤΗ ΜΑΦ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΑ

Με δυο παρεμβάσεις που βρίσκονται υψηλά στις προτεραιότητες του Υπουργείου Υγείας, τη δημιουργία Κέντρων Αναφοράς Τραύματος και του Δικτύου Μονάδων Αυξημένης Φροντίδας (ΜΑΦ) για τα Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια σε ολόκληρη τη χώρα, συνδέθηκε η επίσκεψη του πρώην, πλέον, Υπουργού Υγείας Μιχάλη Χρυσοχοΐδη, στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου.

Συνοδευόμενος από τον Υφυπουργό Υγείας Δημήτρη Βαρτζόπουλο, ο κ. Χρυσοχοΐδης επισκέφθηκε το Νοσοκομείο το Σάββατο 21 Οκτωβρίου 2023 και, από το βήμα της Ημερίδας Τραύματος Thessaloniki Mini Trauma Conference, ανακοίνωσε τη συστηματική προσπάθεια για τη δημιουργία Εθνικού Συστήματος Τραύματος ώστε να βελτιωθεί η φροντίδα και να αυξηθεί η επιβίωση των τραυματιών. Οι δυο τους συμμετείχαν σε υπηρεσιακή σύσκεψη με τη Διοίκηση του Νοσοκομείου, παρουσία του Διοικητή της 3ης ΥΠΕ Παναγιώτη Μπογιατζή, της Εκπροσώπου του Ιδρύματος Παπαγεωργίου Ζωής – Ψαρρά Παπαγεωργίου, του Γενικού Διευθυντή Κωνσταντίνου Εμμανουηλίδη, του Διευθυντή Ιατρικής Υπηρεσίας Ιωάννη Στυλιάδη και του Εκπροσώπου της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας Χρήστου Μήττα.



## Επίσκεψη στη ΜΑΦ

Με την ιδιότητα του Υπουργού Υγείας, ο κ. Χρυσοχοΐδης επισκέφθηκε και τη ΜΑΦ για τα Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια την Τετάρτη 27 Δεκεμβρίου 2023. Συνοδευόμενος από τη Διοίκηση της 3ης ΥΠΕ Μακεδονίας και της Διοίκησης του Νοσοκομείου, συνομίλησε με τους επικεφαλής των ιατρικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών στη Μονάδα

για τις εργασίες αναβάθμισής της, τα ζητήματα που τους απασχολούν και το έργο που επιτελείται.

Παράλληλα, ξεναγήθηκε στους χώρους και ενημερώθηκε για τον σύγχρονο ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό που χρησιμοποιείται. Ο κ. Χρυσοχοΐδης συνεχάρη το προσωπικό για τη σημαντική συμβολή του και εξήρε την προσφορά της ΜΑΦ στη φροντίδα των ασθενών με εγκεφαλικά αγγειακά επεισόδια.



Όπως είπε χαρακτηριστικά, «πρόκειται για μια μάστιγα που παίρνει από τη ζωή και οδηγεί στον θάνατο χιλιάδες ανθρώπους και αφήνει δεκάδες χιλιάδες συμπολίτες μας με υπολειμματικές αναπηρίες. Οι νέες μονάδες θα βοηθήσουν σημαντικά με τη διαδικασία της θρομβεκτομής, ούτως ώστε να αποδίδονται πίσω στην κοινωνία και την εργασία οι συμπολίτες μας σε πολύ μεγάλο βαθμό και να αποφύγουμε τις αναπηρίες». Τέλος, έδωσε συγχαρητήρια στη Διοίκηση του Νοσοκομείου και ιδιαίτερα στους ιατρούς, δηλώνοντας ότι «βάζουν όλη τους την επιστημοσύνη για να κάνουν το καλύτερο δυνατό σε αυτή τη Μονάδα και επίσης, στις νοσηλεύτριες και τους νοσηλευτές. Χωρίς αυτούς τίποτα δεν μπορεί να γίνει και θέλω να πω ότι τους αξίζουν όχι μόνο συγχαρητήρια, αλλά και μια μεγάλη αναγνώριση».

## Δuo λόγια για την πρωτοπόρα Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας



*Η Μονάδα λειτουργεί από το 2004 στο Νευρολογικό Τμήμα του Νοσοκομείου. Έκτοτε, πρωτοποριακά για πρώτη φορά στον ελλαδικό χώρο, εφαρμόζεται η θεραπεία της ενδοφλέβιας θρομβόλυσης (διάλυση του θρόμβου με φάρμακο) σε ασθενείς με ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο στις πρώτες 4,5 ώρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων της νόσου.*

*Από το 2015 έχει καθιερωθεί η μηχανική θρομβεκτομή, δηλαδή η αφαίρεση του ενδοαρτηριακού θρόμβου με τη χρήση ενδοαγγειακών μεθόδων ως θεραπευτική επιλογή για αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια μεγάλων αγγείων του εγκεφάλου.*

*Αποτελεί θεραπεία επιλογής σε επιλεγμένα περιστατικά με οξύ αγγειακό εγκεφαλικό στις πρώτες 6 ώρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων, μπορεί να σώσει ζωές και να μειώσει τις πιθανότητες σοβαρής αναπηρίας.*

*Από το 2021, η θρομβεκτομή εφαρμόζεται στις γενικές εφημερίες του Νοσοκομείου. Η ανάγκη διενέργειας της μηχανικής θρομβεκτομής και η δυνατότητα νοσηλείας στη Μονάδα, καθώς και η 20ετής και πλέον εμπειρία στα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, καθιστούν εφικτή την εφαρμογή της μεθόδου, η οποία συναντάται σε ελάχιστα κέντρα της χώρας.*

# Γιατί η εξέταση μαστού σώζει ζωές



 **Γεωργία Κουτσομπλιά** / Τεχνολόγος ακτινολόγος

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, μόνο στο έτος 2020 διαγνώστηκαν **2,3 εκατομμύρια γυναίκες με καρκίνο του μαστού και καταγράφηκαν 685.000 θάνατοι σε παγκόσμιο επίπεδο**. Μέχρι το τέλος του 2020, ζούσαν 7,8 εκατομμύρια γυναίκες οι οποίες διαγνώστηκαν με καρκίνο του μαστού τα τελευταία 5 χρόνια, καθιστώντας τον τον πιο διαδεδομένο καρκίνο στον κόσμο.

Ο καρκίνος του μαστού εμφανίζεται σε κάθε χώρα, σε κάθε ηλικία μετά την εφηβεία, αλλά με αυξανόμενους ρυθμούς στη μετέπειτα ζωή. Αν και έχει ισχυρή επικράτηση στις γυναίκες, περίπου σε ποσοστό 0,5-1% μπορεί να εμφανιστεί στους άνδρες.

Η ψηφιακή μαστογραφία αποτελεί μία ακτινολογική εξέταση, η οποία απεικονίζει τη μορφολογία, τη δομή των ανατομικών στοιχείων και τυχόν παθολογικές αλλοιώσεις του μαστού. Παρά την τεχνολογική εξέλιξη, η ψηφιακή μαστογραφία παραμένει εξέταση εκλογής για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού. Τα πλεονεκτήματα της ψηφιακής μαστογραφίας είναι πολλά και αποτελεί αναμφίβολα το «όπλο» της επιστήμης στη μάχη κατά του καρκίνου του μαστού.

Αρχικά, μέσω της εξέτασης ανιχνεύονται μικρών διαστάσεων βλάβες, οι οποίες δεν είναι ψηλαφητές στο συγκεκριμένο στάδιο. Πρόκειται για μια σχετικά ανώδυνη διαδικασία, με μικρό χρόνο εξέτασης, που κυμαίνεται στα 5-10 λεπτά. Εκτός των βασικών προβολών υπάρχουν αρκετές συμπληρωματικές προβολές που μπορούν να διενεργηθούν, όταν κρίνεται απαραίτητο. Η ακτινοβολία της ψηφιακής μαστογραφίας είναι μικρή, ελέγχεται τακτικά και δεν αποτελεί κίνδυνο για την εξεταζόμενη.



## Πότε πρέπει να γίνεται η πρώτη μαστογραφία

Η πρώτη μαστογραφία ή η μαστογραφία αναφοράς διενεργείται στην ηλικία των 35 ετών. Από την ηλικία των 40 ετών και άνω, η ψηφιακή μαστογραφία διενεργείται κάθε χρόνο, στο πλαίσιο του επίσιου προληπτικού ελέγχου. Σύμφωνα με τα επιστημονικά δεδομένα, η εξέταση του μαστού είναι προτιμότερο να διενεργείται σε συγκεκριμένες ημέρες βάσει της έμμηνου ρύσεως. Πολύ σημαντική είναι η προσκόμιση των προηγούμενων εξετάσεων της εξεταζόμενης, τόσο για τον έλεγχο των διαστημάτων των μαστογραφιών, όσο και για τον συγκριτικό έλεγχο στη διάγνωση.



## Οι παράγοντες κινδύνου

Το οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης της νόσου. Εκτός του οικογενειακού ιστορικού, άλλοι παράγοντες κινδύνου είναι η ηλικία, η μικρή

ηλικία εμμνόπαυσης, η προηγηθείσα ακτινοβολία, η ατεκνία, η μακροχρόνια χρήση θεραπείας ορμονικής υποκατάστασης, η αυξημένη κατανάλωση αλκοόλ, η παχυσαρκία και η καθιστική ζωή.



## Η συμπτωματολογία

Ο καρκίνος του μαστού μπορεί να έχει συνδυασμό συμπτωμάτων, ειδικά όταν είναι σε προχωρημένο στάδιο. Οι περισσότερες γυναίκες δεν θα εμφανίσουν κανένα σύμπτωμα, όταν ο καρκίνος είναι ακόμα σε πρώιμο στάδιο. Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν όγκο ή πάχυνση του μαστού, αλλαγή στο μέγεθος, το σχήμα ή την εμφάνιση του μαστού, ερυθρότητα, αλλαγές στο δέρμα, εισολκή θηλής και μη φυσιολογικό ή αιμορραγικό έκκριμα θηλής.



## Η ψηφιακή τομοσύνθεση

Από τον Νοέμβριο 2019, το Τμήμα Μαστού εκτός από δυο υπερσύγχρονους ψηφιακούς μαστογράφους, έχει εξοπλιστεί με το

μηχάνημα της ψηφιακής τομοσύνθεσης. Η ψηφιακή τομοσύνθεση αποτελεί την πιο σύγχρονη μέθοδο απεικόνισης του μαστού, με μεγαλύτερη ευαισθησία και υψηλότερη ακρίβεια. Ο σκοπός της τομοσύνθεσης είναι η απεικόνιση των δομών του μαστού σε τρεις διαστάσεις. Συγκεκριμένα, πραγματοποιείται η περιστροφή της λυχνίας του μηχανήματος σε ένα συγκεκριμένο εύρος τροχιάς, με αποτέλεσμα να παρέχονται εικόνες του ενός χιλιοστού. Η ψηφιακή τομοσύνθεση ενδείκνυται σε πυκνούς μαστούς όσον αφορά τη σύστασή τους, διευκρινίζει τα όρια των βλαβών και αποκλείει τις επιπροβολές των δομών.



## Ανθρώπινη προσέγγιση

Γνωρίζοντας πως οι προς εξέταση γυναίκες διακατέχονται από αρνητικά συναισθήματα, όπως φόβο, αγωνία, ανησυχία, η προσέγγιση γίνεται σε ανθρώπινο επίπεδο, σε χώρους διαμορφωμένους ώστε να νιώθουν πιο οικεία.

Η προληπτική εξέταση του μαστού σώζει ζωές! Μην την αμελείς!

# Μετεγχειρητικός Πόνος

Γιατί πρέπει να αντιμετωπίζεται

Ο πόνος που θα βιώσει, τρομάζει κάθε ασθενή που πρόκειται να υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση. Παλαιότερα, κάθε ασθενής μετά το χειρουργείο άκουγε τη ρήση «επέμβαση έκανες, δεν θα πονάς;». Στη σύγχρονη όμως εποχή ο μετεγχειρητικός πόνος πρέπει να αντιμετωπίζεται ικανοποιητικά. **Ο πόνος θεωρείται από την Αμερικανική Εταιρία Αναισθησιολόγων ως το «πέμπτο ζωτικό σημείο».** Η καταγραφή της έντασης και της διάρκειάς του μπορεί να βελτιώσει την παρεχόμενη θεραπεία για τον ασθενή. Η παρουσία ή όχι πόνου είναι πολλές φορές για τους ασθενείς το μόνο κριτήριο αξιολόγησης των ιατρικών υπηρεσιών που τους παρέχονται.

 **Ελένη Κοράκη**

Συντονίστρια Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος και Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας

## Ορισμός και χαρακτηριστικά

*Ο μετεγχειρητικός πόνος αποτελεί μια ιδιαίτερη κατηγορία πόνου και παραμένει ένα σημαντικό πρόβλημα ακόμη και στα σύγχρονα συστήματα υγείας, παρά την πρόοδο στην κατανόηση της παθοφυσιολογίας του, στη βελτίωση των χειρουργικών τεχνικών ώστε να είναι λιγότερο τραυματικές και στη χρήση νεότερων και πιο αποτελεσματικών αναισθησιολογικών τεχνικών και φαρμακολογικών μεθόδων. Με τον όρο «οξύς μετεγχειρητικός πόνος» εννοούμε τον πόνο που προκαλείται από την καταστροφή των ιστών, εξαιτίας μιας χειρουργικής επέμβασης. Εμφανίζεται αμέσως μετά την επέμβαση, διαρκεί συνήθως για μικρό χρονικό διάστημα και υποχωρεί μετά την αποκατάσταση της ιστικής βλάβης.*



## Οι επιπτώσεις

Οι βλαπτικές επιπτώσεις του πόνου είναι γνωστές και εύκολα αναγνωρίσιμες.

Ο έντονος μετεγχειρητικός πόνος μπορεί να προκαλέσει, μέσω της διέγερσης του συμπαθητικού, ταχυκαρδία, υπέρταση, περιφερική αγγειοσυσπασση, αύξηση του καρδιακού έργου και της κατανάλωσης οξυγόνου από το μυοκάρδιο. Η μείωση της κινητικότητας του θώρακα και η αύξηση του τόνου των κοιλιακών μυών οδηγεί σε επιπόλαιη αναπνοή και ανεπαρκή βήχα, με αποτέλεσμα κατακράτηση εκκρίσεων, υποξαιμία και τελικά λοίμωξη και αναπνευστική ανεπάρκεια. Ο έντονος πόνος μπορεί να ελαττώσει την κινητικότητα του ασθενούς, ευνοώντας την ανάπτυξη της φλεβικής στάσης. Η επίδραση του πόνου στην κινητικότητα του πεπτικού και ουροποιητικού συστήματος μπορεί να οδηγήσει σε μετεγχειρητικό ειλέο, ναυτία, έμετο, δυσχέρεια στην ούρηση, επίσχεση ούρων. Ο πόνος προκαλεί ανοσοκαταστολή και

συνεπώς προδιάθεση για λοιμώξεις. Επιπλέον, προκαλεί άγχος και αϋπνία στον ασθενή και μεταβολές στην ορμονική και μεταβολική δραστηριότητά του.

## Η αντιμετώπιση του πόνου

Ο έλεγχος του οξέος πόνου μετά την επέμβαση είναι σημαντικός όχι μόνο για τη μείωση των μετεγχειρητικών επιπλοκών, αλλά και για την πρόληψη της μετάβασης του οξέος μετεγχειρητικού πόνου σε χρόνια.

Η αντιμετώπισή του περιορίζει τη συχνότητα και τη βαρύτητα των μετεγχειρητικών επιπλοκών, επιταχύνει την ανάρρωση, ελαττώνει τις ημέρες νοσηλείας και μειώνει την πιθανότητα εμφάνισης χρόνιου πόνου. Η εξασφάλιση μετεγχειρητικής αναλγησίας είναι εξίσου σημαντική με την επιτυχή πραγματοποίηση της επέμβασης. Η αναλγησία εξασφαλίζει την ομαλή μετεγχειρητική αποκατάσταση, την γρήγορη έξοδο από το νοσοκομείο, την ταχεία έναρξη του προγράμματος φυσικοθεραπείας, την τα-

χύτερη τελικά αποκατάσταση της λειτουργικότητας του ασθενή, αλλά και επάνοδο στην καθημερινή του ζωή.

Ο αναισθησιολόγος, ο χειρουργός και ο νοσηλευτής, φροντίζουν με βάση τα διεθνή πρωτόκολλα την μετεγχειρητική αναλγησία των ασθενών. Για την αποτελεσματική αντιμετώπιση του οξέος μετεγχειρητικού πόνου προτείνεται η πολυπαραγοντική αναλγησία που επιτυγχάνεται με τη χορήγηση συνδυασμού αναλγητικών παραγόντων, αλλά και τεχνικών (π.χ. επισκληρίδιος) λαμβάνοντας υπόψη τις αθροιστικές ή συνεργικές δράσεις τους, με στόχο τη βελτίωση του αναλγητικού αποτελέσματος και τη συνακόλουθη μείωση των ανεπιθύμητων ενεργειών, σαν αποτέλεσμα των μικρότερων δόσεών τους.

Η αποτελεσματική αντιμετώπιση του πόνου αποτελεί βασική υποχρέωση κάθε επαγγελματία υγείας, αλλά και απόλυτο δικαίωμα κάθε ασθενούς.



# Η ανθεκτικότητα της οικογένειας



**Βασιλική Χολέβα**

Κλινική Ψυχολόγος

Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική

Η ανθεκτικότητα εκφράζει την ικανότητα μιας οικογένειας να ξεπερνά τις δυσκολίες της ζωής, παραμένοντας ενωμένη και επιτρέποντας στα μέλη της να ξεδιπλώνουν τις ατομικές τους δυνάμεις και να διεκδικούν την ικανοποίηση των προσωπικών τους αναγκών και την κατάκτηση των στόχων τους. Συχνά μέσα από τις δυσκολίες, η ανθεκτική οικογένεια όχι μόνο ανακάμπτει, αλλά ενισχύει τα θεμέλιά της και βοηθά τα μικρότερα μέλη της να «ανθίσουν».

Η οικογένεια ως σύστημα στηρίζεται στην αγάπη και την έκφρασή της με διαφορετικούς τρόπους: με τη λεκτική έκφρασή της, το άγγιγμα, το μοίρασμα ποιοτικού χρόνου, την κάλυψη αναγκών, την αλληλοβοήθεια και τα δώρα. Οι συζητήσεις, οι κοινές δραστηριότητες, τα ταξίδια, ως βιωματικές δραστηριότητες, αλλά και η ανάμνηση αυτών δημιουργούν σταθερά συναισθηματικά θεμέλια και ενδυναμώνουν την αίσθηση του «ανήκειν».

Η αγάπη είναι αναγκαία προϋπόθεση, αλλά δεν αποτελεί επαρκή συνθήκη για την ανθεκτικότητα της οικογένειας. Ο καθορισμός των αξιών αποτελεί ένα ακόμα θεμέλιο για τη δόμηση της ανθεκτικότητας. Φράσεις όπως «σε αυτήν την οικογένεια δεν λέμε ψέματα», «εμείς μοιραζόμαστε», «δεν μιλάμε χωρίς σεβασμό ο ένας στον άλλο», καθορίζουν

το πλαίσιο, μέσα στο οποίο τα παιδιά αναπτύσσονται κατανοώντας βασικούς κανόνες ομαλής λειτουργίας της οικογένειας.

Κυρίαρχο χαρακτηριστικό μιας ανθεκτικής οικογένειας είναι η θετικότητά της, η οποία εκφράζεται μέσα από την προσαρμοστικότητα, την αποδοχή και την αισιοδοξία. Εντός του συστήματος αξιών της κυριαρχεί η ανάγκη νοσηματοδότησης αυτών που συμβαίνουν, έτσι ώστε να διατηρηθεί η ψυχική ενέργεια, η οποία είναι απαραίτητη για την ανάκαμψη και τη συνέχεια μετά από ένα ψυχοφθόρο γεγονός.

Μία ανθεκτική οικογένεια είναι ανοιχτή στη δημιουργία σχέσεων με άτομα εκτός του οικογενειακού περιβάλλοντος. Τα μέλη της γνωρίζουν ότι μπορούν αναπαράγουν σχέσεις εμπιστοσύνης και με άλλους ανθρώπους

στους οποίους μπορούν να καταφύγουν για να ζητήσουν βοήθεια.

Μία ανθεκτική οικογένεια μπορεί να αντιμετωπίσει τις αντιξοότητες και παράλληλα έχει επίγνωση της ικανότητάς της. Τα μέλη της αντιλαμβάνονται ότι κάθε οικογένεια έχει προβλήματα και κάθε πρόβλημα έχει τη λύση του. Γνωρίζουν ότι τα πράγματα που κάνει ο ένας για τον άλλον τους κάνουν να νιώθουν κομμάτι της οικογένειας και αντιλαμβάνονται ότι ο ρόλος τους είναι διακριτός και βασικός για την ύπαρξη της οικογένειας και τη λειτουργία της. Με αυτόν τον τρόπο μπορούν να αντέξουν την αρνητικότητα των τραυματικών γεγονότων και να συνεχίσουν την προσωπική τους εξέλιξη, έχοντας συμπεριλάβει τα γεγονότα αυτά στην οικογενειακή και προσωπική τους ιστορία.

# Μονάδα Φροντίδας για την Ασφάλεια των Παιδιών

Μια μονάδα με πρωταρχικό στόχο την εξέταση και παρακολούθηση βρεφών και παιδιών με υποψία κακοποίησης ή παραμέλησης, λειτουργεί στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου.

Πρόκειται για την τέταρτη πανελλαδικά Μονάδα Φροντίδας για την Ασφάλεια των Παιδιών (ΜοΦΑΠ) η οποία δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία του Σωματείου ΕΛΙΖΑ και εδράζεται σε νοσοκομειακό χώρο.

Η Μονάδα καλείται να καλύψει ένα κενό στον τομέα της φροντίδας παιδιών που είναι ή υπάρχουν ενδείξεις ότι είναι θύματα παραμέλησης ή κακοποίησης, ολοκληρώθηκε εντός του 2023 και λειτουργεί υπό την εποπτεία της Δ΄ Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ.

Η Μονάδα διαθέτει σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα, ένα ιατρείο κατάλληλα διαμορφωμένο και φιλικό για την εξέταση των παιδιών, καθώς και έναν χώρο συνάντησης και εργασίας για όλους όσοι εμπλέκονται στη φροντίδα τους.

## Οι υπηρεσίες της Μονάδας

Ο ρόλος της ΜοΦΑΠ στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου είναι πολλαπλός. Λειτουργεί συμβουλευτικά στους ιατρούς του Νοσοκομείου, όταν υπάρχει υποψία για κακοποίηση ή παραμέληση σε παιδί ή έφηβο είτε νοσηλευόμενο είτε προσερχόμενο σε επείγουσα βάση, οπότε ξεκινά περαιτέρω διερεύνηση και γίνονται πρόσθετες εξετάσεις, παιδιατρική και παιδοψυχιατρική εκτίμηση.

Η Μονάδα μπορεί να αναλάβει και να συντονίσει τη διασύνδεση των υπηρεσιών και την επικοινωνία με τις Αρχές (κοινωνικές υπηρεσίες Νοσοκομείου, εισαγγελία ανηλίκων, κοινωνικές υπηρεσίες δήμων κλπ).

Επιπλέον, αναλαμβάνει την εκτίμηση και διερεύνηση περιστατικών, μετά



από αίτημα των Αρχών (αστυνομία, εισαγγελία ανηλίκων) και προτείνει την περαιτέρω διαχείριση.

Σε επαφή με τη Μονάδα μπορούν να έρθουν όλο το προσωπικό του Νοσοκομείου για περιπτώσεις περιστατικών με ενδείξεις ή υποψία κακοποίησης ή παραμέλησης, αλλά και οι Αρχές.

## Σκοπός της ΜοΦΑΠ

Η Μονάδα αποτελεί έναν φιλόξενο και ασφαλή χώρο, όπου βρέφει και παιδιά για τα οποία υπάρχει υπόνοια πιθανής παραμέλησης ή κακοποίησης έχουν τη δυνατότητα να εξεταστούν αλλά και να παρακολουθούνται συστηματικά από εξειδικευμένο προσωπικό. Επιπλέον, στη Μονάδα γίνεται ο συντονισμός της διεπιστημονικής φροντίδας στον οποίο συμμετέχουν όλες οι ομάδες επαγγελματιών που καλούνται να διαχειριστούν περιστα-



τικά κακοποίησης, π.χ. ιατρός, νοσηλευτής, κοινωνικός λειτουργός, επαγγελματίας ψυχικής υγείας, ιατροδικαστής, αστυνομικός κ.ά.

Στους στόχους της Μονάδας περιλαμβάνεται, ακόμη, η ανάπτυξη πρωτοκόλλων / κατευθυντηρίων οδηγιών για την αναγνώριση και διαχείριση περιστατικών κακοποιημένων ή παραμελημένων παιδιών, καθώς και η διαμόρφωση ερευνητικών και εκπαιδευτικών προγραμμάτων πρωτογενούς και δευτερογενούς πρόληψης της κακοποίησης. Παράλληλα, υπάρχει η ΓΡΑΜΜΗ ΕΛΙΖΑ 10454 που παρέχει ψυχολογική στήριξη για την ορθή αντιμετώπιση και ενδεχόμενη αναφορά του περιστατικού.

## Η ΕΛΙΖΑ

Το σωματείο ΕΛΙΖΑ έχει ως σκοπό την πρόληψη της παραμέλησης και όλων των μορφών κακοποίησης των παιδιών, παρεμβαίνοντας σε ευάλωτες ομάδες πληθυσμού και στην υποστήριξη των οικογενειών τους. Παράλληλα, επιμορφώνει και ευαισθητοποιεί τους επαγγελματίες που εργάζονται με παιδιά ώστε να γίνεται έγκαιρη ανίχνευση για σημάδια κακοποίησης ή παραμέλησης.

Στο πλαίσιο του πολύπλευρου έργου του, το σωματείο ΕΛΙΖΑ τα τελευταία χρόνια έχει διαμορφώσει, εξοπλίσει και στελεχώσει 4 ΜοΦΑΠ που εδράζονται σε νοσοκομεία. Η πρώτη μονάδα εγκαινιάστηκε στο Νοσοκομείο Παίδων «Παναγιώτη και Αглаίας Κυριακού» στην Αθήνα, η δεύτερη στο «Αττικόν», στην Αθήνα, η τρίτη στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης και η τέταρτη στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου.

# Έρευνα & Καινοτομία

## ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ



**Τρύφων Παπαδόπουλος**  
 Νοσηλευτής, Προϊστάμενος  
 Μονάδας Κλινικών Ερευνών

Επίσημη πρεμιέρα έκανε στις 14 Σεπτεμβρίου 2023 η Μονάδα Κλινικών Ερευνών του Τμήματος Ιατρικής του ΑΠΘ στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, κατόπιν της πιστοποίησής της με ISO 9001. Για πρώτη φορά στην Ελλάδα πραγματοποιούνται πλέον κλινικές μελέτες φάσης Ι (βιοϊσοδυναμίας, θεραπευτικής ισοδυναμίας, φαρμακοεπαγρύπνησης και φαρμακοεπιδημιολογίας) και δίνεται ώθηση στην ιατρική έρευνα της χώρας, με επιπρόσθετο όφελος τη διασφάλιση οικονομικών πόρων που μέχρι πρόσφατα διοχετεύονταν στο εξωτερικό.

### Μελέτες για οδοντιατρικό τζελ και εμβόλιο RSV

Αντικείμενο της πρώτης μελέτης, η οποία χρηματοδοτήθηκε από φαρμακευτική εταιρεία της Αυστραλίας, ήταν η συγκέντρωση της λιδοκαΐνης και των μεταβλητών της στο πλάσμα μετά από τοπική εφαρμογή λιδοκαΐνης 15% w/v γέλης για οδοντιατρική χρήση στο στοματικό βλεννογόνο. Στη μελέτη συμμετείχαν 12 υγιείς εθελοντές.

Η δεύτερη μελέτη φάσης Ι αφορά την ανάπτυξη εμβολίου για τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό (RSV) και θα γίνει σε δείγμα 200 εθελοντών, με χρηματοδότηση από Πανεπιστήμιο της Χιλής.

Το εγχείρημα για την πρωτοποριακή δημιουργία της Μονάδας Κλινικών Ερευνών του ΑΠΘ στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία.

Η Μονάδα υπάγεται στην Ειδική Μονάδα Βιοϊατρικής Έρευνας και Εκπαίδευσης (EMBIEE) και λειτουργεί από τις 15 Ιουνίου 2021, σε χώρο 500 τ.μ. Διαθέτει 18 κλίνες, αίθουσα ψυχαγωγίας, πλήρη ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό και εργαστήριο, καθώς επίσης πιστοποιημένο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό 30 ατόμων.



## Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ



**Αστέριος Καραγιάννης**  
 Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής ΑΠΘ,  
 Εκτελεστικός Διευθυντής EMBIEE,  
 π. Πρόεδρος Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ

Η πρώτη κλινική μελέτη φάσης Ι, που έγινε σε υγιείς εθελοντές, ολοκληρώθηκε με επιτυχία στη Μονάδα Κλινικών Ερευνών του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, με μεγάλη προθυμία υγιών εθελοντών να συμμετάσχουν και χωρίς να παρατηρηθούν ανεπιθύμητες ενέργειες του κορηγηθέντος φαρμάκου. Στην ιστοσελίδα [bresu.auth.gr](http://bresu.auth.gr) υπάρχουν αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τις κλινικές μελέτες και τον ρόλο των εθελοντών που επιθυμούν να συμμετάσχουν σε αυτές. Δίνεται δυνατότητα ηλεκτρονικής εγγραφής και ήδη έχουν εκδηλώσει ενδιαφέρον πολλοί υγιείς εθελοντές.

Οι κλινικές μελέτες φάσης Ι είναι πολύ σημαντικές, διότι ελέγχουν την ασφάλεια κορήγησης ενός νέου φαρμάκου και είναι απαραίτητες πριν από τη διαπίστωση της δραστηριότητας του φαρμάκου σε ασθενείς. Εκτός από μελέτες φάσης Ι, στη Μονάδα θα διεξάγονται και μελέτες βιοϊσοδυναμίας, που θα ελέγχουν τη δραστηριότητα και την ασφάλεια κορήγησης γενόσημων φαρμάκων σε σύγκριση με τα πρωτότυπα φάρμακα. Το ενδιαφέρον για την εκτέλεση ανάλογων μελετών από την Ελλάδα και το εξωτερικό στη Μονάδα Κλινικών Ερευνών του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου είναι ιδιαίτερα μεγάλο.





## ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΩΝ ΚΑΙ Η ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ

[www.rcph.gr](http://www.rcph.gr)

Με στόχο την καθιέρωσή του ως ένα από τα κορυφαία κέντρα κλινικής έρευνας στην Ευρώπη, το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου δημιούργησε Κέντρο Ερευνών, το οποίο θα διασφαλίζει την απρόσκοπτη διενέργεια των κλινικών μελετών και θα υποστηρίζει τις κλινικές και τα τμήματα που τις διεξάγουν, σε στενή συνεργασία με τη Μονάδα Κλινικών Ερευνών. Στόχος είναι να διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στις ερευνητικές εξελίξεις της σύγχρονης ιατρικής και να προσφέρει στους ασθενείς τη δυνατότητα πρόσβασης σε διεθνή ερευνητικά πρωτόκολλα.

Στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου διεξάγονται επίσης περισσότερες από 70 νέες και τροποποιημένες μελέτες, παρεμβατικές (με χορήγηση ερευνητικού φαρμάκου) ή μη, καθώς και τρεις

βασικές πειραματικές μελέτες. Συνολικά έχουν εκπονηθεί περίπου 300 κλινικές μελέτες – έρευνες, με τη συμμετοχή 40 επιστημόνων και 1.200 εθελοντών.

Στην ιστοσελίδα <https://www.rcph.gr/>, που δημιούργησε η Διεύθυνση Πληροφορικής, κάθε ενδιαφερόμενος μπορεί να αναζητήσει πληροφορίες αναφορικά με τη δραστηριότητα του Νοσοκομείου για την εκπόνηση των κλινικών δοκιμών αλλά και τη συμμετοχή σε αυτές.

Χαρακτηριστικό των πρωτοβουλιών που αναλαμβάνει το Νοσοκομείο στον τομέα των κλινικών μελετών είναι ότι συνέβαλε στην προεργασία για τη θέσπιση με Νόμο (ΦΕΚ 87/Α/8-4-2023) της δυνατότητας σύστασης Αυτοτελών Τμημάτων Μελετών στα νοσηλευτικά ιδρύματα, μέσω της συμμετοχής του στο πρόγραμμα «Σύσταση Τμήματος Κλινικών Μελετών στα Νοσοκομεία». Οι δράσεις για τη διασφάλιση της απρόσκοπτης διενέργειας των κλινικών μελετών παρουσιάστηκαν, εξάλλου, στο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο «Ορθή πρακτική για τη διεξαγωγή κλινικών μελετών στην Ελλάδα σήμερα» (Θεσσαλονίκη, 6 - 7 Οκτωβρίου 2023, Θεαγένειο Νοσοκομείο) από την υπεύθυνη οικονομικής διαχείρισης κλινικών μελετών στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου Νάσια Μανδάλου.



# Ποιοτικές υπηρεσίες σε περιβάλλον επιπέδου για τους ορθοπαιδικούς ασθενείς

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ - **Ελευθέριος Τσιρίδης**  
Καθηγητής Ορθοπαιδικής Χειρουργικής ΑΠΘ  
Διευθυντής Γ΄ Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής

Έχει αναλάβει το «τιμόνι» μιας ομάδας που βρίσκεται στην πρώτη γραμμή παγκοσμίως σε ό,τι αφορά την έρευνα και την τεχνολογία και κατατάσσεται στις καλύτερες στον τομέα των αρthroπλαστικών και αναθεωρήσεων ισχίου και γόνατος. Ο καθηγητής Ορθοπαιδικής Χειρουργικής ΑΠΘ, Διευθυντής της Γ΄ Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου Ελευθέριος Τσιρίδης, εξηγεί στη συνέντευξή του στο «Χρέος Ζωής» πώς, αξιοποιώντας την τεχνολογία στην υπηρεσία της Ιατρικής, στην Κλινική εκτελούνται πλέον επεμβάσεις με ακρίβεια μικρότερη του ενός χιλιοστού και προαναγγέλλει ότι φιλοδοξεί να εισαγάγει εφαρμογές της ρομποτικής αλλά και μοντέλα τεχνητής νοημοσύνης.



**Κύριε Τσιρίδη, διευθύνετε μια Κλινική με 20ετή πορεία. Πόσο έχει εξελιχθεί και τι είναι αυτό που την αναδεικνύει;**

Η Κλινική έχει εξελιχθεί σε κέντρο αποκατάστασης των μεγάλων αρθρώσεων του ισχίου, του γόνατος και του ώμου. Διαθέτει μεγάλη εμπειρία στις αναθεωρήσεις αρthroπλαστικών και στην ογκολογία, με τη χρήση μεγάλων και εξατομικευμένων προθέσεων. Η οργάνωσή της ανταποκρίνεται στις διεθνείς προδιαγραφές και αυτό αποδεικνύεται από τη συμμετοχή στα διεθνή συνέδρια και τη βιβλιογραφία. Δύο σημαντικά επιτεύγματα αποτελούν η ίδρυση του ερευνητικού κέντρου CORE στο ΚΕΔΕΚ

του ΑΠΘ και η ίδρυση του αρχείου καταγραφής αρthroπλαστικών, πρωτοτυπία στα ελληνικά δεδομένα. Η Κλινική διαθέτει 10 εξειδικευμένες μονάδες, κέντρο καταγραφής αρthroπλαστικών, κέντρο διεξαγωγής πολυκεντρικών διεθνών μελετών, Εργαστήριο Εμβιομηχανικής και Εργονομίας.

**Η Κλινική έχει διακριθεί στον τομέα της ολικής αρthroπλαστικής ισχίου, παρέχοντας στον ασθενή πλεονεκτήματα, όπως ελαχιστοποίηση του πόνου και ταχύτατη ανάρρωση. Ποιο είναι το επόμενο βήμα;**

Η Κλινική εφαρμόζει όλες τις νεότερες τεχνολογίες, συμπεριλαμβανομένων των

τεχνικών μικρής επεμβατικότητας και της μεθοδολογίας ERAS. Χρησιμοποιώντας ειδικά πρωτόκολλα έχουμε τη δυνατότητα να δώσουμε εξιτήριο στον ασθενή σε 24 - 48 ώρες μετά την επέμβαση. Εφαρμόζουμε όλες τις νέες τεχνικές με τις σύγχρονες προθέσεις του ισχίου και το Νοσοκομείο μας παρέχει όλη την τεχνική υποδομή, ώστε αυτό να είναι εφικτό. Είμαι στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσω ότι έχουμε περιγράψει και εισαγάγει στη διεθνή χειρουργική τη νέα αρthroπλαστική ισχίου μικρής επεμβατικότητας STAR, αλλά και την ίδρυση του STAR Foundation στις ΗΠΑ με τη συμβολή μεγάλων Αμερικανικών Νοσοκομείων που την υιοθέτησαν υπό

τη καθοδήγησή μας. Είναι μια μεγάλη παγκόσμια επιτυχία για εμάς, καθώς είναι μια επέμβαση που πρώτοι περιγράψαμε και εφαρμόσαμε. Μετά από 5 χρόνια επεμβάσεων στην Ελλάδα και τουλάχιστον 600 περιστατικών, πλέον χρησιμοποιείται παγκοσμίως και ιδιαίτερα στις ΗΠΑ. Είναι μια νέα ατραυματική επέμβαση ολικής αρθροπλαστικής ισχίου με πολλά πλεονεκτήματα, μεταξύ των οποίων ταχύτητα, ακρίβεια, εξατομίκευση και δυνατότητα χρήσης ρομποτικής τεχνολογίας. Είμαστε σημείο αναφοράς αναθεωρήσεων των αρθροπλαστικών του ισχίου και του γόνατος με μεγάλη διεθνή επίδοση και αναλαμβάνουμε περιστατικά από όλη την Ελλάδα. Γίνονται συζητήσεις για τη δημιουργία κέντρου αναφοράς της αρθροπλαστικής ισχίου και γόνατος, ώστε να έχουμε τη δυνατότητα ειδικής χρηματοδότησης και να εξοπλιστούμε με νέες τεχνολογίες αιχμής, όπως η ρομποτική τεχνολογία.

### **Σε ποια άλλα σημεία καινοτομεί η Κλινική και ποιες είναι οι προσδοκίες σας για το μέλλον της;**

Στην Κλινική εφαρμόζονται η τεχνική αντιμετώπισης του ισχίου στα πρώτα στάδια της αρθρίτιδας ή συγγενών παραμορφώσεων. Το Νοσοκομείο μας αποτελεί κέντρο αναφοράς για τη χειρουργική καταγμάτων κοτύλης της λεκάνης και μηριαίας κεφαλής σε πολυτραυματίες στην Ελλάδα. Στο πλαίσιο αυτό, συζητείται και η συμβολή στη δημιουργία κέντρου τραύματος τύπου 1 στο Νοσοκομείο.

Μια από τις προσωπικές μου προσδοκίες είναι ότι σύντομα θα μπορέσουμε να προσθέσουμε στον εξοπλισμό μας τεχνολογίες αιχμής, όπως η ρομποτική, μέσω της οποίας θα προσφέρουμε εξατομικευμένα χειρουργικά αρθροπλαστικών ισχίου γόνατος.

Ιδιαίτερη έμφαση θα δώσω στη Μονάδα Χειρουργικής και Τραύματος Λεκάνης-Κοτύλης, στην οποία διαθέτουμε μεγάλη εμπειρία και χειρουργούμε μεγάλο αριθμό τραυματιών από όλη τη Βόρεια Ελλάδα. Επιπλέον, η Μονάδα Μετα-

βολικών Παθήσεων και Καταγμάτων Ευθραυστότητας είναι μοναδική σε πανεπιστημιακό επίπεδο πανελλαδικά στη διάγνωση μεταβολικών νοσημάτων και την αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης. Σε ό,τι αφορά τη λοιπή τραυματιολογία, προσφέρουμε στη Βόρεια Ελλάδα ίσως το πιο εξειδικευμένο μοντέλο αντιμετώπισης τραύματος ενηλίκων και παιδών. Τέλος, διαθέτουμε Μονάδα Χειρουργικής άκρου ποδός με όλο το φάσμα των επεμβάσεων σε υψηλό επίπεδο.

### **Η τεχνητή νοημοσύνη έχει μπει πλέον στη ζωή μας. Ποια είναι τα σχέδιά σας σχετικά με την εφαρμογή της στην Ορθοπαιδική Κλινική;**

Η τεχνητή νοημοσύνη και όλες οι σύγχρονες μεθοδολογίες αποτελούν αντικείμενο ενδιαφέροντος της Κλινικής μας. Πρόσφατα καταθέσαμε στην Ευρωπαϊκή Ένωση ερευνητικά προγράμματα για την ανάπτυξη μοντέλων τε-

Παράλληλα, στο πλαίσιο της συνεργασίας του Νοσοκομείου με το Ίδρυμα Νιάρχος και ως Πρόεδρος της Ελληνικής Ορθοπαιδικής Εταιρείας βρίσκομαι σε συζητήσεις για τη συνδρομή της Κλινικής μας στη φιλανθρωπική δραστηριότητα του Ιδρύματος, μέσω της συμμετοχής σε αποστολές στην ακριτική Ελλάδα για τη βελτίωση της υγείας του πληθυσμού, καθώς και τη φροντίδα αστέγων και απόρων στα μεγάλα αστικά κέντρα, σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Τραυματιολογίας.

### **Ποια είναι η συμβολή της Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής στη διεθνή έρευνα;**

Η συμβολή της Κλινικής στη διεξαγωγή πολυκεντρικών μελετών θεωρείται σημαντικότερη. Σε ετήσια βάση συμμετέχουμε σε διεθνείς μελέτες, οι οποίες δημοσιεύονται σε περιοδικά μεγάλης εμβέλειας, με μεγάλο δείκτη απήχησης. Επίσης, σε μελέ-

Έχουμε περιγράψει και εισαγάγει στη διεθνή χειρουργική τη νέα αρθροπλαστική ισχίου μικρής επεμβατικότητας STAR.

”

χνητής νοημοσύνης. Έχοντας σημαντική εμπειρία και επιτυχία στη διεθνή χρηματοδότηση, ελπίζουμε ότι θα φέρουμε τα μοντέλα της τεχνητής νοημοσύνης στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου σύντομα.

### **Ποια είναι τα επόμενα βήματα στην εξέλιξη της Κλινικής;**

Βρισκόμαστε σε συζήτηση με το Υπουργείο Υγείας για την εγκατάσταση του αρχείου αρθροπλαστικών σε πανελλήνια βάση, στο πλαίσιο προγράμματος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, με στόχο να συγκεντρώνουμε και να καταγράφουμε τα δεδομένα πανελλαδικά, όπως συμβαίνει στις υπόλοιπες ευρωπαϊκές χώρες.

Επίσης, φιλοδοξώ να φέρουμε στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου κέντρο εκπαίδευσης τραύματος ATLS και παιδιατρικού τραύματος και την εκπαίδευση φοιτητών Ιατρικής στην ανάνηψη, σε συνεργασία με το Ίδρυμα Νιάρχος.

τες ελέγχου φαρμάκων επιπέδου 3 πολυκεντρικών αλλά διεθνών οργανισμών και διαθέτουμε την υποδομή για τον έλεγχο ISO αυτών των μελετών.

### **Με τη μεγάλη εμπειρία που διαθέτετε αλλά και με τις ιδιότητες του Προέδρου της Ελληνικής Ορθοπαιδικής Εταιρείας και του Προέδρου της Ευρωπαϊκής Ορθοπαιδικής Εταιρείας Ισχίου, ποιο θεωρείτε ότι είναι το επίπεδο της Ορθοπαιδικής στη χώρα μας;**

Σε ό,τι αφορά την τεχνολογία και την ικανότητα των ορθοπαιδικών ιατρών, πιστεύω ότι οι ασθενείς στη χώρα μας απολαμβάνουν ποιοτικές υπηρεσίες. Σε ό,τι αφορά το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, ποιοτικές υπηρεσίες σε ένα νοσοκομειακό περιβάλλον πολύ υψηλού επιπέδου, που δεν έχει να ζηλέψει τίποτα από τα νοσοκομεία της Ευρώπης και των ΗΠΑ.

# Η εξατομικευμένη θεραπεία είναι εδώ για τους ασθενείς της Ουρολογικής

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ - **Ιωάννης Σοκολάκης**

Επίκουρος καθηγητής ΑΠΘ στη Β΄ Πανεπιστημιακή Ουρολογική Κλινική



Υπηρετώντας μια ειδικότητα που επωφελείται από την τεχνολογική εξέλιξη και διαθέτοντας τον «αέρα» της εμπειρίας και της μετεκπαίδευσης σε διακεκριμένα νοσηλευτικά ιδρύματα της Γερμανίας, έχει κάθε λόγο να αισιοδοξεί ότι οι ασθενείς με ουρολογικά προβλήματα υγείας μπορούν να ελπίζουν σε καλύτερες θεραπείες και βελτιωμένη ποιότητα ζωής. Ο επίκουρος καθηγητής ΑΠΘ στη Β΄ Πανεπιστημιακή Ουρολογική Κλινική Ιωάννης Σοκολάκης, ειδικός μεταξύ άλλων στη Ρομποτική, τη Λαπαροσκοπική και την Ουρολογική Ογκολογία, τονίζει στη συνέντευξή του στο «Χρέος Ζωής» ότι ήδη για τον ουρολογικό ασθενή που προσέρχεται στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου η εξατομίκευση της θεραπείας αποτελεί πραγματικότητα.

**Κύριε Σοκολάκη, στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου συμβαδίζουμε με τις επιστημονικές εξελίξεις ή πρωτοπορούμε στην Ουρολογία;**

Στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου πραγματοποιούμε πλέον όλες τις μεγάλες ογκολογικές επεμβάσεις (ριζική προστατεκτομή, νεφρεκτομή, κυστεκτομή) και λαπαροσκοπικά σε ασθενείς με σωστή ένδειξη, έχοντας εξελίξει και το ανοικτό χειρουργείο, πραγματοποιώντας μεγάλες και σύνθετες επεμβάσεις με ασφάλεια για τον ασθενή. Σύντομα θα ενδυναμωθούμε με ένα από τα πιο σύγχρονα συστήματα laser για αντιμετώπιση της λιθίασης και της υπερπλασίας προστάτη, που θα φέρουν το Παπαγεωργίου για άλλη μια φορά σε ρόλο πρωταγωνιστή. Ελπίζουμε, επίσης, να καταφέρουμε στο σύντομο μέλλον να γίνουμε το πρώτο δημόσιο νοσοκομείο στη Βόρεια Ελλάδα που θα εγκαταστήσει και ρομποτικό σύστημα.

**Σε ποιο βαθμό οι σύγχρονες ενδοουρολογικές τεχνικές επιτυγχάνουν μείωση χρόνου νοσηλείας και άμεση επάνοδο του ασθενή στις καθημερινές δραστηριότητες;**

Στη Β΄ Ουρολογική Κλινική ΑΠΘ του Γ.Ν. Παπαγεωργίου εφαρμόζονται όλες οι σύγχρονες ενδοουρολογικές τεχνικές και είναι πλέον καθιερωμένη πρακτική. Οι ασθενείς συχνά απορούν με το γεγονός ότι μπορούν να πάρουν εξιτήριο ακόμη και την επόμενη του χειρουργείου και να επιστρέψουν στην καθημερινότητά τους.

**Η εξατομικευμένη θεραπεία αποτελεί μία μοναδική προσέγγιση στην ιατρική πρακτική. Πόσο κοντά στην εφαρμογή της βρισκόμαστε;**


Η εξατομίκευση της θεραπείας για τον ασθενή που προσέρχεται στη Β΄ Ουρολογική Κλινική ΑΠΘ είναι πραγματικότητα εδώ και καιρό. Έχοντας τη χειρουργική εμπειρία των πλέον σύγχρονων τεχνικών, προτείνουμε στον ασθενή τη θεραπεία που θεωρούμε ότι θα του προσφέρει τα μέγιστα. Για παράδειγμα, υπάρχουν ασθενείς που θα επωφεληθούν περισσότερο από ένα ανοικτό χειρουργείο παρά από ένα λαπαροσκοπικό ή το αντίθετο. Εμείς είμαστε στο πλευρό του ασθενή να τον βοηθήσουμε με επιστημονικά κρι-

τήρια να πάρει την καλύτερη απόφαση γι' αυτόν. Ακόμη, με τη συνεργασία με άλλες ειδικότητες, επιλέγουμε την καλύτερη αντιμετώπιση του κάθε ουρολογικού ογκολογικού ασθενή μέσω διεπιστημονικών συζητήσεων, ώστε να λαμβάνει πάντοτε την καλύτερη δυνατή και σύγχρονη θεραπεία.

**Υπάρχουν περιθώρια περαιτέρω βελτίωσης στην αντιμετώπιση των ασθενών;**

Η Β΄ Ουρολογική Κλινική ΑΠΘ είναι μία σύγχρονη κλινική, πλήρως ψηφιοποιημένη στις περισσότερες λειτουργίες της προς την εξυπηρέτηση και του ασθενή. Με το σύστημα της άυλης συνταγογράφησης, του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, του ηλεκτρονικού συστήματος ραντεβού και άλλων ηλεκτρονικών υπηρεσιών, η επικοινωνία του ασθενή μαζί μας γίνεται ευκολότερη από ποτέ. Είναι σημαντικό να τονίσω τη συνεργασία με πολλές κλινικές και εργαστήρια του Νοσοκομείου προς όφελος του ασθενή, έτσι ώστε να βρει μια ολοκληρωμένη λύση στο πρόβλημά του, χωρίς να ταλαιπωρείται.

# Η θεραπεία μέσω της τέχνης και η ομάδα εικαστικών

 **Σοφία Νικολαΐδου** / Εκπαιδευόμενη Κλινική Ψυχολόγος, Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ

Οι σύγχρονες προσεγγίσεις για τη φροντίδα της ψυχικής υγείας αναγνωρίζουν όλο και περισσότερο τη σημασία της ενσωμάτωσης της θεραπείας μέσω τέχνης στον θεραπευτικό σχεδιασμό. Η βιβλιογραφία, άλλωστε, υπογραμμίζει τα θεραπευτικά οφέλη της έκφρασης μέσω της τέχνης, υποδηλώνοντας τον ρόλο της στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και στην ανακούφιση των ψυχιατρικών συμπτωμάτων.

Η Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου συμβαδίζει με τα ερευνητικά δεδομένα, αναγνωρίζοντας τον θετικό αντίκτυπο της πολιτιστικής και καλλιτεχνικής ενασχόλησης στην ευημερία των ατόμων που αντιμετωπίζουν προκλήσεις ψυχικής υγείας. Μέσω του προγράμματος που υλοποιεί, οι ασθενείς έχουν την ευκαιρία να «εξερευνηθούν» αυτά τα οφέλη από πρώτο χέρι, συμμετέχοντας σε μια υποστηρικτική ομάδα, η οποία τους συνοδεύει στην πορεία προς την ανάρρωση.

## Η ομάδα εικαστικών

Η λειτουργία της ομάδας εικαστικών έχει συμβουλευτικό και εκπαιδευτικό χαρακτήρα για τους νοσηλευόμενους ασθενείς. Οι συναντήσεις έχουν εικαστικό και ψυχαγωγικό περιεχόμενο, που διαμορφώθηκε σύμφωνα με τα σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα για τη σημασία της θεραπευτικής αναψυχής. Η τελευταία αποσκοπεί στη διατήρηση της λειτουργικότητας των νοσηλευόμενων, στην προαγωγή της υγείας και της ευεξίας τους και στη διατήρηση της αίσθησης ελέγχου της κατάστασής τους.

Επιπλέον, ερευνητικά δεδομένα υποστηρίζουν ότι η θεραπεία μέσω της τέχνης φαίνεται να ενισχύει το κίνητρο των ασθενών για την επίτευξη των θεραπευτικών στόχων σε συνεργασία με τους θεράποντες, ενώ η ενασχόληση με δημιουργικές δραστηριότητες έχει συσχετιστεί με το θετικό συναίσθημα.



Λαμβάνοντας υπόψη ότι κάποιοι ασθενείς παραμένουν στην κλινική για αρκετό χρονικό διάστημα και απομακρύνονται από «τον έξω κόσμο», είναι χρήσιμος ο σχεδιασμός παρεμβάσεων για την προστασία της κοινωνικής τους λειτουργικότητας και τη μείωση του χάσματος ανάμεσα στην ψυχιατρική κλινική και την επανένταξη στην κοινωνία, καθώς και ο εμπλουτισμός του θεραπευτικού σχήματος με τεχνικές που βασίζονται στις τέχνες, με τελικό στόχο την ανάκαμψη της ψυχικής υγείας.

Οι στόχοι της ομάδας εικαστικών περιλαμβάνουν τη διατήρηση μιας θετικής στάσης απέναντι στη νοσηλεία, την υιοθέτηση μιας ενεργητικής στάσης έναντι της παθητικότητας, την καλλιέργεια της αίσθησης του ανήκειν σε μια ομάδα και τη διατήρηση της ελπίδας. Επιπλέον, η ομάδα προάγει

την ενίσχυση των κοινωνικών δεξιοτήτων των νοσηλευόμενων για αλληλεπίδραση με άλλα άτομα και την επανένταξή τους στην κοινότητα.

Την ομάδα σχεδιάζουν και συντονίζουν δύο ψυχολόγοι. Κάθε συνάντηση ξεκινά με μια σύντομη γνωριμία των μελών, που περιορίζεται σε λίγα βασικά στοιχεία τους, έτσι ώστε να υπάρχει ένας βαθμός άνεσης για τη συμμετοχή στην ομάδα. Ταυτόχρονα, γίνονται συστάσεις των ψυχολόγων και επεξήγηση του ρόλου τους, που είναι συντονιστικός, στην ομάδα. Τίθενται κάποιοι κανόνες για την επικοινωνία των μελών της ομάδας και τονίζεται ότι η συμμετοχή είναι εθελοντική.



## Χώρος εκγύμνασης & αποσυμπίεσης του προσωπικού



**Κατερίνα Κουτσοσίμου**  
Αρχιτέκτων  
Μηχανικός ΑΠΘ,  
Τεχνική Υπηρεσία



Έναν φιλόξενο χώρο, ειδικά διαμορφωμένο για την καλύτερη δυνατή εμπειρία εκγύμνασης όλων των εργαζομένων του, απέκτησε πρόσφατα το Νοσοκομείο, χάρη στη δωρεά του Ιδρύματος Παπαγεωργίου. Στη διαμόρφωση του χώρου και την εγκατάσταση του εξοπλισμού συνέβαλε σημαντικά και η δωρεά εις μνήμη των εθνικών ευεργετών και δωρητών του Νοσοκομείου Νίκου και Λεωνίδα Παπαγεωργίου, από τις Οικογένειες Νίκου και Έβελιν Κατούλη και Νίκου, Μαρίλης και Ιλένας Φραγκίστα.

Οι πλήρως εξοπλισμένες εγκαταστάσεις για την αποσυμπίεση του προσωπικού βρίσκονται στο Τμήμα Φυσικής Ιατρικής και Φυσιοθεραπείας. Το γυμναστήριο, κατασκευασμένο με κατάλληλα υλικά για χώρους γύμνασης, διαθέτει πισίνα υδροθεραπείας και κολύμβησης με σύγχρονα μέσα (ανάστροφη κολύμβηση, «κανόνια» νερού για μασάζ αυχένα και «πλάκα» για μασάζ αέρα). Επιπλέον, περι-



λαμβάνει την περιοχή «cardio», με όργανα γυμναστικής όπως διαδρόμους, ποδήλατο, ελλειπτικό και κωπηλατικό, καθώς και την περιοχή «functional», η οποία είναι εξοπλισμένη με πάγκους για ελεύθερα βάρη, αλτήρες, ιμάντα TRX κ.ά.

Ο χώρος απευθύνεται σε όλο το προσωπικό του Νοσοκομείου και είναι προσβάσιμος μετά το πέρας του πρωινού ωραρίου και στη διάρκεια του Σαββατοκύριακου, μετά από on line κράτηση.

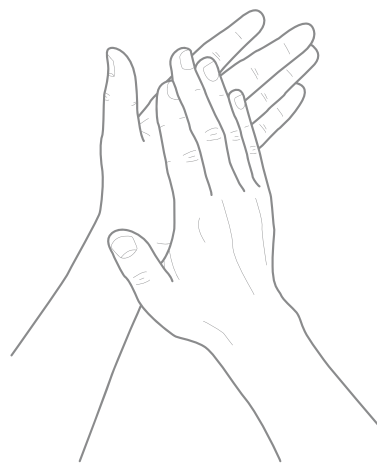
Η πρωτοβουλία, σύμφωνα με τη Διοίκηση του Νοσοκομείου, ξεκίνησε με έναυσμα τη φροντίδα που αξίζουν όλοι οι άνθρωποι του Νοσοκομείου, οι οποίοι με υπομονή, επιμονή και συλλογική προσπάθεια, δίνουν καθημερινά ένα κομμάτι του εαυτού τους. Στόχος είναι ο εργασιακός χώρος να συμβάλει στη σωματική, ψυχολογική και κοινωνική ευεξία των εργαζομένων.

Στόχος είναι ο εργασιακός χώρος να συμβάλει στη σωματική, ψυχολογική και κοινωνική ευεξία των εργαζομένων.



## ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΙΣΤΗΡΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

# για τις καθηγήτριες Διαμαντή και Παπαδοπούλου που αφυπηρέτησαν



Σε κλίμα συγκίνησης πραγματοποιήθηκε η αποχαιρετιστήρια εκδήλωση με αφορμή την αφυπηρέτηση της Διευθύντριας της Β΄ Νεογνολογικής Κλινικής ΑΠΘ – Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN) Καθηγήτριας Παιδιατρικής-Νεογνολογίας Ελισάβετ Διαμαντή και της Καθηγήτριας Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ανοσολογίας στη Δ΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ Ευφημίας Παπαδοπούλου-Αλατάκη.

Με την ευκαιρία της αφυπηρέτησης και της ταυτόχρονης αποχώρησης των δυο ακαδημαϊκών, πανεπιστημιακών γιατρών από τα καθήκοντά τους στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, συνεργάτες, συνάδελφοί τους και εκπρόσωποι της Διοίκησης παραβρέθηκαν την Τετάρτη 6 Σεπτεμβρίου 2023 στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου για να εκφράσουν τις ευχαριστίες αλλά και τις ευχές τους προς τις δυο γιατρούς, που αφοσιώθηκαν στην υπηρεσία του παιδιού και της υγείας του. Παράλληλα, η διεθνής αναγνώριση και των δυο αντικατοπτρίζεται στο πλούσιο κλινικό, εκπαιδευτικό, ερευνητικό και συγγραφικό έργο.

## Συγκινητικός αποχαιρετισμός

Στην αποχαιρετιστήρια εκδήλωση, ο Καθηγητής Νεογνολογίας ΑΠΘ Χρήστος Τσακαλίδης αναφέρθηκε στη συμβολή της κυρίας Διαμαντή στη στελέχωση της Κλινικής, από το 2019, οπότε ανέλαβε τη διεύθυνσή της, στην καθιέρωση του σεμιναρίου μπρικού θηλασμού και την προσπάθειά της να μεταλαμπαδεύσει γνώσεις και ορθές αξίες στο προσωπικό. Ο ίδιος κατέληξε ότι η εκτίμηση και η αγάπη προς το πρόσωπό της είναι δεδομένες.

Στον μακρύ και γεμάτο περιπέτειες δρόμο της δικής της Ιθάκης, όπως τον χαρακτήρισε, η κυρία Διαμαντή μίλησε για το ήθος, την ποιότητα της επικοινωνίας, τη συλλογικότητα στην Κλινική, καθώς και για την ουσιαστική συνεργασία με τη Διοίκηση. Παρά τις δυσκολίες στη Διεύθυνση, απαρίθμησε τα βήματα στην εξέλιξη της Κλινικής, ενώ έκανε ειδική μνεία στην οργάνωση, την εξωστρέφεια, αλλά και στο γεγονός ότι λειτουργεί η πρώτη μονάδα με τις πιο σύγχρονες τεχνικές υπερηχογραφικής διάγνωσης. Παράλληλα, ευχαρίστησε ξεχωριστά τους ακούραστους συναδέλφους της.

Οι συνεργάτες της μετέφεραν τις θερμές τους ευχαριστίες αλλά και τις ευχές τους στην απερχόμενη Διευθύντρια.

Με συγκινητικά λόγια μίλησαν και για την κυρία Παπαδοπούλου - Αλατάκη οι συνάδελφοί της, με τους οποίους συνεργάστηκε από το 1999, υπηρετώντας από διάφορες βαθμίδες στη Δ΄ Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ. Όπως τόνισαν, συνέβαλε καθοριστικά στην οργάνωση και λειτουργία του Παιδοανοσολογικού Τμήματος της Κλινικής, όπου παρακολουθείται πλήθος παιδιών και εφήβων με πρωτοπαθείς ανοσοανεπάρκειες, αυτοάνοσα και αυτοφλεγμονώδη νοσήματα. Χαρακτήρισαν την επιμονή της και την προσήλωση στους ασθενείς παροιμιώδεις και την ίδια ένα ασίγαστο πνεύμα με αστείρευτη αγάπη για τον ασθενή και την επιστήμη της.

Εμφανώς φορτισμένη, η κυρία Παπαδοπούλου - Αλατάκη αναφέρθηκε στην επιτυχημένη πορεία του Παιδοανοσολογικού Τμήματος και την άριστη συνεργασία με τους συναδέλφους της. Παράλληλα, ευχαρίστησε τους συνεργάτες της και για το δώρο της διδασκαλίας που, όπως είπε, της χάρισαν, ενώ ευχήθηκε στο Νοσοκομείο να συνεχίσει με επιτυχία την υλοποίηση του οράματός του.



## Νέος Διευθυντής Νεογνολογικής Κλινικής



### Ελισάβετ Διαμαντή

Αφιερώθηκε από νωρίς στη Νεογνολογία. Με μετεκπαίδευση στο New England Medical Center-Division of Newborn Medicine του Tufts University School of Medicine στη Βοστώνη και στο Children Hospital στη Φιλαδέλφεια των ΗΠΑ, ασχολήθηκε με τους σύγχρονους τρόπους μηχανικού αερισμού και τη διενέργεια και ανάγνωση του υπερηχοκαρδιογραφήματος. Το ενδιαφέρον της εντοπίζεται στην εκπαίδευση των συνεργατών της στο POCUS (point of care ultrasound) – υπερηχογράφημα εγκεφάλου, καρδιάς, πνεύμονα, εντέρου, νεφρών. Είναι από τους πρώτους νεογνολόγους σε παγκόσμιο επίπεδο που ασχολήθηκε με την υπερηχογραφία της καρδιάς και το αιμοδυναμικό monitoring, επιδεξιότητα που θεωρείται απαραίτητη στις σύγχρονες εντατικές μονάδες νεογνών.



### Ευφημία Παπαδοπούλου - Αλατάκη

Το επιστημονικό της ενδιαφέρον επικεντρώθηκε στην Παιδιατρική Ανοσολογία, με έμφαση στις πρωτοπαθείς ανοσοανεπάρκειες, τα λοιμώδη νοσήματα, τα εμβόλια, τα αυτοάνοσα και αυτοφλεγμονώδη νοσήματα. Μετεκπαιδεύτηκε στο Medizinische Hochschule Hannover στη Γερμανία και στο Great Ormont Street Hospital στο Λονδίνο. Υπήρξε από τους πρώτους κλινικούς ανοσολόγους που εφάρμοσε την αυτοθεραπεία με την υποδόρια γ-σφαιρίνη για κατ' οίκον θεραπεία στους ασθενείς με αντισωματικές ανεπάρκειες που βελτίωσε εντυπωσιακά την ποιότητα της ζωής τους και των οικογενειών τους.



### Χρήστος Τσακαλίδης

Από την 1η Σεπτεμβρίου 2023, λόγω της αφυπηρέτησης της κυρίας Διαμαντή, η Β΄ Νεογνολογική Κλινική ΑΠΘ - MENN λειτουργεί υπό τη διεύθυνση του Καθηγητή Χρήστου Τσακαλίδη. Με μετεκπαίδευση στη Νεογνολογική Μονάδα του Radboud University of Nijmegen στην Ολλανδία και μεγάλη εμπειρία στην Κλινική και τη MENN του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, ο νέος Διευθυντής έχει θέσει ως στόχο να συνεχίσουν, τόσο η Κλινική όσο και η Μονάδα, να λειτουργούν σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα λειτουργίας νεογνικών μονάδων. Επιπλέον, στις προτεραιότητες της νέας Διεύθυνσης είναι η συνεχής ανανέωση του εξοπλισμού με στόχο την παροχή άμεσης και άριστης φροντίδας στα νεογνά. Παράλληλα, στόχος είναι η Κλινική - MENN να ανταποκρίνεται με όλο και πιο βελτιωμένο τρόπο στην αντιμετώπιση των πολλαπλών προβλημάτων που προκαλούν η πρωωρότητα και τα νοσήματα της νεογνικής ηλικίας.

# 5 Βραβεύσεις για καινοτομίες

Πρωτοπόρες δράσεις στη διαχείριση του χρόνιου πόνου, των γενετικών παθήσεων, των σπανίων νοσημάτων, του λεμφοειδήματος και των παιδιατρικών πτώσεων

Πέντε βραβεία απέσπασε το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου ως επιβράβευση της εφαρμογής ποιοτικών υπηρεσιών και καινοτόμων τεχνικών προς όφελος των ασθενών, στον τομέα της πρόληψης, διάγνωσης και θεραπείας. Το Νοσοκομείο ξεχώρισε για άλλη μια χρονιά, με ένα χρυσό, ένα ασημένιο και τρία κάλκινα βραβεία, στη διοργάνωση των Healthcare Business Awards 2023. Η τελετή απονομής πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 23 Οκτωβρίου 2023, στην Αθήνα, παρουσία εκπροσώπων της επιστημονικής και ακαδημαϊκής κοινότητας.



 **Health care  
Business**  
AWARDS 2023



**Χρυσό βραβείο** στην κατηγορία «Ποιότητα Υπηρεσιών & Φροντίδα Ασθενών» έλαβε το **Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας** για την καινοτόμα επεμβατική αντιμετώπιση με νευρόλυση, παρηγορική φροντίδα κατ' οίκον, ολιστική και εξατομικευμένη προσέγγιση που εφαρμόζει.



**Ασημένιο βραβείο** στην κατηγορία «Δράσεις Πρόληψης/ Έγκαιρης Διάγνωσης» για την αλληλούχιση νέας γενιάς που αφορά στη διάγνωση γενετικών νοσημάτων που βάζει τέλος στη διαγνωστική οδύσσεια ατόμων με σπάνια νοσήματα.



**Χάλκινο βραβείο** στην κατηγορία «Καινοτόμος Μονάδα ή Τμήμα Νοσοκομείου/Κλινικής ή Διαγνωστικού Κέντρου» στην **Παιδιατρική και Παιδοχειρουργική Κλινική** για την πρόληψη των πτώσεων των νοσηλευόμενων παιδιών.



**Χάλκινο βραβείο** στην κατηγορία «Πρωτοπορία στην Χειρουργική Αντιμετώπιση Παθήσεων» για το **Ειδικό Ιατρείο Λεμφοιδήματος** για την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία ασθενών μέσω του «Δικτύου Αριστείας».



**Χάλκινο βραβείο** στην κατηγορία «Καινοτόμος Μονάδα ή Τμήμα Νοσοκομείου/Κλινικής ή Διαγνωστικού Κέντρου» έλαβε το **διατομεακό Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπανίων Δερματικών Νοσημάτων** ως το πρώτο κέντρο στη Β. Ελλάδα και το μοναδικό που αντιμετωπίζει Αυτοάνοσα Πομφολυγώδη Νοσήματα σε εθνικό επίπεδο.



Μια ακόμη διάκριση, που αφορά σε συνεργασία του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου με το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ), έλαβε η **Μονάδα Κλινικών Ερευνών** για τη διενέργεια κλινικών μελετών πρώιμης φάσης. Η Μονάδα, που υπάρχει στο Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ και λειτουργεί στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, τιμήθηκε με **ασημένιο βραβείο** στην κατηγορία «Ερευνητικό έργο σε πανεπιστήμια».



# Η ΑΝΤΗΡΙΔΑ

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ



### Ευαισθητοποίηση για την αναπηρία και τον εθελοντισμό

Η ευαισθητοποίηση για ζητήματα όπως οι διακρίσεις που αντιμετωπίζουν τα άτομα με αναπηρία και η συμβολή του εθελοντισμού στη βελτίωση της καθημερινότητάς τους, βρέθηκαν στο επίκεντρο της ενημερωτικής εκδήλωσης που διοργάνωσε η «Αντηρίδα» με τίτλο «Διάλογοι Αγάπης & Αποδοχής». Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη του Ιδρύματος Παπαγεωργίου και του Γ.Ν. Παπαγεωργίου, τη Δευτέρα 4 Δεκεμβρίου 2023, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία (3 Δεκεμβρίου) και τη Διεθνή Ημέρα Εθελοντισμού (5 Δεκεμβρίου). Μέσα από διαλόγους, μέλη συλλόγων ατόμων με αναπηρία, μαθητές των Κολλεγίων Ανατόλια και ΔΕΛΑΣΑΛ, εθελοντές της «Αντηρίδας» και ειδικοί επιστήμονες προσέγγισαν την ανθρώπινη πλευρά της καθημερινότητας των ατόμων με αναπηρία και έστειλαν κοινωνικά μηνύματα.

### Δωρεά βιβλίων στο Νοσοκομείο Λαμίας

Ενισχύοντας τη νέα βιβλιοθήκη του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας με περισσότερους από 300 τίτλους βιβλίων, η «Αντηρίδα» αποδεικνύει για άλλη μια φορά την προσφορά της εκτός των... τειχών του Νοσοκομείου. Τα βιβλία, που είναι διαθέσιμα για το προσωπικό και τους νοσηλευόμενους, παρέδωσε τη Δευτέρα 11 Δεκεμβρίου 2023, ομάδα εθελοντών της «Αντηρίδας», συνοδευόμενη από την εκπρόσωπο του Δ.Σ. του Συλλόγου Στέλλα Λασπά και τη συντονίστρια Όλγα Δελχανίδου. Ο υπεύθυνος της βιβλιοθήκης Σάββας Μαρκόπουλος, μαζί με εκπροσώπους του Νοσοκομείου, ευχαρίστησαν την «Αντηρίδα» για τη δωρεά, προσφέροντας ως αναμνηστικά έναν πίνακα ζωγραφικής, ένα ανάγλυφο της Θεάς Αρτέμιδος και μια πλακέτα.



# ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ ΑΝΤΗΡΙΔΑ, ΓΙΝΕ ΕΝΑ ΣΤΗΡΙΓΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ

## Ανθρωπιστική βοήθεια στους πλημυροπαθείς

Στέλνοντας μήνυμα αγάπης και ελπίδας προς τους συνανθρώπους που έχουν πληγεί από τις πλημμύρες στη Θεσσαλία, η «Αντηρίδα», σε συνεργασία με το ΑΠΘ, το Ίδρυμα Παπαγεωργίου και το Γ.Ν. Παπαγεωργίου, συγκέντρωσε και έστειλε περισσότερα από 500 κιβώτια ιατροφαρμακευτικού υλικού, ιματισμού, κλινοσκεπασμάτων, τροφίμων και βρεφικών ειδών. Η ενίσχυση των πληγέντων συνεχίζεται και κάθε προσφορά είναι σημαντική και θα καταστήσει δυνατή την παροχή βοήθειας σε ανθρώπους που την έχουν ανάγκη.



## Εορτασμός της Ημέρας Εθελοντισμού μαζί με τα παιδιά

Με μια όμορφη μουσικοχορευτική παράσταση και πρωταγωνιστές τα παιδάκια του παιδικού σταθμού «Φωκά» του Δήμου Θεσσαλονίκης, στο κεντρικό σαλόνι του Νοσοκομείου, γιόρτασαν την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντισμού εθελοντές και μέλη της «Αντηρίδας», στις 5 Δεκεμβρίου 2023. Τα παιδιά, με τον αυθορμητισμό τους, μετέδωσαν τη χαρά και την ελπίδα, ενώ η «Αντηρίδα» ευχαρίστησε θερμά τα ίδια και τις δασκάλες τους για την πρωτοβουλία.



Συμμετέχω στην  
ΑΝΤΗΡΙΔΑ σημαίνει:

**Νιώθω** τη χαρά της  
προσφοράς και συμμετοχής

**Κερδίζω** εμπειρίες ζωής  
από έναν ευαίσθητο χώρο

**Αξιοποιώ** τα προσόντα μου

**Απεγκλωβίζομαι**  
από τον ατομικισμό

**Συνεργάζομαι** με ανθρώπους  
με τα ίδια ενδιαφέροντα

**Αποκτώ** πολύτιμες γνώσεις  
μέσα από εκπαιδευτικές  
διαδικασίες

**Πράττω** για  
τον συνάνθρωπο

[www.antirida.gr](http://www.antirida.gr)

Το γραφείο λειτουργεί:  
Δευτέρα - Παρασκευή 8:00 - 16:00  
Τηλ. επικοινωνίας  
2313 323 869



## Το Τμήμα Μαστού ευαισθητοποίησε για τον καρκίνο

Το δικό του μήνυμα υπέρ της έγκαιρης πρόληψης του καρκίνου του μαστού έστειλε το Τμήμα Μαστού του Ακτινοδιαγνωστικού Εργαστηρίου του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, στην εκπνοή του Οκτωβρίου, μήνα ευαισθητοποίησης για τη συγκεκριμένη μορφή καρκίνου.



Σε ειδικό σταντ, στην κεντρική είσοδο, εξειδικευμένο προσωπικό ενημέρωσε το κοινό σχετικά με τους παράγοντες κινδύνου, την αυτοεξέταση και τον τακτικό ιατρικό έλεγχο.

«Όταν η διάγνωση του καρκίνου του μαστού γίνεται στα αρχικά στάδια, τότε είναι ιάσιμος. Οι προδιαθεσικοί παράγοντες, όπως ο τρόπος ζωής, αυξάνονται και φαίνεται πως ο καρκίνος αφορά πλέον και νεότερες σε ηλικία γυναίκες», τόνισε η επιμελήτρια Α΄ στο Τμήμα Μαστού Χαρίκλεια Μαυρίδου. Ο Διευθυντής του Χειρουργικού Τμήματος Χρήστος Παπαβασιλείου υπογράμμισε ότι το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου διαθέτει τα μέσα και τις ειδικότητες για την ανίχνευση του καρκίνου του μαστού σε πρώιμο στάδιο, καθώς και για τη διαχείριση των περιστατικών ώστε να έχουν οι ασθενείς περισσότερες πιθανότητες ίασης και καλύτερη θεραπεία, γεγονός στο οποίο συμβάλουν η εξέλιξη της τεχνολογίας και η κυκλοφορία νέων φαρμάκων. «Η πρόληψη είναι τόσο σημαντική και αφορά όλες τις γυναίκες. Απλές εξετάσεις που δεν πρέπει να αμελούμε μπορούν να σώσουν ζωές», ανέφερε η εκπρόσωπος του Ιδρύματος Παπαγεωργίου Ζωή Ψαρρά – Παπαγεωργίου, στέλνοντας μήνυμα ελπίδας. Την εκδήλωση υποστήριξε ο Σύλλογος Φίλων του Νοσοκομείου «Η Αντηρίδα».



## Ενημέρωση για τη δωρεά μυελού των οστών

Την ευκαιρία να μετατρέψουν μια συνηθισμένη μέρα στη δουλειά σε ημέρα προσφοράς στους συνανθρώπους μας, είχαν οι εργαζόμενοι του Νοσοκομείου, χάρη στην πρωτοβουλία που ανέλαβε το Παράρτημα του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων στη Βόρεια Ελλάδα, σε συνεργασία με τον Σύλλογο Όραμα Ελπίδας. Εκπρόσωποι των δυο φορέων, βρέθηκαν στο Νοσοκομείο και ενημέρωσαν το προσωπικό για τη δωρεά μυελού των οστών. Παράλληλα, πραγματοποιήσαν νέες εγγραφές στο αρχείο εθελοντών δωτών, καθώς τόσο οι εργαζόμενοι όσο και το κοινό αγκάλιασαν το μήνυμα και ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα, με στόχο να καλυφθεί το έλλειμμα συμβατών μοσχευμάτων στη χώρα μας, λόγω του μικρού αριθμού εθελοντών δωτών μυελού των οστών.

## «Ανοιχτό» σε όλους Ιατρείο Πόνου

Στη διάθεση των ασθενών, χωρίς ραντεβού, την Τρίτη 7 Νοεμβρίου 2023 η ομάδα του Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, η οποία υποδέχθηκε το κοινό και το ενημέρωσε για τα συμπτώματα, τη διάγνωση και τις δυνατότητες θεραπείας του χρόνιου πόνου.

Η πρωτοβουλία του «Ανοιχτού» Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του εορτασμού της Ημέρας Ανοιχτών Ιατρείων Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας της Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας (ΠΑΡΗ. ΣΥ.Α.), με στόχο να γίνουν ευρύτερα γνωστές οι συγκεκριμένες δομές.

Το Ιατρείο του Γ.Ν. Παπαγεωργίου λειτουργεί από τον Οκτώβριο του 2022 και καλύπτει τις ανάγκες ασθενών από αρκετές περιοχές της χώρας, δεδομένου ότι δεν λειτουργούν πολλά αντίστοιχα. Το Ιατρείο καινοτομεί στον τομέα της θεραπείας, δίνοντας στους ασθενείς τη δυνατότητα να ανακουφιστούν από τον χρόνιο πόνο. Συγκεκριμένα, πρωτοτυπεί στο επεμβατικό κομμάτι, καθώς είναι το μοναδικό στη Βόρεια Ελλάδα στον δημόσιο τομέα που εφαρμόζει επεμβατική τεχνική. Επιπλέον, στο πλαίσιο της παροχής παρηγορικής φροντίδας, εθελοντική ομάδα τοποθετεί ειδικές αντλίες χορήγησης μορφίνης, κατ' οίκον, σε ογκολογικούς ασθενείς τελικού σταδίου.



## Ημερίδα για την πολιτιστική συνταγογράφηση και την υγεία

Θέματα σχετικά με την επίδραση των τεχνών και του πολιτισμού στη σωματική και ψυχική υγεία παρουσιάστηκαν στην ημερίδα με τίτλο «Πολιτιστική Συνταγογράφηση και Υγεία» που οργάνωσε η Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική (ΑΠΘ), στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος «Κλινική Εκπαίδευση στην Ψυχική Υγεία». Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου, την Τετάρτη 12 Ιουλίου 2023.

Οι εισηγητές μίλησαν για ζητήματα που καταδεικνύουν τη θετική επίδραση του πολιτισμού και των τεχνών στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της ψυχιατρικής συμπτωματολογίας ατόμων που πάσχουν από σωματικές και ψυχικές ασθένειες.

Αναφέρθηκαν, μεταξύ άλλων, στα οφέλη της πολιτιστικής συνταγογράφησης στον καρκίνο, στην επίδραση της μουσικής

και του χορού στους ασθενείς με νόσο Πάρκινσον, καθώς και στις πολιτιστικές παρεμβάσεις ως απάντηση στη μοναξιά της ασθένειας. Επίσης, συζητήθηκε ο ρόλος της πολιτιστικής συνταγογράφησης στο άγχος, την κατάθλιψη, τις ψυχωτικές διαταραχές και τις εξαρτήσεις και αναλύθηκαν συγκεκριμένες παρεμβάσεις.

Παράλληλα, συστήθηκαν καινοτόμα προγράμματα, όπως η παρέμβαση μέσω αρχαιολογικών εργαστηρίων για τη θεραπεία της μετατραυματικής αγχώδους διαταραχής και παρουσιάστηκε το έργο που συντελείται στην Ομάδα Εικαστικών της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής, με αποσπάσματα αφηγήσεων των ασθενών και δημιουργίες τους.

Η ημερίδα έκλεισε με την απονομή των διπλωμάτων και του βραβείου αριστείας στους συμμετέχοντες στο πρόγραμμα.

# MINI TRAUMA CONFERENCE



## Στην πρώτη γραμμή για την αναβάθμιση των υπηρεσιών τραύματος

Σε κέντρο διάχυσης των γνώσεων και εμπειριών της διεθνούς κοινότητας τραύματος μετατράπηκε το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, το Σάββατο 21 Οκτωβρίου 2023, φιλοξενώντας την Ημερίδα Τραύματος «Thessaloniki Mini Trauma Conference» και συμμετέχοντας ενεργά στην προσπάθεια αναβάθμισης των υπηρεσιών τραύματος στη χώρα μας. Η ημερίδα απέκτησε ιδιαίτερη σημασία, δεδομένου ότι βρίσκεται σε εξέλιξη πρωτοβουλία για την υλοποίηση του Εθνικού Συστήματος Τραύματος. Ένα εγχείρημα εθνικής σημασίας που συντονίζουν η Ελληνική Εταιρεία Τραύματος & Επείγουσας Χειρουργικής (EET & EX) και η αρμόδια Επιτροπή του Υπουργείου Υγείας.

Από το βήμα της ημερίδας, ο **Μιχάλης Χρυσοχοϊδης, με την ιδιότητα του Υπουργού Υγείας**, τόνισε ότι η βούληση του Υπουργείου για τη δημιουργία Εθνικού Συστήματος Τραύματος είναι δεδομένη και πρόκειται να δημιουργηθούν Κέντρα Αναφοράς Τραύματος σε όλη τη χώρα, με σκοπό να βελτιώσουν τη φροντίδα και την αύξηση της επιβίωσης των τραυματιών.

Σε γραπτό χαιρετισμό του ο **υφυπουργός Υγείας Μάριος Θεμιστοκλέους** σημείωσε ότι ανακαινίζονται ή δημιουργούνται στα νοσοκομεία Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών, με χρηματοδότηση μέσω του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και θα ακολουθήσει μετεκπαίδευση ιατρών στη χειρουργική τραύματος με πόρους και οργανωτική στήριξη από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.

Ο **Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου Μιχάλης Καραβιώτης** επισήμανε ότι «για να επιτευχθεί η αποτελεσματική αντιμετώπιση του τραύματος είναι απαραίτητο να δημιουργηθεί μία αλυσίδα προστασίας γύρω από τον τραυματία – ασθενή και ο κάθε κρίκος της, ανεξαρτήτως ειδικότητας έχει τον δικό του ουσιαστικό ρόλο. Στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου υπάρχει ήδη αυτή η προστατευτική αλυσίδα που είναι το εκπαιδευμένο προσωπικό μας αλλά και οι απαιτούμενες κτιριακές υποδομές, όπως το πρόσφατα αναδιαρρυθμισμένο και οργανωμένο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, ελικοδρόμιο και ο πλήρως ανεπτυγμένος χειρουργικός τομέας».

Κατά τη διάρκεια των εργασιών, κορυφαίοι χειρουργοί και αναισθησιολόγοι τραύματος μοιράστηκαν τις απόψεις και τις εμπειρίες τους στη διάρκεια της ημερίδας, μεταλαμπαδεύοντας τις γνώσεις τους στο κοινό.

Το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου δεν επιλέχθηκε τυχαία για τη φιλοξενία της εκδήλωσης. Όπως αναφέρει ο **Κωνσταντίνος Φορτούνης, χειρουργός – διευθυντής ΕΣΥ στη Χειρουργική Κλινική** και γραμματέας της EET & EX, «το Νοσοκομείο έχει συμπεριληφθεί στην πρόταση της Επιτροπής του Υπουργείου Υγείας για την Οργάνωση Διαχείρισης Τραύματος ως ένα από τα Πιλοτικά Κέντρα Τραύματος Επιπέδου Ι. Η διοργάνωση της ημερίδας στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου ενέχει συμβολισμό και σηματοδοτεί την ανάγκη εντατικής προετοιμασίας των Νοσοκομείων πυλώνων για την ομαλή και αποτελεσματική τους ένταξη στο υπό σχεδιασμό Εθνικό Σύστημα Τραύματος».



# ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ

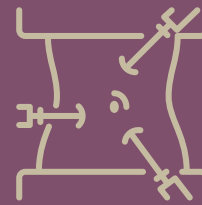
Στην εποχή του σχεδιασμού εθνικής πολιτικής για την ποιότητα φροντίδας υγείας και την ασφάλεια ασθενών στη χώρα μας, με την υποστήριξη σημαντικών εταίρων, όπως ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, οι Υπηρεσίες της Νοσηλευτικής και του Ποιοτικού Ελέγχου οργάνωσαν σχετική διημερίδα, στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου, την Παρασκευή 1 και το Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2023.



Η θεματολογία περιλάμβανε βέλτιστες πρακτικές και σύγχρονες τάσεις διαχείρισης ποιότητας σε ιδιωτικές και δημόσιες μονάδες παροχής υπηρεσιών υγείας και κέντρισε το ενδιαφέρον του κοινού, που ξεπέρασε τα 400 άτομα και αποτελούνταν κυρίως από στελέχη νοσηλευτικών υπηρεσιών και εργαζόμενους στα γραφεία ποιότητας των δημόσιων Νοσοκομείων.

Ο επικεφαλής του Γραφείου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την Ποιότητα Φροντίδας Υγείας και την Ασφάλεια Ασθενών στην Αθήνα, Dr Joao Breda, αφού παρουσίασε το Γραφείο, αναφέρθηκε στον σχεδιασμό και την εφαρμογή πολιτικών ποιότητας στην Υγεία, επικεντρώνοντας στις εγκώριες εξελίξεις. Κορυφαία στελέχη του Οργανισμού Διασφάλισης για την Ποιότητα στην Υγεία (ΟΔΙΠΥ) συνέβαλαν στην ολοκληρωμένη και λεπτομερή παρουσίαση των κατευθυντήριων γραμμών του εθνικού οργανισμού για τη διαχείριση ποιότητας στην Υγεία.

Την επιστημονική εκδήλωση τίμησαν με τη συμμετοχή τους, ως ομιλητές, πέρα από τα στελέχη του Νοσοκομείου, στελέχη νοσηλευτικών υπηρεσιών και γραφείων ποιότητας νοσηλευτηρίων, ακαδημαϊκοί, διοικητές, σύμβουλοι, επιθεωρητές και εκπρόσωποι φορέων, όπως η 3η Υγειονομική Περιφέρεια, το Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας (ΕΛΙΝΥΑ) και η Ένωση Ασθενών Ελλάδος.



## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

### ΜΕ ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ

Ζωντανή μετάδοση υστεροσκοπικών και λαπαροσκοπικών επεμβάσεων από τα χειρουργεία της Α΄ Πανεπιστημιακής Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής, είχαν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου, οι συμμετέχοντες στο Σεμινάριο Ενδοσκοπικής Χειρουργικής με τίτλο «Added value of endoscopic surgery in the era of ART».

Στο σεμινάριο, που διοργάνωσε η Κλινική, υπό την επιστημονική καθοδήγηση του Ομότιμου Καθηγητή ΑΠΘ Γεωργίου Πάντου και του Διευθυντή της, Καθηγητή ΑΠΘ Γρηγορίου Γκριμπίζη, σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ανθρώπινης Αναπαραγωγής και Εμβρυολογίας (ESHRE), στις 7, 8 και 9 Δεκεμβρίου 2023 συμμετείχαν διακεκριμένοι Έλληνες και ξένοι ενδοσκόπιοι.

# Μητρικός Θηλασμός

Δωρίζοντας  
ό,τι πολυτιμότερο  
στο βρέφος

Εναρμονισμένο με στρατηγικές υποστήριξης του μητρικού θηλασμού, το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου ανέδειξε για μια ακόμη φορά τις καλές πρακτικές για την προαγωγή του μητρικού θηλασμού.

Στο πλαίσιο της Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, η Β΄ Πανεπιστημιακή Νεογνολογική Κλινική & Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN) του ΑΠΘ, διοργάνωσε εκδήλωση στην οποία εξειδικευμένοι επιστήμονες μίλησαν για τον θηλασμό, ενώ βραβεύτηκαν γυναίκες που υποστήριξαν τη λειτουργία της Τράπεζας Μητρικού Γάλακτος του Νοσοκομείου δωρίζοντας μητρικό γάλα. Η συγκινητική εκδήλωση πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 4 Νοεμβρίου 2023 στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου.

Οι επιστήμονες που συμμετείχαν απάντησαν σε ερωτήματα όπως πώς μπορούν οι επαγγελματίες υγείας να εκπαιδευτούν στην υποστήριξη της εργαζόμενης θηλάζουσας μητέρας, αλλά και πώς μπορεί ένα εργασιακό περιβάλλον να επιδρά θετικά στην προαγωγή του μητρικού θηλασμού.

«Το μητρικό γάλα προσφέρει σημαντικά οφέλη στην υγεία των γυναικών και των βρεφών. Αποτελεί το “χρυσό” πρότυπο της διατροφής», ανέφερε ο Καθηγητής ΑΠΘ και Διευθυντής της Β΄ Πανεπιστημιακής Νεογνολογικής Κλινικής & MENN Χρήστος Τσακαλίδης. Σύμφωνα με τον ίδιο, μετά την πανδημία και με την παγκόσμια γεωπολιτική κρίση, ο αποκλειστικός μητρικός θηλασμός αποτελεί δώρο ζωής και στόχο της αειφόρου ανάπτυξης.

Εξάλλου, όλες οι μελέτες συγκλίνουν στο ότι το μητρικό γάλα είναι απαραίτητο και αναντικατάστατο για το μωρό, καθώς πρόκειται για ένα βιολογικό προϊόν που βοηθάει πολλαπλά, καθώς το βρέφος παίρνει από τη μητέρα τα αντισώματα, τα οποία είναι απαραίτητα στην εξέλιξη της ζωής του.

## Υποστήριξη του θηλασμού

Το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου προσφέρει δωρεάν εκπαίδευση στις μέλλουσες μητέρες, μέσω του Τμήματος Προετοιμασίας για τη μητρότητα και των προγεννητικών μαθημάτων.

Επιπλέον, το Ιατρείο Θηλασμού της Α΄ Πανεπιστημιακής Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής αποτελεί συμβουλευτικό σταθμό θηλασμού, διαθέτει χώρο άντλησης καθώς και χώρο θηλασμού για κάθε μητέρα, συμπεριλαμβανομένων και των εργαζόμενων μητέρων του Νοσοκομείου.

Η Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος λειτουργεί εδώ και 4,5 χρόνια, υποστηρίζοντας σθεναρά τη διατροφή των πρόωρων και άρρωστων νεογνών. Οι δότες ανέρχονται σε 60-70 ετησίως και υπολογίζεται ότι διακινούνται 500 λίτρα γάλακτος το χρόνο. Ήδη, χάρη στην πολύτιμη προσφορά τους έχουν ωφεληθεί περισσότερα από 500 βρέφη.

## Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού

Στην Ελλάδα γιορτάζεται κάθε χρόνο 1 - 7 Νοεμβρίου και το σύνθημα για το 2023 ήταν «Ενθαρρύνουμε τον θηλασμό: Κάνουμε τη διαφορά για τους εργαζόμενους γονείς». Στόχος ήταν η ενημέρωση για τις προοπτικές των εργαζόμενων γονέων σχετικά με τον θηλασμό και τη γονεϊκότητα, την εδραίωση βέλτιστης άδειας με αποδοκών και την υποστήριξη στον χώρο εργασίας ως σημαντικά εργαλεία για την ενθάρρυνση του θηλασμού.



# Πρόωρα Νεογνά

## Φροντίζοντας τους μικρούς αγωνιστές

Με τις πρόωρες γεννήσεις να ανέρχονται στα 15 εκατομμύρια ετησίως, τον αριθμό αυτόν να παρουσιάζει αυξητική τάση και την επιβίωση ολοένα και πιο πρόωρων νεογνών να συνεπάγεται παρατεταμένη νοσηλεία με υψηλό κόστος, μέλημα όσων ασχολούνται με τα πρόωρα νεογνά είναι πλέον η εξατομικευμένη και ποιοτική παροχή φροντίδας και όχι απλώς η επιβίωση.

Το μήνυμα αυτό έστειλε το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, μέσω της Β΄ Πανεπιστημιακής Νεογνολογικής Κλινικής-MENN του ΑΠΘ, η οποία διοργάνωσε ημερίδα με θέμα «**Μικρές δράσεις, μεγάλη επίδραση**», με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Προωρότητας, στις 17 Νοεμβρίου. Η ημερομηνία σύμβολο για την προωρότητα, γιορτάζεται κάθε χρόνο παγκοσμίως, με το μωβ να αποτελεί το επίσημο χρώμα της ημέρας.

### Οικογενειοκεντρική φροντίδα

Σύμφωνα με τους επιστήμονες της Κλινικής-MENN, στη φροντίδα των νεογνών η οικογένεια αναλαμβάνει πλέον ενεργό ρόλο φροντιστή, μετατρέποντας την ασθενοκεντρική φροντίδα του παρελθόντος σε οικογενειοκεντρική. Τα οφέλη από την ένταξη της οικογένειας στην παρεχόμενη φροντίδα είναι πολλαπλά τόσο για τα νεογνά και τις οικογένειές τους όσο και για το σύστημα υγείας.

Το μήνυμα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι η έγκαιρη, δέρμα με δέρμα, επαφή των νεογνών με τις μητέρες τους, πρακτική η οποία αποδεδειγμένα πλέον συμβάλει στη νευροανάπτυξη των πρόωρων νεογνών με βραχυπρόθεσμα αλλά και μακροπρόθεσμα οφέλη.

Στα μέτρα της νευροαναπτυξιακής φροντίδας, συγκαταλέγονται και ο αποκλειστικός μητρικός θηλασμός, η υποστήριξη ιδανικής θέσης σώματος κατά τη διάρκεια της νοσηλείας, ο περιορισμός του πόνου και του στρες.

### Ημερίδα για την προωρότητα

Στη διάρκεια της ημερίδας αναπτύχθηκαν θέματα που απασχολούν και θα συνεχίσουν να απασχολούν τους νεογνολόγους και το νοσηλευτικό και μαιευτικό προσωπικό και σχετίζονται με την εφαρμογή της τεχνολογίας και την οικογενειοκεντρική φροντίδα. Μεταξύ άλλων, συζητήθηκαν ζητήματα όπως η ταχεία γενετική διάγνωση νοσημάτων στα νεογνά, η τεχνητή νοημοσύνη και η τηλεϊατρική στη Νεογνολογία, η ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των γονέων πρόωρων νεογνών και η διατροφή του πρόωρου νεογνού.

Την ημερίδα τίμησαν με την παρουσία τους πολλά πρόωρα νεογνά που νοσηλεύτηκαν στην Κλινική, μαζί με τους γονείς τους. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με την κατάθεση της εμπειρίας μητέρας πρόωρων τριδύμων νεογνών.

Η οικογένεια αναλαμβάνει πλέον ενεργό ρόλο φροντιστή, μετατρέποντας την ασθενοκεντρική φροντίδα του παρελθόντος σε οικογενειοκεντρική.

”



## ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑ

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΝΕΕΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

Εκπαιδευτική ημερίδα με τίτλο «Διαθλαστική Χειρουργική του Καταράκτη» διοργάνωσε η Β΄ Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική, στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου, στις 18 Νοεμβρίου 2023. Στη διάρκεια της εκπαιδευτήκαν στις νέες χειρουργικές τεχνικές οφθαλμίατροι από όλη τη Βόρεια Ελλάδα. Μεταξύ άλλων, στο επίκεντρο της εκδήλωσης ήταν ο προεγχειρητικός έλεγχος, τα κριτήρια επιλογής του ασθενή, τα μετεγχειρητικά προβλήματα και τρόποι αντιμετώπισης δυσχεστευμένων ασθενών.

Στο πλαίσιο της ημερίδας, πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά στην Ελλάδα, από το 2018, ζωντανή μετάδοση οφθαλμολογικού χειρουργείου από τις αίθουσες του Νοσοκομείου. Παράλληλα, συζητήθηκαν τα χειρουργεία που αφορούσαν περιστατικά σχετικά με ένθεση ενδοφακού διευρυμένου φάσματος, τριπλοεστιακού ενδοφακού, καθώς και τορικού ενδοφακού διευρυμένου φάσματος.



## ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑ

### ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΕΤΑΛΛΩΝ

ΣΤΗ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η 8η Ετήσια Επιστημονική Εκδήλωση του Νεφρολογικού Τμήματος του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, με τίτλο «Διαταραχές των οστών και των μετάλλων στη χρόνια νεφρική νόσο», που πραγματοποιήθηκε από τις 8 έως τις 10 Δεκεμβρίου 2023, σε κεντρικό ξενοδοχείο της Θεσσαλονίκης.

Στόχος της εκδήλωσης η διεξοδική και ενδελεχής προσέγγιση ενός μεγάλου και σημαντικού κεφαλαίου στη μελέτη της χρόνιας νεφρικής νόσου και των διαταραχών στο μεταβολισμό των οστών και των μετάλλων. Οι διαταραχές αυτές αφενός επηρεάζουν το μυοσκελετικό σύστημα των ασθενών, με ό,τι αυτό συνεπάγεται, και αφετέρου είναι στενά συνυφασμένες με την εμφάνιση καρδιαγγειακής νόσου, η παρουσία της οποίας συμβάλλει σημαντικά στην υψηλή νοσηρότητα και θνητότητα των νεφροπαθών.



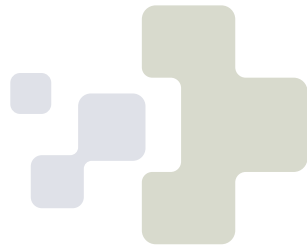
## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Συνεισφέροντας με γνώση και εμπειρία στην ποιότητα των υπηρεσιών υγείας

Στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης αναβάθμισής του και της ανταλλαγής γνώσεων και εμπειριών με άλλα νοσηλευτικά ιδρύματα, το Γ.Ν. Παπαγεωργίου συμμετέχει σε συνέδρια και άλλες διοργανώσεις, αποδεικνύοντας την εξωστρέφειά του για συνεργασίες, με γνώμονα πάντα το όφελος για το προσωπικό και τους ασθενείς του.

## HEALTH IT

Πώς η Πληροφορική βελτιώνει την ποιότητα νοσηλείας



Στο συνέδριο Ψηφιακής Στρατηγικής στην Υγεία, Health IT, που διοργανώθηκε τον Οκτώβριο 2023 στην Αθήνα, το Νοσοκομείο εκπροσώπησε ο μηχανικός Πληροφορικής Λάμπρος Δερμεντζόγλου, ο οποίος μιλώντας για τον «Ψηφιακό μετασχηματισμό στην εποχή του European Health Data Space (EHDS)», τόνισε τη δυνατότητα που δίνει η Πληροφορική στους επαγγελματίες υγείας να αναλύσουν τη διαθέσιμη πληροφορία, να περιορίσουν τα ανθρωπογενή σφάλματα και να ενδυναμώσουν τη σχέση μεταξύ ασθενή και γιατρού. «Η πληροφορία είναι το αίμα της ιατρικής επιστήμης και η τεχνολογία πληροφορικής για την υγεία είναι φτιαγμένη για να λειτουργεί ως το κυκλοφορικό σύστημα για την πληροφορία αυτή. Το Γ.Ν. Παπαγεωργίου επενδύει στην τεχνολογία ως έναν από τους βασικούς βραχίονες που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας νοσηλείας και την ασφάλεια των ασθενών», είπε

χαρακτηριστικά. Αναφερόμενος στις ψηφιακές εφαρμογές στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου, πρόσθεσε ότι μερικές από τις «ψηφίδες» στο παζλ των τεχνολογιών στην υπηρεσία του ασθενή είναι ο ηλεκτρονικός φάκελος ασθενή, η ηλεκτρονική παραγγελία φαρμάκων και εξετάσεων, η ηλεκτρονική διαχείριση των επειγόντων περιστατικών, η ασφάλεια στις μεταγγίσεις αίματος και παραγώγων και η εισαγωγή της τεχνητής νοημοσύνης στον τομέα των ακτινοδιαγνωστικών εξετάσεων.

«Την ώρα που το ψηφιακό σύμπαν διαστέλλεται γοργά, η υγεία δεν μπορεί να παραμένει περιορισμένη στον μικρόκοσμό της. Οι φορητές και διασυνδεδεμένες συσκευές σε συνδυασμό με την μηχανική μάθηση, αλλάζουν το τοπίο της υγείας, συμπαρασύροντας κουλτούρες, δομές και ανάγκες. Αυτό είναι το στοίχημα και ως Νοσοκομείο Παπαγεωργίου είμαστε αποφασισμένοι να το πετύχουμε», κατέληξε.

## ΣΥΝΕΔΡΙΟ MANAGEMENT ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Πώς οι εσωτερικοί επιθεωρητές βελτιώνουν την ποιότητα και πώς η πανδημία επηρέασε το νοσηλευτικό προσωπικό

Στο 25ο Επετειακό Πανελλήνιο Συνέδριο Management Υπηρεσιών Υγείας, που έγινε στις 7 – 9 Δεκεμβρίου 2023 στην Αθήνα, η Διευθύντρια της Υπηρεσίας Ελέγχου Ποιότητας Λιάνα Μιχαηλίδου παρουσίασε την πρωτοβουλία του Γ.Ν. Παπαγεωργίου να δημιουργήσει τη δική του ομάδα εσωτερικών επιθεωρητών. Βασιζόμενο στην 20ετή εμπειρία του στα συστήματα διαχείρισης ποιότητας, σύστησε μια δυναμική ομάδα, διαφόρων ειδικοτήτων, με εθελοντική συμμετοχή και σκοπό την ενασχόληση με τον εντοπισμό τεκμηρίων αναφορικά με την εφαρμογή διαδικασιών του συστήματος διαχείρισης ποιότητας (π.χ. νοσηλεία ασθενών, διαχείριση φαρμάκων, έλεγχος ετοιμότητας εργαζομένων σε επείγουσες καταστάσεις, διαχείριση παραπόνων). Η διαδικασία της εσωτερικής επιθεώρησης αποκαλύπτει παραλείψεις, καθυστερήσεις και αστοχίες. Ακολουθούν διορθωτικές ενέργειες και μέτρα, προκειμένου να βελτιωθεί η ποιότητα των υπηρεσιών.

Η Διευθύντρια της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Μαρία Παπαθεοδώρου παρουσίασε μελέτη για τις επιπτώσεις της πανδημίας στο νοσηλευτικό προσωπικό. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, η πανδημία είχε δυσμενείς επιδράσεις στην ψυχική και σωματική υγεία, οδήγησε σε επαγγελματική εξουθένωση, ακόμη και εγκατάλειψη της θέσης ή του επαγγέλματος. Διερευνήθηκαν οι τρόποι με τους οποίους θα μπορούσαν να αμβλυθούν οι αρνητικές επιπτώσεις και προτάθηκαν λύσεις, όπως η καλύτερη στελέχωση, η μεγαλύτερη συναισθηματική και ψυχολογική υποστήριξη και η συνεχής εκπαίδευση.

## Αναβάθμιση της Ανάνηψης με δωρεά των «Θερμαϊδων»

Σε μια σημαντική δωρεά στο Αναισθησιολογικό Τμήμα του προέβη το Παράρτημα «Θερμαϊδες» της Γυναικείας Οργάνωσης «Η Παναθηναϊκή». Χάρη στην πρωτοβουλία του, αναβαθμίστηκε ο χώρος Ανάνηψης των Κεντρικών Χειρουργείων, με την τοποθέτηση κουρτινών οπτικής απομόνωσης υγειονομικού τύπου.

Ο Γενικός Διευθυντής του Νοσοκομείου Κωνσταντίνος Εμμανουηλίδης, μαζί με τη Συντονίστρια Διευθύντρια του Αναισθησιολογικού Τμήματος Ελένη Κοράκη, υποδέχτηκαν το Σάββατο 18 Νοεμβρίου 2023, την Πρόεδρο Όλγα Τσιμισκή-Ηρακλείδη και τα μέλη των «Θερμαϊδων» στην εκδήλωση παραλαβής της δωρεάς.

Με τις ειδικές, αντιμικροβιακές, βραδύκαυστες και ανθεκτικές στις πλύσεις κουρτίνες οπτικής απομόνωσης, δια-



χωρίζονται εύκολα και με ευελιξία οι δέκα θέσεις κρεβατιών στον κρίσιμο χώρο της ανάνηψης, όπου παραμένουν οι ασθενείς μετά τη χειρουργική επέμβαση και μέχρι να μεταφερθούν με ασφάλεια στο νοσηλευτικό τμήμα. Ειδικά τα χειρουργημένα παιδιά, έχουν πλέον τη δυνατότητα να «ξυπνούν» σε ένα περιβάλλον ήρεμο και διακριτικό, δίπλα στους γονείς τους,

χωρίς να επηρεάζονται από την κατάσταση των υπολοίπων ασθενών.

Ο κ. Εμμανουηλίδης ευχαρίστησε θερμά τις «Θερμαϊδες» για την προσφορά και τις συνεχάρη για το σπουδαίο έργο τους. Η κ. Τσιμισκή-Ηρακλείδη διαβεβαίωσε ότι θα βρίσκονται με κάθε δυνατό τρόπο στο πλευρό του Νοσοκομείου, συνδράμοντας στη βελτίωση των υπηρεσιών προς τους πολίτες.

## Παραλαβή αμαξιδίων από τον Δήμο Θεσσαλονίκης

Δυο αναπηρικά αμαξίδια κρίσιμα για τη μετακίνηση ασθενών, παρέλαβε ο Πρόεδρος του Γ.Ν. Παπαγεωργίου Μιχάλης Καραβιώτης από τον Δήμο Θεσ-

σαλονίκης, κατά την τελετή παράδοσης αμαξιδίων σε νοσοκομεία και φορείς, τη Δευτέρα 18 Σεπτεμβρίου 2023, στο Δημαρχιακό Μέγαρο Θεσσαλονίκης.



Η κορηγία των αμαξιδίων ήταν αποτέλεσμα της ευαισθητοποίησης πολιτών, φορέων, σχολείων και συλλόγων, οι οποίοι συνέλεξαν δεκάδες τόνους από πλαστικά καπάκια μπουκαλιών. Με τη συνεργασία του Δήμου, στο πλαίσιο της δράσης «Keep on Moving», τα έσοδα από την ανακύκλωση έγιναν αναπηρικά αμαξίδια. Κάθε 1,5 τόνος καπάκια αντιστοιχεί σε ένα αμαξίδιο, όπως αναφέρθηκε κατά την τελετή παράδοσης. Ο κ. Καραβιώτης ευχαρίστησε τον Δήμο Θεσσαλονίκης και όλους όσοι συνεισέφεραν στην προσπάθεια, τονίζοντας ότι η πρωτοβουλία προάγει την ιδέα της ανακύκλωσης και την ανθρωπινή αλληλεγγύη.

## ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΗΛΕΚΤΡΟΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΙΤΑΝ Α.Ε.

Τρεις σύγχρονοι ηλεκτροκαρδιογράφοι προστέθηκαν στον ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό του Καρδιολογικού Τμήματος, μετά από δωρεά της εταιρίας ΤΙΤΑΝ Α.Ε.



Ο νέος εξοπλισμός συμβάλλει στη βελτίωση της διάγνωσης και αντιμετώπισης των ασθενών, καθώς δίνει τη δυνατότητα σύνδεσης με το ηλεκτρονικό σύστημα του Νοσοκομείου και την αποθήκευση του ηλεκτροκαρδιογραφήματος στον ηλεκτρονικό φάκελο του ασθενούς.

Οι τρεις σύγχρονοι ηλεκτροκαρδιογράφοι 12 καναλιών υψηλής ευκρίνειας, συνολικής αξίας 12.214 ευρώ, εγκαταστάθηκαν ήδη στη Στεφανιαία Μονάδα του Καρδιολογικού Τμήματος, το οποίο παρέχει υψηλού επιπέδου υπηρεσίες πρόληψης, διάγνωσης και θεραπείας για νοσήματα της καρδιάς και, επιπλέον, δραστηριοποιείται στην επιστημονική εκπαίδευση και μετεκπαίδευση νέων καρδιολόγων.

Τον εξοπλισμό παρέδωσαν στον Πρόεδρο του ΔΣ του Νοσοκομείου Μιχάλη Καραβιώτη, τον Γενικό Διευθυντή Κωνσταντίνο Εμμανουλίδη και τον Διευθυντή του Καρδιολογικού Τμήματος Ιωάννη Στυλιάδη, ο Διευθυντής του εργοστασίου ΤΙΤΑΝ Ευκαρπίας Κώστας Νικολάου και ο Προϊστάμενος Διοικητικών και Οικονομικών Υπηρεσιών Ανέστης Σελεγγίδης.

Ο κ. Καραβιώτης μετέφερε τις θερμές ευχαριστίες της Διοίκησης για την ευγενική προσφορά. Από την πλευρά τους, οι εκπρόσωποι της ΤΙΤΑΝ Α.Ε. εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για την πλήρη και άμεση αξιοποίηση της δωρεάς από το εξειδικευμένο προσωπικό προς όφελος των καρδιολογικών ασθενών.

## «ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ ΑΓΑΠΗΣ» ΓΙΑ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Στη δωρεά μαξιλαριών για ασθενείς της Πανεπιστημιακής Κλινικής Παθολογικής Ογκολογίας προχώρησε εθελοντική ομάδα γυναικών. Οι γυναίκες, που νόσησαν με καρκίνο του μαστού, ανέλαβαν την συγκινητική πρωτοβουλία και συγκέντρωσαν υφάσματα. Αφού έραψαν τα μαξιλάρια, τα διέθεσαν με αγάπη για την ανακούφιση των ασθενών της Κλινικής, οι οποίες υποβλήθηκαν σε ογκεκτομή, μαστεκτομή ή αφαίρεση λεμφαδένων.



## ΔΩΡΑ ΚΑΙ ΧΑΜΟΓΕΛΑ ΣΤΟΥΣ ΜΙΚΡΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Χειροποίητα δωράκια, αυτοσχέδιες ευχετήριες κάρτες και γλυκίσματα που έστειλαν εκπρόσωποι κοινωνικών οργανώσεων αλλά και της τοπικής αυτοδιοίκησης, χάρισαν πλατιά χαμόγελα στα παιδιά που πέρασαν τις ημέρες των εορτών στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου.



Εκπρόσωποι από το «Χαμόγελο του Παιδιού» και τον Δήμο Παύλου Μελά, έχοντας στη σκέψη τους τα παιδιά που περνούν τα Χριστούγεννα μακριά από τη θαλαωρή του σπιτιού τους, παρέδωσαν τα δώρα στην Δ΄ Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική και τη Β΄ Πανεπιστημιακή Κλινική Χειρουργικής Παιδών. Σε μία ευγενική κίνηση, δωρίζοντας παιχνίδια σε νοσηλευόμενα παιδιά, προχώρησε και ο ιδιώτης Ιωάννης Θεοδώρου.

Τις θερμές ευχαριστίες της για τις συγκινητικές πρωτοβουλίες, εξέφρασε η Διοίκηση του Νοσοκομείου.



# Χαμόγελα και δώρα στη γιορτή για τα παιδιά των εργαζομένων

Όμορφα δώρα, διασκεδαστικές δραστηριότητες, νόστιμα εδέσματα αλλά και εκπλήξεις, περίμεναν τα παιδιά των εργαζομένων του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου στη Χριστουγεννιάτικη παιδική γιορτή που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 9 Δεκεμβρίου 2023.



Ο Άγιος Βασίλης και οι βοηθοί του, τα ξωτικά, οι ξυλοπόδαροι και πολλές άλλες γνώριμες φιγούρες των Χριστουγέννων μετέδωσαν το εορταστικό πνεύμα σε μικρούς και μεγάλους. Οι μικροί καλεσμένοι έγραψαν γράμμα για τον Άγιο Βασίλη, διασκέδασαν με τους πανύψηλους ξυλοπόδαρους

και απόλαυσαν τη θεατρική παράσταση. Έζησαν ένα μαγευτικό χριστουγεννιάτικο ταξίδι, γεμάτο χορό, μελωδίες και πολλά μπαλόνια! Με τη βοήθεια των εκπαιδευτικών του Παιδικού Σταθμού που λειτουργεί στο Νοσοκομείο για τα παιδιά των εργαζομένων, τα παιδάκια κατασκεύασαν





χειροτεχνίες, επιστρατεύοντας τη φαντασία τους. Στη διάρκεια της γιορτής, μικροί και μεγάλοι δοκίμασαν μελομακάρονα, κουραμπιέδες και άλλα κεράσματα.

Οι μικροί καλεσμένοι αποχώρησαν με ένα πλατύ χαμόγελο και ένα δώρο, που έλαβαν από εθελοντές της «Αντηρίδας». Η εκδήλωση και τα δώρα αποτέλεσαν ευγενική χορηγία του Ιδρύματος Παπαγεωργίου και του Georgios L. Papageorgiou, Public Benefit & Charitable Foundation.

Η Διοίκηση του Νοσοκομείου ευχαρίστησε τους εθελοντές της «Αντηρίδας» για τη συμβολή τους στην πετυχημένη διοργάνωση αλλά και την εταιρεία σίτισης Αφοί Κομπασιάρη Α.Ε. για την ευγενική προσφορά εορταστικού γεύματος στα παιδιά και κερασμάτων.



Παράλληλα, τις θερμότερες εορταστικές ευχές του Ιδρύματος Παπαγεωργίου και του Georgios L. Papageorgiou Public Benefit & Charitable Foundation προς όλο το προσωπικό του Νοσοκομείου, συνόδευσε μια συσκευασία με εκλεκτά κρασιά. Η δωρεά αποτέλεσε μια έκφραση ευχαριστίας προς τους εργαζομένους για τη διαρκή προσφορά τους.



## ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΑΚΙΑ

### ΔΙΠΛΑ ΣΤΑ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΑ ΠΑΙΔΙΑ

Σε μια ονειρική εορταστική ατμόσφαιρα μετέφεραν τους μικρούς ασθενείς που πέρασαν τις μέρες των γιορτών στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, οι ηθοποιοί της παράστασης «Τα καλικαντζαράκια των Χριστουγέννων». Ως ξωτικά της ελληνικής παράδοσης οδήγησαν τα παιδιά στη χώρα των Χριστουγέννων, όπου η αγάπη και η καλοσύνη βγήκαν νικητές! Στο τέλος οι μικροί ασθενείς κατενθουσιάστηκαν αντικρίζοντας τον Άγιο Βασίλη, που τους χάρισε δώρα και αγάπη για έναν ολόκληρο χρόνο!

Η παράσταση, με ζωντανή μουσική, δόθηκε από τις «Μορφές Έκφρασης» στην Παιδιατρική και Παιδοχειρουργική Κλινική την Πέμπτη 27 Δεκεμβρίου 2023 με την ευγενική χορηγία της Elpedison.



## «THE SPEAKEASIES SWING BAND»

### ΜΑΓΕΨΑΝ ΜΕ ΤΙΣ ΜΕΛΩΔΙΕΣ ΤΟΥΣ

Ένα μοναδικό μουσικό ταξίδι προσέφεραν με τις μελωδίες τους σε ασθενείς και εργαζόμενους του Νοσοκομείου οι «The Speakeasies Swing Band». Το διάσημο μουσικό σχήμα, που ταξιδεύει τον κόσμο παίζοντας swing, jazz και blues, «μπλέκοντας» την Αμερική και τον Μεσοπόλεμο με τη Μεσόγειο και την Ανατολή, εντυπωσίασε το κοινό σε μια μαγευτική συναυλία την Τετάρτη 20 Δεκεμβρίου 2023 στο κεντρικό σαλόνι.

Οι «The Speakeasies Swing Band» σκόρπισαν με το μοναδικό στυλ και το δημοφιλές ρεπερτόριό τους αισιοδοξία για τη νέα χρονιά. Η συναυλία πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία του Ιδρύματος Παπαγεωργίου και με την υποστήριξη της «Αντηρίδας».



## ΜΟΥΣΙΚΟ ΣΧΗΜΑ «MESOΓΕΙΟΣ»

### ΜΟΥΣΙΚΗ ΑΥΡΑ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΟΥ

Νότες ελπίδας μετέδωσε σε εργαζόμενους και ασθενείς που βρέθηκαν στο κεντρικό σαλόνι του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου την Πέμπτη 21 Δεκεμβρίου 2023 το συγκρότημα Mesogeios.

Η μουσική είχε έντονο το στοιχείο της jazz και του αυτοσχεδιασμού, σε ρυθμούς latin, bossa, swing και samba αλλά και διασκευές της ελληνικής ρεμπέτικης και παραδοσιακής μουσικής σε χαρακτήρα jazz και swing.

Η συναυλία πραγματοποιήθηκε με την ευγενική χορηγία του Ιδρύματος Παπαγεωργίου.



## ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

### ΕΥΧΑΡΙΣΤΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Ζεστές μουσικές ευχές σε ασθενείς, συνοδούς και εργαζόμενους έστειλε με την εμφάνισή της στο κεντρικό σαλόνι του Γ.Ν. Παπαγεωργίου η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Θεσσαλονίκης την Τετάρτη 27 Δεκεμβρίου 2023. Παίζοντας εορταστικές μελωδίες, προσέφερε ένα ευχάριστο μουσικό διάλειμμα, με στόχο να απαλύνει τον πόνο, να απομακρύνει τις αρνητικές σκέψεις και να μοιράσει ευχές για καλοτυχία και υγεία.

«Τις άγιες ημέρες η ορχήστρα μοιράζει νότες αγάπης, αισιοδοξίας και ελπίδας, εκφράζοντας την ευγνωμοσύνη σε όλους όσοι υπηρετούν στον τομέα της υγείας», ανέφερε ο αρχιμουσικός της ορχήστρας Κλεάνθης Ζαρίμπας.



## ΟΙ ΟΛΛΑΝΔΟΙ RICCIOTTI ENSEMPLE

### ΚΕΦΙ ΚΑΙ ΡΥΘΜΟΣ

Την ολλανδική ορχήστρα δρόμου Ricciotti Ensemble υποδέχθηκε το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου την Τετάρτη 25 Οκτωβρίου 2023.

Οι 43 ταλαντούχοι μουσικοί, που περιοδεύουν σε μέρη όπου οι άνθρωποι είναι δύσκολο να έρθουν σε επαφή με ζωντανή συμφωνική μουσική, σκόρπισαν «δυνατές» νότες και χαμόγελα σε όλους, με πρωταγωνιστή τον διεθνώς αναγνωρισμένο πανφλαουτίστα βιρτουόζο Matthijs Koene.

## ΣΕ «ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΠΑΣ» ΜΕΤΟΝΟΜΑΣΤΗΚΕ ΤΟ ΠΑΡΚΟ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ



### ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΤΟΥ ΕΠΙ ΣΕΙΡΑ ΕΤΩΝ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ Γ.Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Το όνομα του αείμνηστου Βασίλη Παπά, ο οποίος διετέλεσε επί σειρά ετών Πρόεδρος του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, φέρει το Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής στο Πανόραμα, ως ελάχιστο φόρο τιμής για την προσφορά του.

Η ονοματοδοσία του Πάρκου σε «Πάρκο Βασίλης Παπάς» πραγματοποιήθηκε με μια σεμνή τελετή την Κυριακή 3 Σεπτεμβρίου 2023, παρουσία της οικογένειας του αείμνηστου Βασίλη Παπά. Εκπρόσωποι του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, αυτοδιοικητικοί, συνεργάτες, φίλοι και δημότες παραβρέθηκαν στην τελετή, τιμώντας

τον αρχιτέκτονα και αυτοδιοικητικό στέλεχος του Δήμου Πυλαίας – Χορτιάτη, το όνομα του οποίου συνδέθηκε άρρηκτα με το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου.


«Η ονοματοδοσία του Πάρκου σε “Πάρκο Βασίλης Παπάς” είναι ο ελάχιστος φόρος τιμής σε έναν άνθρωπο που άοκνα και με ανιδιοτέλεια για πολλά χρόνια προσέφερε στο Πανόραμα», τόνισε στον χαιρετισμό του ο δήμαρχος Πυλαίας - Χορτιάτη Ιγνάτιος Καϊτετζίδης. Όπως πρόσθεσε, ο Βασίλης Παπάς υπήρξε ένας άνθρωπος με κομβική συμμετοχή σε μεγάλα έργα που κοσμούν το Πανόραμα, όπως το

Δημαρχείο, το Κέντρο Πολιτισμού, το Κολυμβητήριο, το Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής κ.ά. «Πορεύτηκε αφοσιωμένος στην επιστήμη του και την πρόοδο του Νοσοκομείου και αποτελεί χρέος η μνεία του παραδείγματός του», ανέφερε χαρακτηριστικά ο κ. Καϊτετζίδης.

Πορεύτηκε αφοσιωμένος στην επιστήμη του και την πρόοδο του Νοσοκομείου.

”

# ΤΙΜΩΝΤΑΣ ΤΗ ΖΩΗ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥ ΡΑΝΙΑΣ ΚΙΜΟΥΝΔΡΗ

 **Χιονία Κωδωνά** / (για το Τμήμα Ακτινοθεραπείας)



Στους διαδρόμους του Νοσοκομείου μας υπάρχει μια βαθιά κληρονομιά αφοσίωσης και καινοτομίας, μια κληρονομιά που έχει αγγίξει τις ζωές αμέτρητων ασθενών και των οικογενειών τους. Αυτή η κληρονομιά ανήκει σε μία αγαπημένη συνάδελφο, έναν φάρο έμπνευσης στον τομέα της ιατρικής φυσικής, η οποία αφιέρωσε 24 χρόνια της ζωής της στο Τμήμα Ακτινοθεραπείας του Νοσοκομείου μας. Το ταξίδι της, από τη δημιουργία του Τμήματος έως την πρόσφατη μάχη της κατά ενός σπάνιου εκθροού, θα παραμείνει πάντοτε χαραγμένο στις καρδιές μας.

Στις 19 Αυγούστου 2023 αποχαιρετήσαμε μια αληθινή ηρωίδα και πρωτοπόρο στον κόσμο της ιατρικής φυσικής, τη Ράνια Κιμούνδρη, τη Ράνια μας. Ίσως να έχασε τη μάχη κατά του καρκίνου, αλλά το πνεύμα και η συνεισφορά της συνεχίζουν να λάμπουν μέσα από τις ζωές που άγγιξε και το έργο που επιτέλεσε και άφησε πίσω της. Από την πολύ αρχή της θητείας της στο Νοσοκομείο μας, εκδήλωσε μια αδιάκοπη προσήλωση στη βελτίωση κάθε πτυχής του τμήματος μας. Συμμετείχε σε όλες τις διαδικασίες εγκατάστασης και ανανέωσης εξοπλισμού και τεχνικών, εξασφαλίζοντας ότι το τμήμα μας θα διέθετε την πιο σύγχρονη τεχνολογία για να παρέχει την καλύτερη δυνατή φροντίδα στους ασθενείς μας. Η προσοχή της στη λεπτομέρεια και η αμείλικτη δέσμευσή της στην ασφάλεια έθεσαν ένα ανεπανάληπτο πρότυπο αριστείας.

## Μας ενέπνευσε και μας καθοδήγησε.

Ακόμα και όταν αντιμετώπιζε τον δικό της αγώνα για ζωή, έδειξε ανεξάντλητη αντοχή και αποφασιστικότητα. Δεν σταμάτησε να μας χαμογελά, να ενδιαφέρεται για εμάς, να συζητάει μαζί μας για όλα τα θέματα που μας ένωναν όλα αυτά τα χρόνια. Το θάρρος της μπροστά στην αντίξοπη κατάσταση ήταν απόδειξη του χαρακτήρα της, εμπνέοντάς μας όλους να αντιμετωπίζουμε τις προκλήσεις με γενναιότητα και αξιοπρέπεια.

Στη μνήμη της, πρέπει να κουβαλήσουμε τον δαυλό της καινοτομίας και της αριστείας που έλαμψε στο τμήμα μας. Καθώς θρηνούμε τον χαμό της Ράνιας μας, ας γιορτάσουμε το χαμόγελο της, την εργατικότητα και την αφοσίωση της, ανεξίτηλα σημάδια που άφησε στο Νοσοκομείο μας.

Η κληρονομιά της αγαπημένης μας θα συνεχίσει να μας εμπνέει να στοχεύουμε ψηλά, να καινοτομούμε, να παρέχουμε την καλύτερη δυνατή φροντίδα στους ασθενείς μας και να τιμούμε τη μνήμη της σε ό,τι κι αν κάνουμε. Ας μεταφέρουμε την κληρονομιά της με το ίδιο χαμόγελο, την ίδια αφοσίωση και το ίδιο πάθος που αυτή έδειχνε κάθε μέρα της εξαιρετικής της καριέρας.

Στη μνήμη της, πρέπει να κουβαλήσουμε τον δαυλό της καινοτομίας και της αριστείας που έλαμψε στο τμήμα μας.

”

# ΤΟ Γ.Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΤΑ ΜΜΕ

**ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»**

## Εργο-«ανάσα» για τους καρκινοπαθείς

**Θα κατασκευαστεί νέο παύση Μονάδας Βραχείας Νοσηλείας της Κλινικής Παθολογίας Ογκολογίας**

«Το έργο αφορά στο διαχωρισμό της Μονάδας Χρόνιας Νοσηλείας από την παύση, παρέχοντας έτσι μεγαλύτερη άνεση και ευκολία στους ασθενείς που υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση, καθώς και στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων που προκύπτουν από την ασθένεια. Η νέα Μονάδα θα κατασκευαστεί σε χώρο που θα είναι εξοπλισμένος με σύγχρονο εξοπλισμό και θα λειτουργήσει ως κέντρο για τη φροντίδα των ασθενών που υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση, καθώς και στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων που προκύπτουν από την ασθένεια. Η νέα Μονάδα θα κατασκευαστεί σε χώρο που θα είναι εξοπλισμένος με σύγχρονο εξοπλισμό και θα λειτουργήσει ως κέντρο για τη φροντίδα των ασθενών που υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση, καθώς και στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων που προκύπτουν από την ασθένεια.»

**Παράλληλα με την κατασκευή θα «ρέξω»**

## Πιλοτικό κέντρο τραύματος στο Παπαγεωργίου

Το νέο κέντρο των τραυματιών και ασθενών της διεθνούς κλίσης προγράμματος μετατρέπεται το νοσοκομείο Παπαγεωργίου σε κέντρο για την αντιμετώπιση των τραυματικών τραυματισμών στη χώρα μας.

«Το Νοσοκομείο έχει συμμετάσχει στην πρόταση της Επιτροπής των υπουργών Υγείας για τη Σύσταση της Εθνικής Επιτροπής Τραυματισμών & Αποκατάστασης Συνεργιστές (ΕΕΤ & ΕΧ) Κοινωνικής Θεωρίας.»

Επίσης βελτιώνεται οι σχέσεις με προοπτικές για τη μετακίνηση των ασθενών στο Εθνικό Διαπιστήριο Τραυματισμών, το νοσοκομείο Παπαγεωργίου θα φιλοξενήσει στις 21 Οκτωβρίου (09:30 - 17:30) στο Αμφιθέατρο του «Εθνικού Τραυματισμών».

## Επίσκεψη Χρυσοχοϊδη στη ΜΑΦ για εγκεφαλικά στο "Παπαγεωργίου" Θεσσαλονίκης

Είκοσι Ιατροί που ανήκουν στο Εθνικό των ΤΕΠ Μονάδων μαζί με Αξιωματικούς που εφάρμοσαν οι πρωτοβουλίες. Σε Αγίους, αμέσως έλαβαν για η ΜΑΦ και ΑΧΕΠΑ.

## Το Τμήμα Μαστού του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου ευαισθητοποίησε για τον καρκίνο του μαστού

Το τμήμα μαστού του νοσοκομείου Παπαγεωργίου ευαισθητοποίησε για τον καρκίνο του μαστού. Το τμήμα μαστού του νοσοκομείου Παπαγεωργίου ευαισθητοποίησε για τον καρκίνο του μαστού. Το τμήμα μαστού του νοσοκομείου Παπαγεωργίου ευαισθητοποίησε για τον καρκίνο του μαστού.

## Ειδικό Ιατρείο Λεμφοιδήματος στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου

Στη Θεσσαλονίκη, στο νοσοκομείο Παπαγεωργίου λειτουργεί το μοναδικό πιστοποιημένο κέντρο «Κέντρο Λεμφοειδών στην Ελλάδα και τη Βαλκάνια».

Εξοπλισμένο, το Ειδικό Ιατρείο Λεμφοειδών στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου αποτελεί κέντρο αναφοράς για την Ελλάδα στην αίσθηση αντιμετώπιση του λεμφοειδούς και άλλων λεμφικών παθήσεων.

**ΣΥΜΠΕΡΙΣΤΑΣΗ** - Διεύθυνση Εργαστηρίου Χημείας Νοσηλείας Παπαγεωργίου

**Η ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΣΗΦΕΡΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΒΙΑ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ**

**thestival**

Θεσσαλονίκη: Δίωξη ζωής σε 25 ανθρώπους από 33χρονο που "έβρω" στο Παπαγεωργίου - Το "τζουρασί" του νοσοκομείου

## Νοσοκομείο Παπαγεωργίου: Διεξήλθε διάγνωση 500 γενετικών παθήσεων σε 1.000 βρέφη

Στο νοσοκομείο ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ πραγματοποιήθηκε η πρώτη διάγνωση γενετικών παθήσεων σε 1.000 βρέφη. Η διάγνωση πραγματοποιήθηκε στο νοσοκομείο Παπαγεωργίου.

**ΕΡΤ NEWS**

## Θεσσαλονίκη: Το Γ.Ν. Παπαγεωργίου και η «Αντρίδα» στέλνουν ανθρωπιστική βοήθεια προς τους πλημμυροπαθείς της Θεσσαλίας

Το νοσοκομείο Παπαγεωργίου και η «Αντρίδα» στέλνουν ανθρωπιστική βοήθεια προς τους πλημμυροπαθείς της Θεσσαλίας.

## Νοσοκομείο Παπαγεωργίου: Σάρωσε με 5 + 1 βραβεία στα Healthcare Business Awards 2023

Το νοσοκομείο Παπαγεωργίου σάρωσε με 5 + 1 βραβεία στα Healthcare Business Awards 2023.

## Πώς προσεγγίζουμε ένα άτομο με αναπηρία

Μέσω του προγράμματος «Βραβείο Όραμα με Ανταρσία» της ΕΡΤ, το νοσοκομείο Παπαγεωργίου προσεγγίζει ένα άτομο με αναπηρία.

## Χωρίς ραντεβού σήμερα οι επισκέψεις στο Ιατρείο Πόνου του Παπαγεωργίου

Ο πόνος που γίνεται χρόνιος -δηλαδή διαρκεί παραπάνω από τρεις μήνες- συνιστά νόσο. Όταν παραμένει χωρίς θεραπεία, οι επακόλουθοι είναι σοβαροί, καθώς περιορίζονται η ψευδαισθητική συγκέντρωση, η ατομική και κοινωνική δραστηριότητα του ασθενή. Η καλύτερη προσέγγιση ενός ασθενούς και των διαγνώσεων η Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας (ΠΑΡΗΣΥ.Α.). Η θεραπευτική ομάδα του Ιατρείου θα είναι στη διάθεση των ασθενών που θα το επιθυμούν, με στόχο την ενημέρωση, τη διάγνωση και τη θεραπεία του πόνου τους.

εθελοντική ομάδα τοποθετεί ειδικές ανάγλυφες χαρτίφρες κορίθων, και ούκ ούκ, σε ογκολογικούς ασθενείς τελικού σταδίου. Επακόλουθ, προτιμούνται στο εμπνευστικό κομμάτι, καθώς είναι το μοναδικό στο Βόρειο Ελλάδα στον δημόσιο τομέα που εφαρμόζει εμπνευστικό κομμάτι. ΤΕΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕ ΤΟΝ ΠΟΝΟ.

# Νέοι κλίβανοι αποστείρωσης υψηλής ποιότητας

Τρεις νέους υπερσύγχρονους κλίβανους αποστείρωσης απέκτησε το Γ.Ν. Παπαγεωργίου, καθώς μετά από 25 χρόνια αδιάκοπης λειτουργίας αντικαταστάθηκαν οι παλιοί κλίβανοι ατμού που χρησιμοποιούνταν για την αποστείρωση εργαλείων, επιδεσμικού υλικού, ιματισμού και ειδών χειρουργείου.

Η εγκατάσταση των νέων κλιβάνων ολοκληρώθηκε τον Δεκέμβριο του 2023, στο πλαίσιο του Υπο-έργου 3 της Πράξης «Παθητική και Ενεργητική Ενεργειακή Αναβάθμιση Υποδομών στο Γ.Ν. Παπαγεωργίου», που είναι ενταγμένο στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Υποδομές Μεταφορών, Περιβάλλοντος και Αειφόρου Ανάπτυξης 2014-2020».

Ο κάθε κλίβανος έχει χωρητικότητα θαλάμου 800 λίτρων και ενσωματωμένη ηλεκτρική ατμογεννήτρια ισχύος 60kW, που εξασφαλίζει εξοικονόμηση ενέργειας μεγαλύτερη του 15% σε σχέση με την παλιά εγκατάσταση. Εκτός των βασικών προγραμμάτων, οι κλίβανοι διαθέτουν ειδικά προγράμματα λειτουργίας για αποστείρωση βαρέων φορτίων, υλικών προσθετικής σιλικόνης, συσκευασμένων οπτικών εργαλείων, καθώς και προγράμματα πολλαπλής αποστείρωσης.

Το λογισμικό καταγραφής δεδομένων που χρησιμοποιείται για την ψηφιακή αποθήκευση των προγραμμάτων, την καταγραφή δεδομένων φάσεων αποστείρωσης, θερμοκρασίας και πίεσης θαλάμου, θερμοκρασίας χιτωνίου και κωδικών σφραγμάτων από το σύστημα ελέγχου και τον μικροϋπολογιστή, πα-

ρέχει τη δυνατότητα σύνδεσης των κλιβάνων απευθείας στο δίκτυο του Νοσοκομείου. Έτσι, δίνεται η δυνατότητα όλα τα παραπάνω δεδομένα να αποθηκεύονται ηλεκτρονικά, για σκοπούς τεκμηρίωσης. Επιπρόσθετα, χάρη στο νέο λογισμικό υπάρχει δυνατότητα για μελλοντική ενσωμάτωση του κάθε κλιβάνου σε σύστημα διαχείρισης και ικνηλασιμότητας των αποστειρωμένων υλικών, μέσω ειδικού προγράμματος.

Οι νέοι θάλαμοι αποστείρωσης είναι υψηλής αντοχής σε διαβρωτικά μέσα (οξέα κλπ.), θερμικές και μηχανικές καταπονήσεις, ενώ διαθέτουν και

Ο κάθε κλίβανος έχει χωρητικότητα θαλάμου **800 λίτρων** και ενσωματωμένη ηλεκτρική ατμογεννήτρια ισχύος **60kW**, που εξασφαλίζει **εξοικονόμηση ενέργειας μεγαλύτερη του 15%** σε σχέση με την παλιά εγκατάσταση.

”

πυθμένα κατάλληλα διαμορφωμένο για την άμεση απομάκρυνση των συμπυκνωμάτων ατμού, έτσι ώστε η διαδικασία στεγνώματος να είναι πιο αποτελεσματική και λιγότερο χρονοβόρα.



# ΕΚΦΡΑΣΕΙΣ ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ ΚΑΙ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

## **Προς τη Διοίκηση του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου**

Δεν ήταν η πρώτη φορά που μέλος της οικογένειάς μας, νοσηλεύτηκε στο «Παπαγεωργίου». Όπως κάθε άλλη φορά, η ευγένεια, ο επαγγελματισμός και η επάρκεια του νοσηλευτικού, ιατρικού και διοικητικού προσωπικού ήταν παροιμιώδης. Το «Παπαγεωργίου» θα πρέπει να αποτελεί πρότυπο λειτουργίας και παροχής υπηρεσιών για όλα τα νοσοκομεία της χώρας. Πολλά συχαρητήρια για τη δουλειά σας και ευχαριστούμε για όλα.

**Σοφία Αγγελίδου**

## **Προς το Νοσοκομείο Παπαγεωργίου**

Όλοι τους ήταν απλά άψογοι. Γιατροί, νοσηλευτές και διοικητικό προσωπικό έκαναν ό,τι καλύτερο μπορούσαν για την μικρή περιπέτεια της υγείας μου. Η ολιγοήμερη νοσηλεία μου, μετά από προγραμματισμένη επέμβαση, αποκάλυψε στα μάτια μου τη σκληρή δουλειά που καταβάλλουν όλοι για να περιποιηθούν αποτελεσματικά και ποιοτικά τους ασθενείς. Από κανέναν δεν άκουσα παράπονα. Όλα λειτουργούσαν σαν καλοκουρδισμένο ρολόι. Ευχαριστώ.

**Αναστασία Αντωνιάδου**

## **Προς την Α΄ Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική**

Σας εκφράζουμε τις θερμότερες ευχαριστίες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, καθώς και τις προσωπικές μας, για τη δωρεά διαφόρων ειδών, που προσφέρατε υπέρ της ενισχύσεως του έργου του Ερυθρού Σταυρού. Η συνετή αρωγή σας, στο ήδη σπουδαίο επιτελούμενο ανθρωπιστικό μας έργο, μας δίνει τη δυνατότητα να επεκτείνουμε την παρουσία μας σε καταστάσεις κρίσης και συγκεκριμένα στην ανακούφιση των πληττόμενων κατοίκων από τις καταστροφικές πλημμύρες στη Θεσσαλία.

Σας ευχόμαστε υγεία, προσωπική και επαγγελματική ευτυχία.

**Με εκτίμηση,  
Η Διευθύντρια  
Δέσποινα Φιλιπιδάκη  
Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός -  
Τμήμα Θεσσαλονίκης**

## **Προς την Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική**

Αξιότιμε κύριε καθηγητά,  
Αγαπητέ κύριε Τσιρίδη,  
Με την παρούσα επιστολή θα ήθελα να ευχαριστήσω την Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου και συγκεκριμένα  
1. Εσάς που ως διευθυντής σκύψατε πάνω στο σοβαρό και επείγον πρόβλημά μου και πραγματοποιήθηκε η εγχείρησή μου τάχιστα  
2. Τους χειρουργούς που με εγχείρισαν  
3. Όλο το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό της Κλινικής σας για την άψογη συμπεριφορά τους κατά τη διάρκεια της νοσηλείας μου.

**Με εκτίμηση,  
Αλέκος Κλούβας  
Ομότιμος Καθηγητής Πυρηνικής  
Τεχνολογίας ΑΠΘ**

## **Προς την Παιδοχειρουργική Κλινική**

Η μονάκριβή μας κόρη διαγνώσθηκε κατά τη γέννησή της με ατηρησία οισοφάγου. Χρειάστηκε να περιμένουμε 11 (δύσκολους) μήνες μέχρι να λάβει το απαιτούμενο βάρος, ώστε να προχωρήσουμε με ασφάλεια στην επέμβαση αποκατάστασης. Στις 9/8/2023 πραγματοποιήθηκε με επιτυχία ένα πολύωρο, με τεράστιο βαθμό δυσκολίας, χειρουργείο, αυτό της μετάθεσης στομάχου. Η επιτυχής έκβαση της επέμβασης λύνει οριστικά το πρόβλημα υγείας και προσφέρει στο παιδί μας μία φυσιολογική ζωή. Θέλουμε πρωτίστως να ευχαριστήσουμε από καρδιάς τους εξαιρετικούς επιστήμονες, θεράποντες παιδοχειρουργούς, κ.κ. Βασίλειο Μουράβα, Χρυσόστομο Κεπερτή και Βασίλειο Λαμπρόπουλο, οι οποίοι συνέβαλαν τα μέγιστα κατά τη διάρκεια της επέμβασης και άλλαξαν τη ζωή του παιδιού μας. Η προσφορά τους είναι ανεκτίμητης αξίας. Τους οφείλουμε ισόβια ευγνωμοσύνη.

Ευχαριστούμε, επίσης, από καρδιάς την εξαιρετική επιστήμονα, ειδικευόμενη παιδοχειρουργό, κ. Μαρία Φλώρου, η οποία προσέφερε, με αγάπη και επαγγελματισμό, ιατρικές υπηρεσίες στο παιδί μας και ήταν πάντα πρόθυμη, με ήθος και ευγένεια, να μας επιλύσει τις οποιοσδήποτε μικρές ή μεγάλες μας απορίες. Θερμές ευχαριστίες προς τους ιατρούς κκ. Δημήτριο Γοδόση, Μαρία Τσοποζίδη και Κλεάνθη Αναστασιάδη για τις ιατρικές τους υπηρεσίες, καθώς και προς το σύνολο του νοσηλευτικού προσωπικού, το οποίο προσέφερε απλόχερα στο παιδί μας τη δέουσα νοσηλευτική φροντίδα, περικλείοντάς μας με αγάπη και ανθρωπιά. Ένα μεγάλο «ευχαριστώ» σε ολόκληρη την Παιδοχειρουργική Κλινική για ό,τι καθημερινά πράττει, ώστε όλα τα παιδιά να επιστρέφουν υγιή και γρήγορα στα σπίτια τους.

**Με εκτίμηση,  
Οι γονείς της Ελενίτσας,  
Μιχάλης Γεωργιάδης & Αναστασία  
Παπαϊωακείμ**



**Προς το ΔΣ του  
Νοσοκομείου Παπαγεωργίου**

Αγαπητά μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, Σας γράφω εξ ονόματος της οικογένειάς μου για να εκφράσω τη βαθιά ευγνωμοσύνη μας για την εξαιρετική φροντίδα που παρέχετε στον πατέρα μου, Σωτηριάδη Αιμίλιο, κατά τη διάρκεια της παραμονής του στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου. Δυστυχώς, μετά από 15 ημέρες αφιερωμένης φροντίδας, ο πατέρας μου απεβίωσε. Ωστόσο, είναι σημαντικό για εμάς να εκφράσουμε την εκτίμησή μας για τη στήριξη και τον επαγγελματισμό που επέδειξε ολόκληρη η ιατρική ομάδα. Ο πατέρας μου εισήχθη στη μονάδα αυξημένης φροντίδας της Νευρολογικής Κλινικής μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο. Από τη στιγμή που εισήχθη στο ίδρυμά σας, εντυπωσιαστήκαμε από το επίπεδο φροντίδας, συμπόνιας και εμπειρογνομosύνης που επέδειξαν οι γιατροί, οι νοσοκόμοι και το υποστηρικτικό προσωπικό. Κατά τη διάρκεια της παραμονής του, η επικοινωνία από την ιατρική ομάδα ήταν συνεχώς σαφής και διαφανής. Ενημερωνόμασταν εγκαίρως για την κατάσταση του πατέρα μας, τις επιλογές θεραπείας και τις πιθανές προκλήσεις που αντιμετωπίζε. Αυτή η διαφάνεια βοήθησε την οικογένειά μας να διανύσει ένα δύσκολο, και συναισθηματικά, χρονικό διάστημα, και εκτιμούμε πραγματικά τις ανοιχτές γραμμές επικοινωνίας. Η φροντίδα που λάμβανε ο πατέρας μας στη μονάδα αυξημένης φροντίδας της Νευρολογικής Κλινικής δεν ήταν μόνο επαγγελματική, αλλά και συμπονετική. Οι νοσοκόμοι πήγαν πέρα από τα καθήκοντά τους για να διασφαλίσουν ότι ο πατέρας μας θα φροντιζόταν με αξιοπρέπεια και σεβασμό. Η προσήλωσή τους στη λεπτομέρεια και η δέσμευσή τους για παροχή εξατομικευμένης φροντίδας δεν πέρασαν απαρατήρητες. Βιώσαμε ένα επίπεδο συναισθηματικής σύνδεσης που ήταν ενθαρρυντικό και καταπραϊντικό κατά τη διάρκεια μιας τόσο δύσκολης περιόδου.

Κατανοούμε ότι οι γιατροί και το ιατρικό προσωπικό στη μονάδα αυξημένης φροντίδας αντιμετωπίζουν πολύ σοβαρές περιστατικά και εργάζονται υπό στρες καθημερινά. Παρά την απαιτητική φύση της εργασίας τους, το επίπεδο φροντίδας και κατανόησης που απεδείχθη προς την οικογένειά μας ήταν πραγματικά εκπληκτικό. Η οικογένειά μας θέλει να εκφράσει τις θερμότερες ευχαριστίες μας προς ολόκληρη την ιατρική ομάδα για την αφοσίωσή τους, τον επαγγελματισμό τους και τη συμπόνιά τους. Καθώς θρηνούμε τον χαμό του αγαπημένου μας πατέρα, βρίσκουμε παρηγοριά στο γεγονός ότι έλαβε την καλύτερη δυνατή φροντίδα. Παρακαλούμε να μεταφέρετε την ευγνωμοσύνη μας σε όλους όσοι ήταν εμπλεκόμενοι στην έμμεση και άμεση φροντίδα του. Η δέσμευσή σας στην φροντίδα του πατέρα μας, άφησε μια ανεξίτηλη εντύπωση στην οικογένειά μας, και θα είμαστε ευγνώμονες για πάντα για τη στήριξη που παρέχετε. Σας ευχαριστούμε για την εξαιρετική εξυπηρέτησή σας και τη δέσμευσή σας στην ευημερία των ασθενών σας.

**Με απεριόριστη εκτίμηση,  
Η Οικογένεια Αθανάσιου Σωτηριάδη**

**Προς την Κλινική  
Πλαστικής Χειρουργικής**

Θέλω να εκφράσω από καρδιάς ένα τεράστιο «ευχαριστώ» στον γιατρό πλαστικής χειρουργικής κ. Θεόδωρο Γαρουφαλιά που ανέλαβε την επέμβαση και με απόλυτη επιτυχία έκανε μια άψογη επέμβαση στο πρόσωπό μου. Καλή δύναμη και καλή συνέχεια.

**Με εκτίμηση,  
Αικατερίνη Παντελίδου**

**Ευχαριστήριο  
για δωρεές στη μνήμη  
της αείμνηστης  
Καλλιόπης Δάμπαλα**

Ευχαριστούμε πολύ την κυρία Παπαγεωργίου Ζωή για τη δωρεά της στην μνήμη της πολυαγαπημένης μας κόρης και αδελφής Καλλιόπης Δάμπαλα. Ευχαριστούμε πολύ, για τις αντίστοιχες δωρεές τους, τόσο το Σωματείο Εργαζομένων του Γ.Ν. Παπαγεωργίου όσο και τον Ιατρικό Σύλλογο Θεσσαλονίκης.

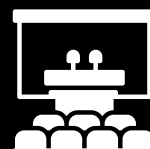
**Οικογένεια Δάμπαλα**

**Προς το Τμήμα Ακτινοθεραπείας**

Θα ήθελα να ευχαριστήσω το προσωπικό του Τμήματος Ακτινοθεραπείας (χειριστές μηχανημάτων, γιατρούς, γραμματείς) για τις σωτήριες υπηρεσίες τους σε όλους τους καρκινοπαθείς ανεξαιρέτως. Το έργο σας είναι θεάρεστο και ευλογημένο. Ο Θεός να σας έχει καλά. Ευχαριστίες και στον ιδρυτή του νοσοκομείου αλλά και σε όποιον φροντίζει μέχρι σήμερα να παρέχονται στους καρκινοπαθείς, δωρεάν, οι υπηρεσίες υγείας.

**Σοφία Αλαγκιοζίδου**

# Συνεδριακό Κέντρο του Νοσοκομείου



Ιδανικό για τη διεξαγωγή ιατρικών συνεδρίων υψηλών απαιτήσεων, συμποσίων, διαλέξεων, ημερίδων, σεμιναρίων και άλλων εκδηλώσεων.

Δυνατότητα  
**on line**  
σύνδεσης του  
Αμφιθεάτρου  
με τα χειρουργεία  
με σκοπό  
την παροχή  
εξειδικευμένης  
ενημέρωσης.

1 Αμφιθέατρο  
χωρητικότητας  
**325 ατόμων**

2 Αίθουσες  
Διδασκαλίας  
**25 ατόμων**

1 Αίθουσα  
Διδασκαλίας  
**50 ατόμων**

10 Αίθουσες  
Συνεδριάσεων  
Κλινικών  
**20 ατόμων**

1 Ερευνητικό και Πειραματικό Κέντρο  
με μοναδικό κτηριακό σχεδιασμό, άρτια  
επιστημονική και υλικοτεχνική υποδομή



**Το Ερευνητικό και Πειραματικό Κέντρο** του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου είναι στελεχωμένο με ειδικό επιστημονικό προσωπικό και σύγχρονο ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό και κατέχει ηγετική θέση στην εκπαίδευση και την έρευνα της Κεντρικής και Βόρειας Ελλάδας. Είναι ιδανικό για τη διενέργεια σεμιναρίων (hands-on) και ημερίδων συνεχιζόμενης εκπαίδευσης ιατρών, εκπαιδευτικών σεμιναρίων, καθώς και για την υλοποίηση υψηλού επιστημονικού κύρους ερευνητικών πρωτοκόλλων.



- ✓ Ειδικό επιστημονικό προσωπικό υψηλών ακαδημαϊκών προσόντων με εθνική και ευρωπαϊκή πιστοποίηση
- ✓ Αυτόνομες κτηριακές εγκαταστάσεις
- ✓ Άδεια λειτουργίας από την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας ως εγκεκριμένη "Εγκατάσταση Εκτροφής, Προμήθειας και Χρήσης"
- ✓ Εναρμονισμένο με την Κοινοτική Οδηγία 2010/63/EEC
- ✓ Αυτόνομοι χώροι γραφείων
- ✓ Χώροι για προφορικές παρουσιάσεις (ομιλίες) σε μικρές εκπαιδευτικές ομάδες
- ✓ Ηλεκτρονικός και οπτικοακουστικός εξοπλισμός (μετά από συνεννόηση)
- ✓ Πρόσβαση στο Internet (ασύρματη και ενσύρματη)
- ✓ Αποδυτήρια ανδρών/ γυναικών με ατομικούς χώρους φύλαξης προσωπικών αντικειμένων και ντουζιέρες
- ✓ Οργανωμένες αίθουσες χειρουργείων με τέσσερις αυτόνομες χειρουργικές έδρες
- ✓ Σύγχρονα μικροσκόπια χειρουργείου και λοιπός χειρουργικός εξοπλισμός
- ✓ Σύγχρονα μηχανήματα χορήγησης εισπνευστικής αναισθησίας
- ✓ Τέσσερις μικρότερες αίθουσες για εργαστηριακή, ερευνητική ή υποστηρικτική χρήση
- ✓ Εγκεκριμένη από την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας Επιτροπή Αξιολόγησης Πρωτοκόλλων
- ✓ Επαρκής χώρος για coffee break, catering, παράθεση δεξιώσεων
- ✓ Πλήρης κλιματιστική και ηχομονωτική κάλυψη
- ✓ Σύστημα πυρασφάλειας/ πυρανίχνευσης
- ✓ Αυτόνομος χώρος στάθμευσης

Υπεύθυνη Ερευνητικού και Πειραματικού Κέντρου  
Χρυσάνθη Μπεκιάρη  
Ερευνήτρια Κτηνιατρικής Σχολής ΑΠΘ

researchcenter@papageorgiou-hospital.gr  
T. 2313 323301-2



# Κλείστε ραντεβού

στα Εξωτερικά Ιατρεία



**2313 32 3333**

8:00-15:00  
Δευτέρα - Παρασκευή

(αστική χρέωση)

**www.gnrap.gr**

όλο το 24ωρο



**14741**

08:00-20:00  
Δευτέρα - Παρασκευή

(χρέωση από σταθερό 1,08€  
χρέωση από κινητό τηλέφωνο  
1,660€ / 5')

